

長浜市民体育館

春のスポーツ教室受講生募集♪

春といえばスタートの季節！心と体の健康のため自分磨きをスタートしてみませんか。

各教室5～7月開講

※各教室の開講日程については下記までお問い合わせください。



★運動不足解消、筋力維持をめざそう！

教室名	対象	受講料	曜日	時間	定員	講師	内容
はじめてのフィットネス フラダンス教室	一般	5,200円 (8回)	水	10時～ 11時30分	15人	AFAA認定 藤本 朋子 先生	初心者のためのフィットネ スフラダンスの教室です。
初心者バドミントン教室		7,200円 (10回)	水	10時～ 11時30分	20人	長浜市バドミントン 協会	初心者のためのバドミント ン教室です。
ナイター硬式テニス教室			月	19時30分～ 21時	20人	日本体育協会 公認指導員 坂 佳則 先生	初心者のための硬式テニス 教室です。

★美しく健康な体をつくろう！

教室名	対象	受講料	曜日	時間	定員	講師	内容
10歳若返り美身体づくり リンパストレッチ教室	一般	7,200円 (10回)	木	10時～11時	20人	フィットネス講師 森野 善誠 先生	軽ストレッチでリンパ循環 を改善し美身体づくりをめ ざします。
体幹強化 ウエストシェイプ教室	一般		木	11時15分～ 12時15分	20人		スモールボールを使用し体 幹強化とウエストの引き締 めをめざします。
ビューティーヨガ教室 夜コース	女性		水	19時45分～ 21時	30人	健康運動指導士 北 京子 先生	美しく健康な身体づくりに 最適なヨガ教室です。
ビューティーヨガ教室 昼コース	女性		火	13時30分～ 14時45分	30人		
ボディーケアヨガ教室①	一般		月	13時30分～ 14時45分	30人		体をほぐしながら補整して いくヨガ教室です。
ボディーケアヨガ教室②	一般		月	15時～ 16時15分	30人		

★音楽に合わせて楽しく運動しよう！

教室名	対象	受講料	曜日	時間	定員	講師	内容
おやこ DE あそびクス教室	2、3歳児 と保護者	5,200円 (8回)	火	10時～11時	15組 30人	AFAA認定 藤本 朋子 先生	音楽にあわせて親子で 楽しくリズム体操♪

【申込み】 4月18日(水)から受付を開始します。(電話予約可)
受講料を添えて直接下記までお申し込みください。定員になり次第受付を終了します。
※受講料は原則としてお返しできません。

☎申 長浜市民体育館 (☎63-9806)

お知らせ

◆パスポートセンター「米原出張窓口」
5月1日(火)は休業

米原出張窓口での受付は、平日の火・
水・木曜日です。県立文化産業交流会
館の休業日は業務を休みます。

☎滋賀県パスポートセンター
(☎077-527-3323)

催し

◆長浜農業高校 春の農産物販売会
実習で生産した農産物などを販売します。

【と き】 4月28日(土) 10時～12時

【ところ】 長浜農業高等学校(名越町)

【販売物】 野菜、花苗、食品加工物など
※野菜苗の販売はありません。

☎長浜農業高等学校(☎62-0876)

◆ジェオマルシェ

楽しい体験と食がいっぱい。詳しく
は協会のFacebookページで。

【と き】 4月30日(月・振休)

10時～15時

【ところ】 多文化共生・国際文化交流
ハウスジェオ(神照町)

※入場無料、申込不要。

☎長浜市民国際交流協会
(☎63-4400)

◆体験・わくわくミュージアム

【と き】 4月30日(月・振休)

10時～14時

【ところ】 浅井歴史民俗資料館(大依町)

【内 容】 まゆ玉ストラップ、竹編み
飾り、こいのぼりロケット
などの手作り体験

【参加費】 入館料(大人300円、小中学生
150円)とコーナーごとに材
料費

【申込み】 不要

※材料がなくなり次第終了します。

☎浅井歴史民俗資料館(☎74-0101)

◆七りん館コンサート

江戸期の庄屋屋敷「七りん館」で、ピ
アノの弾き語りをお楽しみください。

【と き】 5月6日(日) 13時30分～

【ところ】 浅井歴史民俗資料館(大依町)

