

令和7年度保存版

2025.4.1～  
2026.3.31



大人の健診  
対象者 2

大人の健診  
種類・料金・申込み 3

大人の健診  
検査内容 5

大人の健診  
個別通知がある健診 8

大人の健診  
総合健診日程表 9

大人の健康  
健康づくり 12

健康管理が  
便利に！ 14

大人と子どもの  
予防接種 15

子どもの健康  
妊娠・出産・子育て 17

各種実施  
医療機関 19

NEW

子育て・健康応援アプリ  
『ながスマ』

iPhone 用  
2次元コード▶



Android 用  
2次元コード▶



ダウンロード  
登録・ご利用

無料

NEW

健診予約専用電話 4月1日スタート！

☎『0749-65-6767』

ながはましけんこうすいしんか  
長浜市健康推進課（長浜市保健センター）

〒526-0845  
長浜市小堀町32-3ながはまウェルセンター内

☎0749-65-7759（おとな けんこう 大人の健康）

☎0749-65-7751（よぼうせっしゅ こ けんこう 予防接種・子どもの健康）

ほく ぶけんこうすいしん ほけん たかつきぶんしつ  
北部健康推進センター（保健センター高月分室）

〒529-0233  
長浜市高月町渡岸寺160 高月分庁舎 西側

☎0749-85-6420

◆◆ 開 庁 時 間：平日9：00～16：45 ◆◆

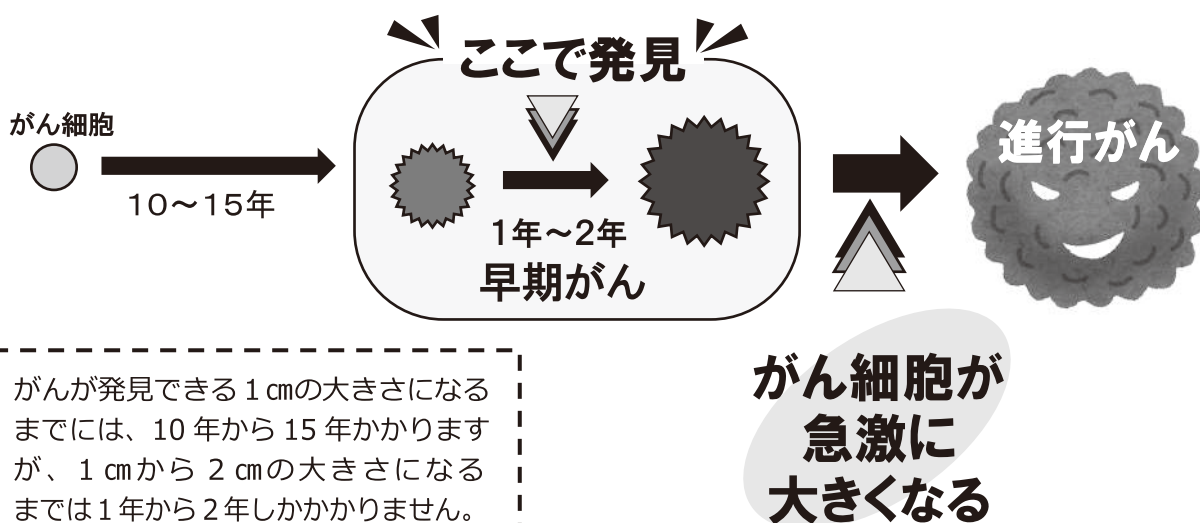
う  
受けよう！  
けん けん  
健(検)診

じ か くしょうじょう しんこう そう きはっけん  
自覚症状なく進行 早期発見がカギ

いまや2人に1人がかかる「がん」。目立った自覚症状がないまま進行し、重大な病気を引き起こす「生活習慣病」。どちらも早期発見には、定期的な健(検)診がとても大切です！

初期のがんは自覚症状がありません。

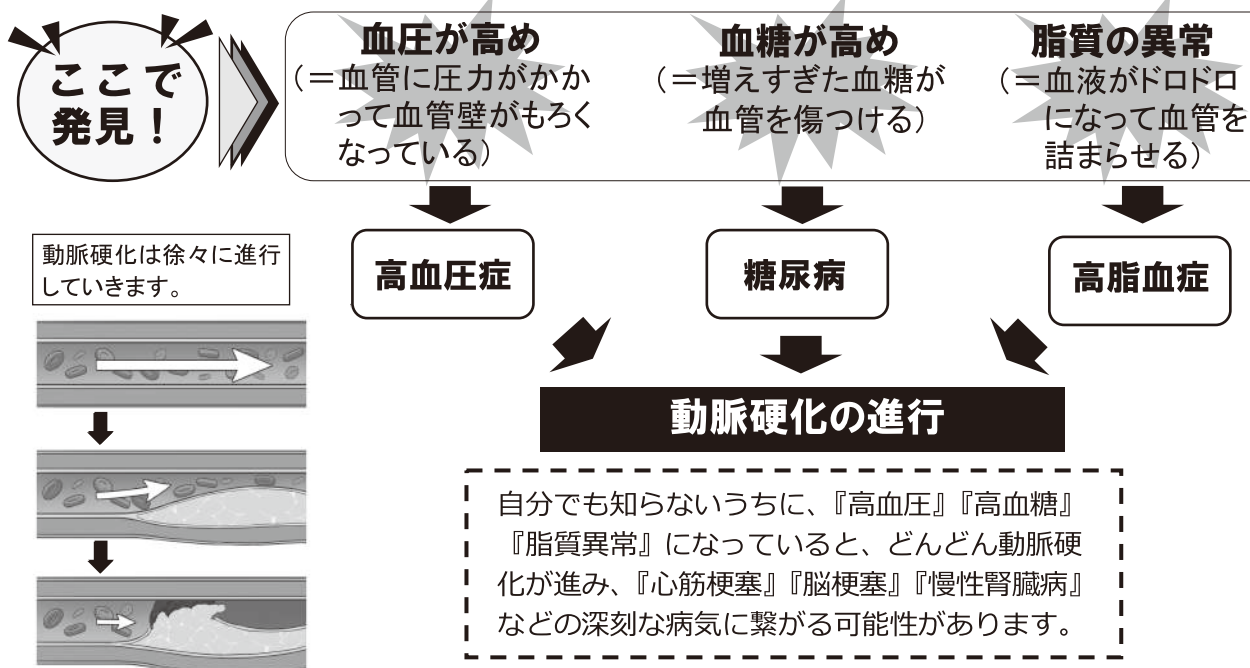
1つのがん細胞が進行がんになるまでのイメージ



がんが発見できる1cmの大きさになるまでには、10年から15年かかりますが、1cmから2cmの大きさになるまでは1年から2年しかかかりません。

初期の生活習慣病は自覚症状がありません。

健診の結果は健康のバロメーター。今回だけでなく、経年の結果も見逃さないで！



たいしょう  
**対象の**  
けんしん  
**健診は？**

じぶん う けん けん しん かくにん

**自分が受けられる健（検）診を確認！**

いずれの健（検）診も、受診当日に長浜市に住民登録がある人が対象です。  
加入している医療保険や年齢、検診の受診履歴などによって、あなたが対象となる健（検）診を下の表で確認しましょう。  
それぞれの健（検）診の内容詳細については5ページ～をご確認ください。

【長浜市民であれば受けられます】

●がん検診・肝炎ウイルス検診・歯周病検診 ※印の検診は受診履歴によって対象外の場合あり

**19歳の人**

（令和8年3月末年齢）

- 歯周病検診

**20歳～39歳の人**

（令和8年3月末年齢）

- 子宮頸がん検診（女性）※
- 歯周病検診

**40歳以上の人**

（令和8年3月末年齢）

- 胃がん検診 ※
- 大腸がん検診
- 肺がん検診
- 子宮頸がん検診（女性）※
- 乳がん検診（女性）※
- 肝炎ウイルス検診 ※
- 歯周病検診

【年齢や医療保険の種類によって、受ける健診が違います。（現在生活習慣病で通院中の方も受けられます。）】

●生活習慣病健診・長浜市国保特定健診・後期高齢者健診（身体・血圧測定、尿・血液検査、内科診察など）

**19歳～39歳の人**

（令和8年3月末年齢）

職場などで健診を受ける機会がありますか？

いいえ

はい

学校・職場などの健診を受けてください。

生活習慣病健診を受けてください。

**40歳～74歳の人**

加入している医療保険は『長浜市国民健康保険』ですか？

いいえ

はい

事業主、またはご加入の医療保険者にお問い合わせください。

職場などで健診を受ける機会がありますか？

いいえ

はい

長浜市国保特定健診（無料）を受けてください。※1

受診後、結果のコピーを長浜市へ提出してください。（任意）

**75歳の誕生日以降の人**

後期高齢者健診（無料）を受けてください。※1

※1…5月下旬から6月にかけて、対象の人には「国保特定健診受診券」（オレンジ色の封筒）「後期高齢者健診受診券」（ピンク色の封筒）を保険年金課から郵送します。受診には必ず受診券が必要です。大切に保管してください。

# けんしん 健診の

しゅるい りょうきん  
種類・料金

もうしこ  
申込み

## う かた えら じゅしん 受け方いろいろ、選んで受診

保健センターやまちづくりセンターなどの公共施設で開催される『総合健診受診』と、かかりつけ医院などで受ける『医療機関受診』。ご都合に合わせて受診できます。

◆結核健康診断・骨粗しょう症検診・O次健診については、8ページ

| 健（検）診項目               |                   | 対象者<br>(令和8年3月末年齢)                         | 受診料                                        |                                            |
|-----------------------|-------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|
|                       |                   |                                            | 総合健診（日程9ページ～）                              | 医療機関健診（一覽19ページ～）                           |
| 胃がん検診                 | バリウム検査            | 40歳以上の男女                                   | 1,000 円                                    | 2,700 円                                    |
|                       |                   | 令和6年度に胃がん検診（内視鏡検査）を受けた人は対象外                |                                            |                                            |
|                       | 内視鏡検査<br>(2年に1度)  | 50歳以上の男女                                   |                                            | 3,400 円                                    |
|                       |                   | 令和6年度に胃がん検診（内視鏡検査）を受けた人は対象外                |                                            |                                            |
| 大腸がん検診                |                   | 40歳以上の男女                                   | 500 円                                      | 800 円                                      |
|                       |                   |                                            | 今年度41歳になる人は無料クーポン送付後受診してください。              |                                            |
| 肺がん検診                 |                   | 40歳以上の男女                                   | 500 円<br>(喀痰検査有 1,200 円)                   | 1,100 円<br>(喀痰検査有 1,900 円)                 |
| 子宮頸がん検診<br>(2年に1度)    |                   | 20歳以上の女性                                   | 1,500 円                                    | 1,500 円                                    |
|                       |                   |                                            | 今年度21歳になる人は無料クーポン送付後受診してください。              |                                            |
| 乳がん検診<br>(2年に1度)      |                   | 40歳以上の女性                                   | 49歳以下2方向<br>1,800 円<br>50歳以上1方向<br>1,500 円 | 49歳以下2方向<br>1,800 円<br>50歳以上1方向<br>1,500 円 |
|                       |                   |                                            | 今年度41歳になる人は無料クーポン送付後受診してください。              |                                            |
| 肝炎ウイルス<br>検診          |                   | 40歳以上で市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない人                 | 1,000 円                                    | 1,600 円                                    |
|                       |                   |                                            | 今年度41歳になる人は無料クーポン送付後受診してください。              |                                            |
| 歯周病検診                 |                   | 19歳以上の男女                                   | 無料                                         |                                            |
| 生活習慣病健診<br>※6月から2月    |                   | 19～39歳の男女                                  | 1,000 円                                    | 1,000 円                                    |
| 国民健康保険特定健診<br>※6月から2月 |                   | 40～74歳<br>国保加入者の男女                         | 無料                                         | 無料                                         |
| 後期高齢者健診<br>※6月から2月    |                   | 75歳以上の男女<br>後期高齢者医療保険加入者のうち<br>受診券を送付している人 | クーポン発送は<br>6月頃                             |                                            |
| クーポン<br>対象            | 大腸がん・乳がん・肝炎ウイルス検診 |                                            | 昭和59年4月2日～60年4月1日生                         |                                            |
|                       | 子宮頸がん検診           |                                            | 平成16年4月2日～17年4月1日生                         |                                            |

