



～助産院「ママの手」～



助産院「ママの手」は、妊娠から出産、産後の育児中の女性とこどもたちを中心に、一緒に悩み、考え、喜びも悲しみも共有しながら、共に成長出来たらなと思っています。


一先輩ママとして、すぐそばにいる助産師として、ママとこどもたち、その家族も含んだ一生のお付き合い。そんな関係ができれば嬉しいです。

ほんの些細なこと、聞いたら恥ずかしいかもと聞けないこと、何でも言って大丈夫。皆さんが楽しめるような企画を開催しながら、日々活動をしています。


主な活動内容


なごみのイベント、育児相談、おっぱいマッサージ・ケア、訪問ベビーマッサージ・ヨガ、新生児訪問、等
長浜市オンライン無料育児相談・**ハッピーチケット可**


なごみのイベント

 ベビーマッサージ 2回/月程 10時～ 初回2200円(マッサージ・赤ちゃん体操動画9本プレゼント
2回目以降1650円)

 ママ&マタニティヨガ 1～2回/月 10時～ 1750円(レンタルマット300円)

 体に美味しいマクロビランチ会 1～2回/月 1750円(お子様代込み・お代わり可)
3歳～750円

 妊娠・出産・おっぱい・赤ちゃんのこと・沐浴等 単発開催 2000円

 ご夫婦クラス(お産・産後のママとパパ、赤ちゃん・沐浴等) 単発開催 3000円/1組

不定期開催

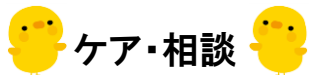
お味噌作り、キムチ作り、うどん作り、いも掘り、アロマワークショップ

クリスマスイベント等の季節のイベント

コラボイベント(リトミック、赤ちゃんフォト等)

とっても楽しみ!





ケア・相談

🐣おっぱいマッサージ・ケア(訪問) 3500円/1時間～

🐣育児相談 2000円/1時間～

🐣授乳手技・授乳拒否の対応3500円/1時間～

🐣個別ベビーマッサージ・ヨガ 5500円/1.5時間～

🐣妊娠中・産後すぐからの継続ケアmy助産師・・・育児・おっぱい・母乳育児のためのおっぱいマッサージ等
ラインなどでの無制限での相談(詳細はご相談ください)

🐣タクティールケア(背中・手・足等、優しく包むようになるケア。自律神経の安定、不安の軽減
リラックス、安眠、機能改善、疼痛緩和、等の効果 6500円/1.5時間～



代表:安渡鶴姫(助産師)

拠点:助産院「ままの手」なごみ

長浜市新庄中町170

連絡先・予定配信:公式アカウント→

(@429sbzkz)

09016780859(安渡アンドウ)

※所要時間・17時以降・訪問距離・祝祭日等で追加料金が発生いたします
※料金は改定されることがあります



日々の活動・気付きは
ままの手のブログにて
コチラ→

