

◆お誕生日のお祝いをしましょう  
あいあいらんどでは毎月月末のおはなしタイムの後にプチお誕生会をしています。みんなで祝いましょう。  
【と き】毎月月末のおはなしタイム 10時30分～11時  
【ところ】あいあいらんど (高月町渡岸寺)  
※参加無料、申込不要。  
☎ あいあいらんど(☎85-5577)

◆パパママ・リフレッシュ託児  
少しの時間お子さんを預けて、リフレッシュしませんか。  
【と き】平日の各センター開館日 9時～16時(最長4時間)

【対 象】市内在住の6か月以上の未就園児  
【利用限度】月4回  
【利 用 料】250円/時間  
【申 込 み】1か月前から電話または直接下記まで。  
※利用には事前登録が必要です。登録時に無料券をプレゼント。登録済みでしばらく利用がない人にも、次回利用時に無料券をお渡しします。  
☎ 申 込 み サンサンランド(☎62-3738)  
あいあいらんど(☎85-3123)  
キッズパークながはま(☎63-1894)

◆なかよし広場参加者募集  
みんなで一緒に楽しく遊びましょう。  
【と き】年5回(5・6・7・9・11月)  
【ところ】サンサンランド(地福寺町)  
【内 容】親子ふれあい遊び、おはなし、ミニ講座など  
【対 象】市内在住の1歳以上(5月1日時点)の未就園児と保護者  
【定 員】90組(先着順)  
※地域別に3グループ(各30組)に分かれます。  
【参加費】各回子ども1人100円  
【申込み】4月5日(木)から電話または直接下記まで。  
☎ 申 込 み サンサンランド(☎62-3712)

**乳幼児健診** 受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは並んでお待ちください。

| 健診・予防接種     | 対象児の生年月日 |         | 会場・実施日                                |                                    | 持ち物                        |                          |
|-------------|----------|---------|---------------------------------------|------------------------------------|----------------------------|--------------------------|
|             |          |         | 保健センター<br>長浜・浅井・<br>びわ・虎姫地区<br>(通訳あり) | 高月分室<br>湖北・高月・<br>木之本・<br>余呉・西浅井地区 | 【共通】母子健康手帳<br>質問票(予診票)     |                          |
| 4 か月児健診     | H29年11月  | 1～15日生  | 3月20日(火)                              | 3月19日(月)                           | バスタオル                      |                          |
|             |          | 16～30日生 | 3月22日(木)                              |                                    |                            |                          |
|             | H29年12月  | 1～15日生  | 4月25日(水)                              | 4月27日(金)                           |                            |                          |
|             |          | 16～31日生 | 4月26日(木)                              |                                    |                            |                          |
| 10か月児健診     | H29年5月   | 1～15日生  | 3月14日(水)                              | 3月16日(金)                           | <div></div>                |                          |
|             |          | 16～31日生 | 3月15日(木)                              |                                    |                            |                          |
|             | H29年6月   | 1～15日生  | 4月17日(火)                              | 4月20日(金)                           |                            |                          |
|             |          | 16～30日生 | 4月19日(木)                              |                                    |                            |                          |
| 1 歳 8 か月児健診 | H28年8月   | 1～15日生  | 4月11日(水)                              | 4月16日(月)                           |                            | お子さんの歯ブラシとコップ            |
|             |          | 16～31日生 | 4月12日(木)                              |                                    |                            |                          |
| 2 歳 8 か月児健診 | H27年8月   | 1～15日生  | 4月23日(月)                              | 4月18日(水)                           |                            | お子さんの歯ブラシとコップ<br>聴覚検査結果票 |
|             |          | 16～31日生 | 4月24日(火)                              |                                    |                            |                          |
| 3 歳 8 か月児健診 | H26年8月   | 1～15日生  | 4月6日(金)                               | 4月9日(月)                            | お子さんの歯ブラシとコップ<br>お子さんの尿(※) |                          |
|             |          | 16～31日生 | 4月10日(火)                              |                                    |                            |                          |

☆4か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。

☆お住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。

※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。



## 個別予防接種（無料）

●**予防接種は計画的にすすめましょう**  
ヒブ、小児用肺炎球菌、Ｂ型肝炎、ＢＣＧ、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合は、かかりつけ医へ直接ご予約ください。  
※詳しくは健康づくり日程表をご覧ください。  
【持ち物】母子健康手帳、保険証等住所の分かるもの、委任状(保護者以外が同伴の場合)



**そだちっこ広場** 受付時間9時30分～11時

●みんなで話そう(予約不要)

【対 象】 市内にお住まいの妊婦さん  
0歳～就学前のお子さんと保護者

| 対 象                           | 開催日      | 通 訊 | 会 場        |
|-------------------------------|----------|-----|------------|
| 長浜・浅井・びわ・虎姫地区<br>にお住まいの人      | 3月23日(金) | ○   | 保健<br>センター |
| 湖北・高月・木之本・余呉・<br>西浅井地区にお住まいの人 | 3月20日(火) |     | 高月分室       |

●離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)

【と き】 受付時間 9時30分～  
実演時間 10時～11時15分

【対 象】 おおむね5～8か月児(参加時)の保護者

【内 容】 離乳食の試食(保護者のみ)と話

【持ち物】 お子さんとお出かけの際に必要なもの

【申込み】 開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。