【出 演】 シンガーソングライター

いいくぼ さおり 氏

【定 員】 50人(先着順)

【入場料】 一般800円 小中学生400円

あざい歴史の会会員600円

【申込み】 電話で下記まで。

☎申 浅井歴史民俗資料館

(☎74-0101)

講座・教室

◆子ども将棋を作って遊ぼう

楽しみながら将棋の基礎が学べます。

【と き】 4月22日(日) 10時～

【ところ】 手づくり工房きのもと塾

(木之本町木之本)

【定 員】 20家族(先着順)

【持ち物】 のり、はさみ、カラーペン、
色鉛筆など

【参加費】 1家族500円

【申込み】 電話で下記まで。

☎申 手づくり工房きのもと塾 小森
(☎090-7110-9624)

◆健康教室

【と き】 5月10日(木) 13時30分～

【ところ】 湖北医療サポートセンター
(宮司町)

【テーマ】 特定健診でわかること

【講 師】 浅井診療所
所長 手繰 忠善 氏

※申込不要、参加無料。

☎湖北医師会(☎65-3600)

◆介護職員初任者研修

【と き】 5月14日(月)～6月26日(火)
のうちの月・火・水・金曜日

【ところ】 湖北朝日の里(湖北町延勝寺)

【対 象】 県内在住の18歳以上で、
全日受講できる人

【定 員】 19人(先着順)

【受講料】 36,720円(テキスト代、保
険料、税込み)

【申込み】 4月15日(日)～30日(月・
振休)に申込用紙を直接下
記まで。

※申込書は下記にあります。

☎申 特別養護老人ホーム「湖北朝日の里」
(☎79-8111)

特別養護老人ホーム「湖北水鳥の里」
(☎79-8100)

募 集

◆ながはまスマート園芸チャレンジ
ビニールハウスを活用したミニトマ
ト栽培の就農実習生を募集します。

【期 間】 6月中旬から約2年間

【ところ】 小谷城S I C栽培実験農場

(小谷丁野町)

【対 象】 市内在住で就農意欲がある人

【定 員】 2人

【申込み】 申込書に必要事項を記入
し、4月16日(月)～5月
31日(木)までに郵送または
直接下記まで。

※詳しくはホームページをご覧ください。

☎申 (一社)バイオビジネス創出研究会
〒526-0829 田村町1281-8

(☎65-8808)

http://biobiz.jp/

相 談

◆行政相談をご利用ください

①4月25日(水) 9時～12時

湖北デイサービスセンター
(湖北町速水)

行政相談委員 竹本 久隆 氏

②5月1日(火) 9時～12時

びわ高齢者福祉センター(難波町)

行政相談委員 中川 博子 氏

③5月7日(月) 9時～12時

虎姫支所(宮部町)

行政相談委員 高橋 和雄 氏

④5月8日(火) 13時～15時

西浅井まちづくりセンター
(西浅井町塩津浜)

行政相談委員 坂井 富子 氏

⑤5月9日(水) 13時～15時

高月支所(高月町渡岸寺)

行政相談委員 高山 平一郎 氏

※相談無料、予約不要。秘密厳守します。

☎滋賀行政監視行政相談センター
(☎077-523-1926)

不用品交換情報(4月3日現在)

◆ください(無料)

○ロックシン○卓上シン○電子ピア
ノ○幼児用自転車○屋根付犬用サークル
○プリンター○こいのぼり○盆栽鉢(直
径20cmまで)○木綿布団○小型冷蔵庫
(冷凍庫つき)○自転車○木綿の敷布団○
左利き女性用ゴルフセット○ダブルベッ
ド○ステレオ

◆あげます(無料)

○ベビーベッド○盆栽鉢(直径40cm)○
食器棚○タンス○ドレッサー○学習机○
こたつの天板○小型冷蔵庫○一人掛けソ
ファ○キャットタワー○昆虫用標本箱○
電気ストーブ○展翅板

※現物は保管していません。

※市は取次ぎのみで、利用者双方の話し
いで決定していただきます。

☎環境保全課(☎65-6513)