

カレンダーでは、会場や申込みの有無などを記号で表しています。 ☆…申込みが必要 ★…自由参加

サンサンランド
地福寺町(児童文化センター内)
☎62-3712

びのびらんど
八木浜町(びわ認定こども園内)
☎72-8177

どもらんど
佐野町(浅井子どもの館内)
☎74-4567

あいいらんど
高月町渡岸寺(高月支所内)
☎85-5577

月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT	日	SUN
長図	長浜図書館(朝日町) ☎63-2122	浅図	浅井図書館(大依町) ☎74-3311	●各図書館では、定期的に「はくはくおはなし会」を開催しています。赤ちゃんや幼児向けに読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなどを通して親子で楽しめますので、お気軽にご参加ください。(★・・・自由参加)		1	🍷らっこタイム 10時30分～10時50分★ 市民交流センター	2	🍷科学であそぼう 14時～14時30分★	3			
び図	びわ図書館(難波町) ☎72-4305	虎図	虎姫図書館(宮部町) ☎73-2335										
湖図	湖北図書館(湖北町速水) ☎78-1687	高図	高月図書館(高月町渡岸寺) ☎85-4600										
4	🍷おはなしタイム 10時30分～10時50分★ 🍷おはなしタイム 4か月～1歳5か月 10時30分～11時★ 🍷わんぱく広場(木之本) 10時～15時★	5	🍷きらきら広場(余呉) 10時～15時★ 🍷たけのこ広場(西浅井) 10時～15時★	6	🍷リフレッシュ講座 10時30分～11時30分☆	7	🍷赤ちゃん広場 10時～11時30分☆	8	🍷おはなしタイム 1歳6か月以上 10時30分～11時★ 🍷親子リトミック 10時30分～11時☆ 🍷ゆめ広場(湖北) 10時～15時★ 🍷はくはくおはなし会 10時30分～11時★	9	🍷自然を知ろう 野鳥センターのお話 10時30分～11時30分★	10	
11	🍷わんぱく広場(木之本) 10時～15時★ 🍷赤ちゃん広場 10時～11時30分☆	12	🍷びよびよ広場(虎姫) 10時～15時★ 🍷ベビークス 10時～11時☆ 🍷きらきら広場(余呉) 10時～15時★ 🍷たけのこ広場(西浅井) 10時～15時★ 🍷はくはくおはなし会 10時30分～11時★	13	🍷おはなし広場 1歳6か月以上 10時30分～11時15分★ 🍷おはなしタイム 10時30分～11時★	14		15	🍷県民共済 おはなし会 10時30分～11時30分★ 🍷ちびっこ広場 10時～11時☆	16	🍷英語であそぼう 10時30分～11時★ 🍷休館 (七尾小運動会のため) 雨天の場合開館 9時～17時	17	
18	🍷はくはくおはなし会 10時30分～11時★ 敬老の日	19	🍷びよびよ広場(虎姫) 10時～15時★ 🍷きらきら広場(余呉) 10時～15時★ 🍷たけのこ広場(西浅井) 10時～15時★	20	🍷にこにこおはなしタイム 10時30分～11時★ 🍷親子体操 10時30分～11時30分★ 🍷はくはくおはなし会 10時30分～11時★ 14時30分～15時★	21	🍷あいあい広場 10時～11時30分☆ 🍷はくはくおはなし会 10時30分～11時★	22	🍷親子で遊ぼう 10時30分～11時★ 会場 七尾まちづくりセンター 🍷ゆめ広場(湖北) 10時～15時★	23	🍷はくはくおはなし会 10時30分～11時★	24	
25	🍷親子3Bエクササイズ 10時～11時☆ 🍷親子リトミック 1歳6か月以上 10時30分～11時★ 🍷わんぱく広場(木之本) 10時～15時★	26	🍷びよびよ広場(虎姫) 10時～15時★ 🍷救命講習 10時30分～11時30分★	27	🍷にこにこおはなしタイム 10時30分～11時★	28	🍷のびのびあそび 1歳 10時30分～11時15分★ 🍷赤ちゃん広場 10時～11時☆	29	🍷赤ちゃん広場 10時～11時☆ 🍷おはなしタイム 10時30分～10時50分★ 🍷のびのびあそび 2歳以上 10時30分～10時50分★ 🍷おはなしタイム プチ誕生会★ 10時30分～11時★	30			

