

にんしん しゅっさん さんご こそだ 妊娠・出産・産後の子育て

妊産婦健診の費用助成や乳幼児健診、訪問や電話、オンラインでの相談など、妊娠・出産・育児をサポートします。お気軽にご相談ください。

電話相談・お問い合わせ先 ☎0749-65-7751

妊娠がわかったら 母子健康手帳・妊産婦・1か月児健康診査費用助成

妊娠がわかったら、妊娠届出書を提出し、母子健康手帳をお受け取りください。妊娠週数に応じて国が定める標準的な妊産婦健康診査項目の費用等の助成券をお渡しします。



▲母子健康手帳
窓口来所予約

知っておきたい、夫婦の「対話」のコツ ハッピー♡マタニティライフ講座

妊娠中のご夫婦を対象に、「夫婦で考える育児」をテーマとした講座です。(7月・10月・2月開催)



▲講座案内

こんな時、どうしたらいいの？ 悩んだらおうちから気軽に相談！ 妊産婦・乳幼児の保護者へのオンライン相談

妊娠、出産、子育て期を安心して過ごしていただけるよう、オンラインで無料相談をしています。



▲オンライン相談

マタニティヨガやベビーマッサージ、おっぱいケア等々、パパ、ママが使えるチケット ハッピー子育て事業

妊娠期から出産後の時期に安心して子育てができるよう、母子手帳交付時に「ハッピー子育てチケット」を配布しています。市が指定する事業所で使用できますので、ぜひご利用ください。



▲ハッピー
子育て事業

ちょっと疲れたら頼ってOK！ 産後ケア事業

出産後、医療機関や自宅等にて、休息や授乳・育児相談が受けられる事業です。育児や授乳でお困りの方はぜひご利用ください。



▲産後ケア事業

産まれたばかりの赤ちゃんとお父さん、お母さんにこんにちは！ 産婦・新生児訪問

生後1か月から生後2か月頃のお子さんおよびお母さんを対象に、助産師や保健師が全家庭の新生児訪問を実施しています。お子さんの身体計測、育児や産後の体調などについて相談や支援を行います。



▲産婦・新生児訪問

双子ちゃん、三つ子ちゃん、それ以上でも大丈夫！ 多胎児家庭サポート事業

●ピアサポート

多胎児妊娠中や育児中の方が、多胎児育児経験者と出会い、育児のコツや育児に役立つ情報を得て、多胎育児に対する不安の軽減を図る事業です。

●健診つきそいサポート

4か月、10か月児健診時に、多胎児ピアサポーターがつきそいます。(要申込)

●ふたご手帖の交付

多胎児を妊娠された方に、多胎の妊娠・出産・育児を知る手帖と妊娠中の記録やお子さんの成長の記録ができるノートを配布しています。



▲多胎児家庭
サポート事業

広告

子どもに優しい
自然素材を使った木の家づくり

新築注文住宅
リフォーム
リノベーション
店舗・施設建築

TSUKASHITA
KENCHIKU

株式会社 つかした 建築

WEB <https://tsukashita-kenchiku.com>



乳幼児健診

・乳幼児健診は、4か月児・10か月児・1歳8か月児・2歳8か月児・3歳8か月児を対象に下記の会場で行っています。日程、持ち物については二次元コードからご確認ください。

- 長浜市保健センター（長浜地区・虎姫地区・びわ地区・浅井地区の方）
- 保健センター高月分室（湖北地区・高月地区・木之本地区・余呉地区・西浅井地区の方）

☆お住まいの地区以外での健診をご希望の方は、健診日の2日前までにご連絡ください。
 ☆健診についてご質問・ご相談等ございましたら、お気軽にご連絡ください。ご相談は二次元コードからも可能です。
 ☆当日午前11時の時点で暴風を含む警報または何らかの特別警報が発令された場合は中止します。



▲日程・持ち物



▲質問・相談

そだちっこ広場・離乳食のおはなしタイム

そだちっこ広場 ★子育て個別相談会からそだちっこ広場へ名称を変更しました!!

計測だけでもお気軽にお越しいただけますので、ぜひご利用ください。妊娠中の心身のこと、おっぱいの悩み、お子さんの発育や発達、予防接種、歯科のこと、栄養や離乳食、遊びに関することなど、子育てについてのご相談も専門スタッフが伺います。日程は、下記の二次元コードからご確認ください。ご予約のうえ、お気軽にお越しください。

離乳食のおはなしタイム

そだちっこ広場予約
 離乳食のおはなしタイム予約▶



離乳食を「そろそろ始めようかな?」「上手く進められているか心配だな」など『離乳食の進め方』についてお話を聞いてみませんか?

- 対象 離乳食期のお子さんをもつ保護者
- 時間/場所 午前10時～午前11時/長浜市保健センター
★集団で実施します。

先着
15組

長浜市オリジナルの月齢別の離乳食やとろみ剤の作り方の動画もあるので、是非見てね!
 離乳食動画▶



頼って安心。あなたの妊娠・出産・子育ての応援隊 子育てコンシェルジュ

妊娠・出産・育児に関する疑問やお悩みに「子育てコンシェルジュ(地区担当保健師)」がお答えします。お気軽にご相談ください。



▲子育てコンシェルジュ

『パパ♡ママ 思いやりシート』 を活用ください

「自分ばかりが家事をしていてモヤモヤする」など、一緒に暮らしていると家族でも色々感じる場合があります。
 このシートは日頃、なかなか言えない思いを共有したり、家庭の家事・育児の役割分担を話し合えるようになっています。
 ぜひご利用ください。



◀パパ♡ママ思いやりシート

乳幼児健診 そだちっこ広場のお問い合わせ

長浜市保健センター
 ☎0749-65-7751
 保健センター高月分室
 ☎0749-85-6420



広告



ツナグイエ

新築

リフォーム

リノベーション

断熱リフォーム

介護リフォーム

空き家活用など

住まいのこと

お気軽にご相談ください!

株式会社 国友トータルサービス

長浜市神照町918番地

TEL:0749-63-1377



Web



Instagram