

長浜

12/15

Kouhou Nagahama 2017



年末年始窓口のご案内

下表  は業務を休みます。

◆市・行政機関など

		12月			1月			備 考
		29 (金)	30 (土)	31 (日)	1 (月)	2 (火)	3 (水)	
戸籍、住民票、 税関係証明、 印鑑登録証明等								市役所代表 (☎62-4111)
コンビニ交付 サービス								
戸籍の届出 (出生、婚姻、 死亡届等)								
								【本庁・北部振興局】24時間 【各支所】8時30分～17時15分 審査の結果、内容に不備があった場合、 後日訂正をお願いすることや、お預かり した日付で受理できない場合があります。
ごみ 収集	可燃	通常						※可燃ごみは29日まで通常どおり収集します。 ※年始は4日から通常どおり収集します。 ※収集日の8時30分までに、決められた集積所に分別して 出してください。 湖北広域行政事務センター業務課(☎62-7143) 環境保全課(☎65-6513)
	不燃 プラスチック 製容器包装 資源 粗大							
ごみ持込み		持込み可						○クリスタルプラザ(八幡中山町☎62-7141) ○クリーンプラント(大依町☎74-3377) ○伊香クリーンプラザ(西浅井町沓掛☎88-0088) ※年始は4日から通常どおり受付します。
し尿								収集は28日までです。申込みはお早めに。 【長浜地域】 (株)ライフリリーフ(☎62-1356) 橋本クリーン産業(株)(☎62-4095) 【浅井・びわ・虎姫・湖北地域】 (株)テックアシスト(☎74-8444) 【高月・木之本・余呉・西浅井地域】 (有)伊香清掃センター(☎82-2208) (株)日の丸清掃社(☎82-3179)
斎場		通常			受付 のみ	通常		1日は予約の受付(8時30分～17時15分)のみ行います。
上下水道								<水道> ○長浜水道企業団(☎62-4101) ※年末年始は、使用開始・中止の電話受付と緊急対応業務のみ。 <下水道> 【長浜・浅井・びわ・虎姫・湖北地域】 ○上下水道課(☎62-4111)※市役所代表 ※年末年始は、緊急対応業務のみ。 【高月・木之本・余呉・西浅井地域】 ○北部振興局建設課(☎82-4111)※北部振興局代表 ※年末年始は、緊急対応業務のみ。
長浜駅	西駐車場							29日～3日は管理人不在です。 長浜駅西駐車場管理棟(☎65-5585)
	東駐輪場							31日～3日は管理人不在です。 長浜駅東自転車駐車場管理室(☎63-7039)
田村駅	東駐車場							29日～3日は管理人不在です。 田村駅東駐輪場事務室(☎65-4644)
	東駐輪場							

◆医療機関診療

		12月			1月			備 考
		29 (金)	30 (土)	31 (日)	1 (月)	2 (火)	3 (水)	
市立 病院・診療所								○市立長浜病院(☎68-2300) ○長浜市立湖北病院(☎82-3315) ○浅井診療所(☎74-1209) ○浅井東診療所(☎76-8111) ○浅井歯科診療所(☎74-2281) ○中之郷診療所(☎86-8105) ○中之郷歯科診療所(☎86-8120) ○塩津診療所(☎88-0341) ○永原診療所(☎89-0012)
長浜米原 休日急患診療所								長浜米原休日急患診療所(☎65-1525) 【受付時間】8時30分～11時30分 12時30分～17時30分 【診 療 科】内科・小児科 【と ころ】湖北医療サポートセンター 「メディサポ」内 (宮司町1181-2)
小児救急診療		日赤	日赤	日赤	市立	日赤	日赤	30日～1月3日の日中(8月30分～17時30分)は、入院の 必要がある場合を除いて、 内科・小児科の受診は原則として 長浜米原休日急患診療所 をご利用いただきますよう、ご協力 をお願いします。 市立：市立長浜病院(☎68-2300) 日赤：長浜赤十字病院(☎63-2111)
小児科以外 の救急		日赤	市立	日赤	市立	日赤	市立	

◆歯科救急診療

診療日	医 療 機 関	電 話 番 号	診療日	医 療 機 関	電 話 番 号
29日(金)	大音歯科医院(木之本町木之本)	☎82-2230	1日(月)	澤歯科医院(加納町)	☎65-5454
	中村歯科(高月町高月)	☎85-4858	2日(火)	本康歯科クリニック(曾根町)	☎72-5222
30日(土)	ほんだ歯科クリニック(勝町)	☎62-0021	3日(水)		
	伊藤デンタルクリニック(米原市梅ヶ原栄)	☎52-4102	【受付時間】 10時～16時		
31日(日)	藤井歯科医院(朝日町)	☎63-1870			
	伊藤デンタルクリニック	☎52-4102			

新成人を祝うつどい 1月7日(日)

新成人の皆さんを祝福する「新成人を祝うつどい」を開催します。
住所や出身中学校によって会場、開始時間が異なりますので、事前に郵送された案内はがきを確認し、
お間違えのないよう注意してください。

- 【と き】 1月7日(日)
○長浜会場(長浜ロイヤルホテル)
13時～(受付12時30分～)
○伊香会場(木之本スティックホール)
14時30分～(受付14時～)
- 【対象者】 平成9年4月2日～平成10年4月1日
に生まれた市内在住もしくは市内出身
の人
- 【持ち物】 案内はがき

