

ほけん だより

長浜市保健センター（健康推進課）

保健センター高月分室（北部健康推進センター）

小堀町32番地3（ながはまウエルセンター1階）
☎65-7751（子育て、成人の相談）
☎65-7759（保健予防事業について）
☎65-7779（その他）

高月町渡岸寺160（高月支所西側）
☎85-6420

予防接種の受け忘れはありませんか ～入園入学進級前に今一度確認しましょう～

母子健康手帳で必要な予防接種を漏れずに受けていますか。

【種類】 ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、二種混合、不活化ポリオ、麻しん風しん混合、水痘、日本脳炎、BCG

【料金】 無料(定期接種以外で受ける人は実費)

【持ち物】 母子健康手帳、委任状(保護者以外が同伴の場合)

【申込み】 かかりつけの医療機関へ直接予約をしてください。予診票は医療機関にあります。

【接種期限が間近なため特に確認したい予防接種】

| 予防接種の種類 | 対象者 | 接種期限 |
|---------------------|---------------------------------|----------|
| 麻しん風しん2期 | 年長児 (平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ) | 3月31日(土) |
| 二種混合 (ジフテリア・破傷風) | 11歳～13歳になる1日前まで | 小学校6年生の間 |

高齢者肺炎球菌予防接種について

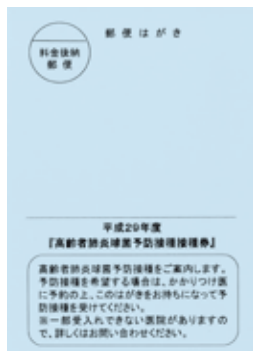
肺炎は、日本人の死因第3位であり、死亡者の95%以上が65歳以上の人了。肺炎で一番多い病原菌である肺炎球菌のワクチンを接種しておくこと、肺炎の予防や、かかっても軽い症状で抑える効果が期待できます。

平成29年度の予防接種対象者に接種券(水色のハガキ)を事前に送付しています。希望する人は期限内に接種してください。

【接種期限】 3月31日(土)

【持ち物】 自己負担金2,600円、接種券(水色のハガキ)

【申込み】 かかりつけの医療機関へ直接予約をしてください。



▲接種券

記事広告

第38回 奥びわ湖健康マラソン参加者募集

のどかな田園風景～フィヨルドを連想する奥琵琶湖の湖岸を通るコースとなっています。アップダウンがほとんどなく、走りやすく、ロケーションも最高です。

【とき】 5月20日(日) ※時間はコースにより異なります。

【ところ】 西浅井支所駐車場(コース：大浦～菅浦間)

【種目・参加費】 1.5km：1,500円 5km：2,000円 15km…2,500円

【定員】 15kmのみ2,000人(先着順)

【申込期限】 4月8日(日)

【申込み】 開催要項に添付の振替用紙で郵便振込、またはウェブサイト ランナーズ「ランテス」

<http://runnet.jp/runtes/>からお申し込みください。

※開催要項は市内各まちづくりセンター、市役所本庁舎および北部振興局・各支所にあります。

問 奥びわ湖健康マラソン事務局(西浅井まちづくりセンター内)(☎89-1125) ※日・月曜日・祝日は休み

奥びわ湖健康マラソンホームページ <http://www.okusupo.com/marason.html/>



本

図書館だより

Library

information

お知らせ

「この本が読みたい！」という気持ちに応えます 予約サービスをご利用ください

お探しの本が棚に見つからないときや貸出中のときは、予約をすることができます。

※市内図書館にある本なら、図書館カウンターのほか、電話やインターネットからも申込みできます。

※受け取る場所は、市立6図書館または3図書室から選べます。

※本がご希望の館に用意できましたら、メールか電話でお知らせします。お早めにご来館ください。



今号から、市内図書室と公益財団法人江北図書館の情報も掲載します。こちらもご利用ください。

詳しくは、各図書室、江北図書館へお問い合わせください。



今月の「けやきっ子読書の日」
2月は 18日(日)
3月は 18日(日)

Books

新しく入った本のなかから…

『信長を生んだ男』 霧島 兵庫/著 (新潮社)

あまりに大きな存在である兄・信長の影で、悩み、苦しみ、闘い、そしてある決断をした弟・信行。自らに課した苛烈な役割を全うした彼のことは、その後の兄の生き様に計り知れないほどの影響を及ぼした。織田信長・信行兄弟の関係性を軸に描かれた戦国時代小説です。



『髪がつなぐ物語』 別司 芳子/作 (文研出版)

長く伸ばした髪を寄付する「ヘアドネーション」。寄付された髪は医療用ウィッグとして、病気やその治療により髪をなくしてしまった子どもたちのために使われます。寄付する人、受け取る人、つなぐ人…髪にこめられたそれぞれの思いとは。



【図書館】

長浜図書館 ☎63-2122【平日：10時～19時 土日祝：9時～18時】
びわ図書館 ☎72-4305【10時～18時 金曜のみ：10時～20時】
湖北図書館 ☎78-1687【10時～18時】
長浜市立図書館メールアドレス：tosyokan@city.nagahama.lg.jp

◆ホームページへは…

長浜市立図書館

検索

浅井図書館 ☎74-3311【10時～18時】

虎姫図書館 ☎73-2335【10時～18時】

高月図書館 ☎85-4600【10時～18時】

図書館の開館カレンダー（虎姫・湖北以外は、祝日も開館しています。）●は休館日

| | 2月 | | | | | | | 3月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 長浜 | ● | ● | | | | | ● | | | | | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 浅井 | | | | | | ● | ● | | | | | ● | ● | | | | | | | | | ● | ● | | | | ● |
| びわ | | | | | | ● | | | | | | ● | | | | | | | ● | * | | ● | | | | | ● |
| 虎姫 | ● | ● | | | | | ● | ● | | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | | | | ● |
| 湖北 | ● | ● | | | | ● | ● | | | | | ● | ● | | | | | | | | | ● | ● | | | | ● |
| 高月 | ● | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | ● |

※びわ図書館は、停電を伴う電気設備点検を行うため、3月11日(日)に臨時休館します。
※長浜・虎姫・湖北図書館は2月16日(金)まで、高月図書館は2月19日(月)～23日(金)まで、蔵書点検のため休館します。

【図書室】

※都合により、臨時に休室することがあります。

木之本まちづくりセンター図書室(北部振興局併設) ☎82-5915【8時30分～17時】休室：土日祝日、12月29日～1月3日
余呉文化ホール図書室(余呉支所隣接) ☎86-8107【9時～17時】休室：祝日、12月29日～1月3日
西浅井まちづくりセンター図書室(西浅井支所併設) ☎89-1125【8時30分～17時】休室：月、第1・3日、祝日、12月29日～1月3日

【公益財団法人 江北図書館】 木之本町木之本1362 ☎82-4867

開館日：火～土 9時30分～17時 第2・第4・第5日 9時30分～14時
休館日：月、第1・第3日、祝日、12月29日～1月3日、8月13日～15日
ホームページ：<http://www.geocities.jp/kohokutoshokan/>