

# まちのほけんしつ

医療法人

小児科医・助産師・保健師の  
みなさんの「大切な妊娠・出産・子育て」を見守りたい  
という思いから誕生した施設です



## 産後ケア



まいベビ  
クーポン利用可

### 通所ケア (9:30~15:30)

#### デイケア (個別 1~2組)

個室で過ごせます  
お産や育児の疲れを  
癒したり、おっぱい  
ケアなどが受けられ  
ます

#### おたのしみケア (集団 3~4組)

ベビーマッサージ  
や足形アート、  
みんなでランチを  
楽しめます  
計測や育児相談も  
できます

### 訪問ケア (2時間程度)

自宅でおっぱいケ  
アや赤ちゃんの発  
育・発達の確認、  
沐浴助、ママの  
休息ができます



## 産前・産後サポート

ハッピー子育て  
チケット利用可

まいベビ  
クーポン利用可

### おっぱいケア

おっぱいマッサージ  
授乳・卒乳相談  
\* 診察・処方不可  
(診察希望の方は  
ご相談ください)

### プレママ&パパ相談

妊娠中の相談  
これから始まる育児に  
ついての相談



お住いの市によって対象年齢や自己負担金が変わります

お申込みは▶

TeOTe  
テオテ  
(旧称あずかるこちゃん)  
産後ケア

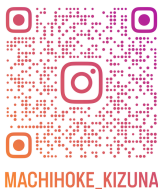


お申込みは▼めばえ携帯へ  
☎080-6175-9436

## 子育て支援センター きずな

0歳さん限定です  
サロン(居場所)・イベント  
体重計もご利用ください

対象: 0歳の赤ちゃんと保護者  
開放日: 週3日10:00~15:00  
(イベントは予約制)



MACHIOKE\_KIZUNA

## オンライン相談 (長浜市 オンライン相談)

育児中のちょっとした  
気がかりをご相談ください

15分/回 (ビデオ通話): 無料

詳しくはこちら



## プレママ&パパ講座

赤ちゃんとの生活ってどんな感じ?  
助産師と一緒に抱っこや沐浴などを体  
験しながら、出産準備を楽しく進める  
ママパパ向けマタニティ教室です

### レッスン1

赤ちゃんの  
生活とお世話

### レッスン2

妊娠中の  
ママのケア  
お産中の  
過ごし方

### レッスン3

産後の生活と  
身近な子育て  
支援サービス

お申込みは、  
Web予約ページから



## 医療法人 まちのほけんしつ

すこやかkidsクリニック ☎0749-68-3213 (診察・  
予防接種)

子育て支援センターきずな ☎0749-68-3215  
〒526-0033 長浜市平方町321-3

めばえ(産後ケア) ☎0749-68-3271  
☎080-6175-9436  
〒526-0051 長浜市一の宮町2-36

最新の情報は、ホームページやInstagramで!



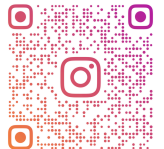
ホームページ



Web予約



LINE



MACHIOHOKENSITSU



まちのほけんしつ