

11月

こどもとお出かけカレンダー

サンサンランド

地福寺町(児童文化センター内)

☎62-3712

のびのびらんど

八木浜町(びわ認定こども園内)

☎72-8177

こどもらんど

佐野町(浅井子どもの館内)

☎74-4567

あいいらんど

高月町渡岸寺(高月支所内)

☎85-5577

●各図書館では、定期的に「はぐはぐおはなし会」を開催しています。赤ちゃんや幼児向けに読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなどを通して親子で楽しめますので、お気軽にご参加ください。(★…自由参加)

月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT	日	SUN	
●各図書館では、定期的に「はぐはぐおはなし会」を開催しています。赤ちゃんや幼児向けに読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなどを通して親子で楽しめますので、お気軽にご参加ください。(★…自由参加)				1 子育て講座 歯と食育の話 0歳児 10時30分～11時30分★		2 赤ちゃん広場 10時～11時30分☆	3 文化の日		4		5 4センター合同事業 あきまつり 10時～11時15分☆			
6 おはなしタイム 10時30分～10時50分★ 4か月～1歳5か月 おはなしタイム 10時30分～11時★ 4か月～1歳5か月 わんぱく広場(木之本) 10時～15時★	7 きらきら広場(余呉) 10時～15時★ たけのご広場(西浅井) 10時～15時★ びよびよ広場(虎姫) 10時～15時★	8 おはなしタイム 10時30分～11時★ ここにこおはなしタイム 10時30分～11時★ 子育て講座 絵本について 10時40分～11時15分★	9	10 おはなしタイム 10時30分～11時★ ゆめ広場(湖北) 10時～15時★ 親子リトミック 1歳6か月以上 10時30分～11時★ 浅図 はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★	11 科学であそぼう 14時～14時30分★	12		13 赤ちゃんひろば 10時～11時30分☆ わんぱく広場(木之本) 10時～15時★	14 ベビーピクス 10時～11時☆ びよびよ広場(虎姫) 10時～15時★ きらきら広場(余呉) 10時～15時★ たけのご広場(西浅井) 10時～15時★ 浅図 はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★	15 子育て講座 絵本について 10時30分～11時★ 親子体操 10時30分～11時30分★ 長図 はぐはぐおはなし会 14時30分～15時★	16 らっこタイム 10時30分～10時50分★ あいあい広場 10時～11時30分☆ 湖図 はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★	17 ちびっこ広場 10時～11時☆ ゆめ広場(湖北) 10時～15時★	18 英語であそぼう 10時30分～11時★	19
20 わんぱく広場(木之本) 10時～15時★ 浅図 はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★	21 サンサンおたのしみ広場 おはなしの時間 10時45分～11時20分★ 赤ちゃんマタニティー広場 10時～11時15分★ きらきら広場(余呉) 10時～15時★ たけのご広場(西浅井) 10時～15時★	22 ここにこおはなしタイム 10時30分～11時★	23 勤労感謝の日	24 のびのびあそび 2歳以上 10時30分～11時★ 赤ちゃん広場 10時～11時☆ ゆめ広場(湖北) 10時～15時★	25 子どもお茶会 in 市民交流センター 10時～12時☆ サンサン工作クラブ 13時30分～15時☆ 高図 はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★	26		27 親子3Bエクササイズ 10時～11時☆ 親子リトミック 1歳6か月以上 10時30分～11時★	28 びよびよ広場(虎姫) 10時～15時★ おはなしタイム フチ誕生会 10時30分～11時★	29	30 リフレッシュ講座 10時～11時30分☆ のびのびあそび 1歳 10時30分～11時★	長図 長浜図書館(朝日町) ☎63-2122 浅図 浅井図書館(大依町) ☎74-3311 虎図 虎姫図書館(宮部町) ☎73-2335 高図 高月図書館(高月町渡岸寺) ☎85-4600		

◆赤ちゃん・マタニティ広場

【と き】11月21日(火)

