



# みな出張助産院

すいな法ママズケア（乳房マッサージ）を提供します

すいな法ママズケアは中医学（中国の伝統医学）を基礎とした、健康のためのなでさする痛みを伴わない乳房マッサージです。約50分、リラックスしながら施術を受けていただけます。

身体中の気の流れをスムーズにしてトラブルを予防します。

おっぱいが張って痛い方はもちろん、おっぱいが出にくい方も

新陳代謝を促し母乳分泌を促進することで新しい母乳を赤ちゃんにあげられます。

乳房マッサージを行うことで肩こり、背痛改善にも繋がります。

## 育児相談も承ります

赤ちゃんの育児や成長発育、混合授乳のケアや離乳食とおっぱいミルクのバランス等多種多様な子育てで生活相談を承ります。



### 助産師 宮川美奈子

- ・助産師歴35年
- ・ママズ乳房ケア管理士
- ・特別養子縁組事業・性暴力被害者支援  
産後ケア事業の経験

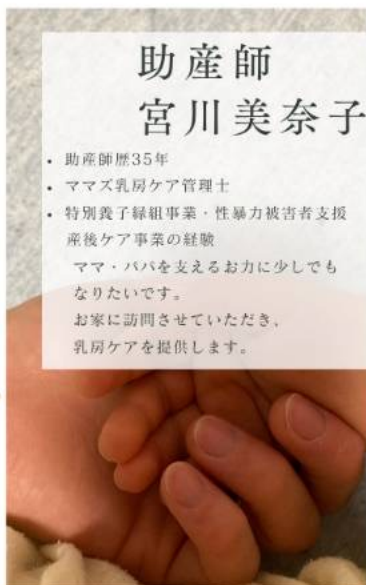
ママ・パパを支えるお力に少しでも  
なりたいです。  
お家に訪問させていただき、  
乳房ケアを提供します。

### 母乳ケア

卒乳ケアではお胸に母乳が残っていないかを  
チェック。ケアをして柔らかくふわふわの  
おっぱいを取り戻しましょう。  
母乳を出したい方もやめたい方も  
ご相談ください。

### 施術中の 赤ちゃん

赤ちゃんを遊ばせながら  
またおっぱいをあげながら  
マッサージができます。  
ご自宅で実施しますので慣れた環境で  
安心して施術ができます。  
（ご希望あればおもちゃも持参します。）



## みな出張助産院

TEL: 070-1414-9689

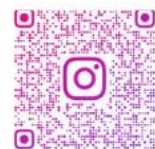
MAIL:

sanba.minako1333@yahoo.ne.jp

乳房マッサージ ¥5500（税込）  
／1回50分間

※初回のみ初診料+¥1000

※別途遠方交通費料金



@MINAMINA.4277

