



助産院「ママの手」

妊娠・出産は新しいステージのスタート
 お一人お一人の思いを大切にしながらあなたらしい育児が出来る、安心して育児が出来る
 「今しかない育児を楽しもう」それが助産院「ママの手」の願いです

なごみのイベント



ベビマ
パーソナル可

お肌とお肌のコミュニケーション
 ベビーマッサージ
 初回2200円(動画付き)
 以降1750円
 パーソナル6000円/約1.5時間



身体に美味しい
マクロビランチ会
おにぎりの会
ゆっくりお茶会

身体にいいものを
心にいいものを
ランチ会1750円 1歳半~650円
おにぎりの会1000円 子500円
お茶会1000円 子500円



マタニティ&
ママのヨガ
パーソナル可

心と体を整える
ヨガ1300円
パーソナル6000円/約1.5時間

その他、お楽しみイベント、コラボイベント開催
 予定は公式LINE又はInstagramで配信

ケア・相談



おっぱいケア4500円~/時間
 (トラブル・卒乳・おっぱいup等)
 授乳相談4500円~/時間
 (授乳拒否・直母困難も可)
 育児相談1500円/30分
 (オンライン可)
 赤ちゃんケア6800円
 (向き癖・反り・便秘・
 片足ハイハイ・頭の形等)
 ママの骨格調整6500円
 ママのタッチケア6500円

※おっぱいケア、授乳相談は訪問がメインです
 5km毎500円、土日祝500円



マタニティクラス2000円/人
 新生児の特徴・お世話・沐浴
 お産について・呼吸法・マッサージ
 (立ち合いクラス含む)
 母乳育児に向けて・セルフケア



ショップ
 赤ちゃんソープ
 赤ちゃんローション
 赤ちゃん洗剤
 オーガニックホホバオイル
 オーガニックココナッツオイル
 おっぱいハーブティ
 骨盤ベルト
 着圧ソックス

My助産師プラン

LINE・電話育児相談

1か月単位でのプランです
 産後すぐの疑問の多い時期に最適です
 ・LINE相談3500円
 ・LINE相談+電話相談2回5500円
 ・LINE相談+電話制限なし11000円

おっぱいupケア4500円~(1時間程度)

おっぱいマッサージとサポートケア
 ・ホットタオル温布 無料
 ・体ほぐし +1000円
 ・母乳補助アロマ +1000円
 ・タッチケア(背中) +2000円
 ・お手当(生姜シップ) +2000円

トラブル予防ケア

4500円~/1時間

※おっぱいup、予防ケアは継続がお勧めです。ご相談下さい

訪問プラン

継続で授乳・育児支援ご希望時最適です
 ・訪問6回程度(LINE・電話相談自由) 50000円/月
 ・訪問10回程度(LINE・電話相談自由) 65000円/月



公式LINE



@429sbzkc

Instagram



長浜市オンライン相談可
 長浜米原訪問型産後ケア可

助産院「ママの手」なごみ

長浜市新庄中町170

あんどうつるぎ
 安渡鶴姫

090-1678-0859