### ■受診料の減免について■

◆◆◆ 6月以降に事前申請が必要です ◆◆◆

住民税非課税世帯、生活保護世帯の方は、各種健（検）診受診料が無料になります。課税状況が確定する6月以降、必ず受診日の2週間前までに申請してください。「健康推進課」、「保健センター高月分室」の窓口、またはWebサイトで申請できます。

長浜市 健診 無料券 検索

健（検）診無料券申請▶



## 総合健診と医療機関健診について

それぞれ料金や予約方法に違いがあります。がん検診は総合健診で、特定健診はかかりつけの医療機関で、というように組み合わせての受診も可能です。ご確認の上、ご都合に合わせて受診してください。

### 総合健診

保健センターやまちづくりセンターなどの公共施設に検診車を設置し開催します。1日で生活習慣病健診・国保特定健診、がん検診等の検診が同会場と一緒に受けられ、土曜日・日曜日の開催や、託児、通訳のある日程もあります。受付時間は9時から11時です。（開催日程はP9～参照）

### 医療機関

身近なかかりつけ医などで受診できるので、自分の普段の通院と併せてなど、自分の都合に合わせて受診できるほか、午後の診療時間帯などでも受診できます。（実施医療機関はP19～参照）



胃がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診・肝炎ウイルス検診を医療機関で受診する際、過去の検診の受診履歴がわからない場合は、必ず健康推進課へお問い合わせください。

## 申し込み方法

### 【総合健診】

- 健診希望日の2週間前までにお申し込みください。
- 各日定員があります。4月1日予約開始！お申し込みはお早めに！！

### インターネット



オススメです！

24時間  
365日対応

下記2次元コードを読み込むか、『長浜市 総合健診』と検索、申し込みWebサイトからかんたん予約。

長浜市 総合健診

検索

総合健診予約 ▶



### 予約専用電話番号スタート

予約専用  
電話

4月1日スタート ☎0749-65-6767  
平日 9:00～16:45



受診日の約1週間前に、長浜市から受診案内・問診票等が届きます。内容をご確認ください。

○受診履歴やご加入の健康保険によって受診対象外となり、予約が受け付けられない場合があります。健診前に届く受診案内で受付時間・受診内容を必ずご確認ください。

### 【医療機関健診】

- 実施医療機関はP19～をご確認ください。県内の医療機関でも受診可能な場合があります。健康推進課へお問い合わせください。
- 結果は受診した医療機関から返されます。

### 生活習慣病・国保特定・後期高齢者健診※1、胃がん・大腸がん・子宮頸がん検診

P19～掲載の実施医療機関一覧で実施の有無や予約の必要、予約電話受付時間などを確認し、ご自身で連絡、ご予約ください。※1 後期高齢者健診は医療機関でしか受診できません。

### 乳がん検診

- 市立長浜病院…P7下部掲載の表を確認し、希望日の2週間前までにご自身で連絡、ご予約ください。
- 長浜赤十字病院…P19実施医療機関一覧を確認し、ご自身で連絡、ご予約ください。
- 市立湖北病院…下記2次元コードからWeb予約、または健康推進課へ電話予約してください。

乳がん検診予約 ▶





# けんさ かくにん どんな検査をするのか確認！

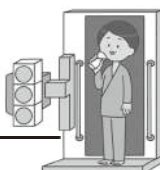
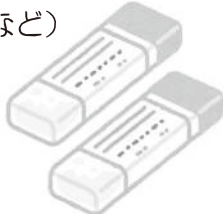
## けんさないよう 検査内容

「健（検）診内容」と「受診できない人」をよく読んでから、お申し込みください。  
受診の申込み方法は4ページ、実施医療機関は19～22ページをご確認ください。

### 注 意 点 の 共 通

- ◆現在経過観察中や治療中・過去に手術をした人は、お申込みの際にご相談ください。  
また、職場で受ける機会のある人は、職場での受診を優先してください。
- ◆検査の結果、『要精検』となった場合は、必ず医療機関で精密検査を受けてください。  
精密検査が未受診の場合は市の検診を受診することができません。
- ◆現在自覚症状のある人は検診ではなく医療機関で診察を受けてください。

①…総合健診（6～12月） ②…医療機関健診（通年）

|        | 検診内容                                                                                                                                                                                   | 受診できない人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 胃がん検診  | <p>①②<br/>《バリウム検査》</p> <p>●バリウムを飲んでの胃部X線撮影<br/>(検査前は、禁煙・絶飲食が必要です)</p>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>●バリウムを飲んでアレルギー反応があった、または体調不良を起こしたことのある人</li> <li>●極度の便秘の人、普段から飲食時にむせやすい人</li> <li>●寝返りするなど姿勢の転換が1人ではできない人</li> <li>●妊娠中または妊娠の可能性がある人</li> <li>●胃を切除する手術を受けた人</li> <li>●令和6年度、市の胃がん検診（内視鏡検査）を受診した人</li> </ul>                                                                                                                   |
|        | <p>②<br/>《内視鏡検査》</p> <p>●カメラを口または鼻から挿入し、食道、胃、十二指腸を直接観察する検査<br/>(検査前は、絶食が必要です)</p> <p>※2年に1度の検診</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●胃の病気で治療中・経過観察中の人（ピロリ菌除菌中を含む）</li> <li>●胃の全摘手術を受けた人</li> <li>●のどや鼻に内視鏡の挿入ができないような疾患がある人</li> <li>●出血しやすい疾患がある、またはその疑いがある人</li> <li>●急性心筋梗塞や心房細動、重篤な不整脈などの心疾患がある人</li> <li>●呼吸不全がある人</li> <li>●妊娠中または妊娠の可能性がある人</li> <li>●令和6年度、市の胃がん検診（内視鏡検査）を受診した人</li> <li>●血液をサラサラにする薬（抗血栓薬・抗凝固薬・抗血小板薬）を飲んでいる人は、総合病院での受診をお勧めします。</li> </ul> |
| 大腸がん検診 | <p>①②<br/>●便の潜血反応<br/>(必ず2日分の便提出が必要です。同一日2回分は無効)</p>                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●便に血の混じる可能性のある人<br/>(痔、ポリープ、採便時月経中など)</li> </ul>                                                                                                                                                                                          |

③…総合健診（6～12月）

④…医療機関健診（通年）

|          | 検診内容                                                                                                                                        | 受診できない人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 肺がん検診    | <p>③ ④</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●胸部レントゲン撮影</li> <li>●喀痰検査（50歳以上の人で喫煙歴により、必要と認められた人のみ）</li> </ul>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>●65歳以上の人で、令和7年度結核健康診断を受けた人</li> <li>●医療機関等で、年に1回以上胸部レントゲン撮影またはCT検査を受けている人</li> <li>●痰に血が混じる人</li> <li>●妊娠中または妊娠の可能性がある人</li> </ul>                                                                      |
| 乳がん検診    | <p>③ ④</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●マンモグラフィ撮影検査<br/>乳房を装置に挟んで圧迫し、X線撮影する検査。</li> </ul> <p>※乳房の張る月経前や月経期間中は、痛みが生じることがあります。</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●授乳中、卒乳後6か月以内、妊娠中の人</li> <li>●心臓ペースメーカー、V-Pシャント、皮下埋め込み型ポート等を挿入している人</li> <li>●豊胸手術（脂肪注入等を含む）、乳房再建術をしたことがある人</li> <li>●自覚するしこりや、乳頭から分泌物がある人</li> <li>●令和6年度、市の乳がん検診を受けた人（令和7年度クーポン券の対象者は除く）</li> </ul>  |
| 子宮頸がん検診  | <p>③ ④</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●子宮頸部の視診</li> <li>●子宮頸部細胞採取（子宮頸部の細胞をこすり取り、顕微鏡で診断）</li> </ul>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>●妊娠中または妊娠している可能性がある人</li> <li>●令和6年度、市の子宮頸がん検診を受けた人（令和7年度クーポン券の対象者は除く）</li> <li>●不正出血がある人</li> </ul>                                                                                                  |
| 肝炎ウイルス検診 | <p>③ ④</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●血液検査</li> </ul>                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>●市の肝炎ウイルス検診を受けたことがある人（申込み時に受診歴を調べます。）</li> </ul>                                                                                                                                                      |
| 歯周病検診    | <p>③</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●歯科検診、歯周ポケット測定</li> <li>●ワンポイントブラッシング指導</li> </ul>                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>●歯周病で治療中の人</li> <li>●総入れ歯の人</li> </ul>  <p>ピカリン</p>                                                                                                                                                   |

## 健診内容

- 身体測定
- 検尿
- 血圧測定
- 問診
- 血液検査
- 腹囲測定（後期高齢者健診にはありません）
- 内科診察

〈内科診察で必要と認められた人のみ〉  
（後期高齢者健診にはありません）

- 貧血検査
- 心電図
- 眼底検査



| 健診種類                     | 対象年齢                            | ご加入の健康保険  | 受診できない人                                               |
|--------------------------|---------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------|
| 生活習慣病健診<br>(総)(医)        | 19～39 歳                         | すべての健康保険  | 勤務先などで受診の機会のある人。                                      |
| 国民健康保険<br>特定健診<br>(総)(医) | 40～74 歳                         | 長浜市国民健康保険 | 市の助成を受けて人間ドックを受診する人、今年度 0 次健診を受ける人、健康診査受診券が発行されていない人。 |
| 後期高齢者健診<br>(医)           | 75 歳以上<br>(65 歳以上の後期高齢者医療保険加入者) | 後期高齢者医療保険 | 病院や施設に入院・入所中の人など『健康診査受診券』が発行されていない人。                  |

