

# 産前産後ケアステーション にじいろ のご案内

授乳が  
うまくいかない

流産や死産  
後のこころ  
のケア

おっぱいが  
出ない

沐浴の方法  
が知りたい

赤ちゃんの  
体重が  
増えない

市立長浜病院産前産後ケアステーション「にじいろ」では、地域みなさまが安心して妊娠・出産・育児ができるようお手伝いをしています。

個別相談で  
丁寧に対応

10名のベテラン助産師がお一人お一人に寄り添ったケアを行っています。気軽にお越しください。辛いことを我慢しないでね。

## にじいろの事業内容

1回1000円

### 母乳・授乳相談

妊娠中からおっぱいのケアを始めましょう。  
赤ちゃんが吸ってくれない、  
授乳の方法がわからない。  
おっぱいのトラブルを解消したい  
など

1回1000円

### パパの育児相談

育児休暇を取ったけれど、ママのサポートはどうすればいいの？  
上のお子さんの赤ちゃん  
返りの対応など

無料

### 父親のための両親教室

パパむけの集団教室です。  
妊娠中からママのサポートを  
一緒に考えていきましょう。  
妊娠初期編、出産編、育児編  
の3コースで行っています。



お問い合わせは下記へ。父親のための両親教室申し込みはQRコードからお願いします。教室の日程表は市立長浜病院ホームページに掲載しています。

0749-68-2300にじいろへ



平日8時30分~17時15分

