

長浜市 産後ケア事業のご案内

産後のお悩み・不安を

ひとりで抱えないで

ホッと
ひといき



長浜市では、宿泊・日帰り・訪問にて、心身のケアや育児サポート等が受けられる産後ケア事業を実施しています。

産後、お産と育児の疲れから体調がよくない、授乳がうまくいかない、赤ちゃんのお世話の仕方がわからないなどの場合はぜひご利用ください。



利用できる方

長浜市に住民登録のある、産後 12 か月未満の女性（流産や死産を経験した女性を含む）と赤ちゃん（37 週未満で生まれた場合は、出産予定日を基準とした月齢で利用できます。）
※医療行為が必要な方、発熱時、および感染症の方は利用できません。

サービスの内容

女性の心身の健康管理、授乳相談、育児相談（沐浴・赤ちゃんのお世話の仕方など）

利用料・利用回数

サービスの種類	利用回数	宿泊型	日帰り型	訪問型
利用料金	1～5 回目	3,900円/日	700円/日	300円/回
	6 回目以降	6,400円/日	3,200円/日	1,000円/回
利用できる日数 (回数)		7日まで ※1泊2日を1日、2泊3日を2日の利用とします。	7日まで	7回まで

- ・サービスの種類（宿泊型、日帰り型、訪問型）に関係なく、組み合わせで **1日(回)目から5日(回)目**まで利用料の補助があります。（6回目以降の補助はありません。）
- ・生活保護世帯、市民税非課税世帯の方については、利用料が免除されます。
- ・利用料は施設にお支払いください。