(総)…総合健診（6～12 月） (医)…医療機関健診（6～翌2月）

(※)総合健診日程・会場については P9～11、医療機関については P19～22を参照。

## 国民健康保険特定健診・後期高齢者健診の『受診券』について

5月下旬から6月にかけて受診券を保険年金課から郵送します。

お問合せ：保険年金課 国民健康保険特定健診 ☎0749-65-6512  
後期高齢者健診 ☎0749-65-6527



## 市立長浜病院でも市の健診・検診が受けられます

おすすめ ・ゆったりできるラウンジや清潔感のある更衣室を設置しています。  
ポイント！ ・各検診を組み合わせ、ご都合のよい日に受診できます。

| 曜日/午前・午後         | 月  |    | 火  |    | 水  |    | 木  |    | 金  |    |
|------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 健(検)診項目          | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 生活習慣病健診※6月～2月    | ●  |    | ●  |    | ●  |    | ●  |    | ●  |    |
| 特定健診(国保)※6月～2月   | ●  |    | ●  |    | ●  |    | ●  |    | ●  |    |
| 後期高齢者健診※6月～2月    | ●  |    | ●  |    | ●  |    | ●  |    | ●  |    |
| 胃がん検診(バリウム・内視鏡共) | ●  |    | ●  |    | ●  |    | ●  |    | ●  |    |
| 肺がん検診            | ●  |    | ●  |    | ●  |    | ●  |    | ●  |    |
| 大腸がん検診           | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  |
| 乳がん検診            | ●  | ●  | ●  |    | ●  | ●  | ●  |    | ●  |    |
| 子宮頸がん検診          | ●  | ●  |    |    |    |    | ●  | ●  |    |    |
| 肝炎ウイルス検診         | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  |

対象者、料金などについては、2～4ページを参照ください。

※祝日・年末年始は除く

お申込み先：市立長浜病院ヘルスケア研究センター 電話：0749-68-2335

※平日の午後1時から午後5時まで・希望日の2週間前までにお申し込みください



## 個別通知がある健診

| 健診種類                                                                    | 通知時期                           | 受診料、持ち物など                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>結核健康診断</b><br><b>【無料】</b><br>●地域巡回健診<br>4月～5月<br>●医療機関健診<br>19ページ～参照 | 対象者には<br>令和7年<br>3月中に<br>受診票送付 | 対 象 者：65歳以上の男女（昭和36年4月1日以前に生まれた人）<br>検診内容：胸部レントゲン撮影<br>持 ち 物：受診票（緑色）<br>※令和7年度に肺がん検診を受診希望の人、医療機関等で年1回以上胸部レントゲン撮影またはCT検査を受けている人は受診できません。<br>医療機関でも受診できます。実施医療機関はP19～をご覧ください。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>骨粗しょう症<br/>検診</b>                                                    | 対象者には<br>5月頃に<br>通知            | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <b>対象者：生年月日が下記の女性</b><br/>           昭和50年4月2日～昭和51年4月1日（50歳）<br/>           昭和45年4月2日～昭和46年4月1日（55歳）<br/>           昭和40年4月2日～昭和41年4月1日（60歳）<br/>           昭和35年4月2日～昭和36年4月1日（65歳）         </div> 検診期間・会場：令和7年6月～令和7年12月まで医療機関で実施<br>受 診 料：1,800円<br>検診内容：腰椎、大腿骨の骨密度測定（DEXA 法）<br>持 ち 物：受診料、マイナ保険証又は加入医療保険の確認できる書類、市から送付の受診案内と検診票<br>（受診できない人）<br>・骨粗しょう症や骨折等で治療中、経過観察中の人<br>・両方の股関節に人工関節が入っている人<br>・仰向けの姿勢がとれない人 ・腰椎骨折をしたことがある人<br>・検診希望日から6か月以内に DEXA 法の検査を受けた人<br>・より多くの方に検診を受診していただけるよう前回 DEXA 法による骨粗しょう症検診を受診された人（H29年度以降に市の骨粗しょう症検診を受診された人） <b>は対象となりませんのでご注意ください。</b><br>※詳しくは対象者への通知はがきをご覧ください |
| <b>ながはま<br/>0次予防<br/>コホート事業<br/>（0次健診）</b>                              | 対象者には<br>別途通知                  | ・0次健診は、市と京都大学大学院医学研究科が市民の健康づくりと医学研究への貢献を目的に実施する健診です。過去に1度も0次健診を受診したことがない人は対象者ではありません。（約5年に1度の健診です。）<br><b>長浜市国保・後期高齢者医療保険の人</b> 0次健診を受診することで特定健診・後期高齢者健診も受けたこととなりますので <b>下記の健診は重複受診できません。</b> 0次健診当日に健診受診券を提出してください。<br>・市の実施する生活習慣病健診・国民健康保険特定健診（治療中患者情報提供含む）・後期高齢者健診<br>・長浜市国民健康保険の助成を利用する人間ドック                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

## 湖北歯科医師会事業のご案内

湖北歯科医師会では、お口の健康を守るために各種事業をおこなっています。

### 親と子の 強い歯をつくろう運動（無料）

妊婦さんと1～6歳までのお子さんと保護者を対象に、お口の健診とフッ化物塗布を実施しています。

### 訪問歯科診療

通院困難な人を対象に、ご自宅や施設にうかがい、歯科治療や口腔ケアをおこないます。

### みずは 瑞歯を守ろう運動（無料）

60歳以上の人を対象に、年に1度、お口の衛生指導と健診を実施しています。

詳しくは、湖北歯科医師会のホームページを参照ください。

<https://www.kohokusika.jp>

歯科医師会ホームページ



ピカリン

# 総合健診 年間日程表

○受診・託児・通訳はすべて予約制です。希望日の2週間前までにお申し込みください。

○肺がん検診で、「※リフト車」の表示のある日は、専用の椅子に座ったままで検診が受けられます。

ご希望の方は予約の際にお申し込みください。

○胃がん検診で、「◎」表示がある日は、検診車が2台の予定です。

○胃がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん検診の検診車への乗降が難しい方は、医療機関での受診をお勧めします。

○当日午前6時の時点で暴風を含む警報、または何らかの特別警報が発令された場合、健診は中止です。

うけつけじかん ぜんにたいい ごぜん し ごぜん し  
受付時間：全日程 午前9時～午前11時

😊：託児

💬：通訳

WEB予約はこちら▶



| 6月        | 会場名 | 生活習慣病                        | 特定健診 | 肝炎ウイルス検診 | 胃がん検診 | 大腸がん検診 | 肺がん検診 | 子宮頸がん検診 | 乳がん検診 | 歯周病検診 | 託児<br>通訳 |
|-----------|-----|------------------------------|------|----------|-------|--------|-------|---------|-------|-------|----------|
| 7<br>(土)  | 長浜  | 長浜市保健センター<br>(ながはまリハビリセンター内) | ○    | ○        | ○     | ◎      | ○     | ○       | ○     | ○     |          |
| 13<br>(金) | 長浜  | 長浜サンパレス                      | ○    | ○        | ○     | ○      | ○     | ○       | ○     |       | 😊        |
| 16<br>(月) | 湖北  | 湖北福祉ステーション                   | ○    | ○        | ○     | ○      | ○     | ○       | ○     |       |          |
| 18<br>(水) | 浅井  | 浅井文化ホール                      | ○    | ○        | ○     | ◎      | ○     | ○       | ○     | ○     |          |
| 22<br>(日) | 高月  | 保健センター高月分室                   | ○    | ○        | ○     | ◎      | ○     | ○       | ○     | ○     |          |
| 24<br>(火) | びわ  | びわまちづくりセンター                  | ○    | ○        | ○     | ○      | ○     | ○       | ○     |       |          |
| 29<br>(日) | 長浜  | 長浜市保健センター<br>(ながはまリハビリセンター内) | ○    | ○        | ○     | ◎      | ○     | ○       | ○     |       | 💬        |
| 30<br>(月) | 虎姫  | 虎姫まちづくりセンター                  | ○    | ○        | ○     | ○      | ○     | ○       | ○     |       |          |

| 7月        | 会場名 | 生                            | 特 | 肝炎 | 胃 | 大 | 肺 | 子 | 乳 | 歯 | 託・通 |
|-----------|-----|------------------------------|---|----|---|---|---|---|---|---|-----|
| 4<br>(金)  | 長浜  | 神照まちづくりセンター                  | ○ | ○  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |     |
| 8<br>(火)  | 西浅井 | 西浅井まちづくりセンター                 | ○ | ○  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |     |
| 9<br>(水)  | 余呉  | 余呉まちづくりセンター                  | ○ | ○  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |     |
| 12<br>(土) | 長浜  | 長浜市保健センター<br>(ながはまリハビリセンター内) | ○ | ○  | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ |   | 😊💬  |
| 14<br>(月) | 高月  | 保健センター高月分室                   | ○ | ○  | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ |   | 😊   |
| 15<br>(火) | 長浜  | 六荘まちづくりセンター                  | ○ | ○  | ○ | ○ | ○ |   |   |   |     |
| 23<br>(水) | 木之本 | 木之本まちづくりセンター                 | ○ | ○  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |   |     |
| 24<br>(木) | 浅井  | 浅井文化ホール                      | ○ | ○  | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ |   |     |
| 26<br>(土) | 高月  | 保健センター高月分室                   | ○ | ○  | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ |     |
| 31<br>(木) | 長浜  | 長浜市保健センター<br>(ながはまリハビリセンター内) | ○ | ○  | ○ | ○ | ○ |   |   |   |     |

