



まちのほけんしつは、

小児科（すこやかkidsクリニック）

子育て支援センター（きずな）

病児保育室（ぼかぼか）

の複合施設です

まちのほけんしつは、助産師・保健師の
「一人ひとりの妊娠・出産・育児を見守りたい」
という思いから誕生した施設です



▲まちのほけんしつ
紹介



▲きずなの
紹介



プレママ&パパ講座

出産を控えた妊婦さんやそのご家族向けの講座
毎月土曜に2~4回開催中です



ハッピー子育て
チケット利用可

Web予約

レッスン講座の内容 (60分程度) 実践・交流もお楽しみください

1 赤ちゃんのお世話	2 ママのセルフケア	3 お産中の過ごし方	4 身近な子育て支援サービス
抱っこのおしやり方・お着替えの準備とさせ方・沐浴チャレンジ・げっぷのさせ方	妊娠中のおっぱいケア・姿勢・腰痛・むくみ・便秘・生活のポイント・産後の心と体	お産の流れ・呼吸法・痛みのしのぎ方・マッサージ・パパにできること	保健センターの役割産後ケアツアー・出生届と手続き・新生児訪問・赤ちゃんの健診



▲日程等の
詳細はこちら

対象 プレママ・パパとご家族

料金 1,000円/講座

予約 Web予約

参加回数に
応じて特典
があります



産後サポートプラン

まちのほけんしつ助産師のサポートプランです
卒乳相談等にも利用できます



ハッピー子育て
チケット利用可

電話予約

おっぱいケア

- 授乳相談やおっぱいマッサージ
- 哺乳量測定・卒乳の相談



見守りケア

- ママの休息やリフレッシュのための
お子さんの見守り（ママの外出OK）
- *鼻水や咳などがある場合は、病児保育の利用をご案内することがあります

料金 基本 1,500円/時間
(延長 100円/10分)

*小児科医の診察（処方）を希望する方は、個別相談で対応します

*長浜市の規定により「見守りケア」にはハッピー子育てチケットは利用できません

ご予約は☎0749-68-3271へどうぞ！



子育て支援センター(0歳児限定)も併設★ベビーマッサージや足型アートなどのイベント(無料)も開催中



医療法人
まちのほけんしつ
☎0749-68-3271
〒526-0033
滋賀県長浜市平方町 321-3



Web予約



HP



Instagram



2024.4月現在
長浜市ハッピー子育てチケット