

お知らせ

きゃんせ土曜市の中止

2月11日(土)は市場休場日のため、毎月第2土曜日開催の「きゃんせ土曜日」は中止します。なお、3月は通常どおり10日(土)に開催します。
 問 長浜地方卸売市場 (☎63-4000)

催し・行事

第18回びわ湖一斉水鳥観察会

びわ湖の水鳥についての話を聞き、その後、湖岸で水鳥を観察します。
 【とき】2月5日(日) 9時30分~12時 (受付9時~9時30分)
 【ところ】湖北野鳥センター (湖北町今西)
 【持ち物】防寒具、筆記用具、雨具、双眼鏡(あれば)、図鑑(あれば)
 ※参加費無料、申込不要
 ※小学3年生以下保護者同伴
 問 湖北野鳥センター (☎79-1289)

NAGAHAMA JAZZ WALK! LIVE Vol.03 女性限定 ひな祭りジャズライブ

【とき】3月3日(土)19時30分開演 (19時開場)
 【ところ】カフェ叶匠壽庵(元浜町)
 【内容】高原かなカルテットによるジャズライブ
 【入場料】3,000円(1ドリンク付※アルコールもあります)
 問 長浜商店街連盟TEAM NAGAHAMA JAZZ WALK!事務局(長浜商工会議所内) (☎62-2500、HPhttp://www.nagahama-jazz.com/)

募集

平成24年度県政モニター募集

アンケート調査への回答や、県政への意見や提案の提出等、県政モニターとして活動していただける人を募集します。
 【活動期間】4月(委嘱の日)~平成25年3月31日
 【募集人数】400人
 【応募締切】2月15日(水)17時
 ※応募資格等、詳しくは下記まで。
 問 滋賀県広報課県民の声担当 (☎077-528-3046)
 申 県HP「しがネット受付サービス」
<https://s-kantan.com/pref-shiga-u/>

講座・教室

健康教室

【とき】2月9日(木)13時30分~
 【ところ】六角館(勝町)
 【テーマ】高齢者の肺炎について
 【講師】市立長浜病院 呼吸器科 花谷 崇 先生
 ※参加費無料、申込不要
 問 湖北医師会 (☎74-3707)

家族介護教室

【とき】第1回 2月15日(水) 「楽にできる介護方法」
 第2回 2月22日(水) 「家庭でできる軽運動」
 ※両日とも14時~15時30分
 【ところ】虎姫時遊館(三川町) ※申込不要
 問 リハビリデイ湯本 (☎50-3691、平日9時~13時)

高次脳機能しょうがいリハビリテーション講習会

高次脳機能しょうがいを持つ人の~

働く・くらすということ~をテーマにした講演とシンポジウムです。

【とき】2月25日(土) 13時~16時30分
 【ところ】勤労者福祉会館臨湖(港町)
 【定員】177人
 【参加費】無料
 【申込方法】居住市町名・氏名・電話番号を明記し、FAXで下記まで
 問 申 滋賀高次脳機能障害リハ講習会実行委員会<脳外傷友の会しが内> (☎090-6607-0600<岡本>、FAX79-1153<湖北会・北野宛>)

みんなで遊ぼう! こまをつくらう!

こまを手作りして、遊びましょう!
 【とき】2月25日(土) 13時30分~14時30分
 【ところ】サンサンランド(地福寺町)
 【対象】3歳~小学生 (幼児は保護者同伴)
 ※参加費無料、当日窓口にて受付します。
 問 サンサンランド (☎65-6433)

赤ちゃん・マタニティ広場

保健師によるおはなしやおしゃべりタイムで楽しいひとときを...
 【とき】3月6日(火) 10時~11時15分
 【ところ】サンサンランド(地福寺町)
 【対象】市内在住・在勤のお母さんとH23.7月~11月生まれの初めての赤ちゃん、初めて出産される人(お父さんやおうちの人も参加可)
 【定員】40組(先着順)
 【参加費】大人1人100円
 【申込方法】2月7日(火)~28日(火)に電話か直接下記まで
 問 申 サンサンランド (☎65-6433、62-3712)

プレママ・プレパパ講座

「赤ちゃんはおなかの中で何をしているの?」妊娠前・妊娠初期から知っておきたい胎児の知識を学びましょう。
 【とき】2月28日(火) 10時30分~11時30分
 【ところ】サンサンランド(地福寺町)
 【対象】市内在住の妊娠初期~中期の妊婦さんとパートナー、妊娠を計画中の人とパートナー
 【講師】呉 東進氏(京都大学大学院医学研究科・エコチル調査京都ユニットセンター特定教授)
 【定員】30人(先着順)
 【申込み】前日までに電話で下記まで
 問 申 健康推進課 (☎65-7779)



妊娠25週~ママの声を聞いているよ♪

介護者のつどい

認知症や寝たきりの介護経験談を聞きます。
 【とき】3月7日(水) 10時30分~13時30分
 【ところ】湖北デイサービスセンター(湖北町速水)
 【参加費】1,000円(食事代)
 【申込方法】2月29日(水)までに電話で下記まで
 問 申 長浜市社会福祉協議会地域福祉課 (☎62-1804) または各支所

