

# 高齢者福祉センターをご利用ください

～ 『きょういく』・『きょうよう』・『ちょきん』で介護予防 ～

教育？ 教養？ 貯金？

長浜市に8か所ある高齢者福祉センターは、高齢者の皆さんからのいろんな相談に応じ、健康増進や教養の向上、またレクリエーション等の機会を総合的に提供することを目的とする施設です。

市では、高齢者福祉センターを「高齢者の皆さんが元気になる場」として積極的に活用していきます。皆さまも、ぜひ、利用者やご家族の皆さまにご紹介ください。



**趣味や技能を活かした講師になっていただける方も募集中です！**

センター毎に、部屋や設備、実施している講座は異なります。  
お気軽にお尋ねください。

## 何があるの？

- 和室、会議室、調理室、ホール、マッサージチェア、TV 等
- 高齢者の相談窓口  
※北部、西部、高月には、地域包括支援センターも併設
- 社会福祉協議会の地域福祉の窓口  
(高月・木之本・余呉)
- 高齢者の就労を応援  
(湖北にはシルバー人材センターの事務所があります。)
- 老人クラブの支部  
(長浜・湖北・高月・木之本・余呉)

## 何ができる？

- サークル活動、出前講座や各種会議の場としての利用  
※原則、無料！  
※一部センターには送迎付きの外出支援事業もあります
- 高齢者向けの講座等へ参加  
例) 男の料理教室、囲碁・将棋、ヨガ・体操教室等



### Pick Up !

#### シルバー人材センター新規会員説明会

→ 詳しくはシルバー人材センターまで

### Pick Up!

#### トレーニングマシンを使った介護予防

→ 詳しくは、長浜北部高齢者福祉センターまで

市内8か所のセンターについては、裏面をご覧ください

名称	住所	PRポイント	電話番号
長浜高齢者福祉センター	地福寺町4番36号 長浜市民交流センター内	・囲碁や将棋、各種生涯学習講座で賑わっています ・ゲートボール場（有料）もあります	65-3366
長浜東部高齢者福祉センター	東上坂町1000番地 長浜東部福祉ステーション （郷里荘）内	・外出支援事業「おたっしゃ会」を月1回開催 （無料タクシー送迎あり） ・毎週、転倒予防の体操サークルが活動しています ・生きがいづくり講座を年3回開催します	65-6266
長浜西部高齢者福祉センター	朝日町19番3号 長浜西部福祉ステーション （湖鳥の里）内	・マッサージチェアが新しくなりました！ ・毎月、送迎付きの健康得々広場や、うたごえ広場を 開催中	65-8350
長浜北部高齢者福祉センター	神照町288番地1 長浜北部福祉ステーション （ふれあい神照）内	・外出支援事業「ふれあい神照会」を月2回開催 （無料タクシー送迎あり） ・介護予防用にトレーニングマシンを8台設置 （利用前に講習会の受講が必要です） ・生きがいづくり講座・健康講座を各年4回開催	65-8266
湖北高齢者福祉センター	湖北町速水1860番地 湖北福祉ステーション内	・シルバー人材センターの事務所があり、毎月新入 会員説明会を開催！ 次回：2/15(木)、3/15(金)	78-1768
高月高齢者福祉センター	高月町西物部73番地1 高月福祉ステーション （ほのぼのホール）内	・ヨガ、男の料理教室、囲碁将棋、体操等、開催中 ・絵手紙、布絵本、手話のサークル、キャラバンメイ トが新たな仲間を募集中です！	85-5700
木之本高齢者福祉センター	木之本町千田53番地 木之本福祉ステーション内	・絵画教室 第2、4金曜日の午後 ・卓球（老人クラブ） 第3、4金曜日の午前	82-5419
余呉高齢者福祉センター	余呉町中之郷2434番地 やまなみセンター内	・毎週木曜日に、「ほっこり茶屋」開催中 第3木曜日には、そば又はカレーあり	86-8109

※利用予約は事前に電話でお願いします。

きょういく：今日、行くところ

きょうよう：今日、する用事

ちょきん：筋力を貯める → 介護予防

皆さまの介護予防に、高齢者福祉センターをお役立てください

担当：長寿推進課（65-7789）



HP QRコード