



(公財)長浜文化スポーツ振興事業団から、
講座・教室・イベントの情報を
お届けします！

長浜市浅井B&G海洋センター

春のスポーツ教室 参加者募集 (5月開講)

子ども向け教室

教室名	期間・時間	対象	受講料	定員	講師	内容
幼児器械体操教室	5月1日～7月17日 (毎週火) 15時～16時	5～6歳 未就学児	7,500円 (10回)	25人	公認指導員 草野 容子 先生 増田 有紀 先生	バランス感覚や身体の 使い方を楽しく学ぶ教室です。
ジュニア器械体操教室	5月1日～7月17日 (毎週火) 16時15分～17時15分	小学 1～3年				鉄棒・跳び箱・マット 運動などを取り入れ、 基礎的な運動能力アップに最適です。
ジュニア硬式テニス教室	5月9日～7月11日 (毎週水) 16時30分～17時30分	小学 4～6年	7,300円 (10回)	20人	日本体育協会 公認指導員 坂 佳則 先生	初心者を対象に、レベルに 応じた指導を行い、楽しい硬式テニス 体験ができます。

一般向け教室

教室名	期間・時間	対象	受講料	定員	講師	内容
硬式テニスナイター教室	5月15日～6月7日 (毎週火・木) 19時30分～21時	一般	7,300円 (8回)	20人	公認指導員 堤内 昭義 先生 堤内 美浪 先生	初心者から中級者まで レベルに応じて指導します。
ピラティス教室	5月15日～7月17日 (毎週火) 19時30分～20時30分		7,000円 (10回)		PHIピラティス 認定インストラクター 藤田 美澄 先生	身体の歪みからくる ストレスの軽減やシェイプアップに！
ヨガ教室 (リラクソヨガ)	5月17日～7月26日 (毎週木) 19時30分～20時30分		7,000円 (10回)		ヨガインストラクター 河村 和美 先生	肩こり・腰痛などの緩和や、 心身のリフレッシュに！
シニア卓球教室	5月15日～7月17日 (毎週火) 9時～10時30分		7,000円 (10回)		公認指導員 佐治 健二 先生	気軽に楽しくプレーしながら、 運動する習慣を身につけましょう。 初心者の方も大歓迎です。
ノルディックウォーキング教室	5月20日(日) 9時30分～11時30分		500円		30人	AFAAフィットネス ウォーキング トレーナー 徳田 隆子 先生

【申込み】4月17日(火)から受付を開始します。(電話予約可)
受講料を添えて直接下記までお申し込みください。定員になり次第受付を終了します。

問・申 長浜市浅井B&G海洋センター (☎74-3355)



図書館だより

information お知らせ

お願い
住所が変わったら
利用カードの登録変更をお願いします

お住まいや連絡先(電話番号など)が変わったときは、お近くの市立図書館で登録情報の変更をお願いします。

※確認のため、身分証明書(運転免許証や健康保険証など)をご提示ください。

※どこの市立図書館でも手続きできます。



今月の「けやきっ子読書の日」
4月15日(日)
5月20日(日)

こどもの読書週間

4月23日(月)～
5月12日(土)

今年の標語

「はじまるよ！本のカーニバル」

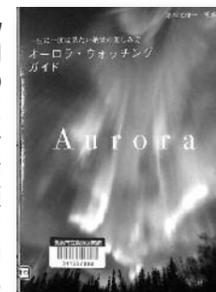


Books 新しく入った本のなかから

『オーロラ・ウォッチングガイド
～一生に一度は見たい絶景の楽しみ方～』

赤祖父 俊一 / 監修 (誠文堂新光社)

オーロラとは、太陽から飛んできたプラズマ粒子が、大気圏に突入したときに発生する光のことです。それはまるで、空にかかるきらびやかな光のカーテンのよう。近年太陽の活動が活発になったため、オーロラが頻りに現れているといわれています。この本には、オーロラの知識、観測方法や観測地の情報も満載です。



『世界でいちばん高い山 世界でいちばん深い海』
ケイト・ベイカー / 文 ペイジ・チュー / 絵

渡辺 政隆 / 監修協力

井上 大剛 / 翻訳

(パイ・インターナショナル)

世界でいちばん高い山は？いちばん深い場所で暮らす生きものは？「いちばん」を基準にしてながめてみると、世界の見方が少し変わるかもしれません。



【図書館】

◆図書館サイトへは... 長浜市立図書館 検索

長浜図書館 ☎63-2122 【平日：10時～19時 土日祝：9時～18時】
びわ図書館 ☎72-4305 【10時～18時 金曜のみ：10時～20時】
湖北図書館 ☎78-1687 【10時～18時】
長浜市立図書館メールアドレス：tosyokan@city.nagahama.lg.jp

浅井図書館 ☎74-3311 【10時～18時】
虎姫図書館 ☎73-2335 【10時～18時】
高月図書館 ☎85-4600 【10時～18時】

各館の開館カレンダー (虎姫・湖北以外は、祝日も開館しています。最終水曜日は資料整理のため全館休館)
●は休館日

	4月														5月																						
	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
長 浜					●						●	●														●											
浅 井			●	●							●	●						●	●						●	●							●	●			
び わ			●								●	●						●						●										●			
虎 姫				●	●						●	●						●	●	●	●				●	●								●	●		
湖 北			●	●							●	●						●	●	●	●				●	●								●	●		
高 月					●						●	●														●											●

【図書室】

※都合により、臨時に休室することがあります。

木之本まちづくりセンター図書室(北部振興局併設) ☎82-5915 【8時30分～17時】 休室：土日祝日、12月29日～1月3日
余呉文化ホール図書室(余呉支所隣接) ☎86-8107 【9時～17時】 休室：祝日、12月29日～1月3日
西浅井まちづくりセンター図書室(西浅井支所併設) ☎89-1125 【8時30分～17時】 休室：月、第1・3日、祝日、12月29日～1月3日

【公益財団法人 江北図書館】 木之本町木之本1362 ☎82-4867

開館日：火～土 9時30分～17時 第2・第4・第5日 9時30分～14時
休館日：月、第1・第3日、祝日、12月29日～1月3日、8月13日～15日
ホームページ：http://www.geocities.jp/kohokutoshokan/