

屋内退避

■ 屋内退避の指示がでたら、まず何をすればいいの？

原子力災害が発生したとき、外出している人は、自宅や近くの建物の中に入りましょう。家にいた人は窓やドアを閉めるなど、外気が入らないようにしてください。

外出していたら、急いで家に帰りましょう。



学校や会社に行ったら、先生や上司の指示に従ってください。



家に帰ったら 部屋に入る前にすること

靴の泥を落とす



着替える



脱いだものはビニール袋へ



手や顔を洗う



家に入った直後は



家にいる人は、ドアや窓を閉め、エアコン、換気扇は止めて、外気が入らないようにします。近所の人と最新情報の確認をしてください。