

## 日常生活と放射線

私たちは日常生活の中で、宇宙から飛んでくる放射線、あるいは大地から受ける放射線や食物などに含まれた放射性物質から出る放射線などの自然放射線を1人当たり年間平均約2.4ミリシーベルトを受けています。また、X線検査や放射線治療などの医療行為で人工放射線を受けることもあります。