絵本セミナー

絵本作家きしらまゆこさんによるおはなしとワークショップです。

【とき】3月9日(金) 10時~11時30分
 【ところ】長浜市民交流センター(地福寺町)
 【対象】市内在住・在勤の子育て中の人、読み聞かせに興味のある人
 【定員】80人(先着順)
 【参加費】大人1人100円 ※託児あり(子ども1人100円、先着30人)
 【申込方法】2月6日(月)~28日(火)に電話か直接下記まで
 問 申 サンサンランド (☎65-6433、62-3712)

相談

女性の悩み相談(要予約)

【とき】2月7日(火)10時~14時
 2月18日(土)12時~16時
 【ところ】長浜市民交流センター相談室
 【相談員】下地久美子さん(臨床心理士)
 【料金】無料
 ※託児あり(要予約)、秘密厳守
 申 平日:人権施策推進課 (☎65-6556 専用ダイヤル)
 土日:長浜市民交流センター (☎65-3366)

結婚相談

【長浜地域】2月23日(木)18時~20時 長浜市民交流センター
 【浅井地域】2月24日(金)17時~19時 湯田公民館
 【びわ地域】2月24日(金)19時30分~21時 びわ支所1階会議室
 【虎姫地域】2月24日(金)18時~20時 時遊館
 【湖北地域】2月15日(水)18時~20時 湖北福祉ステーション

【高月地域】2月8日(水)13時~15時 高月支所4階4-A会議室
 【木之本地域】2月16日(木)15時~17時 公立木之本公民館
 【余呉地域】2月25日(土)13時~16時 山村開発センター
 【西浅井地域】随時(執務時間中) 西浅井支所で取次
 問 農政課 (☎65-6522)

長浜米原休日急患診療所 2・3月の診療日のお知らせ

【診療日】2月5日、11日、12日、19日、26日
 3月4日、11日、18日、20日、25日
 【診療時間】9時~18時
 【受付時間】8時30分~11時30分 12時30分~17時30分
 【場所】八幡東町632番地(長浜市保健センター内)
 【電話番号】65-1525
 ※受診時は保険証・お薬手帳をお忘れなく。
 問 健康推進課 (☎65-7779)

不用品交換情報(1月16日現在)

ください(無料)
 ○ファンヒーターガード○おしりふきウオーマー○漬物石○おもちゃ(おままごとセット、ブロックなど)
 ○ダブルベッド2台
 ゆずってください(有料)
 ○車イス
 問 環境保全課(☎65-6513)
 現物は保管していません

2月の税・料

国民健康保険料 第9期
 介護保険料 第9期
 後期高齢者医療保険料 第8期

【お詫びと訂正】広報ながはま1月15日号の5頁「無料税務相談所の開設日時」に誤りがありました。お詫びして訂正します。
 誤:長浜商工会議所 2月17日(金)、2月21日(火)、2月22日(水) 木之本町商工会館 2月24日(金)
 正:長浜商工会議所 2月27日(月)、2月28日(火)、2月29日(水) 木之本町商工会館 2月21日(火)

サラ金・クレジット・過払い請求
借金のお悩み 解決します
 返しても返しても、少しも減らない借金...
 誰にも相談できずに悩んでいませんか?
 勇気を出してご相談下さい!
 相談無料 分割払可能 秘密厳守 TEL 077-527-0023 JR大津駅徒歩3分
あい湖司法書士事務所 大津市京町三丁目3番1号 土・日・祝・夜間相談可(要予約)
 通話無料 0120-001-694 司法書士/飛渡 あい子・飛渡 貴之

弁護士に気軽に相談できます
 相談料 1時間 5000円(税込) 多重債務は無料
 相談受付ダイヤル **0749-68-1530**
 弁護士法人 HP: <http://www.ohmi.lawyers-office.jp>
おうみ法律事務所 弁護士 竹内 寛 弁護士 中村 明宏 (滋賀弁護士会所属)
 〒526-0031 長浜市八幡東町225

秀峰伊吹山を一望 残りわずか12区画 331.15㎡ 834.3万円から
米原市 みなみかわ 南川 住宅団地
 好評分譲中
 全71区画 ゆったりサイズ 詳しくはWeb C
 ●お問い合わせ 米原市役所 伊吹市民自治センター 電話 (0749) 58-2221

くもんの先生 募集中! KUMON
 ★くもんの先生 説明会★
 日報&会場 ※時間 10:30~12:00

日程	会場
2/16(木)	木之本町商工会館
3/2(金)	長浜文化芸術会館

 KUMONの考えや教育法、先生の仕事や教室開設をサポートする制度などについてお話しします。お気軽にご参加ください。
 左のQRコードやインターネットから、「くもんの先生 募集中」の内容詳細や、他の会場や日時で実施予定の説明会のご案内をご確認できます。
 問合せ先 0120-834-414 (受付9:30~17:30 土・日・祝日を除く)
 日本公文教育研究会 産後事務局 彦根市大東町5-12 UKAIビル2F