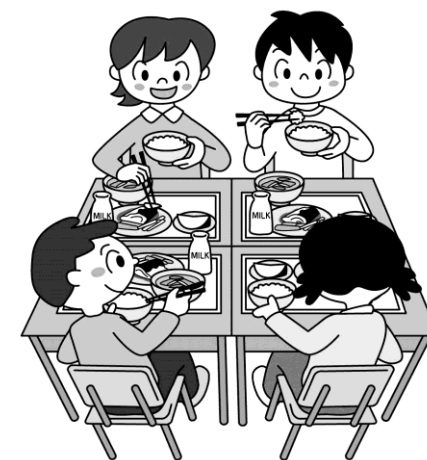


ただ 正しいマナーで 楽しい給食時間にしましょう!!

給食の時間は学習の時間とちがって、くつろいだ気持ち
 になりますが、気がゆるみすぎてマナーが悪くなると、
 まわりの人にいやな思いをさせてしまいます。

ただ 正しいマナーで食事が楽しくなるとともに、
 気持ちよく食べることができます。



マナーのチェックポイント8

できているかな？

②

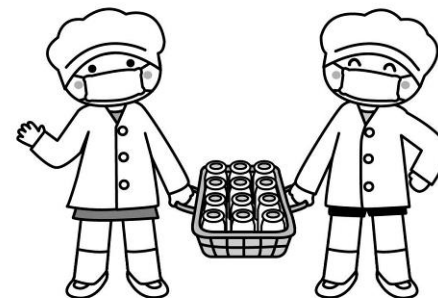
① ^{しょくじ}食事の^{まえ}前に、^てしっかり^{あら}手を洗う。

^{あら}洗ったあとは、きれいな
ハンカチでふきましょう

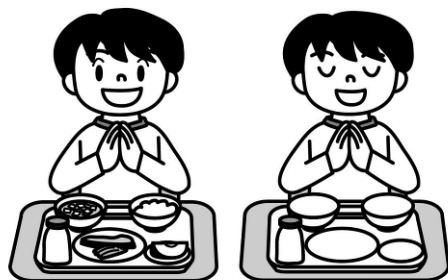


② ^{きゅうしょくとうばん}給食当番は、^み身じたくをきちんと ととのえる。

^{さんかくきん}三角巾(ぼうし)、
マスク、エプロンを
しっかり^う着けましょう



③ 「いただきます」「ごちそうさま」の あいさつをする。



④ ^{しせい}よい姿勢^たで食べる。

- ^{せなか}背中^ははまっすぐかな？
- ひじをついていないかな？
- ^{あし}足を^{ゆか}そろえて床について
いるかな？



⑤ すききらいせず、何でも食べる。

にがてな^た食べものも、
ひとくち^{くち}でも^た食べるように
しましょう



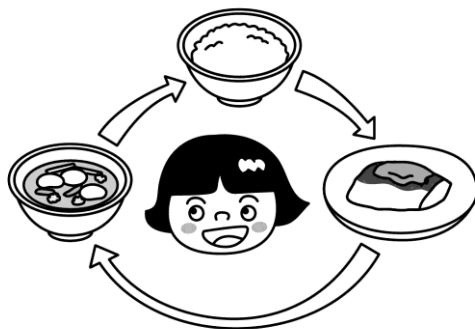
⑥ よくかんで食べる。

ひとくち^{くち}30回^{かい}を目標^{もくひょう}に
よくかんで^た食べましょう



⑦ ごはん(パン)、おかずを交互に^{こうご}食べる。

交互^{こうご}に^た食べることで
み^みかく^{かく}は^はった^たつ
味覚^{みかく}が発達^{はったつ}します



⑧ みんなで後かたづけをする。

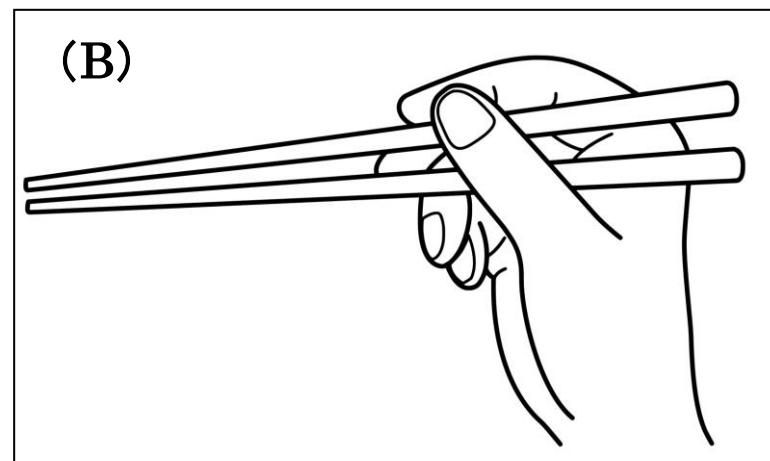
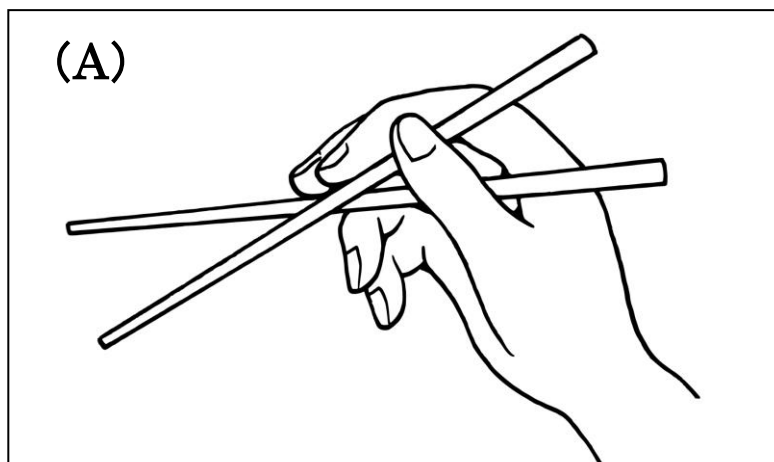
き^き決められた場所^{ばしょ}に
かえ^{かえ}るようにしましょう





ただ も かた
正しいはしの持ち方クイズ！！

どちらが、『^{ただ}正しいはしの^{も かた}持ち方』でしょう？



に ほん わ しょく む けいぶん か い さん とうろく
日本の『和食』がユネスコ無形文化遺産に登録され、
「おはし」も^{ちゅうもく}注目されています。美しい「はしづかい」
は、^{りょう り}料理が^た食べやすいだけでなく、^{ひと}ほかの人にもよい
^{いんしょう}印象をあたえます。



こたえ・・・(B)