- 会場・問合せ
- 長浜会場
西中、北中、東中、南中、浅井中、びわ中、
虎姫中、湖北中の各学区在住または出身の人
生涯学習文化課(☎65-6552)
 - 伊香会場
高月中、木之本中、杉野中、鏡岡中、
西浅井中の各学区在住または出身の人
北部振興局地域振興課(☎82-5900)

生活支援サービス等従事者 養成研修を実施します

問 高齢福祉介護課(☎65-7789)

介護予防・日常生活支援総合事業の生活支援サービスに従事しようとする人を対象に、サービスの提供に必要な知識や技術を習得するための研修会を開催します。

【とき】 1月22日(月)、23日(火)

【ところ】 市役所本庁舎5階 5-B会議室

【定員】 60人(先着順)

【対象者】

- 過去に当養成研修を受けたことがない人で全日程に出席でき、今後、次のいずれかに該当する予定の人
- 生活支援型訪問サービスの訪問事業責任者・従事者
- 集中支援型訪問サービスの従事者
- 活動支援型通所サービスの管理者
- 集中支援型通所サービスの管理者

【受講料】 無料

【申込み】

市ホームページから申込用紙をダウンロードし、1月10日(水)までにFAXで左記までお申し込みください。※カリキュラムなど詳しくは市ホームページをご覧ください。

申込み・問合せ

高齢福祉介護課〈本庁舎1階〉
☎65-7789
FAX 64-1437



あると便利です マイナンバーカード

問 市民課(☎65-6511)

平成29年分の確定申告の受付期間は、2月16日(金)から3月15日(木)です。マイナンバーカードがあると、確定申告書の手続き等の際に左記のメリットがあります。

現在、マイナンバーカード取得キャンペーンを実施中です。確定申告を控えたこの機会に、マイナンバーカードの申請をお勧めします。

※カードの受取りまでの期間は1か月程度です。

マイナンバーカードのメリット

- 顔写真つきの公的な身分証明書として使用でき、確定申告もこれ1枚で本人確認ができます。
- 確定申告を自宅のパソコンから「e-Tax」で簡単に済ませることが出来ます。
- 住民票、印鑑登録証明書、所得(課税)証明書が全国のコンビニで、窓口の半額(300円→150円)でとれます。

マイナンバーカード申請に関するサービス

○マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影しています。

○日曜日(月2回原則9時～12時)、市民課、北部振興局福祉生活課でカードの交付・申請受付を行っています。

※必要な持ち物や日曜開庁日など、詳しくは市ホームページをご覧ください。電話で担当課までお問い合わせください。

問合せ

市民課〈本庁舎1階〉
☎65-6511



天災による 国民年金保険料の免除

問 彦根年金事務所国民年金課
(☎0749-23-1114)

天災で大きな被害を受け、国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請をして承認されると保険料が免除されます。

【対象】

震災・風水害・火災等の災害で、被保険者が所有する住宅・家財・その他の財産に、被害金額がおおむね2分の1以上の損害を受けた人

【必要なもの】

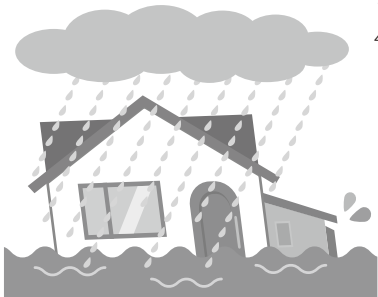
罹災証明書または被災状況届、年金手帳、印鑑、保険金や損害賠償金の金額を確認できる証明書

【申請場所】

彦根年金事務所、保険医療課、北部振興局・各支所

問合せ

彦根年金事務所国民年金課
☎0749-23-1114



コミュニティ活動の推進に一役

問 市民活躍課(☎65-8711)

宝くじの助成を受けて、木之本自治会が遊具を整備されました。

この助成は、(二財)自治総合センターが、宝くじの収益を地域に還元するために実施しているもので、今後、さらに地域コミュニティ活動が推進されることが期待されます。



▲木之本自治会 遊具

飲酒運転の根絶について

問 市民活躍課(☎65-8711)

乗るなら飲むな・飲むなら乗るな

飲酒運転が関係する悲惨な交通事故が後を絶たず、大きな社会問題となっています。少量の飲酒であっても、心身に影響を及ぼし、運転能力、判断力等が低下し交通事故に繋がります。お酒を飲んだら、絶対に車を運転してはいけません。

「ハンドルキーパー運動」

ハンドルキーパー運動とは「自動車で仲間と飲食店などに行く場合、仲間同士や飲食店の協力を得て飲まない人(ハンドルキーパー)を決め、その人はお酒を飲まず、仲間を安全に自宅まで送り届ける」というものです。「乗るなら飲むな、飲むなら乗るな」を実践し、飲酒した人にハンドルを握らせてはいけません。

警察署では、企業、事業所、酒類を提供する飲食店などをはじめ、広く市民の皆さんに、ハンドルキーパー運動への取り組みを呼び掛けています。



平成29年の市内交通事故状況(10月末時点)

交通事故件数	273件(前年比 -47件)
死者数	3人(前年比 -3人)
傷者数	341人(前年比 -29人)

※飲酒運転による事故が2件発生しており、傷者2人となっています。

一日年金相談所の開設

問 彦根年金事務所お客様相談室
(☎0749-23-1116)

次の日程で一日年金相談所を開設します。

【とき】 1月18日(木) 10時～16時

【ところ】 市役所本庁舎5階 5-C会議室

【申込み】

1月11日(木)までに電話で左記までお申し込みください。

予約専用電話

彦根年金事務所(☎0749-23-5489)

