


2023

# ゆらら助産所

ゆるらあしだんじょ



はじめまして。助産師の松尾美穂です。  
妊娠中から、お産のことも産後のおっぱいのことなどサポートさせていただきます。  
ハッピー子育てチケットがあってもなくてもいらっしやいませ。

## 助産所ってどんなところだろう

ゆらら助産所は、長浜市との米原市の境にある小さな古民家で、  
玄関先の黄色の暖簾と「水」のマークが目印。  
近くには息長陵があり、6月には蛍が舞い季節を楽しめて  
白鷺やキツネに出会える自然豊かな伊吹山と田園風景が  
広がる静かな場所です。  
「おばあちゃんの家」に来たようなどこか懐かしさを感じて  
頂きながら、農道を乳母車に乗って伊吹山を眺めながらの  
お散歩もいいものです。



助産所では、妊娠中から変化するカラダとココロの声を聞きながら、お産も子育てをする  
ときも「私らしく」を大切にできるようなお手伝いを目指しています。

みなさんがどこで健診を受けていても、どこで産んでも、妊娠中に知っておくと良いこと  
がたくさんあることを知って欲しいから、妊娠したらお気軽に相談にお越し下さいませ。

また、少人数で開催しているクラスは、妊娠・出産・産後ことだけでなく、  
「いのちのおはなし」「更年期」クラスがありますので、お気軽にご相談下さい。



**営業時間** 水曜日 満月・新月 その他不定期にオープンしています。  
9～17時 **★予約制 当日予約可★** **QRコード掲載**



**所在地** 米原市村居田 628 ©駐車場有  
(Google マップゆらら助産所検索)  
★長浜 IC～約7分



@YULALAMW

## 各クラスのご案内

### 妊娠中を楽しもう！

#### 知って楽しい マタニティークラス

妊娠してからのカラダのこと、お産のこと、赤ちゃんのこと、おっぱいのこと、  
産後の過ごし方、からだほぐし、食養生など、シリーズで開催いたします。

妊娠中の方ならどなたでも、お気軽にご参加お待ちしております。

参加費：2000円





母乳育児相談  
おっぱいマッサージ  
トラブルや卒乳ケア  
沐浴など

(ゆらら助産所 or 自宅訪問)

妊娠中から心配な方、病院や産院を退院してから母乳が足りているのか不安、赤ちゃんが上手く飲めないなど、おっぱいに関することや心とからだのケアなど、お気軽にご相談下さい。

料金:4000円 (再診1週間以内3000円)

幼児期から伝えたい  
いのちのおはなし

赤ちゃん計測  
&  
座談会  
※個別相談会

各種  
イベント案内



@YULALAMW



ゆらら助産所

助産師 松尾美穂  
電話:090-7954-1719

ホームページ

公式 LINE



赤ちゃんと一緒に  
楽しもう!



ベビーマッサージ



ママとベビーマッサージ

赤ちゃんが生まれて、ほっと一息のんびりと一緒にお出かけ。わが子のカラダに触れて歌遊び。お母ちゃん自身のカラダとココロに向き合う時間。楽しんだ後のティータイムは、ほっこりと子育てことやおっぱいやミルクのあれこれ、その他いろいろと一緒に話ましょ♪

会場: ゆらら助産所

参加費:1500円

(3回の回数券 1300円)

持ち物:ベビーマッサージ

バスタオル・おむつシート

ママ&ベビーマッサージ

ヨガマット 貸出無料

マタニティー整体と骨盤ケア  
妊娠中のマイナートラブル

産後整体

産後の肩こりや腰痛改善  
ヘッドマッサージ  
2000~5000円

マタニティーヨガ

飲み物、ヨガマット 貸出可能

参加費:1500円

(回数券割引あり)