◆リフレッシュ講座参加者募集

ズンパで心身ともにリフレッシュしてみませんか。

【と き】9月6日(水) 10時30分～11時30分

【ところ】こどもらんど(佐野町)

【対 象】市内在住の未就園児の保護者

【定 員】20人(先着順)

【参加費】100円

【託 児】先着20人(子ども1人100円)
(生後6か月以上のお子さん)

【申込み】電話または直接下記まで。

問・申 こどもらんど(☎74-4567)

◆子育て支援センター運動会

参加はいずれか1か所です。楽しいひとときを過ごしましょう。

●たんぽぽ運動会(サンサンランド)

10月18日(水) 長浜市民体育館 150組(先着順)

●わくわく運動会(こどもらんど)

10月12日(木) 七尾小学校体育館 45組(先着順)

●のびのび運動会(のびのびらんど)

10月13日(金) びわまちづくりセンター多目的ホール 70組(先着順)

●あいあい運動会(あいあいらんど)

10月19日(木) 高月運動広場体育館 80組(先着順)

＜共通事項＞

【時 間】10時～11時30分(受付9時40分～)

【参加費】子ども1人200円

【申込み】9月12日(火)から電話または直接各センターまで。

問 長浜市保健センター〈健康推進課〉 ☎65-7751

乳幼児健診 受付時間 13時～14時15分 受付開始13時までは並んでお待ちください。

健診・予防接種	対象児の生年月日	会場・実施日		持ち物 【共通】母子健康手帳 質問票(予診票)
		保健センター 長浜・浅井・びわ・虎姫地区 (通訳あり)	高月分室 湖北・高月・木之本・ 余呉・西浅井地区	
4か月児健診	H29年4月	1～15日生 8月23日(水) 16～30日生 8月24日(木)	8月30日(水)	バスタオル
	H29年5月	1～15日生 9月26日(火) 16～31日生 9月27日(水)	9月29日(金)	
10か月児健診	H28年10月	1～15日生 8月25日(金) 16～31日生 8月29日(火)	8月18日(金)	
	H28年11月	1～15日生 9月20日(水) 16～30日生 9月22日(金)	9月28日(木)	
1歳8か月児健診	H28年1月	1～15日生 9月13日(水) 16～31日生 9月15日(金)	9月14日(木)	お子さんの歯ブラシとコップ
2歳8か月児健診	H27年1月	1～15日生 9月11日(月) 16～31日生 9月12日(火)	9月8日(金)	お子さんの歯ブラシとコップ 聴覚検査結果票
3歳8か月児健診	H26年1月	1～15日生 9月4日(月) 16～31日生 9月5日(火)	9月6日(水)	お子さんの歯ブラシとコップ お子さんの尿(※)

☆4か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。
☆お住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。
※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。

そだちっこ広場 受付時間 9時30分～11時

●みんなで話そう(予約不要)

【対 象】市内にお住まいの妊婦さん

0歳～就学前のお子さんと保護者

対 象	開催日	通訳	会 場
長浜・浅井・びわ・虎姫地区 にお住まいの人	8月28日 (月)	○	保健 センター
湖北・高月・木之本・余呉・ 西浅井地区にお住まいの人	8月31日 (木)		高月分室

●離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)

【と き】受付時間9時30分～

実演時間10時～11時15分

【対 象】おおむね5～8か月児(参加時)の保護者

【内 容】離乳食の試食(保護者のみ)と話

【持ち物】お子さんとお出かけの際に必要なもの

【申込み】開催日の3日前までに電話で健康推進課
まで。

ほけん だより

長浜市保健センター(健康推進課)

保健センター高月分室(北部健康推進センター)

小堀町32番地3(ながはまウェルセンター1階)
☎65-7751(子育て、成人の相談)
☎65-7759(保健予防事業について)
☎65-7779(その他)

高月町渡岸寺160(高月支所西側)
☎85-6420

9月9日は救急の日です

長浜米原休日急患診療所では、日曜・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)に内科・小児科の診療を行っています。

軽症で急な診察を希望する場合は、病院の救急外来ではなく、こちらをご利用ください。

【受付時間】8時30分～11時30分 12時30分～17時30分

【と ころ】湖北医療サポートセンター「メディサポ」内(宮司町)

【持 ち 物】健康保険証、福祉医療券、お薬手帳、母子健康手帳(乳幼児の場合)

問 長浜米原休日急患診療所(☎65-1525) ※電話はおかけ間違いのないようご注意ください。

