



～助産院「ままの手」～



妊娠出産は新しいステージのスタート。母となり命を生み育てることは豊かで幸せな時間です。お一人お一人が自分達の育児を安心して出来るように、共に考え、一緒に歩いていけたらと思っています。

何人産んでも、その子は初めて。悩んでわからなくなっても当然。一人で悩まないでくださいね。

お母さんが安心して笑顔でいることが、家族円満の秘訣です。先輩ママとして、身近な助産師として、一緒に妊娠・出産・育児をしていけたら嬉しいです。

皆さんが学べ、繋がり、楽しめるような企画を開催しながら、日々活動をしています。

主な活動内容

なごみのイベント、育児相談、おっぱいマッサージ・ケア、新生児訪問、等
長浜市オンライン無料育児相談・R7夏頃より産後ケア参入予定・ハッピーチケット可

なごみのイベント

 ベビーマッサージ 2回/月程 10時～ 初回2200円（マッサージ・赤ちゃん体操動画9本プレゼント

2回目以降1750円

 ママ&マタニティヨガ 1～2回/月 10時～ 1200円（レンタルマット100円）

 体に美味しいマクロビランチ会 1～2回/月 1750円（お子様代込み・お代わり可）

3歳～650円

 妊娠・出産・おっぱい・赤ちゃんのこと・沐浴等 単発開催 1000円～2000円

 ご夫婦クラス（お産・産後のママとパパ、赤ちゃん・沐浴等） 単発開催 3000円/1組

不定期開催

お味噌作り、キムチ作り、うどん作り、いも掘り、アロマワークショップ
クリスマスイベント等の季節のイベント

コラボイベント（カスタムクレヨン、赤ちゃんフォト等）



👉 ケア・相談 👈

👉 おっぱいマッサージ・ケア（訪問）3500円/1時間～

👉 育児相談 1000円/30分～

👉 授乳手技・授乳拒否の対応 3500円/1時間～

👉 個別ベビーマッサージ・ヨガ 5500円/1.5時間～

👉 おっぱいupケア おっぱいマッサージ・哺乳量体重測定を一か月コースでフォロー（詳しくはお問合せで）

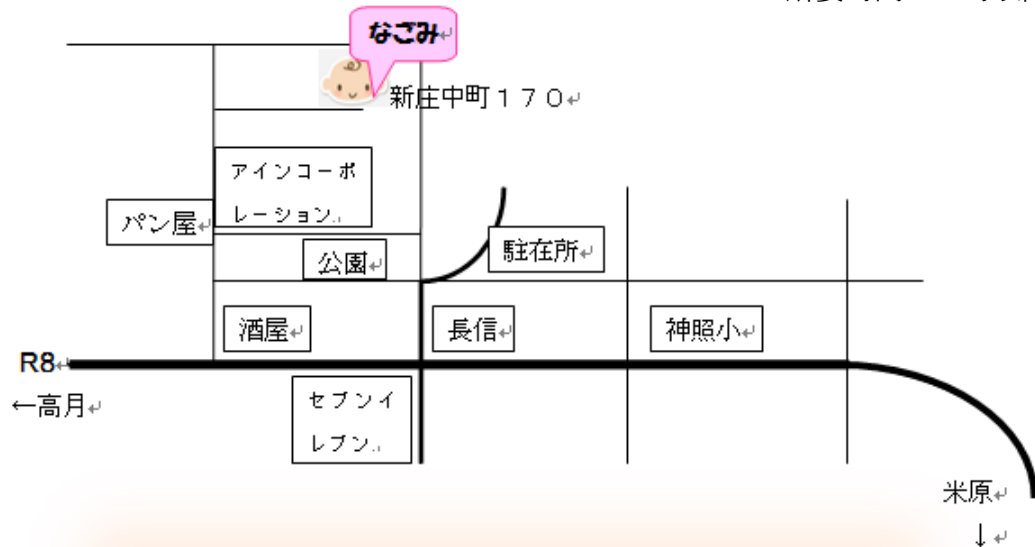
👉 マイ助産師 妊娠・出産・育児に伴うご相談やケアを提供します（詳しくはお問い合わせで）

👉 タッチケア（背中・手・足等、優しく包むようになるケア。自律神経の安定、不安の軽減、リラックス、安眠、機能改善、疼痛緩和、母乳アップ、安産等の効果）（詳しくはお問合せで）



※所要時間・17時以降・訪問距離・祝祭日等で追加料金が発生いたします

※料金は改定されることがあります



助産院「ママの手」なごみ

長浜市新庄中町170

安渡鶴姫（アンドウツルキ）

☎09016780859

日々の活動・気付きは
ママの手のブログにて
コチラ→



〈公式ライン〉
@429sbzkz



〈Instagram〉



連絡・予定配信はコチラ