

高齢者福祉センターをご利用ください

～ 『きょういく』・『きょうよう』・『ちょきん』で介護予防 ～

教育？ 教養？ 貯金？



長浜市に8か所ある高齢者福祉センターは、高齢者の皆さんからのいろいろな相談に応じ、健康増進や教養の向上、またレクリエーション等の機会を総合的に提供することを目的とする施設です。

市では、高齢者福祉センターを「高齢者の皆さんが元気になる場」として積極的に活用していきます。皆さまも、ぜひ、利用者やご家族の皆さまにご紹介ください。

趣味や技能を活かした講師になっていただける方も募集中です！

センター毎に、部屋や設備、実施している講座は異なります。
お気軽にお尋ねください。

何があるの？

- 和室、会議室、調理室、ホール、マッサージチェア、TV等
- 高齢者の相談窓口
※北部、西部、高月には、地域包括支援センターも併設
- 社会福祉協議会の地域福祉の窓口
(高月・木之本・余呉)
- 高齢者の就労を応援
(湖北にはシルバー人材センターの事務所があります。)
- 老人クラブの支部
(長浜・湖北・高月・木之本・余呉)

何ができる？

- サークル活動、出前講座や各種会議の場としての利用
※原則、無料！
※一部センターには送迎付きの外出支援事業もあります
- 高齢者向けの講座等へ参加
例) 男の料理教室、囲碁・将棋、ヨガ・体操教室等
- Pick Up !**
シルバー人材センター新規会員説明会
→ 詳しくはシルバー人材センターまで
- Pick Up!**
トレーニングマシンを使った介護予防
健康の維持増進に活用してください！
→ 詳しくは、長浜北部高齢者福祉センター
または、長浜東部高齢者福祉センター まで

市内8か所のセンターについては、裏面をご覧ください

名称	住所	PRポイント	電話番号
長浜東部高齢者福祉センター	東上坂町1000番地 長浜東部福祉ステーション (郷里荘)内	・外出支援事業「おたっしや会」を月2回開催(送迎あり) ・介護予防用にトレーニングマシンを10台設置しています。 (利用前に講習会の受講が必要です) ・生きがいつくり講座を年4回開催します。	65-6266
長浜西部高齢者福祉センター	朝日町19番3号 長浜西部福祉ステーション (湖鳥の里)内	・毎月、送迎付きの健康得々広場や、うたごえ広場を開催中 ・脳トレもできるeスポーツコーナーを設置しました ・6月より月1回通信カラオケ1日うたい放題を行っています ・マッサージチェアも2台あります ・昨年より囲碁・将棋の利用を再開しました ・サークル活動もあります。お問い合わせください	65-8350
長浜北部高齢者福祉センター	神照町288番地1 長浜北部福祉ステーション (ふれあい神照)内	・外出支援事業「ふれあい神照会」を月2回開催(送迎あり) ・介護予防筋トレマシンを9台設置しています。 (利用前に講習会の受講が必要です) ・マッサージチェア2台あります。 ・生きがいつくり講座・健康講座を開催しています ・健康体操、3B体操、バランスボール各種教室開催しています ・囲碁、真向法体操等各種サークル活動あります	65-8266
湖北高齢者福祉センター	湖北町速水1860番地 湖北福祉ステーション内	・シルバー人材センターの事務所あり。毎月新入会員説明会を開催! 次回:12/15(月)、1/15(木)、2/16(月)、3/16(月) ・各種豊富なサークル活動を実施中。またシルバー人材センターのサークルにも参加できます。	78-1768
高月高齢者福祉センター	高月町西物部73番地1 高月福祉ステーション (ほのぼのホール)内	・ヨガ教室 第1、3水曜日 午前2部制 一部日程変更あり ・シルバー体操 第1、3月曜日 午前9時~ ・将棋クラブ 毎週木曜日 午後1時~ 各種サークル活動もあります。 まずは、お問い合わせください。	85-5700
木之本高齢者福祉センター	木之本町千田53番地 木之本福祉ステーション内	・絵画教室 第2、4金曜日の午後 ・卓球(老人クラブ) 第2、4金曜日の午前 ・伝統料理教室 1月~3月 全5回計画中(要申込)	82-5419
余呉高齢者福祉センター	余呉町中之郷2434番地 やまなみセンター内	・毎週木曜日に、「ほっこり茶屋」開催中 第3木曜日には、そば又はカレーあり	86-8109
長浜高齢者福祉センター	地福寺町4番36号 長浜市民交流センター内	・囲碁や将棋で賑わっています。 ・電動マッサージ機もあります。	65-3366

※利用予約は事前に電話でお願いします。

きょういく: 今日、行くところ きょうよう: 今日、する用事 ちよきん: 筋力を貯める → 介護予防
皆さまの介護予防に、高齢者福祉センターをお役立てください
担当: 長寿推進課(65-7789)