10時～11時15分

【内 容】

○赤ちゃんひろばに参加されている人と妊婦の人とのふれあい交流ゲーム

○講座「だいじなのち、だいじなからだ」

講師 齋藤 智孝 氏(助産師)

【対 象】市内在住の第1子出産予定の妊婦の人

【定 員】8人(先着順)

【参加費】100円(保険代)

【申込み】10月16日(月)から電話または直接下記まで。

問・申 のびのびらんど(☎72-8177)

◆4センター合同事業 ～みんなでわいわい あきまつり～

【と き】11月5日(日)

10時～11時15分

【ところ】こどもらんど(佐野町)

【内 容】子育てボランティアによるミニ演奏会、お話、コーナー遊び

【参加費】100円(保険代)

【定 員】60組(先着順)

【申込み】10月17日(火)から電話または直接下記まで。

問・申 サンサンランド(☎62-3712)

◆サンサンおたのしみ広場

【と き】11月21日(火)

第1部 10時～10時30分

第2部 10時45分～11時20分

【ところ】サンサンランド(地福寺町)

第1部 人形劇サークル「ピエロ」によるおはなし会

第2部 Yoga+Relaインストラクター Erica 氏によるベビーヨガ

【対 象】市内在住の首がすわってから歩き始めるまでの赤ちゃんとその保護者

【定 員】15組(先着順)

【申込み】11月6日(月)から電話または直接下記まで。

※参加無料、第1部は申込不要。

問・申 サンサンランド(☎62-3712)

問

長浜市保健センター〈健康推進課〉

☎65-7751

乳幼児健診

受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは並んでお待ちください。

健診・予防接種	対象児の生年月日		会場・実施日		持ち物 【共通】母子健康手帳 質問票(予診票)	
			保健センター 長浜・浅井・びわ・虎姫地区 (通訳あり)	高月分室 湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区		
4か月児健診	H29年6月	1～15日生	10月23日(月)	10月30日(月)	バスタオル	
		16～30日生	10月27日(金)			
	H29年7月	1～15日生	11月27日(月)	11月22日(水)		
		16～31日生	11月28日(火)			
10か月児健診	H28年12月	1～15日生	10月18日(水)	10月26日(木)		
		16～31日生	10月20日(金)			
	H29年1月	1～15日生	11月16日(木)	11月20日(月)		
		16～31日生	11月17日(金)			
1歳8か月児健診	H28年3月	1～15日生	11月14日(火)	11月8日(水)	お子さんの歯ブラシとコップ	
		16～31日生	11月15日(水)			
2歳8か月児健診	H27年3月	1～15日生	11月9日(木)	11月6日(月)	お子さんの歯ブラシとコップ 聴覚検査結果票	
		16～31日生	11月10日(金)			
3歳8か月児健診	H26年3月	1～15日生	11月2日(木)	11月1日(水)	お子さんの歯ブラシとコップ お子さんの尿(※)	
		16～31日生	11月7日(火)			

☆4か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。

☆お住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。

※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。

個別予防接種（無料）

●予防接種は計画的にすすめましょう

ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、BCG、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合は、かかりつけ医へ直接ご予約ください。
(詳しくは健康づくり日程表をご覧ください)

【持ち物】母子健康手帳、保険証等住所の分かるもの、委任状(保護者以外が同伴の場合)

そだちっこ広場

受付時間9時30分～11時

●みんなで話そう(予約不要)

【対 象】市内にお住まいの妊婦さん
0歳～就学前のお子さんと保護者

対 象	開催日	通 訊	会 場
長浜・浅井・びわ・虎姫地区 にお住まいの人	10月30日 (月)	○	保健 センター
湖北・高月・木之本・余呉・ 西浅井地区にお住まいの人	10月31日 (火)		高月分室

●離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)

【と き】受付時間 9時30分～
実演時間 10時～11時15分

【対 象】おおむね5～8か月児(参加時)の保護者

【内 容】離乳食の試食(保護者のみ)と話

【持ち物】お子さんとお出かけの際に必要なもの

【申込み】開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。

7 広報ながはま 2017年10月15日

広報ながはま 2017年10月15日

6