※この電話では予約以外のご用件はお受けできません。

男女共同参画推進標語 最優秀作品決定

問 人権施策推進課(☎65-6560)

多数のご応募をいただき、ありがとうございました。最優秀作品が決定しましたのでお知らせします。作品は今後、さまざまな啓発活動に活用します。

認め合い

共に踏み出す 第一歩

加納町 北本 榮吾さん

ほけん だより	長浜市保健センター（健康推進課）	保健センター高月分室（北部健康推進センター）
	小堀町32番地3（ながはまウエルセンター1階） ☎65-7751（子育て、成人の相談） ☎65-7759（保健予防事業について） ☎65-7779（その他）	高月町渡岸寺160（高月支所西側） ☎85-6420

ノロウイルスによる感染性胃腸炎を予防しましょう

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、一年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。（ノロウイルス食中毒注意報が発令された場合は、ホームページでお知らせします）ノロウイルスは、手や食べ物を通して口から入り、腸の中で増え、下痢やおう吐などの症状を起こします。症状がある時は早めに医療機関を受診しましょう。

○手洗いをしっかりしましょう

石鹸で手指を30秒以上かけて丁寧に手を洗いましょう。手を拭くタオルは共用せず、ペーパータオルなどを使いましょう。

○食品の加熱は、中心部までしっかりと加熱しましょう（85度以上で1分30秒以上）

○調理器具は使用後に洗浄・殺菌しましょう

○下痢の便やおう吐等の処理は、換気を十分に行い、手袋・マスク着用で行いましょう



生活習慣病健診・国民健康保険特定健診は2月末まで医療機関で受診できます

生活習慣病は痛みなどの症状がないままに発病し、やがて脳梗塞や心臓病、腎臓病など大きな病気を起こします。日頃体調の変化はないのに、久しぶりに健診を受けると、血圧や血糖値が高くなっていたという人もいます。

生活習慣病健診(30～39歳の人)、国民健康保険特定健診(40～74歳の国民健康保険に加入している人)は、市内医療機関で2月末まで受診できます。まだ健診を受診していない人は、ぜひ身体の定期点検をしてください。

※年齢は平成30年3月31日時点

【料 金】 1,000円

【持ち物】 保険証、国民健康保険特定健診を受診の人のみ特定健康診査受診券

【申込み】 電話で受診を希望する医療機関にお申し込みください。

子宮頸がん・乳がん検診を受けましょう

子宮頸がんは、頸部の細胞を採取する検診を受けることで、がんに変化する前の状態で発見することもできます。乳がんは女性がかかるがんの中で最も多いがんですが、早期に発見することで9割以上は治ります。

医療機関では、年間を通じて子宮頸がん・乳がん検診を実施していますので、ぜひ受診してください。

子宮頸がん検診

【対象年齢】 20歳以上の女性

【検診時期】 2年に1回

【申 込 み】

電話で受診を希望する医療機関に「長浜市が実施する子宮頸がん検診希望」とお申し込みください。

次のいずれかに該当する人は対象になりません

- 子宮について治療中の人、経過観察中の人
- 妊娠中・妊娠している可能性がある人、検診時に月経中の人
- 平成28年度に市の子宮頸がん検診を受けた人（平成29年度のクーポン対象者は除く）

乳がん検診

【対象年齢】 40歳以上の女性

【検診時期】 2年に1回

【申 込 み】

電話で下記までお申し込みください。

次のいずれかに該当する人は対象になりません

- 乳房について治療中の人、経過観察中の人
- しこり、乳頭からの分泌物があるなどの自覚症状がある人(検診でなく病院を受診してください)
- ※上記のほかにも対象外となる人がいます。申込み時に確認します。

問合せ

健康推進課(☎65-7759)

早崎内湖を再生しています

【問 環境保全課(☎65-6513)

よみがえれ早崎内湖

内湖はびわ湖固有の動植物にとつて重要な場所ですが、干拓や埋め立てなどで次々と消失し、生物多様性の低下などの影響が現れてきました。

そのため県では、平成13年に干拓農地の一部で試験的に水を張り、内湖再生の可能性を探ってきたところ、在来魚種など多様な生物の生息を確認することができました。

県では、コハクチョウなど多くの野鳥が訪れ、ゲンゴロウブナなどの在来魚で賑わう早崎内湖をめざして、平成29年度から本格的な内湖化工事(平成37年度北区完成予定)を行っています。

早崎内湖再生保全協議会

平成15年に設立され、早崎内湖ビオトープの観察会や調査研究、普及活動などを実施しています。

これまでの活動の様子やイベントの開催案内は、協議会ホームページをご覧ください。

http://r.goope.jp/hayazakinaiko



▲早崎内湖ビオトープで泳ぐコハクチョウ

問合せ

滋賀県琵琶湖政策課

☎077-528-3463

年末年始の特別開館

【問 湖北野鳥センター(☎79-1289)

湖北野鳥センターは、年末年始も左記の日程で開館します。

特別開館を記念して、各日先着200人に野鳥センター特製「湖北の野鳥絵はがき2枚セット」をプレゼント。

1年の締めくくりと新たな年の始まりを野鳥センターで過ごしませんか。

と き

12月29日(金)

12月30日(土)

1月2日(火)

1月3日(水)

【開館時間】

9時～16時30分



緊急事態！住宅火災による死者が急増しています

火気の取扱いに注意を

湖北地域管内において、昨年の10月からの約1年間に、住宅火災で11人もの尊い命が奪われています。原因は、石油ストーブ、電気ストーブ等の付近に、衣類などの燃えやすいものが置いてあり、引火することが多く、亡くなった人の大半が高齢者です。

火災の早期発見・早期避難のために、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

冬は暖房器具の使用が増え、空気が乾燥し火災が起りやすくなります。火気の取扱いには十分気をつけてください。



消防職員が皆さんのお宅にお伺いします

湖北地域消防本部では、高齢者世帯を中心に火災予防の啓発を行い、火災による死傷事故の発生を防ぐために「住宅防火訪問」を実施します。皆さんのご協力をお願いします。※消防職員は制服・制帽・腕章をつけています。

訪問時お話しする内容

- 家庭における火気取扱いの注意点
- 住宅用火災警報器に関すること
- 放火されない環境づくりに関すること
- その他、住宅防火に関すること

※消防職員が、住宅用火災警報器、消火器等の斡旋、販売をすることは一切ありません。

問合せ

湖北地域消防本部予防課(☎62-5194)





こどもと

お出かけカレンダー

1月

カレンダーでは、会場や申込みの有無などを記号で表しています。 ☆…申込みが必要 ★…自由参加

サンサンランド

地福寺町(児童文化センター内)

☎62-3712

どもらんど

佐野町(浅井子どもの館内)

☎74-4567

のびのびらんど

八木浜町(びわ認定こども園内)

☎72-8177

あいいらんど

高月町渡岸寺(高月支所内)

☎85-5577

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
1 元旦 全ランド休館	2 全ランド休館	3 全ランド休館	4 サンサンランド休館	5	6	7
8 成人の日	9 ベビービクス 10時～11時☆ びよびよ広場(虎姫) 10時～15時★ おはなしタイム 4か月～1歳5か月 10時30分～11時★ 虎図 はぐはぐおはなし会 10時30分～★	10 ここにこおはなしタイム 10時30分～11時★	11 おはなしタイム 10時30分～10時50分★ 親子リトミック 10時30分～11時★ おはなしタイム 1歳6か月以上 10時30分～11時★ ゆめ広場(湖北) 10時～15時★ 連図 はぐはぐおはなし会 10時30分～★	12	13	14 おはなしタイム 10時30分～10時50分★ 親子リトミック 10時30分～11時★ おはなしタイム 1歳6か月以上 10時30分～11時★ ゆめ広場(湖北) 10時～15時★ 連図 はぐはぐおはなし会 10時30分～★
15 赤ちゃん広場 10時～11時30分☆ わんぱく広場(木之本) 10時～15時★ 連図 はぐはぐおはなし会 10時30分～★	16 きらきら広場(余呉) 10時～15時★ たけのこ広場(西浅井) 10時～15時★	17 長図 はぐはぐおはなし会 10時30分～★ 14時30分～★	18 リフレッシュ講座 10時30分～11時30分☆ 加図 はぐはぐおはなし会 10時30分～★	19 たのしく作ろう 10時～10時30分☆ ちびっこ広場 10時～11時☆ ゆめ広場(湖北) 10時～15時★	20 英語であそぼう 10時30分～11時★	21
22 親子3Bエクササイズ 10時～11時☆ わんぱく広場(木之本) 10時～15時★	23 らっこタイム 10時30分～11時★ びよびよ広場(虎姫) 10時～15時★ きらきら広場(余呉) 10時～15時★ たけのこ広場(西浅井) 10時～15時★	24 ここにこおはなしタイム 10時30分～11時★	25 のびのびあそび 1歳 10時30分～11時★ おはなしタイム プチ誕生会 10時30分～11時★	26 おはなしタイム 10時30分～10時50分★ のびのびあそび 2歳以上 10時30分～11時★	27 長図 はぐはぐおはなし会 10時30分～★	28
29 親子リトミック 1歳6か月以上 10時30分～11時★	30 あいあい広場 1歳～1歳11か月 10時～11時30分☆	31	長図 長浜図書館(朝日町) ☎63-2122 浅図 浅井図書館(大依町) ☎74-3311 び図 びわ図書館(難波町) ☎72-4305 虎図 虎姫図書館(宮部町) ☎73-2335 湖図 湖北図書館(湖北町速水) ☎78-1687 高図 高月図書館(高月町渡岸寺) ☎85-4600 ●各図書館では、定期的に「はぐはぐおはなし会」を開催しています。赤ちゃんや幼児向けに読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなどを通して親子で楽しめますので、お気軽にご参加ください。(★…自由参加)			

◆あいあい広場
親子でからだを動かして遊びましょう。
【と き】①1月30日(火)
②2月8日(木)
いずれも10時～11時30分
【対 象】①1歳～1歳11か月
②2歳以上
いずれも市内在住の未就園児と保護者
【ところ】あいあいらんど(高月町渡岸寺)
【内 容】運動リズム遊び、手形スタンプなど
【定 員】各日30組(先着順)
【参加費】子ども1人100円(保険代)
【持ち物】お茶・タオル・着替え
【申込み】1月12日(金)から電話または直接下記まで。
問・申 あいあいらんど(☎85-5577)

◆ちびっこ広場
親子で豆まきを楽しみましょう。
【と き】1月19日(金) 10時～11時
【対 象】市内在住で1歳以上の未就園児と保護者
【ところ】どもらんど(佐野町)
【内 容】簡単な工作・豆まきあそびなど
【定 員】25組(先着順)
【参加費】子ども1人100円
【持ち物】お茶・タオル
【申込み】1月4日(木)から電話または直接下記まで。
問・申 どもらんど(☎74-4567)

◆出張広場のお知らせ
あいあいらんど・どもらんどでは各地域に向いて出張広場を開催しています。実施日・時間はカレンダーの通りです。ぜひご利用ください。
●あいあいらんど
たけのこ広場(にしあざい認定こども園)
きらきら広場(余呉支所)
ゆめ広場(湖北高齢者福祉センター)
わんぱく広場(きのもと認定こども園)
●どもらんど
びよびよ広場(虎姫コミュニティセンター)
※いずれも申込不要・参加無料。
問 あいあいらんど(☎85-5577)
どもらんど(☎74-4567)

乳幼児健診 受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは並んでお待ちください。

健診・予防接種	対象児の生年月日	会場・実施日		持ち物 【共通】母子健康手帳 質問票(予診票)
		保健センター 長浜・浅井・びわ・虎姫地区 (通訳あり)	高月分室 湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区	
4か月児健診	H29年8月	1～15日生	12月18日(月)	バスタオル
		16～31日生	12月26日(火)	
	H29年9月	1～15日生	1月24日(水)	
		16～30日生	1月25日(木)	
10か月児健診	H29年2月	1～15日生	12月13日(水)	
		16～28日生	12月15日(金)	
	H29年3月	1～15日生	1月22日(月)	
		16～31日生	1月23日(火)	
1歳8か月児健診	H28年5月	1～15日生	1月17日(水)	お子さんの歯ブラシとコップ
		16～31日生	1月19日(金)	
2歳8か月児健診	H27年5月	1～15日生	1月12日(金)	お子さんの歯ブラシとコップ 聴覚検査結果票
		16～31日生	1月16日(火)	
3歳8か月児健診	H26年5月	1～15日生	1月9日(火)	お子さんの歯ブラシとコップ お子さんの尿(※)
		16～31日生	1月10日(水)	

☆4か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。
☆お住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。
※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。

個別予防接種(無料)

●予防接種は計画的にすすめましょう

ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、BCG、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合は、かかりつけ医へ直接ご予約ください。
※詳しくは健康づくり日程表をご覧ください。

【持ち物】母子健康手帳、保険証等住所の分かるもの、委任状(保護者以外が同伴の場合)



そだちっこ広場 受付時間9時30分～11時

●みんなで話そう(予約不要)

【対 象】市内にお住まいの妊婦さん
0歳～就学前のお子さんと保護者

対 象	開催日	通 訳	会 場
長浜・浅井・びわ・虎姫地区 にお住まいの人	12月27日(水)	○	保健 センター
湖北・高月・木之本・余呉・ 西浅井地区にお住まいの人	12月26日(火)		高月分室

●離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)

【と き】受付時間 9時30分～
実演時間 10時～11時15分
【対 象】おおむね5～8か月児(参加時)の保護者
【内 容】離乳食の試食(保護者のみ)と話
【持ち物】お子さんとお出かけの際に必要なもの
【申込み】開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。

第67回 長浜盆梅展観覧割引券

1枚につき2人まで2割引きで入場できます。

【有効期限】

1月10日(水)～3月11日(日)
※点線で切り取ってお持ちください。

問合せ
長浜観光協会(☎65-6521)
http://kitabwako.jp/bonbai/



●長浜盆梅展フォトコンテスト
会場内で撮影した写真のコンテストを実施します。金賞には賞金5万円を授与します。ぜひ、盆梅の魅力を写真に収めてください。
また、今年はインスタグラム部門もあります。ハッシュタグ「#長浜盆梅展フォトコンテスト2018」とつけて投稿してください。
【応募期間】1月10日(水)～3月22日(木)
※詳しくはホームページまたは左記までお問い合わせください。

●長浜盆梅展俳句まつり
長浜盆梅展を鑑賞して、一句詠んでみませんか。盆梅展期間中、会場に投句箱を設置します。選者はテレビでおなじみの夏井いつき先生。優秀句には賞品もあります。

【とき】1月10日(水)～3月11日(日)
9時～17時(入館は16時30分まで)
【ところ】慶雲館(港町)
【観覧料】大人500円 小中学生200円

第67回 長浜盆梅展 1月10日(水)開幕します

記事広告

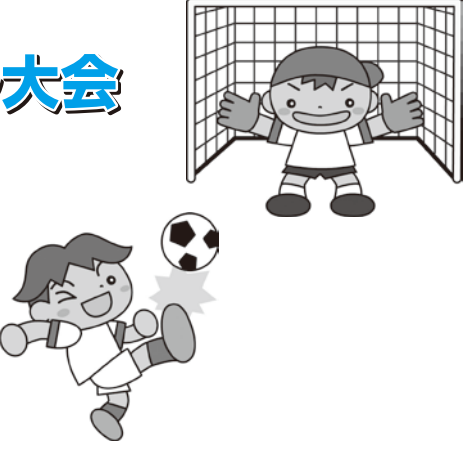


(公財)長浜文化スポーツ振興事業団から、
講座・教室・イベントの情報を
お届けします!

浅井B&G海洋センター スポーツイベント&教室

第12回 B&G財団会長杯フットサル大会

【とき】2月24日(土) 小学1～3年生の部
2月25日(日) 小学4～6年生の部
※いずれも開会式は8時30分から
【ところ】浅井体育館(内保町)
【対象】市内もしくは米原市のチーム
【定員】小学1～3年生の部 12チーム(先着順)
小学4～6年生の部 12チーム(先着順)
【参加費】3,100円(1チーム)
【その他】○1チーム7～12名(ゴールキーパー含む)
○同一チームで複数申し込む場合は、各部とも2チームまで。
○予選はリーグ戦を行い、上位チームで決勝トーナメントを行います。



ヨガ(リラックスヨガ)教室

～肩こり・腰痛などの緩和や、心身のリフレッシュに～

【期間】1月11日(木)～3月15日(木)
【時間】19時30分～20時30分
【定員】20人(先着順)
【受講料】7,000円(全10回)
【講師】ヨガインストラクター 河村 和美 先生



【申込み】いずれも12月16日(土)から参加費・受講料を添えて下記までお申込みください。(電話予約可)

問・申 浅井B&G海洋センター(☎74-3355)



図書館だより

Library

information

お知らせ

平成29年度 つなごう!子どもと本～「けやきっ子プロジェクト」～ 新春かるた大会

みんなで一緒に、おはなしのかるたで遊びましょう。
かるたの原作絵本のおはなし会もあります。

【とき】1月21日(日) 13時30分～15時

【ところ】浅井図書館(大依町)
びわ図書館(難波町)
高月図書館(高月町渡岸寺)

※いずれも使うかるたは同じです。

【対象】小学生

【申込み】不要

☆参加賞があります。

展示

「湖北地区高校12校☆生徒と職員のおすすめ本」展示

湖北の高校が共同で作成したリストに掲載されている本と、その関連本を展示しています。

展示している本は借りられます。

【とき】12月27日(水)まで

【ところ】市内各図書館



「本でふりかえる2017年」展

【とき】12月15日(金)～1月14日(日)

【ところ】浅井図書館(大依町)



今月の「けやきっ子読書の日」
12月は17日(日)
1月は21日(日)

Books

新しくった本のなかから…

『人間百種 百人百癖』 堀内 新泉／著 (国書刊行会)

「口先で物言う人」「細君に使われる人」「困りながら怠けている人」「何でもできて取柄の無い人」などなど、人を百種に分類してじっくり観察しました。

著者は幸田露伴門下の小説家。元々は、大正3年に発行された当時のベストセラーですが、現代人にもあてはまることばかりで驚かされます。



『美しい科学の世界 —ビジュアル科学図鑑—』

伊知地 国夫／著 (東京堂出版)

水滴が落ちる瞬間や火花が散る瞬間のかたちを科学写真で見ると…。普段の生活で見慣れた現象も、観察方法を変えるだけで、美しい世界が広がります。身近なものの自然現象の不思議や面白さに気づく一冊です。



『クリスマスを救った女の子』

マット・ヘイグ／文 クリス・モルド／絵

杉本 詠美／訳 (西村書店)

前作「クリスマスとよばれた男の子」で、初めて世界中にプレゼントを届けたファーザー・クリスマス。今年もクリスマスの準備していたところ、ある事件が起こり、約束を果たせなくなってしまいます。世界中から消えてしまったクリスマスの夢や希望を再びよみがえらせたのは、10歳の女の子でした。



各館の開館カレンダー (虎姫・湖北以外は、祝日も開館しています。●は休館日)

		12月												1月																								
		15 金	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	31 日	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土
長 浜						●								●	●	●	●	●	●	●								●								●		
浅 井					●	●							●	●	●	●	●	●	●	●	●						●	●						●	●			
び わ					●								●		●	●	●	●	●	●	●						●							●				
虎 姫						●	●		●					●	●	●	●	●	●	●	●					●		●	●					●	●			
湖 北					●	●			●				●	●	●	●	●	●	●	●	●					●	●	●					●	●				
高 月						●									●	●	●	●	●	●	●							●								●		

【開館時間】

長浜図書館 ☎63-2122 【平日:10時～19時 土日祝:9時～18時】
びわ図書館 ☎72-4305 【10時～18時 金曜のみ:10時～20時】
湖北図書館 ☎78-1687 【10時～18時】
長浜市立図書館メールアドレス: tosyokan@city.nagahama.lg.jp

◆図書館サイトへは…

長浜市立図書館 検索
浅井図書館 ☎74-3311 【10時～18時】
虎姫図書館 ☎73-2335 【10時～18時】
高月図書館 ☎85-4600 【10時～18時】

お知らせ

◆病児保育の利用登録会

看護師・保育士が病気のお子さんを一時的にお預かりする病児保育(小学6年生まで)を行っています。利用には登録が必要です。以下の日程で登録した人には500円分の病児保育利用券をお渡しします。

【と き】12月28日(木) 10時～

【ところ】まちのほけんしつ(平方町)

【申込み】電話で下記まで。

問・申 まちのほけんしつ病児保育室ぽかぽか(☎68-3216)

◆パスポートセンター「米原出張窓口」年末年始、1月9日は休業

年末年始(12月29日～1月3日)と1月9日(火)は休業します。米原出張窓口での受付は、平日の火・水・木曜日です。

問 滋賀県パスポートセンター

(☎077-527-3323)

催し

◆冬の早崎ビオトープ観察会

コハクチョウやオオワシ、オオヒシクイなどの野鳥を観察しませんか。

【と き】1月13日(土) 9時～12時

【ところ】湖北野鳥センター(湖北町今西)

【定 員】40人(先着順)

【参加費】有料。詳しくは下記まで。

【申込み】12月28日(木)15時までに

電話で下記まで。

問・申 早崎内湖再生保全協議会(環境保全課内)

(☎65-6513)

講座・教室

◆能面打ち体験講座

【と き】1月16日～4月3日の火曜日のうち全10回
いずれも10時～13時

【ところ】今重屋敷能舞館(元浜町)

【内 容】型紙を利用して能面制作。制作後、胡粉とニカワ、水干絵の具を使用して彩色します。

【参加費】9,000円(木材・塗材料費)

【講師】能織会 伊庭 貞一 氏ほか

【定 員】5人程度(先着順)

【持ち物】筆記用具・定規・はさみ・彫刻刀
※希望者には販売あり

【申込み】1月11日(木)までに、電話かFAXまたはメールで下記まで。

問・申 今重屋敷能舞館

(☎/☎50-1272)

✉noubukan@maia.eonet.ne.jp

募 集

◆自衛官募集

【募集種目】①自衛官候補生

②防衛高等学校学生(一般、後期)

【応募資格】①18歳以上27歳未満

②高卒(見込含)で21歳未満の人

※年齢は平成30年4月1日時点

【受付期間】①随時

②1月20日(土)～26日(金)

※応募方法など詳しくは下記まで。

問 自衛隊滋賀地方協力本部彦根事務所

(☎0749-26-0587)

相 談

◆行政相談をご利用ください

①12月21日(木) 9時～12時

長浜市社会福祉センター(高田町)

行政相談委員 三浦 正司 氏

②12月21日(木) 9時～12時

木之本まちづくりセンター

(木之本町木之本)

行政相談委員 谷口 慶祐 氏

③12月27日(水) 9時～12時

湖北デイサービスセンター

(湖北町速水)

行政相談委員 竹本 久隆 氏

④1月5日(金) 9時～12時

浅井支所(内保町)

行政相談委員 池澤 修也 氏

※相談無料、予約不要。秘密厳守します。

問 滋賀行政監視行政相談センター

(☎077-523-1926)

不用品交換情報(11月21日現在)

◆ください(無料)

○幼児用自転車○ファンヒーター○こたつ○将棋盤○ベビーベッド○卓球台○三味線○双子用ベビーカー○ベビーチェア○テレビ

◆あげます(無料)

○植木鉢○テレビ台○学習机○ミニ食器棚○小型冷蔵庫○石油ストーブ○フロアスタンド○五月人形
※現物は保管していません。
※市は取次ぎのみで、利用者双方の話し合いで決定していただきます。

問 環境保全課(☎65-6513)

長浜市民体育館

1～3月開講

冬のスポーツ教室の受講生募集

寒い冬こそ運動を!

シェイプアップ、リラックス、健康増進

心と体の健康のためにスポーツしよう♪



★運動不足解消、筋力維持をめざそう!

教 室 名	対象	受講料	曜日・時間	定員	講 師	内 容
はじめてのフィットネス フラダンス教室	一 般	5,200円 (8回)	水曜日 10時～11時30分	各15人	AFAA認定 藤本 朋子 先生	初心者のためのフィットネス フラダンスの教室です。
はじめての太極“舞” タイチーダンス教室		7,200円 (10回)			ADI認定 足田 幸子 先生	音楽に合わせた太極拳舞踊 教室です。初心者大歓迎。

★美しく健康な体をつくろう!

教 室 名	対象	受講料	曜日・時間	定員	講 師	内 容
10歳若返り美ボディづくり リンパストレッチ教室	一 般	7,200円 (各10回)	木曜日 10時～11時	各20人	フィットネス講師 森野 善誠 先生	軽ストレッチでリンパ循環を改善 し美ボディづくりをめざします。
姿勢改善・肩こり解消 ストレッチボール教室			木曜日 15時～16時			ストレッチボールを使用し体幹筋力 アップと姿勢改善をめざします。
ビューティーヨガ教室 夜コース	女 性		水曜日 19時45分～21時	各30人	ヨガ講師 北 京子 先生	美しく健康な身体づくりに 最適なヨガ教室です。
ビューティーヨガ教室 昼コース			火曜日 13時30分～14時45分			
ボディーケアヨガ教室①	一 般		月曜日 13時30分～14時45分			体をほぐしながら補整していく ヨガ教室です。
ボディーケアヨガ教室②			月曜日 15時～16時15分			

★音楽に合わせて親子で楽しく運動しよう!

教 室 名	対象	受講料	曜日・時間	定員	講 師	内 容
おやこ DE あそびクス教室	2、3歳児と 保護者	5,200円 (8回)	金曜日 10時～11時	15組 30人	AFAA認定 藤本 朋子 先生	音楽にあわせて親子で 楽しくリズム体操♪

【申込み】12月20日(水)から長浜市民体育館で申込受付を開始します。

電話での申込みも可能。ただし定員になり次第受付終了となります。

※各教室の開講日程については下記までお問い合わせ下さい。

※受講料は原則としてお返しできません。

問・申 長浜市民体育館(☎63-9806)

「長浜ふるさとまつり市民の会」募金のお礼と報告

問 観光振興課(☎65-6521)

多くの市民の皆さんから、長浜ふるさとまつりへの募金をお寄せいただき、誠にありがとうございました。

お預かりした募金は各事業の実行委員会で活用していただきました。

募金総額(6月1日～11月30日)：3,494,674円

【募金を活用した祭り等の行事】

■水とロマンの祭典

■にしあざいの夏まつり

■長浜なつまつり

■かわそサマーフェスティバル

■長浜・北びわ湖大花火大会

■ふるさと夏まつり(木之本地蔵大縁日／木之本大花火大会)