うけつけじかん ぜんにたい  
受付時間：全日程

ごぜん じ ごぜん じ  
午前9時～午前11時

☺：託児

☎：通訳

WEB予約はこちら▶



| 9月        |    | 会場名                          | 生活習慣病 | 特定健診 | 肝炎ウイルス検査 | 胃がん検診 | 大腸がん検診 | 肺がん検診      | 子宮頸がん検診 | 乳がん検診 | 歯周病検診 | 託児通訳 |
|-----------|----|------------------------------|-------|------|----------|-------|--------|------------|---------|-------|-------|------|
| 7<br>(日)  | 長浜 | 長浜市保健センター<br>(ながはまリハビリセンター内) | ○     | ○    | ○        | ◎     | ○      | ○          | ○       | ○     | ○     | ☎    |
| 8<br>(月)  | 湖北 | 湖北福祉ステーション                   | ○     | ○    | ○        | ○     | ○      | ○          | ○       | ○     | ○     |      |
| 10<br>(水) | 長浜 | 神照まちづくりセンター                  | ○     | ○    | ○        | ○     | ○      | ○          | ○       | ○     |       |      |
| 16<br>(火) | 長浜 | 六荘まちづくりセンター<br>♥女性限定♥        | ○     | ○    | ○        |       | ○      |            | ○       | ○     |       | ☺    |
| 19<br>(金) | 浅井 | 浅井文化ホール                      | ○     | ○    | ○        | ◎     | ○      | ○          | ○       | ○     |       |      |
| 21<br>(日) | 高月 | 保健センター高月分室                   | ○     | ○    | ○        | ◎     | ○      | ○<br>※リフト車 | ○       | ○     | ○     |      |
| 26<br>(金) | 余呉 | 余呉まちづくりセンター                  | ○     | ○    | ○        | ○     | ○      | ○          | ○       | ○     |       |      |
| 28<br>(日) | 長浜 | 長浜市保健センター<br>(ながはまリハビリセンター内) | ○     | ○    | ○        | ◎     | ○      | ○          | ○       | ○     |       |      |
| 30<br>(火) | 虎姫 | 虎姫まちづくりセンター                  | ○     | ○    | ○        | ○     | ○      | ○          | ○       | ○     | ○     |      |

| 10月       |     | 会場名                          | 生 | 特 | 肝炎 | 胃 | 大 | 肺 | 子 | 乳 | 歯 | 託・通 |
|-----------|-----|------------------------------|---|---|----|---|---|---|---|---|---|-----|
| 2<br>(木)  | 西浅井 | 保健センター西浅井分室                  | ○ | ○ | ○  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |   |     |
| 7<br>(火)  | 長浜  | 長浜サンパレス<br>♥女性限定♥            | ○ | ○ | ○  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |   | ☺   |
| 11<br>(土) | 長浜  | 長浜市保健センター<br>(ながはまリハビリセンター内) | ○ | ○ | ○  | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |     |
| 20<br>(月) | 長浜  | 長浜市保健センター<br>(ながはまリハビリセンター内) | ○ | ○ | ○  | ○ | ○ | ○ |   |   |   |     |
| 24<br>(金) | びわ  | びわまちづくりセンター                  | ○ | ○ | ○  | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |     |
| 25<br>(土) | 高月  | 保健センター高月分室                   | ○ | ○ | ○  | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ |   |     |
| 31<br>(金) | 長浜  | 南郷里まちづくりセンター                 | ○ | ○ | ○  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |   |     |

◎：胃がん検診車 2 台の日

※リフト車：肺がん検診を座ったままで受診可能



3 番まで  
あるよ！

♪ 子どもから大人まで楽しく取り組めるお口の体操！上手に言えるかな？？ みんなで挑戦してみてね ♪



動画はこちら▲

朝から浅井であえいうえおお鏡湖かがやくかけきくけかこ寒いささわやさせしすせそそ太閤 秀吉  
たてちつてとたとなねにぬねののはみがきはまるよはへひふへほほ祭りだ 曳山  
まめみむめもまもやんす ういことやえいゆえよやよラッキー 来店  
られりるれろろろ驚飛ぶ わくわくわえいうえおおがんがん びわいちがげぎくげごだんだない 誰でもだでちずでだどばんさい 盆梅  
ばへびへへぼぼばく 鴨鍋  
ぱへびへへぼぼ

ながはまはつきりってば 1 番

うけつけじかん ぜんにってい ぜん し ぜん し  
受付時間：全日程 午前9時～午前11時

たくし  
☺：託児

つうやく  
☎：通訳

WEB予約はこちら▶



| 11月       | 会場名 | 生活習慣病                        | 特定健診 | 肝炎<br>ウイルス<br>検診 | 胃がん<br>検診 | 大腸がん<br>検診 | 肺がん<br>検診 | 子宮頸がん<br>検診 | 乳がん<br>検診 | 歯周病<br>検診 | 託児<br>通訳 |
|-----------|-----|------------------------------|------|------------------|-----------|------------|-----------|-------------|-----------|-----------|----------|
| 5<br>(水)  | 浅井  | 浅井文化ホール                      | ○    | ○                | ○         | ◎          | ○         | ○           | ○         | ○         |          |
| 8<br>(土)  | 高月  | 保健センター高月分室                   | ○    | ○                | ○         | ◎          | ○         | ○           | ○         | ○         |          |
| 14<br>(金) | 長浜  | 市民交流センター                     | ○    | ○                | ○         |            | ○         |             | ○         | ○         | ☺        |
| 16<br>(日) | 長浜  | 長浜市保健センター<br>(ながはまリハビリセンター内) | ○    | ○                | ○         | ◎          | ○         | ※リフト車       | ○         | ○         | ☎        |
| 19<br>(水) | 長浜  | 長浜サンパレス<br>♥女性限定♥            | ○    | ○                | ○         | ○          | ○         | ○           | ○         | ○         | ☺        |
| 20<br>(木) | 長浜  | 長浜サンパレス                      | ○    | ○                | ○         | ○          | ○         |             |           |           |          |
| 26<br>(水) | 木之本 | 木之本まちづくりセンター                 | ○    | ○                | ○         | ○          | ○         | ○           | ○         | ○         |          |
| 30<br>(日) | 高月  | 保健センター高月分室                   | ○    | ○                | ○         | ◎          | ○         | ○           | ○         | ○         |          |

| 12月       | 会場名 | 生                            | 特 | 肝炎 | 胃 | 大 | 肺 | 子 | 乳 | 歯 | 託・通 |
|-----------|-----|------------------------------|---|----|---|---|---|---|---|---|-----|
| 2<br>(火)  | 長浜  | 神照まちづくりセンター<br>♥女性限定♥        | ○ | ○  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ☺   |
| 6<br>(土)  | 長浜  | 長浜市保健センター<br>(ながはまリハビリセンター内) | ○ | ○  | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ |     |
| 8<br>(月)  | 湖北  | 湖北福祉ステーション                   | ○ | ○  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |     |
| 11<br>(木) | 浅井  | 浅井文化ホール                      | ○ | ○  | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ |     |
| 17<br>(水) | 高月  | 保健センター高月分室                   | ○ | ○  | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ |     |
| 19<br>(金) | 長浜  | 長浜市保健センター<br>(ながはまリハビリセンター内) | ○ | ○  | ○ | ○ | ○ |   |   |   |     |
| 21<br>(日) | 長浜  | 長浜市保健センター<br>(ながはまリハビリセンター内) | ○ | ○  | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | ☎   |

◎：胃がん検診車2台の日

※リフト車：肺がん検診を座ったままで受診可能

|                   |              |                |              |              |
|-------------------|--------------|----------------|--------------|--------------|
| ▶<br>健診会場・住所<br>▶ | 西浅井まちづくりセンター | 西浅井町大浦 2590    | びわまちづくりセンター  | 難波町 448      |
|                   | 保健センター西浅井分室  | 西浅井町塩津浜 1795   | 神照まちづくりセンター  | 神照町 286-1    |
|                   | 余呉まちづくりセンター  | 余呉町中之郷 1117-1  | 南郷里まちづくりセンター | 新栄町 1065-2   |
|                   | 木之本まちづくりセンター | 木之本町木之本 1757-2 | 六荘まちづくりセンター  | 勝町 490       |
|                   | 保健センター高月分室   | 高月町渡岸寺 160     | 長浜サンパレス      | 八幡中山町 1316-3 |
|                   | 湖北福祉ステーション   | 湖北町速水 1860     | 市民交流センター     | 地福寺町 4-36    |
|                   | 虎姫まちづくりセンター  | 田町 108         | 浅井文化ホール      | 内保町 2500     |



# けんこう 健康 づくりを サポート

## けんしん う つぎ 健診を受けたら、次のステップ！！

健康で自分らしい豊かな生活を送るため、健診結果から身体の状態を知り、日々の生活習慣を振り返りましょう！

お申し込み・お問い合わせ先 ☎0749-65-7759

### その1

## 国保特定健診『結果説明会』

『今回ちょっと数値が悪いだけ…大丈夫、大丈夫』なんて思っていないですか？

生活習慣病の多くは自覚症状なく進行していきます。元気に自分らしく生活できるよう、生活習慣を見直しましょう。健診結果を見ながら保健師・管理栄養士からアドバイスが受けられます！（約1時間）

年間10回午前中開催  
予約制・各回定員あり  
個別・無料

### ●オプション●

『ベジチェック®』・『食事の汁物塩分濃度測定』  
『1日の塩分摂取量測定』・『歯のお話』

日程は国保特定健診受診券（P7）に同封のチラシを見てね！



### その2

## 国保特定健診『特定保健指導』

国保特定健診の結果『特定保健指導が必要』と判定された方が対象です。

健診結果により、特定保健指導の対象になった方には、後日、市または委託業者からご連絡します。

### Step 1

面談で今の身体の状態を確認。これからの計画・目標を設定。



### Step 2

電話や面談、メールなどでアドバイスを受けながら目標に向けチャレンジ！



### GOAL

深刻な生活習慣病にならないように健康習慣を身につけましょう。

保健師や管理栄養士があなたの健康づくりを応援します

### その3

## 健診結果が気になったら『健康栄養相談』

健診結果の見方や生活習慣の改善、高血圧や糖尿病、高脂血症などの予防について、保健師、管理栄養士が相談をお受けします。



健診で血糖値が高いって言われたけど…



不規則な生活習慣。何とかしたいけど、どうしたらいい？





まいにち  
**毎日の**

けんこう  
**健康づくり**

けんこう まいにち す しゅうかん  
**健康な毎日過ごすための習慣づくり**

ながはま健康ステーションや血圧測定すぽっとでの健康チェック、健康推進アプリ「BIWA-TEKU（ビワテク）」によるウォーキングなど、普段の生活の中で気軽に健康づくりができます。皆さん、健活始めましょう！



長浜市健康大使  
しみずけん  
清水健 氏

## 長浜市健康大使からのメッセージ

ご存知でしたか？血圧は「1日」の中でも変化しています。ストレスや運動量、原因は様々ですが、その差は、50mmHg 以上になることも！

長浜市では、コインランドリーやコンビニ、公共施設で、血圧計を設置しています。健診の時は測る。でも、普段は？血圧が高くなっていませんか？体の声を聞いてあげましょう！「自分のために」が、大切な人のために。毎日の「健康」を意識してみてください。

「長浜市血圧測定すぽっと」はこちら！▶



**「今日はどのくらい歩きましたか？」「野菜、十分摂れていますか？」**  
**皆さんの毎日の健康をサポートします。**



あるくん

いい汗かこう！

## 健康推進アプリ BIWA-TEKU

スマートフォンを活用して、楽しく運動習慣がつけられるウォーキングアプリです。1年間の頑張りで、素敵な賞品に応募できます。

ダウンロードはこちら▶



## 健活チャレンジ

塩分計（汁物用）・血圧計・体組成計・活動量計を無料でお貸しします！血圧・体重測定の習慣化に役立ちます。



◀詳しくはこちら  
【長浜市健康企画課】  
☎0749-65-7779

## ながはま健康ステーションに行こう！

野菜摂取量（推定）、骨強度、血管年齢など、様々な健康チェックや、天気によって左右されず、店内で体力チェック、体操、ウォーキングを楽しめる取組みを無料で行っています。今よりちょっと健康になるきっかけづくりをぜひお試しください！

