

# 高齢者福祉センターをご利用ください

～ 『きょういく』・『きょうよう』・『ちょきん』で介護予防 ～

教育？ 教養？ 貯金？

長浜市に8か所ある高齢者福祉センターは、高齢者の皆さんからのいろんな相談に応じ、健康増進や教養の向上、またレクリエーション等の機会を総合的に提供することを目的とする施設です。

市では、高齢者福祉センターを「高齢者の皆さんが元気になる場」として積極的に活用していきます。皆さまも、ぜひ、利用者やご家族の皆さまにご紹介ください。



**趣味や技能を活かした講師になっていただける方も募集中です！**

センター毎に、部屋や設備、実施している講座は異なります。  
お気軽にお尋ねください。

## 何があるの？

- 和室、会議室、調理室、ホール、  
マッサージチェア、TV 等
- 高齢者の相談窓口  
※北部、西部、高月には、地域包括支援センターも併設
- 社会福祉協議会の地域福祉の窓口  
(高月・木之本・余呉)
- 高齢者の就労を応援  
(湖北にはシルバー人材センターの事務所があります。)
- 老人クラブの支部  
(長浜・湖北・高月・木之本・余呉)

## 何ができる？

- サークル活動、出前講座や各種会議の場としての利用  
※原則、無料！  
※一部センターには送迎付きの外出支援事業  
もあります
- 高齢者向けの講座等へ参加  
例) 男の料理教室、囲碁・将棋、ヨガ・体操教室等



### Pick Up !

#### シルバー人材センター新規会員説明会

→ 詳しくはシルバー人材センターまで

### Pick Up!

#### トレーニングマシンを使った介護予防

健康の維持増進に活用してください！

→ 詳しくは、長浜北部高齢者福祉センター  
または、長浜東部高齢者福祉センター まで

市内8か所のセンターについては、裏面をご覧ください

名称	住所	PRポイント	電話番号
長浜東部高齢者福祉センター	東上坂町 1000 番地 長浜東部福祉ステーション (郷里荘) 内	・外出支援事業「おたっしゃ会」を月2回開催(送迎あり) ・介護予防用にトレーニングマシンを6台設置しています。 (利用前に講習会の受講が必要です) ・生きがいづくり講座を年4回開催します。	65-6266
長浜西部高齢者福祉センター	朝日町 19 番 3 号 長浜西部福祉ステーション (湖鳥の里) 内	・マッサージチェアが新しくなりました! ・毎月、送迎付きの健康得々広場や、うたごえ広場を開催中	65-8350
長浜北部高齢者福祉センター	神照町 288 番地 1 長浜北部福祉ステーション (ふれあい神照) 内	・外出支援事業「ふれあい神照会」を月2回開催(送迎あり) ・介護予防筋トレマシンを9台設置しています。 (利用前に講習会の受講が必要です) ・生きがいづくり講座・健康講座を各年4回開催	65-8266
湖北高齢者福祉センター	湖北町速水 1860 番地 湖北福祉ステーション内	・シルバー人材センターの事務所あり。毎月新入会員説明会を開催! 次回: 6/17(月)、7/16(火)、8/19(月)、9/17(火)	78-1768
高月高齢者福祉センター	高月町西物部 73 番地 1 高月福祉ステーション (ほのぼのホール) 内	・ヨガ教室 第1、3水曜日 午前 2部制 ・シルバー体操 第1、3月曜日 午前 10時~ ・将棋クラブ 毎週木曜日 午後 1時~ サークル活動もあります。お問い合わせください。	85-5700
木之本高齢者福祉センター	木之本町千田 53 番地 木之本福祉ステーション内	・絵画教室 第2、4金曜日の午後 ・卓球(老人クラブ) 第2、4金曜日の午前 ・男の料理教室 8月~12月 第1水曜日午前(要申込)	82-5419
余呉高齢者福祉センター	余呉町中之郷 2434 番地 やまなみセンター内	・毎週木曜日に、「ほっこり茶屋」開催中 第3木曜日には、そば又はカレーあり	86-8109
長浜高齢者福祉センター	地福寺町 4 番 3 6 号 長浜市民交流センター内	・囲碁や将棋で賑わっています。 ・電動マッサージ機も3台あります。	65-3366

※利用予約は事前に電話でお願いします。

きょういく: 今日、行くところ

きょうよう: 今日、する用事

ちょきん: 筋力を貯める → 介護予防

皆さまの介護予防に、高齢者福祉センターをお役立てください

担当: 長寿推進課 (65-7789)



HP QRコード