



つなごう! 子どもと本 ～「けやきっ子プロジェクト」～

◇ブックスタートボランティア養成講座◇

ブックスタートボランティアをしてみませんか

絵本を使った優しい語りかけで、赤ちゃんが健やかに育つよう願っておこなうブックスタート。あなたも図書館職員や先輩ボランティアの人と一緒に活動しませんか。

【時 間】すべて13時30分～15時30分

【定 員】20人(先着順)

【申込み】10月23日(月) 10時から電話または直接市内図書館まで。

日程・内容

と き	と ころ	内 容
11月6日(月)	虎姫図書館(宮部町)	・ブックスタートって何?
11月10日(金)		・乳幼児の発達と乳児健診
11月20日(月)		・ボランティア活動について ・赤ちゃんを楽しむ絵本
11月22日(水)	保健センター高月分室(高月町渡岸寺)	・ブックスタート見学 ・先輩ボランティアとの交流会



◇読み聞かせボランティア スキルアップ講座◇

紙芝居をもっと楽しもう!

～紙芝居の魅力・再発見～

【と き】11月17日(金) 13時30分～15時

【と ころ】虎姫図書館(宮部町)

【講 師】紙芝居製作者・実演家
ピーマンみもと さん

【内 容】紙芝居の読み方と魅力について

【定 員】30人(先着順)

【申込み】10月30日(月) 10時から電話または直接市内図書館まで。

◇けやきっ子読書の日行事◇

みんなおいでよ!

「えほんのひろば」in 余呉

約300冊の絵本が表紙を見せてお出迎え。親子で、みんなで絵本を読み合って、一緒に楽しみましょう。

【と き】11月19日(日) 10時～15時

(時間内は出入り自由)

【と ころ】余呉文化ホール(余呉町中之郷)

※申込不要



今月の「けやきっ子読書の日」
10月は15日(日) 11月は19日(日)

各館の開館カレンダー (虎姫・湖北以外は、祝日も開館しています。最終水曜日は資料整理のため全館休館) ●は休館日

		10月															11月																					
		15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
長	浜				●						●	●							●							●								●				
浅	井			●	●						●	●						●	●						●	●						●	●					
び	わ			●							●	●						●	●						●	●					●	●						
虎	姫				●	●					●	●						●	●	●					●	●					●	●						
湖	北			●	●						●	●						●	●	●					●	●					●	●					※	
高	月				●						●	●						●							●							●						

※湖北図書館は、施設一帯が防災訓練の会場となるため、11月19日(日) 10時から13時まで、臨時休館します。
13時からは通常どおり開館します。

【開館時間】

長浜図書館 ☎63-2122 【平日:10時～19時 土日祝:9時～18時】
びわ湖図書館 ☎72-4305 【10時～18時 金曜のみ:10時～20時】
湖北図書館 ☎78-1687 【10時～18時】
長浜市立図書館メールアドレス: tosyokan@city.nagahama.lg.jp

◆図書館サイトへは…

浅井図書館 ☎74-3311 【10時～18時】
虎姫図書館 ☎73-2335 【10時～18時】
高月図書館 ☎85-4600 【10時～18時】

長浜市立図書館

検索

ほけん
だより

長浜市保健センター (健康推進課)

保健センター高月分室 (北部健康推進センター)

小堀町32番地3 (ながはまウェルセンター1階)

高月町渡岸寺160 (高月支所西側)

☎65-7751 (母子保健について)

☎85-6420

☎65-7759 (成人保健について)

☎65-7779 (その他)

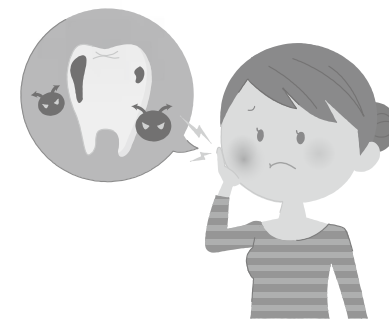
11月8日は「いい歯の日」です

いつまでも美味しく楽しく食事をするために、歯と口の健康は欠かせません。歯を失う主な原因はむし歯と歯周病です。特に歯周病は、成人のおよそ8割がかかっているといわれています。歯周病は口の中だけにとどまらず全身の健康と関係があります。歯周病は初期の段階ではなかなか気が付くことができません。下記のチェックリストにある症状が1つでも、しばらく続くようであれば歯周病の可能性があるので、かかりつけ歯科医に相談しましょう。

歯周病の自覚症状とセルフチェック

出典:「厚生労働省生活習慣病予防のための健康情報サイト」

- ☐ 朝起きたときに、口の中がネバネバする。
- ☐ 歯磨きすると出血する。
- ☐ 硬いものが噛みにくい。
- ☐ 口臭が気になる。
- ☐ 歯肉がときどき腫れる。
- ☐ 歯肉が下がって、歯と歯の間にすきまができてきた。
- ☐ 歯がグラグラする。



一日年金相談所の開設

☎彦根年金事務所 お客様相談室(☎0749-23-1116)

次の日程で一日年金相談所(予約制)を開設します。

【と き】11月16日(木) 10時～16時

【と ころ】市役所本庁舎5階 5-A会議室

【申込み】11月9日(木)までに電話で下記まで。

予約専用電話

彦根年金事務所 ☎0749-23-5489

※この電話では予約以外の用件はお受けできません。



記事広告

第15回
文スポ
理事長杯

グラウンド・ゴルフ大会

【と き】11月8日(水) 9時～12時30分

※雨天時は11月9日(木)に延期

【と ころ】神照運動公園内レクリエーション広場(神照町)

【参加費】500円/人

【定 員】150人(先着順)

【内 容】24ホールの個人ストロークマッチ

【申込み】10月16日(月)から電話または直接下記まで。

☎申 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団 神照運動公園 (☎65-3399)