**実施場所：アル・プラザ長浜 1階**

開催日時や場所、詳しい内容については、市ホームページをご覧ください。

ながはま健康ステーション

検索



ますます  
べんり  
便利に

みぢか  
もっと身近にアクセスしやすく！

子育て・健康応援アプリ「ながスマ」や、インターネットの活用で、健康管理がもっと身近に、便利になりました。ぜひご利用ください。



子育て・健康応援アプリ

ながスマ



登録無料

まずは  
お気軽に  
ご登録ください！



- 妊娠・出産の支援情報など、地域の子育てサービスを簡単に調べられます。
- 生年月日から予防接種のスケジュールを自動作成。ワクチンの種類から病院を検索できます。
- 予防接種の予定日、地域の子育てイベント情報などがプッシュ通知で届きます。
- 母子手帳の記録を入力したり、画像で保存しておくことで、万一の時にも安心。
- 大人の健診予約もワンタッチでサイトにつながります。

iPhone 用  
2次元コード▶



Android 用  
2次元コード▶



Web サイト用  
2次元コード▶



総合健診の予約は24時間対応のインターネットからが便利

インターネットなら365日24時間対応です。

下記 2次元コードを読み込むか、『長浜市 総合健診』と検索。  
申し込み Web サイトから予約ができます。

長浜市 総合健診

検索

総合健診予約 ▶



4月1日(火)スタート 総合健診予約専用電話

☎0749-65-6767

平日9:00~16:45(土・日・祝除く)

予約開始当初は電話が大変つながりにくい状況が予想されます。

Web 予約の利用をお勧めします。



# よ ぼう せつ しゅ 接 種

## ひろ よ ぼう かからないため、広げないため予防しましょう

ウイルスや細菌が原因で発症する病気の中でも、予防接種で防ぐことができる病気や、発症しても軽く済む病気があります。また予防接種を受けることは、自分がかからないだけでなく、周りの人にうつさない、流行させないという重要な役割があります。

- ◆予防接種は全て医療機関での接種です。医療機関（19～22 ページ参照）に直接予約してください。
- ◆記載の予防接種は、接種後に万が一医療機関での治療が必要になったり、生活に支障を残すような健康被害が生じた場合は「予防接種法」による給付を受けることができます。
- ◆市内医療機関やそのほか詳しい情報は、長浜市ホームページからもご確認いただけます。

高齢者の予防接種 ▶



定期予防接種事業  
(子ども) ▶



市外で  
接種する場合 ▶



## 大人の定期予防接種

対象者のうち、生活保護世帯の人は接種費用を助成します。助成には事前申請が必要です。

### 高齢者肺炎球菌感染症ワクチン

接種費用：2,600円

※接種対象の人には接種券（はがき）を送付します。接種の際医療機関にご持参ください。

- 接種対象者：長浜市に住民登録があり、初めて高齢者の肺炎球菌感染症ワクチンを接種する人で、接種日に①または②に当てはまる人。
  - ① 65歳の人 ※現在64歳の方は65歳のお誕生日を迎えてからが対象になります
  - ② 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に障害を有する人（身体障害者手帳1級程度）
- 接種期間：接種券（はがき）をご覧ください。

### 高齢者インフルエンザワクチン・高齢者新型コロナワクチン

接種費用（予定）：インフルエンザ 2,260円、新型コロナ 4,570円

- 接種対象者：長浜市に住民登録があり、接種日に次の①または②に当てはまる人
  - ① 65歳以上の人 ※現在64歳の方は65歳のお誕生日を迎えてからが対象になります
  - ② 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に障害を有する人（身体障害者手帳1級程度）
- 接種期間（予定）：令和7年10月1日（水）～令和7年12月31日（水）

NEW

### 高齢者带状疱疹ワクチン

2種類のワクチンがあります。

| ワクチンの種類 | ビケン 生ワクチン<br>(乾燥弱毒生水痘ワクチン) | シングリックス 不活化ワクチン<br>(乾燥組換え带状疱疹ワクチン) |
|---------|----------------------------|------------------------------------|
| 接種回数    | 1回                         | 2回                                 |
| 接種費用    | 2,600円                     | 1回につき6,600円                        |
| 効果の持続性  | 5年程度                       | 10年程度                              |

※接種対象の人には接種券（はがき）を送付します。接種の際医療機関にご持参ください。

- 接種対象者：長浜市に住民登録があり、次の①または②に当てはまる人。

① 令和7年度中に次の年齢に到達する人

|     |                      |        |                      |
|-----|----------------------|--------|----------------------|
| 65歳 | 昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生 | 85歳    | 昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生 |
| 70歳 | 昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生 | 90歳    | 昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生 |
| 75歳 | 昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生 | 95歳    | 昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生   |
| 80歳 | 昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生 | 100歳以上 | 大正15年4月1日以前に生まれた人    |

② 接種日に60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に障害を有する人（身体障害者手帳1級程度）

- 接種期間：令和7年4月1日（火）～令和8年3月31日（火）

# 子どもの定期予防接種

『予防接種法』に基づいて実施され、受けるように努めなければならない予防接種です。

**接種費用：無料**（接種対象年齢外の人には自己負担金が必要です）

●接種対象者：長浜市に住民登録があり、対象年齢の人（詳細は下表）

●持ち物：母子健康手帳、保険証などの住所の確認ができるもの

★接種の際は必ず保護者（父または母）が同伴してください。保護者以外の方が同伴の場合は、保護者が記入した委任状が必要です。委任状様式は市のホームページに掲載しています。また、同伴できる人は接種者の普段の健康状態を知っている親族などです。

※子どもの予防接種の詳細については、冊子「予防接種と子どもの健康」をご覧ください。

※市内医療機関やそのほか詳しい情報は長浜市ホームページでもご確認いただけます。

| 予防接種名                                                                    |                                                               | 接種回数                                            | 接種できる年齢                                                                                                                               |                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 定期<br>予防<br>接種<br>（医療<br>機関・<br>個別<br>接種）<br><br>※無<br>料・<br>要<br>予<br>約 | ロ<br>タ<br>ウ<br>イ<br>ル<br>ス                                    | ロタリックス<br>（経口生ワクチン）                             | 2回                                                                                                                                    | 生後6週から生後24週まで<br>★1回目は生後14週6日までに接種してください                                   |
|                                                                          |                                                               | ロタテック<br>（経口生ワクチン）                              | 3回                                                                                                                                    | 生後6週から生後32週まで<br>★1回目は生後14週6日までに接種してください                                   |
|                                                                          | B型肝炎<br>（不活化ワクチン）                                             |                                                 | 初回 2回<br>追加 1回                                                                                                                        | 1歳になる1日前まで                                                                 |
|                                                                          | 小児肺炎球菌<br>（不活化ワクチン）                                           |                                                 | 初回3回<br>追加1回                                                                                                                          | 生後2か月～5歳になる1日前まで<br>★接種開始月齢によって回数が異なります<br>★追加接種は1歳になってから接種してください          |
|                                                                          | 五<br>種<br>混<br>合<br>又<br>は<br>四<br>種<br>混<br>合<br>・<br>ヒ<br>ブ | 五種混合<br>（不活化ワクチン）<br>急性灰白髄炎・百日咳<br>ジフテリア・破傷風・ヒブ | 初回3回<br>追加1回                                                                                                                          | 対象<br>四種混合・ヒブの接種を<br>1回も行っていない方<br>生後2か月～7歳6か月になる1日前まで                     |
|                                                                          |                                                               | 四種混合<br>（不活化ワクチン）<br>急性灰白髄炎・百日咳<br>ジフテリア・破傷風    | 各                                                                                                                                     | 対象<br>以前に四種混合・ヒブ<br>を1回以上接種した方<br>生後2か月～7歳6か月になる1日前まで                      |
|                                                                          |                                                               | ヒブ<br>（不活化ワクチン）                                 | 初回3回<br>追加1回                                                                                                                          | 生後2か月～5歳になる1日前まで<br>★接種開始月齢によって回数が異なります                                    |
|                                                                          | BCG<br>（注射生ワクチン）                                              |                                                 | 1回                                                                                                                                    | 1歳になる1日前まで<br>★標準的な接種時期は生後5か月～8か月                                          |
|                                                                          | 麻しん風しん混合<br>（注射生ワクチン）<br>麻しん・風しん                              | 1回                                              | 1期                                                                                                                                    | 1歳～2歳になる1日前まで<br>★1歳になったら早めに受けましょう                                         |
|                                                                          |                                                               | 1回                                              | 2期                                                                                                                                    | 幼稚園・保育園等の年長児（H31.4.2～R2.4.1生）<br>★年長児になったら早めに受けましょう                        |
|                                                                          | 水痘<br>（注射生ワクチン）                                               |                                                 | 2回                                                                                                                                    | 1歳～3歳になる1日前まで                                                              |
|                                                                          | 日本脳炎<br>（不活化ワクチン）                                             | 初回2回<br>追加1回                                    | 1期                                                                                                                                    | 生後6か月～7歳6か月になる1日前まで<br>★標準的な接種開始時期は3歳から                                    |
|                                                                          |                                                               | 1回                                              | 2期                                                                                                                                    | 9歳～13歳になる1日前まで<br>【特例対象者】<br>平成19年4月1日までに生まれた人は、20歳になる1日前まで未接種分を無料で受けられます。 |
|                                                                          | 二種混合<br>（不活化ワクチン）<br>ジフテリア・破傷風                                |                                                 | 1回                                                                                                                                    | 11歳～13歳になる1日前まで<br>★小学6年生で受けましょう                                           |
|                                                                          | 子宮頸がん予防<br>（不活化ワクチン）                                          |                                                 | 対象①<br>小学6年生～高校1年生の女子（H21.4.2～H26.4.1生）<br>対象②（キャッチアップ接種経過措置）<br>平成9年度～平成20年度生まれの女子のうち、令和4年4月1日から令和7年3月31日の間に子宮頸がん予防接種を1回または2回接種している人 |                                                                            |

【異なった種類のワクチンを接種する場合の間隔】

注射生ワクチンを接種後、異なった注射生ワクチンを接種する場合は27日間（4週間）以上、間隔をあけてください。



にんしん しゅっさん  
**妊娠 出産**  
こそだ  
**子育て**

にんしん しゅっさん さんご こそだ き め  
**妊娠・出産・産後の子育てまで 切れ目なくサポート**

妊産婦健診の費用助成や乳幼児健診、訪問や電話、オンラインでの相談など、妊娠・出産・育児をサポートします。お気軽にご相談ください。

電話相談・お問い合わせ先 ☎0749-65-7751



妊娠がわかったら

**母子健康手帳・妊産婦・1か月児健康診査費用助成**

妊娠がわかったら、妊娠届出書を提出し、母子健康手帳をお受け取り下さい。妊娠週数に応じて国が定める標準的な妊産婦健康診査項目の費用等の助成券をお渡しします。



▲母子健康手帳  
窓口来所予約

初めてで、わからないこともいっぱい！?

