

あなたの場所づくりを応援

地域のさまざまな形の場所づくりを支援します。

☎ 高齡福祉介護課 ☎ 65-7789

補助制度をご利用ください

●地域介護予防通所活動支援補助金

住民主体の通いの場の活動を実施する団体を支援します。

充実支援補助金

【対象経費】

立ち上げおよび活動の充実に必要な備品等にかかる経費

【補助率等】

3分の2（上限額4万円）
※活動回数や会員数に応じて上限額あり。

運営支援補助金

【対象経費】

通所活動の運営に要する経費

【補助率等】

必要経費の2分の1
※補助上限額あり

●高齢者活躍よりあじろ事業

整備費補助金

【対象経費】

よりあいどころ（活動の拠点となる施設の修繕や工事、車両等活動に必要な備品購入費など）

●サロンおよび転倒予防自主グループ支援
年1回、サロンや転倒予防自主グループに健康運動指導士などの講師を派遣し、体力測定や運動指導等を行うなど運営の支援を行います。

サロンのことなら！ サロン支援員



長浜市社会福祉協議会 紀香 さん

身近な地域に住む人同士、近所の顔なじみの人同士の定期的なふれあいと交流の場がサロンです。現在長浜市では、自治会を中心に241のサロンが活動されています。どのサロンも、誰もが楽しめるように工夫されており、皆さんの元気づくりの輪が広がっています。サロンの立ち上げ方法や内容等、お困りのことがありましたら、遠慮なくご相談ください。また、サロン活動でのレクリエーション指導も行っていますので、関心のある人はぜひご連絡ください。



同志社大学 社会学部社会福祉学科 永田 祐 准教授
(長浜市支援合いの地域づくり推進委員会委員)

私たちの社会では、地域とともに何かを共有する時間や機会がますます減っています。元気なうちは近所の人に頼らなくても生きていけるのが現代社会です。近所の人に醬油を借りなくても、隣の人が何をしているか知らなくても、生活には困らないかもしれません。しかし、こうしたつながりは、困ってから急に作ることはできません。

つながりが希薄になった現代社会では、人との豊かな関係は、意図的に作り出していくことが必要になっているように思います。こうした関係をつくりだしていく場として期待されているのが、地域で展開されている様々な居場所やサロンです。最近では、様々な研究の結果、人との関係が豊かな人ほど、要介護状態や認知症になりにくく、健康寿命も長いことが明らかになってきました。年齢を重ねても、自分の「存在」が認められ、「役割」を発揮できる場を地域に増やし、明るい「幸」齢社会を築きたいものです。

高齢者のことならまずは相談を

地域包括支援センター

介護に関する相談のほかにも、健康や福祉、医療や生活に関することなど、高齢者の皆さんの様々な相談ごとを受け付けています。関係機関と協力して、地域の皆さんの健康・生活・財産・権利を守ります。

【相談の一例】

- 自宅で転倒し、家事や入浴ができず困っています。
- 近所の一人暮らしの高齢者の物忘れが心配です。
- 一人暮らしで将来のことが心配です。
- 介護予防の教室について知りたい。

どこに相談すればいいのかわからない場合は、まず地域包括支援センターにご相談ください。職員がご自宅へ訪問することもできますので、まずはお電話でご連絡ください。

地域包括支援センターへの相談内容(平成28年度)

	内 容	件 数
1位	介護のこと	5339件
2位	認知症のこと	848件
3位	介護予防のこと	763件
4位	権利擁護のこと	402件
5位	施設・住まい・お金のこと	357件
6位	医療のこと	342件
その他		1628件



湖北高月 地域包括支援センター
(高月福祉ステーション内)
☎ 85-5702
【開設曜日・時間】
月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
8時30分～17時15分
【担当地区】
湖北・高月



神照郷里 地域包括支援センター
(長浜北部福祉ステーション内)
☎ 65-8267
【開設曜日・時間】
月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
8時30分～17時15分
【担当地区】
神照・南郷里・北郷里



木之本余呉西浅井 地域包括支援センター
(長浜市立湖北病院内)
☎ 82-3570
【開設曜日・時間】
月・火・木・金・土(年末年始・祝日を除く)
8時30分～17時15分
【担当地区】
木之本・余呉・西浅井



浅井びわ虎姫 地域包括支援センター
(虎姫生きがいセンター内)
☎ 73-2653
【開設曜日・時間】
月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
8時30分～17時15分
【担当地区】
浅井・びわ・虎姫



南長浜 地域包括支援センター
(長浜西部福祉ステーション内)
☎ 65-8352
【開設曜日・時間】
月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
8時45分～17時30分
【担当地区】
長浜・六荘・西黒田・神田