

【事業所名】 tetote

【職種】

理学療法士

【名前】

松山聡子



【メッセージ】

埼玉から嫁ぎ、長男を出産した時、孤独な育児でした。

教科書通りにはいかない育児に、毎日イライラしたり泣けてきたり。相談する人も場所もなかった。我が子は可愛いけれどしんどかった。次男坊を授かり、出会った『ふれあい』が私自身も変えてくれました。正しい知識と技術が、身を助けてくれることもある。少しでもママもお子さんも笑顔になれる術をお伝えしています。

我が子が発達しようがいや発達の凸凹を抱えていますが、自宅でも工夫できる子育て術を発信しています。

【施設概要】

理学療法士(国家資格)という専門職の視点から、1人1人の「個性に寄り添いながら」をモットーに、マンツーマンから少人数制で、お子さんの発達やママ自身の心と体を、産前産後からサポートさせていただきます。マタニティ・赤ちゃん・未就園児さん・小学生・産後のママのホッとひと息つける居場所作り。

子育て支援として、子育てカフェ・子育て支援センター・こども園や保育園・子育てサークルへ出張教室。また、外出が難しい方への個別家庭訪問もしています。

令和3年4月からは、『ママへのボディケア』として、ママの身体の調整メニューも加わりました！

【地図】 https://yahoo.jp/vvIt_E

【教室・講座案内】

◆ベビーマッサージ教室 対象:生後2か月くらい～

料金:2000円(写真・足型スタンプ or ママへのプチボディケアつき)

場所:ご自宅・tetote 教室

◆サイン教室 対象:生後2か月くらい～3歳前後

料金:2000円(写真・工作) 場所:ご自宅・tetote 教室

◆毎日のこどものスキンケア教室(肌トラブルと保湿・UVケア・男の子のデリケートゾーンケア)

対象:生後2か月～小学生のママ 料金:2000円(写真・スイーツつき)

場所:ご自宅・tetote 教室

◆おくるみケア教室 対象:マタニティ(安定期以降)・新生児～生後2か月くらい

料金:2000円(写真・足型スタンプつき)

場所:ご自宅・産院・tetote 教室

◆お手当てヨガ教室 対象:マタニティ(安定期以降)、ママのみの参加も OK
生後 2 か月以降のママ(帝王切開の方は 3 か月以降)
料金:初回 2000 円 2 回目以降 1500 円
場所:ご自宅・tetote 教室、子育て応援カフェ LOCO 教室

◆パステル手形・足型アート教室 対象:新生児～
料金:台紙の大きさにより異なります 1000～2000 円程度
場所:ご自宅・tetote 教室

◆ママへのボディケア 対象:産前産後のママへの施術&セルフケア指導
料金:5000 円(60 分)
場所:ご自宅・tetote 教室

★日程・詳細は SNS で案内しています(↓連絡先をご覧ください)★

【連絡先】住所:長浜市高月町西阿閉 1489

電話:0749(50)6691

携帯:090-9715-9035

HP:<http://tetote-babykids.jimdo.com/>

Facebook:<https://www.facebook.com/tetote.babykids/>

Instagram:@satoko.tetote

公式 LINE アカウント:

