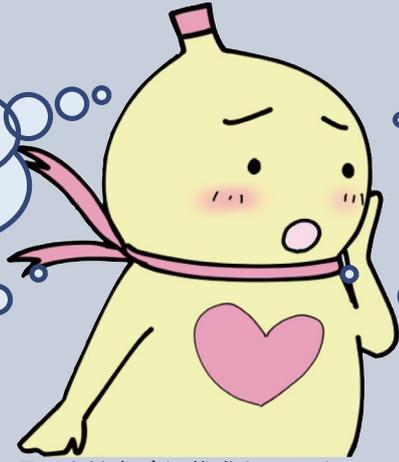


大切なあなたの力になりたい



長浜市健康づくり推進キャラクター ココロン

なんだか気持ちが沈む…
こんなのって
自分だけ？

生活が苦しい…
誰に相談すれば
いいの？

仕事が続かない。
自分なんていなくても
いいのかも…

家庭のことで
イライラする…
こんなこと話して
いいのかな…

まずは話してみませんか？
相談は無料、個人情報・秘密は守ります。
あなたの悩みについて、一緒に考えましょう。

こころやからだの悩み

こころやからだの悩み

妊娠中、赤ちゃんから大人まで

市健康推進課 ☎65-7751
(ながはまウェルセンター1階)
北部健康推進センター ☎85-6420
(保健センター高月分室)

誰にも話せず、不安や孤独に悩むとき

さまざまな悩みで途方にくれているとき

滋賀いのちの電話 ☎077-553-7387
(金～月曜 10時～20時30分)

LINE相談「こころのサポートしが」
毎日16時から22時

滋賀県にお住まいの方、滋賀県に通
学・通勤されている方



アルコール・薬物・ギャンブル・ひきこもり

・思春期のメンタルヘルスについての専門相談

滋賀県長浜保健所 ☎65-6610
滋賀県立精神保健福祉センター
☎077-567-5010
(9時～16時)

こころの悩み

家族、仕事、学校など身の回りのこと、自分の性格
・人間関係のこと、その他心の健康に関すること

こころの電話相談 ☎077-567-5560
(年末年始を除く毎日10時～12時・13時～21時)

★その他の相談窓口はこちらからもご覧いただけます。



お金に関する悩み

消費生活相談

消費者ホットライン ☎188 (年末年始を除く原則毎日)
市消費生活相談窓口 (市役所1階)
(9時～16時) ☎65-6567
滋賀県消費生活センター
☎0749-23-0999
(祝日・年末年始除く月～土曜 9時15分～16時)

生活福祉資金貸付相談等

市社会福祉協議会 長浜センター ☎62-1804
木之本センター ☎82-5419

納税・納付などの相談

相談の内容により、関係課へおつなぎします。
(代表) ☎62-4111

※記載のないものの相談時間は、9:00～16:45です。(年末年始を除く)
※市外局番の記載のない電話番号は、「0749」が市外局番です。

子育ての悩み

妊産婦、子育て世帯、子どもにかかわる総合相談窓口

こども家庭センター（市こども家庭支援課） ☎65-6535 （市役所1階）

児童虐待・子育てについての相談

「子どもを虐待してしまう…」と感じたら
市家庭児童相談室（市役所1階）
☎65-6544

妊娠中から乳幼児期の子育てについて

市健康推進課
（ながはまウェルセンター1階）
☎65-7751

心や体の発達についての相談（全年齢）

市発達支援室
（市役所1階）
☎65-6904

学校の悩み

子どもの不登校や発達の課題にかかわる教育相談（小・中学校）

市教育センター教育相談室（市役所浅井分庁舎2階）
☎74-3702

少年非行や立ち直りなどについての相談

長浜青少年センター・あすくる長浜（市役所浅井分庁舎3階）
（9時～16時30分） ☎74-3366
木之本青少年センター（市役所北部合同庁舎3階）
（9時～16時30分） ☎82-4798

家庭・生活の悩み

ひきこもりや自立に関する相談

生活の不安や心配、相談先に迷うとき
市社会福祉課 自立生活サポート窓口
（市役所1階） ☎65-6536

生活保護、生活困窮に関する相談

生活相談・生活保護制度について
市社会福祉課 ☎65-6519
（市役所1階）

DVについての相談

市家庭児童相談室 ☎65-6544
（市役所1階）

しょうがいに関する相談

しょうがい福祉サービス・自立支援医療など
市しょうがい福祉課 ☎65-6518
（市役所1階）

高齢者に関する相談

生活全般にかかる悩みや心配ごと
介護や認知症に関すること
市長寿推進課 ☎65-7841
（市役所1階）

ひとり親家庭についての相談

就労相談・養育費相談・離婚前相談など
市こども家庭支援課 ☎65-6514
（市役所1階）

| | | | |
|----------------------|---|------------------------|--|
| 神照郷里 地域包括支援センター | 長浜北部福祉ステーション内 ☎65-8267 | 湖北高月 地域包括支援センター | 高月福祉ステーション内 ☎85-5702 |
| 浅井びわ虎姫 地域包括支援センター | 虎姫生きがいセンター内 ☎73-2653 | 木之本余呉西浅井 地域包括支援センター | 長浜市立湖北病院内 ☎82-3570 （月・火・木・金・土曜日） |
| 南長浜 地域包括支援センター | 長浜西部福祉ステーション内 ☎65-8352 （8時45分～17時30分） | | |



その他様々な悩みに対する相談

職場での人権の悩み

（パワハラ・セクハラなど）

彦根労働基準監督署 ☎0749-22-0654
（彦根総合労働相談コーナー）

よろず相談

日常のあらゆる悩みや心配ごとについて
市社会福祉協議会 ☎63-4811
〔 毎週月・火・水・金曜日 13時～16時 〕
〔 毎週木曜日 10時～12時 〕

女性の悩み相談（要予約）

託児あり：事前にお申し込みください

子育て・夫婦関係・家庭や職場の人間関係など、
女性の心理士・精神保健福祉士が相談に応じます。
（毎月第1木曜日 10時～13時、毎月第3土曜日 13時～16時）
場 所：市民交流センター（地福寺町4番36号）
予約先：市人権施策推進課（平日） ☎65-6556
市民交流センター（土・日・祝） ☎65-3366

法律相談（要予約）

法律問題について、弁護士が相談に応じます。
〈相談時間は1人30分、相談無料〉
市社会福祉協議会 ☎62-1804
（毎月第2、第4木曜日 13時～16時）
※過去1年以内に本相談を利用していない人に限る