




2021  
ゆらら助産所

ゆるらあしだんじょ

助産所ってどんなところだろう



はじめまして。助産師の松尾美穂です。  
あなたの身近な助産師として、妊娠中から産後も寄り添いサポートさせていただきます。  
ハッピー子育てチケットの利用が助産所でも可能になりました♪

ゆらら助産所は、自然豊かなこの場所にご縁を頂き、来所できる助産所として2019年に移転開業致しました。

小さな古民家は、玄関先の黄色の暖簾と「水」のマークが目印。

助産所までの道のりは、伊吹山と田園風景が広がり、白鷺やキツネに出会えるかも。

近くには息長陵があり、6月には蛍が舞い季節を楽しめる「おばあちゃんの家」に来たようなどこか懐かしい場所です。  
お日様を浴びながら、乳母車に乗ってお散歩もいいものです。

ゆらら助産所では、個別相談やケア、少人数のクラスになっています。  
例えば、大人数が苦手、プライベートレッスンがしてほしい、  
仲よしグループでのクラスをご希望の方にお勧めです。

妊娠・出産・産後だけでなく更年期を含め、  
女性のライフワークに寄り添って参りますので、お気軽にご相談下さい。



営業時間 毎週水曜日 9～17時 ★完全予約制 当日予約可  
★不定期 OPEN あり



所在地 米原市村居田 628 ◎駐車場有  
(Google マップゆらら助産所検索)  
★長浜 IC～約7分



電話 090-7954-1719(松尾美穂)

HP お問い合わせ アクセス



## その他のクラスのご案内



### 妊娠中に楽しもう！ 知って楽しい マタニティークラス

妊娠してからのカラダのこと、お産のこと、赤ちゃんのこと、おっぱいのこと、産後の過ごし方、からだほぐし、食養生など、シリーズで開催いたします。

妊娠中の方ならどなたでも、お気軽にご参加お待ちしております。  
HP ご覧下さい。参加費：1500～2000 円

### 赤ちゃんと一緒に楽しもう！



#### ベビーマッサージ ママとベビーマッサージのヨガ

赤ちゃんが生まれて、ほっと一息のんびりと一緒にお出かけ。  
わが子のカラダに触れて歌遊び。  
お母ちゃん自身のカラダとココロに向き合う時間。  
楽しんだ後のティータイムは、子育てやおっぱいのことなど話ましょ♪

会場：ふくらの杜 or ゆらら助産所 ※HP をご覧ください  
参加費：ゆらら助産所 1200～1500円(回数券がお得)  
持ち物：ベビーマッサージ：バスタオル・おむつシート  
ママ&ベビーマッサージ：ヨガマット 貸出無料



### 母乳育児相談 おっぱいマッサージ トラブルや卒乳ケア 沐浴など

(ゆらら助産所 or 自宅訪問)

妊娠中から心配な方、病院や産院を退院してから母乳が足りているのか不安、赤ちゃんが上手く飲めないなど、おっぱいに関することや心とからだのケアなど、お気軽にご相談下さい。

3500～4000円(初診)

### マタニティー整体&産後整体

妊娠中のマイナートラブル  
産後の肩こりや腰痛改善  
◎60～90分 4000～4500円  
回数券割引あり



### マタニティーヨガ

飲み物、ヨガマット  
助産所貸出可能ですがお持ちの方は持参下さい。

◎60分 1000～1200円



### ゆらら助産所 助産師 松尾美穂

HP/お問い合わせ:QR(右記)  
電話:090-7954-1719  
メール:yulalamw@gmail.com

お申込み  
お問い合わせは  
こちら



その他、イベント開催