

### お知らせ

#### きゃんせ土曜市の中止

2月11日(土)は市場休業日のため、毎月第2土曜日開催の「きゃんせ土曜日」は中止します。なお、3月は通常どおり10日(土)に開催します。  
 問 長浜地方卸売市場 (☎63-4000)

### 催し・行事

#### 第18回びわ湖一斉水鳥観察会

びわ湖の水鳥についての話を聞き、その後、湖岸で水鳥を観察します。  
 【とき】2月5日(日) 9時30分~12時 (受付9時~9時30分)  
 【ところ】湖北野鳥センター (湖北町今西)  
 【持ち物】防寒具、筆記用具、雨具、双眼鏡(あれば)、図鑑(あれば)  
 ※参加費無料、申込不要  
 ※小学3年生以下保護者同伴  
 問 湖北野鳥センター (☎79-1289)

#### NAGAHAMA JAZZ WALK! LIVE Vol.03 女性限定 ひな祭りジャズライブ

【とき】3月3日(土)19時30分開演 (19時開場)  
 【ところ】カフェ叶匠壽庵(元浜町)  
 【内容】高原かなカルテットによるジャズライブ  
 【入場料】3,000円(1ドリンク付※アルコールもあります)  
 問 長浜商店街連盟TEAM NAGAHAMA JAZZ WALK!事務局(長浜商工会議所内) (☎62-2500、HPhttp://www.nagahama-jazz.com/)

### 募集

#### 平成24年度県政モニター募集

アンケート調査への回答や、県政への意見や提案の提出等、県政モニターとして活動していただける人を募集します。  
 【活動期間】4月(委嘱の日)~平成25年3月31日  
 【募集人数】400人  
 【応募締切】2月15日(水)17時  
 ※応募資格等、詳しくは下記まで。  
 問 滋賀県広報課県民の声担当 (☎077-528-3046)  
 申 県HP「しがネット受付サービス」 https://s-kantan.com/pref-shiga-u/

### 講座・教室

#### 健康教室

【とき】2月9日(木)13時30分~  
 【ところ】六角館(勝町)  
 【テーマ】高齢者の肺炎について  
 【講師】市立長浜病院 呼吸器科 花谷 崇 先生  
 ※参加費無料、申込不要  
 問 湖北医師会 (☎74-3707)

#### 家族介護教室

【とき】第1回 2月15日(水) 「楽にできる介護方法」  
 第2回 2月22日(水) 「家でできる軽運動」  
 ※両日とも14時~15時30分  
 【ところ】虎姫時遊館(三川町) ※申込不要  
 問 リハビリデイ湯本 (☎50-3691、平日9時~13時)

#### 高次脳機能しょうがいリハビリテーション講習会

高次脳機能しょうがいを持つ人の~

働く・くらすということ~をテーマにした講演とシンポジウムです。

【とき】2月25日(土) 13時~16時30分  
 【ところ】勤労者福祉会館臨湖(港町)  
 【定員】177人  
 【参加費】無料  
 【申込方法】居住市町名・氏名・電話番号を明記し、FAXで下記まで  
 問 申 滋賀高次脳機能障害リハ講習会実行委員会<脳外傷友の会しが内> (☎090-6607-0600<岡本>、FAX79-1153<湖北会・北野宛>)

#### みんなで遊ぼう! こまをつくらう!

こまを手作りして、遊びましょう!  
 【とき】2月25日(土) 13時30分~14時30分  
 【ところ】サンサンランド(地福寺町)  
 【対象】3歳~小学生 (幼児は保護者同伴)  
 ※参加費無料、当日窓口にて受付します。  
 問 サンサンランド (☎65-6433)

#### 赤ちゃん・マタニティ広場

保健師によるおはなしやおしゃべりタイムで楽しいひとときを...  
 【とき】3月6日(火) 10時~11時15分  
 【ところ】サンサンランド(地福寺町)  
 【対象】市内在住・在勤のお母さんとH23.7月~11月生まれの初めての赤ちゃん、初めて出産される人(お父さんやおうちの人も参加可)  
 【定員】40組(先着順)  
 【参加費】大人1人100円  
 【申込方法】2月7日(火)~28日(火)に電話か直接下記まで  
 問 申 サンサンランド (☎65-6433、62-3712)

#### プレママ・プレパパ講座

「赤ちゃんはおなかの中で何をしているの?」妊娠前・妊娠初期から知っておきたい胎児の知識を学びましょう。  
 【とき】2月28日(火) 10時30分~11時30分  
 【ところ】サンサンランド(地福寺町)  
 【対象】市内在住の妊娠初期~中期の妊婦さんとパートナー、妊娠を計画中の人とパートナー  
 【講師】呉 東進氏(京都大学大学院医学研究科・エコチル調査京都ユニットセンター特定教授)  
 【定員】30人(先着順)  
 【申込み】前日までに電話で下記まで  
 問 申 健康推進課 (☎65-7779)

【とき】3月9日(金) 10時~11時30分  
 【ところ】長浜市民交流センター(地福寺町)  
 【対象】市内在住・在勤の子育て中の人、読み聞かせに興味のある人  
 【定員】80人(先着順)  
 【参加費】大人1人100円 ※託児あり(子ども1人100円、先着30人)  
 【申込方法】2月6日(月)~28日(火)に電話か直接下記まで  
 問 申 サンサンランド (☎65-6433、62-3712)