**ハッピー♡マタニティライフ講座**

初めてのお子さんを迎えるパパ・ママを対象とした講座です。7月・10月・2月に開催します。



▲講座案内

こんな時、どうしたらいいの？ 悩んだらおうちから気軽に相談！

**妊産婦・乳幼児の保護者へのオンライン相談**

妊娠、出産、子育て期を安心して過ごしていただけるよう、オンラインで無料相談をしています。



▲オンライン相談

マタニティヨガやベビーマッサージ、おっぱいケア等々、パパ、ママが使えるチケット

**ハッピー子育て事業**

妊娠期から出産後の時期に安心して子育てができるよう、母子手帳交付時に「ハッピー子育てチケット」を配布しています。市が指定する事業所で使用できますので、ぜひご利用ください。



▲ハッピー子育て事業

ちょっと疲れたら頼ってOK！

**産後ケア事業**

出産後、医療機関や自宅等にて、休息や授乳・育児相談が受けられる事業です。育児や授乳でお困りの方はぜひご利用ください。



▲産後ケア事業

産まれたばかりの赤ちゃんとお父さん、ママにこんにちは！

**産婦・新生児訪問**

生後1か月から生後2か月頃のお子さんおよびお母さんを対象に、助産師や保健師が全家庭の新生児訪問を実施しています。お子さんの身体計測、育児や産後の体調などについて相談や支援を行います。



▲産婦・新生児訪問

双子ちゃん、三つ子ちゃん、それ以上でも大丈夫！

**多胎児家庭サポート事業**

●ピアサポート

多胎児妊娠中や育児中の方に、多胎児育児経験者との出会い、育児のコツや育児に役立つ情報を得て、多胎育児に対する不安の軽減を図る事業です。

●健診つきそいサポート

4か月、10か月児健診時に、多胎児ピアサポーターがつきそいます。(要申込)

●ふたご手帖の交付

多胎児を妊娠された方に、多胎の妊娠・出産・育児を知る手帖と妊娠中の記録やお子さんの成長の記録ができるノートを配布しています。



多胎児家庭支援事業▶

頼って安心。あなたの妊娠・出産・子育ての応援隊

**子育てコンシェルジュ**

妊娠・出産・育児に関する疑問やお悩みに「子育てコンシェルジュ（地区担当保健師）」がご答えします。お気軽にご相談ください。



▲子育て  
コンシェルジュ



## 乳幼児健診（申込みは不要）

・乳幼児健診は、4か月児・10か月児・1歳8か月児・2歳8か月児・3歳8か月児を対象に下記の会場で行っています。日程、持ち物については下記2次元コードからご確認ください。

○長浜市保健センター（長浜地区・虎姫地区・びわ地区・浅井地区の方）

○保健センター高月分室（湖北地区・高月地区・木之本地区・余呉地区・西浅井地区の方）

☆お住まいの地区以外での健診をご希望の方は、健診日の2日前までにご連絡ください。

☆乳幼児健診の持ち物である質問票やアンケートがお手元にない場合は、長浜市ホームページに掲載している質問票等を印刷してご持参ください。また、長浜市保健センターや保健センター高月分室でも配布しています。

☆健診についてご質問・ご相談等ございましたら、お気軽にご連絡ください。ご相談は下記2次元コードからも可能です。

☆当日午前11時の時点で暴風を含む警報または何らかの特別警報が発令された場合は中止します。



▲乳幼児健診日程



▲乳幼児健診質問相談



## 子育て個別相談会・離乳食のおはなしタイム

（計測のみでも可）

### 子育て個別相談会

妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育・発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど、子育てについて感じていることはありませんか。疑問や不安に専門のスタッフが個別にお答えします。下記2次元コードで日程をご確認のうえ、ご予約ください。

保健センターに来場が難しい方には、オンラインでの個別相談も可能です。その場合、zoomを使用しますので、希望される方はアプリのインストールをお願いします。



子育て個別相談会予約  
離乳食のおはなしタイム予約

### 離乳食のおはなしタイム

離乳食を始めて「そろそろ2回食にしようかな?」「2回食始めたけど、今の時期でよかったのかな?」など『離乳食の進め方』について悩んでいるあなた。もう一度離乳食の進め方についてお話を聞いてみませんか?

- 対象  
7か月以降、または2回食を始めるお子さんをもつ保護者
- 時間 / 場所  
午前10時～午前11時 / 長浜市保健センター
- ★集団で実施します。

先着  
15組



長浜市オリジナルの月齢別の離乳食やとろみ剤の作り方の動画もあるので、是非見てね!

離乳食動画 ▶



『パパママ  
思いやりシート』  
を活用ください



▲パパママ  
思いやりシート

「自分ばかりが家事をしていてモヤモヤする」など、一緒に暮らしていると家族でも色々感じる場合があります。このシートは日頃、なかなか言えない思いを共有したり、家庭の家事・育児の役割分担を話し合えるようになっています。ぜひご活用ください。

### 乳幼児健診 子育て個別相談会のお問い合わせ

長浜市保健センター  
0749-65-7751  
保健センター高月分室  
0749-85-6420



健診と予防接種  
禁煙外来  
じっし  
実施  
いりょうき かん  
医療機関

必ず事前にご予約ください

各医療機関の診療時間等は湖北医師会ホームページから確認できます。臨時休診や診察時間変更の場合もあります。最新の情報は各医療機関個別の電話やホームページからご確認ください。



▲湖北医師会  
ホームページ

◆：国民健康保険特定健診・後期高齢者健診のみ実施    不：健診予約不要    ■：かかりつけ患者のみ    △：往診患者のみ

| 地<br>区 | 医療機関名                                      | 連絡先                                          | 各種健（検）診※1 |                            |      |                           |                             |                           |                     | 高齢者の予防接種※2 |      |             |              |     |
|--------|--------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------|----------------------------|------|---------------------------|-----------------------------|---------------------------|---------------------|------------|------|-------------|--------------|-----|
|        |                                            |                                              | 結核健康診断    | 生活習慣病<br>国民健康保険特定<br>後期高齢者 | 大腸がん | 胃がん<br>(内視鏡検査)            | 乳がん                         | 子宮頸がん                     | インフルエンザ             | 新型コロナウイルス  | 肺炎球菌 | 带状疱疹<br>ビケン | 带状疱疹<br>リックス | シング |
| 長<br>浜 | アップルクリニック                                  | 68-0355                                      |           |                            |      |                           |                             |                           |                     |            |      |             |              |     |
|        | イワセ整形外科                                    | 65-2211                                      |           |                            |      |                           |                             |                           | ○                   |            |      |             |              |     |
|        | 岩本整形外科（健診は午後実施）                            | 64-1866                                      |           | ◆                          |      |                           |                             |                           | ○                   | ○          | ○    | ○           | ○            | ○   |
|        | 岡崎医院                                       | 65-0019                                      |           | ○不                         |      |                           |                             |                           | ○                   | ○          | ○    | ○           | ○            | ○   |
|        | おくだ医院                                      | 65-5775                                      |           | ○不                         |      |                           |                             |                           | ○                   | △          | ○    | ○           | ○            | ○   |
|        | 風の街こどもクリニック                                | 68-2100                                      |           |                            |      |                           |                             |                           |                     |            |      |             |              |     |
|        | 北びわこ耳鼻咽喉科クリニック                             | 57-6063                                      |           |                            |      |                           |                             |                           | ○                   |            |      |             |              |     |
|        | きとうクリニック                                   | 65-5100                                      | ○         | ○                          |      |                           |                             |                           | ○                   | ○          | ○    | ○           | ○            | ○   |
|        | くもん医院                                      | 68-1116                                      |           |                            |      |                           |                             |                           | ○                   |            | ○    |             |              |     |
|        | クリニックムライ                                   | 65-2125                                      |           | ◆不                         |      |                           |                             |                           | ○                   | ○          | ○    | ○           | ○            | ○   |
|        | 小林クリニック（健診は7～10月実施）                        | 65-6060                                      |           | ■                          |      |                           |                             |                           | ○                   | ○          | ○    | ■           | ■            | ■   |
|        | 近藤クリニック                                    | 64-2110                                      |           | ○不                         |      |                           |                             |                           | ○                   | ○          | ○    | ○           | ○            | ○   |
|        | 佐々木クリニック                                   | 53-1701                                      | ○不        | ○不                         | ○    | ○                         |                             |                           | ○                   | ○          | ○    | ○           | ○            | ○   |
|        | 佐野クリニック                                    | 65-5800                                      |           | ○不                         | ○    |                           |                             |                           | ○                   |            | ○    | ○           |              |     |
|        | メディカルアート澤田医院                               | 62-0875                                      | ○         | ○                          | ○    |                           |                             |                           | ○                   | ○          | ○    | ○           | ○            | ○   |
|        | 下坂クリニック                                    | 62-0080                                      |           | ○                          | ○    |                           |                             |                           | ○                   |            | ○    | ○           | ○            | ○   |
|        | 市立長浜病院                                     | （予防接種）<br>68-2300<br>（健（検）診）<br>68-2335      |           | ○                          | ○    | ○                         | ○                           | ○                         | ○                   | ○          | ○    |             |              | ○   |
|        | まちのほけんしつ すこやか kids クリニック                   | 68-3213                                      |           |                            |      |                           |                             |                           |                     |            |      |             |              |     |
|        | セフィロト病院                                    | 62-1652                                      |           | ○                          |      |                           |                             |                           | ○                   | ○          | ○    | ○           | ○            | ○   |
|        | つかクリニック                                    | 53-3410                                      |           | ○                          | ○    |                           |                             |                           | ○                   | ○          | ○    |             | ○            | ○   |
|        | つつみクリニック                                   | 63-0223                                      |           |                            |      |                           |                             |                           | ○                   |            | ○    | ○           | ○            | ○   |
|        | 堤整形外科                                      | 62-1414                                      |           |                            |      |                           |                             |                           | ○                   |            | ○    | ○           | ○            | ○   |
|        | 出口皮フ科                                      | 64-4187                                      |           |                            |      |                           |                             |                           |                     |            |      | ○           |              |     |
|        | 中西医院                                       | 63-1812                                      |           | ○不                         | ○    |                           |                             |                           | ○                   |            | ○    |             |              |     |
|        | 長浜赤十字病院<br>注）診察券のない方は登録のため来院していただく必要があります。 | （代 表）<br>63-2111<br>（子宮頸がん・乳がん検診）<br>63-0016 |           | ◆<br>6月～9月<br>月・火・木曜実施     |      | ○<br>申込みは<br>平日<br>14～16時 | ○<br>申込みは<br>火～金曜<br>13～15時 | ○<br>申込みは<br>平日<br>11～15時 | ○<br>入院<br>患者<br>のみ |            |      |             |              | ○   |
|        | 長浜メディケアセンター                                | 65-2011                                      |           |                            |      |                           |                             |                           | ○                   | ○          | ○    | ○           | ○            | ○   |
|        | 西川医院                                       | 62-4412                                      | ○         | ○                          | ○    | ○                         |                             |                           | ○                   | ○          | ○    | ○           | ○            | ○   |
|        | のざと内科                                      | 62-5550                                      |           |                            |      |                           |                             |                           | ○                   |            | ○    |             |              |     |
|        | 橋場レディースクリニック                               | 63-5555                                      |           |                            |      |                           |                             | ○                         |                     |            |      |             |              |     |
|        | 華房クリニック                                    | 62-1547                                      |           | ○                          |      |                           |                             |                           | ○                   |            | ○    | ○           | ○            | ○   |
|        | はまたに内科・循環器内科クリニック                          | 53-3017                                      |           | ○不                         | ○    |                           |                             |                           | ○                   | ○          | ○    | ○           | ○            | ○   |
|        | ばんば内科・消化器内科                                | 53-3600<br>平日 13:30～15:30                    | ○         | ○                          | ○    | ○                         |                             |                           | ○                   | ○          | ○    | ○           | ○            | ○   |
|        | 東野医院                                       | 65-3380                                      |           | ○                          |      |                           |                             |                           | ○                   | ○          | ○    | ○           | ○            | ○   |
|        | びわこ学園長浜診療所                                 | 53-2771                                      |           |                            |      |                           |                             |                           | ○                   |            | ○    | ○           |              |     |
|        | 布施クリニック                                    | 65-3811                                      |           | ○不                         | ○    |                           |                             |                           | ○                   | ○          | ○    | ○           | ○            | ○   |
|        | みよし呼吸器クリニック                                | 53-3077                                      | ○         | ◆                          | ○    |                           |                             |                           | ○                   | ○          | ○    |             | ○            | ○   |
|        | 森上内科循環器科クリニック                              | 64-4846                                      |           | ○不                         | ○    |                           |                             |                           | ○                   | ○          | ○    | ○           | ○            | ○   |
|        | よしだクリニック                                   | 65-2490                                      |           |                            |      |                           |                             |                           | ○                   |            |      |             |              |     |
|        | リウマチ科みやもと                                  | 53-3887                                      |           |                            |      |                           |                             |                           | ○                   |            | ○    |             | ○            | ○   |