■長浜・あざいあっぱれ祭り2017

■長浜ロードトレイン祭inBIWA

■小谷城戦国まつり

■大道芸フェスタin虎御前

■観音の里ふるさとまつり

■こほくイルミの広場

市民活動センターだより

12月

平成29年

vol.21



市民活動センター

問い合わせ

○ながはま市民活動センター
長浜市役所〈本庁舎3階〉
平日 8時30分～17時15分
〒526-8501 八幡東町632

○北部サテライトセンター
きのもと交遊館
水・日曜日 9時～21時
〒529-0425 木之本町木之本1118

☎ 65-6525

✉ katsudou@city.nagahama.lg.jp

市民活動に関する事務作業や打ち合わせなどにご利用ください!

TOPIC | 今月の情報コーナー

高校生集まれ! 長浜の未来を一緒に創りだそう

勉強や部活に励む高校生は、自分たちの住む地域をどのように思っているのでしょうか。卒業後に長浜を離れてしまう場合は特に、地域について考える機会が少ないのが現状です。そんな若い世代が積極的に地域のことを考えていく機会として、ながはま市民活動センターの活性化を考える講座を開きます。講座を通じて、アイデアの出し方や思考の展開法についても学べます。長浜の未来をともに考えてみましょう。

【と き】12月26日(火)、
1月4日(木)(全2回)
13時～16時

【ところ】市役所本庁舎等
【対象】市内在住・在学の高校生
【参加費】無料
【定員】10人(先着順)
【申込み】12月22日(金)までに電話で下記まで。

問・申 市民活動センター

つくるつなげるつづけるセミナー 「コミュニティデザイン」を学ぼう

地域で仲間を増やしたい、活動を広げたいと思いませんか。コミュニティ

デザインとは、新たな人のつながりをつくり、いろんな人が参加したくなるような場を運営していくことです。今回のセミナーの講師に迎える渡辺直樹氏は、コミュニティデザインの手法を取り入れまちづくり事業に取り組むstudio-Lに所属。主に関西でのにぎわい創出や地域福祉などのまちづくり事業に関わっています。具体的な事例を学び、長浜での暮らしがもっと楽しくなる方法を、一緒に考えていきましょう。

【と き】1月27日(土)
10時～12時

【ところ】神照まちづくりセンター(神照町)
【対象】まちづくりに関心のある人
【参加費】無料
【定員】30人(先着順)
【内容】渡辺直樹氏によるレクチャーと意見交換

【申込み】1月24日(水)までに電話で下記まで。

問・申 市民活動センター

活動に活かそう助成金

平成30年度分の各種助成金情報をお知らせします。

■未来ファンドおうみ

(主催：淡海ネットワークセンター)
県下のNPOや市民活動団体を支援する同センターが、個人や企業、団体等からの寄付を基金にし、地域課

題解決のための活動に対して、全9種の助成事業を展開。助成は10～30万円。応募受付は1月16日(火)17時までに郵送(必着)または直接下記まで。

問・申 淡海ネットワークセンター
〒520-0801
大津市におの浜1丁目1-20
(☎077-524-8440)

■夏原グラント(主催：平和堂財団)
琵琶湖およびその流域において、市民活動団体や地域づくり協議会が取り組む環境保全活動が対象で、上限50万円。応募受付は1月31日(水)までに郵送(当日消印有効)で下記まで。

問・申 しがNPOセンター
〒523-0893
近江八幡市桜宮町207-3
K&Sビル 3F
(☎0748-34-3033)

第6回こほくイルミの広場

同地域の冬の恒例になったイベント。手づくりのイルミネーションが彩ります。

【と き】12月16日(土)～1月14日(日)
17時～21時(雨天積雪時も点灯)

【ところ】湖北支所西側公園(湖北町速水)
【点灯式】12月16日(土) 17時～
豚汁ふるまい(700食)など

問 こほく地域づくり協議会
(湖北まちづくりセンター内)
(☎78-1287)

こんな活動してます!

市内の北中学校、長浜北小学校、神照小学校での秋の恒例行事が新米の炊き立て給食。クラスごとに配膳される釜のご飯は毎年完食の人気ぶりです。3校あわせて約2,200人分、およそ200kgの米を使って炊き出しを行うのが同委員会です。

結成は平成20年。当時北中では「学校だけではなく、地域全体で子どもを育てていきたい」との思いをもっており、それを受けた歴代PTA役員が「学校の応援団」として始めたのが新米給食の取り組みでした。PTA事業ではなく地域として社会貢献をめざすなかで、各小学校区にも取り組みを広げていきました。

「子どもがお世話になったお返しを」と卒業生保護者が次第に増え、現在メンバーは約50人。お米は、農業を営むメンバーが作ったものを、地元農協を通じて提供。給食当日は各校の家庭科室等でにぎやかに準備を進めます。

「子どもたちに喜んでもらって、大人も楽しむ」のが委員会のモットー。そんな大人の後ろ姿を見ていた子どもらが後年仲間に加わってくれることが「夢」といいます。

夢プロジェクト委員会



▲「夢プロごはん」と名づけた新米給食当日は、地域の民生委員や日赤奉仕団、更生保護女性会、現役PTA役員も協力してご飯を炊きあげます。