

# 避難

## ■ 避難所へ持っていくもの

受ける放射線量があるレベル以上になった場合、さらに安全な場所へ移動するよう避難の指示が出ます。

持ち物は最小限にして、貴重品は身に着けるなど管理はきちんとしましょう。

### 家を出るときの服装

- ◆マスク
- ◆フードの付いたビニールの合羽  
または上着フードが無い場合は帽子
- ◆長袖長ズボン
- ◆ビニールの手袋
- ◆長靴



### 持ち物（家を出る前にチェックしましょう）

●通帳や現金などの貴重品



●携帯電話（充電器も含む）



●健康保険証



●懐中電灯



●身分証明書証



●携帯ラジオ（乾電池も含む）



●着替え



●常用している薬



#### 日常生活用品

●マスク



●帽子



●手袋



●ハンカチ



●歯ブラシ



等々

その他、家族が必要と思われるものをお持ちください。  
（粉ミルク、紙おむつ、生理用品、入れ歯安定剤や洗浄剤など）  
避難所では、最低限の生活必需品は支給されます。