※１：予約方法についてはP4『申し込み方法』を参照してください。なお国民健康保険特定健診・後期高齢者健診・大腸がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診は下記の医療機関のほか、長浜市以外の契約医療機関でも受診できます。契約医療機関については、健康推進課にご相談ください。

※２：予防接種は長浜市以外の契約医療機関でも受診できます。予防接種を長浜市以外の医療機関で行う場合は、下記２次元コードからWebで確認いただくか、健康推進課にご相談ください。

●禁煙外来を希望する場合は、休診中や治療内容を変更して対応される場合があるため、まず医療機関へお問い合わせください。

健康推進課 ☎ 0749-65-7759

定期予防接種事業（乳幼児）▶



| 医療機関名               | 子どもの予防接種 ※2 |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            |        |        |                  |                  |                     | 禁煙外来 |
|---------------------|-------------|------------------|----------------------------|-----------------------|--------|----------------------------|------------------|------------------|------------|--------|--------|------------------|------------------|---------------------|------|
|                     | B<br>C<br>G | B<br>型<br>肝<br>炎 | ロ<br>タ<br>リ<br>ッ<br>ク<br>ス | ロ<br>タ<br>テ<br>ッ<br>ク | ヒ<br>ブ | 小<br>児<br>肺<br>炎<br>球<br>菌 | 四<br>種<br>混<br>合 | 五<br>種<br>混<br>合 | 麻しん<br>風しん |        | 水<br>痘 | 日<br>本<br>脳<br>炎 | 二<br>種<br>混<br>合 | 子宮頸<br>がん<br>予<br>防 |      |
|                     |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  | 一<br>期     | 二<br>期 |        |                  |                  |                     |      |
| アップルクリニック           |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            |        |        |                  |                  |                     | ○    |
| イワセ整形外科             |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            |        |        |                  |                  |                     |      |
| 岩本整形外科              |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            |        |        |                  |                  | ○                   |      |
| 岡崎医院                | ○           | ○                |                            | ○                     | ○      | ○                          | ○                | ○                | ○          | ○      | ○      | ○                | ○                | ○                   |      |
| おくだ医院               |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            |        |        |                  | ○                |                     |      |
| 風の街こどもクリニック         | ○           | ○                | ○                          | ○                     | ○      | ○                          | ○                | ○                | ○          | ○      | ○      | ○                | ○                | ○                   |      |
| 北びわこ耳鼻咽喉科クリニック      |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            |        |        |                  |                  |                     |      |
| きとうクリニック            |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            |        |        | ○2期              |                  | ○                   |      |
| くもん医院               |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            |        |        |                  |                  |                     |      |
| クリニックムライ            |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  | ○          | ○      | ○      | ○                | ○                |                     |      |
| 小林クリニック             |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            | ○      | ○      | ○                | ○                | ○                   | ○    |
| 近藤クリニック             |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            |        |        |                  |                  |                     |      |
| 佐々木クリニック            | ○           | ○                | ○                          | ○                     | ○      | ○                          | ○                | ○                | ○          | ○      | ○      | ○                | ○                | ○                   | ○    |
| 佐野クリニック             |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            | ○      |        | ○2期              | ○                |                     |      |
| メディカルアート澤田医院        | ○           | ○                | ○                          | ○                     |        | ○                          | ○                | ○                | ○          | ○      | ○      | ○                | ○                | ○                   |      |
| 下坂クリニック             |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            |        |        |                  |                  |                     |      |
| 市立長浜病院              | ○           | ○                | ○                          | ○                     | ○      | ○                          | ○                | ○                | ○          | ○      | ○      | ○                | ○                | ○                   | ○    |
| まちのほけんすこやかkidsクリニック | ○           | ○                | ○                          | ○                     | ○      | ○                          | ○                | ○                | ○          | ○      | ○      | ○                | ○                | ○                   |      |
| セフィロト病院             |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            |        |        |                  |                  |                     |      |
| つかクリニック             |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            |        |        |                  |                  | ○                   |      |
| つつみクリニック            |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            |        |        |                  |                  |                     |      |
| 堤整形外科               |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            |        |        |                  |                  |                     |      |
| 出口皮フ科               |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            |        |        |                  |                  |                     |      |
| 中西医院                |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            |        |        |                  |                  |                     |      |
| 長浜赤十字病院             | ○           | ○                | ○                          | ○                     | ○      | ○                          | ○                | ○                | ○          | ○      | ○      | ○<br>中学3年生<br>まで | ○                | ○                   |      |
| 長浜メディケアセンター         |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            |        |        |                  |                  |                     |      |
| 西川医院                |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            |        |        |                  |                  |                     |      |
| のざと内科               |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            |        |        |                  |                  |                     |      |
| 橋場レディースクリニック        |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            |        |        |                  |                  |                     |      |
| 華房クリニック             | ○           | ○                |                            | ○                     | ○      | ○                          | ○                | ○                | ○          | ○      | ○      | ○                | ○                | ○                   |      |
| はまたに内科・循環器内科クリニック   |             |                  |                            |                       |        |                            | ○                | ○                | ○          | ○      | ○      | ○                | ○                |                     |      |
| ばんば内科・消化器内科         |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            |        |        |                  |                  | ○<br>12歳以上          |      |
| 東野医院                |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            | ○      |        | ○2期              | ○                | ○                   |      |
| びわこ学園長浜診療所          |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  | ○          | ○      | ○      |                  | ○                |                     |      |
| 布施クリニック             |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            |        |        |                  |                  | ○                   | ○    |
| みよし呼吸器クリニック         |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            |        |        |                  |                  | ○                   |      |
| 森上内科循環器科クリニック       |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            |        |        |                  | ○                | ○                   |      |
| よしだクリニック            |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            |        |        |                  |                  |                     |      |
| リウマチ科みやもと           |             | ○                |                            |                       |        |                            |                  |                  |            |        |        |                  |                  |                     |      |

