



まちのほけんしつは、

小児科（すこやかkidsクリニック）

子育て支援センター（きずな）

病児保育室（ぽかぽか）

産後ケア（めばえ）

の複合施設です

まちのほけんしつは、助産師・保健師の
「一人ひとりの妊娠・出産・育児を見守りたい」
という思いから誕生した施設です



▲まちのほけんしつ
紹介



▲きずなの
紹介



プレママ&パパ講座

出産を控えた妊婦さんやそのご家族向けの講座
毎月第2土曜に開催中です



ハッピー子育て
チケット利用可

Web予約

講座の内容(60分程度) 実践・交流もお楽しみください

LESSON 1 赤ちゃんの生活と お世話	LESSON 2 妊娠中のママのケア お産中の過ごし方	LESSON 3 産後の生活と身近な 子育て支援サービス
抱っことおろし方 お着替の方法 沐浴チャレンジ 授乳(げっぷ)の方法	おっぱいケア 姿勢・腰痛・むくみ・ 便秘・生活のポイント・ 産後の心と体	お産の流れ・ 呼吸法・痛みのしのぎ方 マッサージ パパにできること

対 象 プレママ・パパとご家族

料 金 1,000 円/講座

予 約 Web予約



産後サポートプラン

まちのほけんしつ助産師のサポートプランです
卒乳相談等にも利用できます



ハッピー子育て
チケット利用可

電話予約

おっぱいケア

- 授乳相談やおっぱいマッサージ
- 哺乳量測定・卒乳の相談

見守りケア

- ママの休息やリフレッシュのための
お子さんの見守り（ママの外出OK）
*鼻水や咳などがある場合は、病児保育の利用をご案内する
ことがあります

料 金

基本 1,500 円/時間
(延長 100円/10分)

*小児科医の診察（処方）を希望する方は、個別相談で対応します

*長浜市の規定により「見守りケア」にはハッピー子育てチケット
は利用できません

ご予約は☎080-6175-9436どうぞ！



子育て支援センター(0歳児限定)も併設★ベビーマッサージや足型アートなどのイベント(無料)も開催中



医療法人
まちのほけんしつ
☎0749-68-3271
〒526-0033
滋賀県長浜市平方町 321-3



Web予約



H P



Instagram



2025.4月現在
長浜市ハッピー子育てチケット