### 相談

#### 女性の悩み相談(要予約)

【とき】2月7日(火)10時~14時  
 2月18日(土)12時~16時  
 【ところ】長浜市民交流センター相談室  
 【相談員】下地久美子さん(臨床心理士)  
 【料金】無料  
 ※託児あり(要予約)、秘密厳守  
 申 平日:人権施策推進課 (☎65-6556 専用ダイヤル)  
 土日:長浜市民交流センター (☎65-3366)

#### 結婚相談

【長浜地域】2月23日(木)18時~20時 長浜市民交流センター  
 【浅井地域】2月24日(金)17時~19時 湯田公民館  
 【びわ地域】2月24日(金)19時30分~21時 びわ支所1階会議室  
 【虎姫地域】2月24日(金)18時~20時 時遊館  
 【湖北地域】2月15日(水)18時~20時 湖北福祉ステーション

#### 妊娠25週~ママの声を聞いてるよ♪



#### 介護者のつどい

認知症や寝たきりの介護経験談を聞きます。  
 【とき】3月7日(水) 10時30分~13時30分  
 【ところ】湖北デイサービスセンター(湖北町速水)  
 【参加費】1,000円(食事代)  
 【申込方法】2月29日(水)までに電話で下記まで  
 問 申 長浜市社会福祉協議会地域福祉課 (☎62-1804) または各支所

#### 絵本セミナー

絵本作家きしらまゆこさんによるおはなしとワークショップです。

【お詫びと訂正】広報ながはま1月15日号の5頁「無料税務相談所の開設日時」に誤りがありました。お詫びして訂正します。  
 誤:長浜商工会議所 2月17日(金)、2月21日(火)、2月22日(水) 木之本町商工会館 2月24日(金)  
 正:長浜商工会議所 2月27日(月)、2月28日(火)、2月29日(水) 木之本町商工会館 2月21日(火)

【高月地域】2月8日(水)13時~15時 高月支所4階4-A会議室  
 【木之本地域】2月16日(木)15時~17時 公立木之本公民館  
 【余呉地域】2月25日(土)13時~16時 山村開発センター  
 【西浅井地域】随時(執務時間中) 西浅井支所で取次  
 問 農政課 (☎65-6522)

#### 長浜米原休日急患診療所 2・3月の診療日のお知らせ

【診療日】2月5日、11日、12日、19日、26日  
 3月4日、11日、18日、20日、25日  
 【診療時間】9時~18時  
 【受付時間】8時30分~11時30分 12時30分~17時30分  
 【場所】八幡東町632番地(長浜市保健センター内)  
 【電話番号】65-1525  
 ※受診時は保険証・お薬手帳をお忘れなく。  
 問 健康推進課 (☎65-7779)

#### 不用品交換情報(1月16日現在)

ください(無料)  
 ○ファンヒーターガード○おしりふきウォーマー○漬物石○おもちゃ(おままごとセット、ブロックなど)  
 ○ダブルベッド2台  
 ゆずってください(有料)  
 ○車イス  
 問 環境保全課(☎65-6513)  
 現物は保管していません

#### 2月の税・料

国民健康保険料 第9期  
 介護保険料 第9期  
 後期高齢者医療保険料 第8期

サラ金・クレジット・過払い請求  
**借金のお悩み 解決します**  
 返しても返しても、少しも減らない借金...  
 誰にも相談できずに悩んでいませんか?  
 勇気を出してご相談下さい!  
 相談無料 分割払可能 秘密厳守 TEL 077-527-0023 JR大津駅徒歩3分  
**あい湖司法書士事務所** 大津市京町三丁目3番1号 A&M・OTSUビル2F 土日・祝・夜間相談可(要予約)  
 通話無料 0120-001-694 司法書士/飛渡 あい子・飛渡 貴之

弁護士に気軽に相談できます  
 相談料 1時間 5000円(税込) 多重債務は無料  
**0749-68-1530**  
 相談受付ダイヤル  
 弁護士法人 HP: http://www.ohmi.lawyers-office.jp  
**おうみ法律事務所** 弁護士 竹内 寛 弁護士 中村 明宏 (滋賀弁護士会所属)  
 〒526-0031 長浜市八幡東町225

秀峰伊吹山を一望 残りわずか12区画 331.15㎡ 834.3万円から  
**米原市 みなみかわ 南川 住宅団地**  
 好評分譲中  
 全71区画 ゆったりサイズ 詳しくはWeb C  
 ●お問い合わせ 米原市役所 伊吹市民自治センター 電話 (0749) 58-2221

**くもんの先生 募集中!** KUMON  
 ★くもんの先生 説明会★  
 日報&会場 ※時間 10:30~12:00  

| 日程      | 会場       |
|---------|----------|
| 2/16(木) | 木之本町商工会館 |
| 3/2(金)  | 長浜文化芸術会館 |

 KUMONの考えや教育法、先生の仕事や教室開設をサポートする制度などについてお話しします。お気軽にご参加ください。  
 左のQRコードやインターネットから、「くもんの先生 募集中」の内容詳細や、他の会場や日時で実施予定の説明会のご案内をご確認できます。  
 問合せ先 0120-834-414 (受付9:30~17:30 土・日・祝日を除く)  
 日本公文教育研究会 産後事務局 彦根市大東町5-12 UKAIビル2F