| 地区  | 医療機関名                   | 連絡先                                                                | 各種健(検)診※1 |                            |      |                |                                      |       | 高齢者の予防接種※2 |       |      |      |             |
|-----|-------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------|------|----------------|--------------------------------------|-------|------------|-------|------|------|-------------|
|     |                         |                                                                    | 結核健康診断    | 生活習慣病<br>国民健康保険特定<br>後期高齢者 | 大腸がん | 胃がん<br>(内視鏡検査) | 乳がん                                  | 子宮頸がん | インフルエンザ    | 新型コロナ | 肺炎球菌 | 带状疱疹 |             |
|     |                         |                                                                    |           |                            |      |                |                                      |       |            |       |      | ビケン  | シング<br>リックス |
| 浅井  | 浅井診療所                   | 74-1209                                                            |           | ○                          | ○    |                |                                      |       | ○          | ○     | ○    | ○    | ○           |
|     | 浅井東診療所                  | 76-8111                                                            |           | ○                          | ○    |                |                                      |       | ○          | ○     | ○    | ○    | ○           |
|     | こだまクリニック                | 74-2011                                                            | ○         | ○                          | ○    |                |                                      |       | ○          | ○     | ○    | ○    | ○           |
|     | 嶋田ファミリークリニック            | 74-8110                                                            |           |                            | ○    |                |                                      |       | ■          | ■     | ○    | ○    | ○           |
| びわ  | 中川医院                    | 72-8077                                                            | ○         | ○                          | ○    |                |                                      |       | ○          | ○     | ○    | ○    | ○           |
|     | 橋本医院                    | 72-3668                                                            |           | ○                          | ○    |                |                                      |       | ○          | ○     | ○    | ○    | ○           |
|     | 東川クリニック                 | 72-8633                                                            | ○不        | ○                          | ○    |                |                                      |       | ○          | ○     | ○    |      | ○           |
|     | 老人保健施設 琵琶               | 72-8080                                                            |           |                            |      |                |                                      |       | ○          | ○     | ○    | ○    |             |
| 虎姫  | 太田医院                    | 73-2032                                                            |           | ◆                          | ○    |                |                                      |       | ○          |       | ○    |      |             |
|     | 湖北グリープクリニック             | 73-3917                                                            |           |                            |      |                |                                      |       | ○          | ○     | ○    |      | ○<br>入居者のみ  |
|     | さざなみ整形外科                | 73-8111                                                            |           |                            |      |                |                                      |       | ○          |       |      |      |             |
|     | 虎姫診療所 (健診は7～10月実施)      | 73-2062                                                            | ■         | ○                          |      |                |                                      |       | ○          | ○     | ○    | ○    | ○           |
| 湖北  | 安達クリニック                 | 78-0005                                                            |           | ○                          | ○    |                |                                      |       | ○          | ○     | ○    | ○    | ○           |
|     | 江村医院                    | 79-0007                                                            | ○不        | ○不                         | ○    |                |                                      |       | ○          | ○     | ○    | ○    | ○           |
|     | みやこクリニック                | 78-1884                                                            |           | ○                          |      |                |                                      |       | ○          | ○     | ○    | ○    | ○           |
| 高月  | 雨森医院                    | 85-3106                                                            |           | ◆不                         | ○    |                |                                      |       | ○          | ○     | ○    |      | ○           |
|     | 上松医院                    | 85-3189                                                            | ○不        | ○不                         | ○    |                |                                      |       | ○          | ○     | ○    |      | ○           |
|     | 布施内科医院                  | 85-5600                                                            |           | ○                          | ○    |                |                                      |       | ○          | ○     | ○    | ○    | ○           |
|     | 安井医院                    | 85-3110                                                            |           | ○                          | ○    |                |                                      |       | ○          | ○     | ○    | ○    | ○           |
| 木之本 | 岩根医院                    | 82-2045                                                            |           | ○                          | ○    |                |                                      |       | ○          | ○     | ○    | ○    | ○           |
|     | 荻野医院                    | 82-5177                                                            | ○不        | ○不                         | ○    |                |                                      |       | ○          | ○     | ○    | ○    | ○           |
|     | 長浜市立湖北病院                | 82-3315<br>健診(検診)<br>14:00～16:00<br>予防接種<br>13:00～15:00<br>※水曜除く平日 | ○         | ○<br>実施曜日<br>指定あり          |      | ○              | ○<br>★申込みは<br>市へ電話<br>もしくは<br>Webで受付 | ○     | ○          | ○     | ○    | ○    | ○           |
|     | 前川医院                    | 82-2038                                                            |           | ○不                         | ○    |                |                                      |       | ○          | ○     | ○    |      |             |
| 西浅井 | にしあざい診療所 (結核健診は7～10月実施) | 89-0012                                                            | ○不        | ○不                         | ○    |                |                                      |       | ○          | ○     | ○    | ○    | ○           |
|     | 塩津出張診療所                 | 88-0341                                                            |           | ○                          | ○    |                |                                      |       | ○          | ○     | ○    | ○    | ○           |
| 余呉  | 中之郷診療所                  | 86-8105                                                            | ○不        | ○不                         |      |                |                                      |       | ○          | ○     | ○    |      | ○           |

◆：国民健康保険特定健診・後期高齢者健診のみ実施      不：健診予約不要      ■：かかりつけ患者のみ

## 『かかりつけ医』『かかりつけ歯科医』『かかりつけ薬局』を持ちましょう

### ◆「かかりつけ医」「かかりつけ歯科医」「かかりつけ薬局」とは？

「かかりつけ医」「かかりつけ歯科医」とは、あなたのいつもの状態を把握している身近な診療所や医院のことです。診療のほかにも健康について気軽に相談できる「かかりつけ医」

「かかりつけ歯科医」を持ち、健康状態を把握してもらうことは、病気の早期発見・治療につながります。

また「かかりつけ薬局」を持つことで、薬の重複や飲み合わせなども管理でき、より有効で安全に薬を使用することができます。



### ◆専門医(病院)と連携しながら治療を行います。

「かかりつけ医」では、入院や精密検査、高度な治療が必要な場合には、適切な医療機関や専門医を紹介し、治療の経過や薬の情報を共有しながら治療を行います。



医療ネットしが <https://www.shiga.iryō-navi.jp/qport/kenmintop/>

お近くの医療機関を検索することができます。県内の医療機関の場所や診療時間・診療科目のほか、子どもの応急手当などの役立つ情報を提供しています。



医療ネットしが ▲



| 医療機関名        | こどもの予防接種 ※2 |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            |        |        |                  |                  |                         | 禁煙外来 |
|--------------|-------------|------------------|----------------------------|-----------------------|--------|----------------------------|------------------|------------------|------------|--------|--------|------------------|------------------|-------------------------|------|
|              | B<br>C<br>G | B<br>型<br>肝<br>炎 | ロ<br>タ<br>リ<br>ッ<br>ク<br>ス | ロ<br>タ<br>テ<br>ッ<br>ク | ヒ<br>ブ | 小<br>児<br>肺<br>炎<br>球<br>菌 | 四<br>種<br>混<br>合 | 五<br>種<br>混<br>合 | 麻しん<br>風しん |        | 水<br>痘 | 日<br>本<br>脳<br>炎 | 二<br>種<br>混<br>合 | 子<br>宮<br>頸がん<br>予<br>防 |      |
|              |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  | 一<br>期     | 二<br>期 |        |                  |                  |                         |      |
| 浅井診療所        | ○           | ○                | ○                          | ○                     | ○      | ○                          | ○                | ○                | ○          | ○      | ○      | ○                | ○                | ○                       | ○    |
| 浅井東診療所       | ○           | ○                | ○                          | ○                     | ○      | ○                          | ○                | ○                | ○          | ○      | ○      | ○                | ○                | ○                       | ○    |
| こだまクリニック     |             | ○                |                            | ○                     | ○      | ○                          | ○                | ○                | ○          | ○      | ○      | ○                | ○                | ○                       |      |
| 嶋田ファミリークリニック | ○           | ○                | ○                          |                       | ○      | ○                          | ○                | ○                | ○          | ○      | ○      | ○                | ○                | ○                       |      |
| 中川医院         | ○           | ○                | ○                          | ○                     | ○      | ○                          | ○                | ○                | ○          | ○      | ○      | ○                | ○                | ○                       |      |
| 橋本医院         | ○           | ○                | ○                          |                       | ○      | ○                          | ○                | ○                | ○          | ○      | ○      | ○                | ○                | ○                       |      |
| 東川クリニック      | ○           | ○                | ○                          |                       | ○      | ○                          | ○                | ○                | ○          | ○      | ○      | ○                | ○                | ○                       | ○    |
| 老人保健施設 琵琶    |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            |        |        |                  |                  |                         |      |
| 太田医院         |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            |        |        |                  |                  |                         |      |
| 湖北グリープクリニック  |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            |        |        |                  |                  |                         |      |
| さざなみ整形外科     |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            |        |        |                  |                  |                         |      |
| 虎姫診療所        |             | ○                |                            |                       | ○      | ○                          |                  | ○                | ○          | ○      | ○      | ○                | ○                | ○                       |      |
| 安達クリニック      |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            | ○      |        | ○                | ○                | ○                       |      |
| 江村医院         | ○           | ○                | ○                          |                       | ○      | ○                          | ○                | ○                | ○          | ○      | ○      | ○                | ○                | ○                       |      |
| みやこクリニック     |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            |        |        |                  |                  |                         |      |
| 雨森医院         |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            | ○      |        | ○2期              | ○                | ○                       |      |
| 上松医院         | ○           | ○                | ○                          |                       | ○      | ○                          | ○                | ○                | ○          | ○      | ○      | ○                | ○                | ○                       |      |
| 布施内科医院       |             | ○                |                            |                       | ○      | ○                          |                  | ○                | ○          | ○      | ○      | ○                | ○                | ○                       |      |
| 安井医院         | ○           | ○                | ○                          | ○                     | ○      | ○                          | ○                | ○                | ○          | ○      | ○      | ○                | ○                | ○                       | ○    |
| 岩根医院         | ○           | ○                | ○                          | ○                     | ○      | ○                          | ○                | ○                | ○          | ○      | ○      | ○                | ○                | ○                       |      |
| 荻野医院         |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            | ○      | ○      | ○2期              | ○                | ○                       |      |
| 長浜市立湖北病院     | ○           | ○                | ○                          | ○                     | ○      | ○                          | ○                | ○                | ○          | ○      | ○      | ○                | ○                | ○                       |      |
| 前川医院         |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            | ○      |        |                  | ○                |                         |      |
| にしあざい診療所     | ○           | ○                | ○                          | ○                     | ○      | ○                          | ○                | ○                | ○          | ○      | ○      | ○                | ○                |                         | ○    |
| 塩津出張診療所      | ○           | ○                | ○                          | ○                     | ○      | ○                          | ○                | ○                | ○          | ○      | ○      | ○                | ○                |                         | ○    |
| 中之郷診療所       |             |                  |                            |                       |        |                            |                  |                  |            |        |        |                  |                  |                         |      |

## 見守る人『ゲート キーパー』

気づき

傾 聴

つなぎ

見守り



ココロン

### ゲートキーパーは「心の門番(もんばん)」

悩んでいる人に気づいて支援につなげる人のことです。一人ひとりが、身近な人の様子を気にかけて、こころのサインに気づくことが、大切ないのちを守ることに繋がります。

相談窓口はこちら ▶



# 長浜米原休日急患診療所

軽症の人が休日急患診療所をご利用いただくことで、  
本来の病院の救急外来の役割を果たせます。

## 【感染症対策のお願い】

受診の際は必ずお電話のうえ、マスクを着用してください。

- 【診療科】 内科・小児科  
【診療日】 日曜・祝日・年末年始（12/30～1/3）  
【受付時間】 8:30～11:30 / 12:30～17:30  
【電話番号】 0749-65-1525  
【場所】 長浜市宮司町1181番地2（湖北医療ビル<sup>※</sup>内）  
【持ち物】 マイナ保険証又は加入医療保険の確認ができる書類、  
福祉医療券、お薬手帳、母子健康手帳  
（乳幼児の場合）

### ● 小児救急電話相談 / 電話番号#8000 番 または 077-524-7856

平日・土曜日…午後6時～翌朝8時

日曜・祝日・年末年始…午前9時～翌朝8時

### ● こどもの救急ホームページ <http://kodomo-qa.jp/>

夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうかの  
判断の目安を提供しています。



▲ こどもの救急  
ホームページ



## 総合健診の予約は24時間対応のインターネットからが便利

インターネットなら365日、24時間対応。子育て・健康応援アプリ



からも大人の健診予約へワンタッチでつながります。

電話でも予約オケー。自分のため、大切な人のために、1年に1回  
健診を受けましょう。



長浜市 総合健診

検索

WEB 予約はこちら

1年に1回  
健診を!



4月1日(火)スタート 総合健診予約専用電話

☎0749-65-6767

平日9:00～16:45(土・日・祝除く)

予約開始当初は電話が大変つながりにくい状況が予想されます。

Web 予約の利用をお勧めします。