



長良川

5/15
Kouhou Nagahama 2018

軽自動車税納税証明書は 大切に保管してください

問 税務課(☎05-65508)

軽自動車の車検時には「軽自動車税納税証明書」が必要ですので、大切に保管してください。

納付書で軽自動車税を納めている人

領収書の右側にある車検用納税証明書をご利用ください。

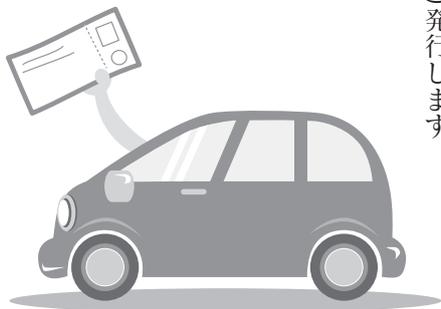
コンビニ等で納められた際は、領収書と納税証明書の両方に領収日付印を押印してもらってください。

なお、紛失等により窓口で納税証明書の発行を希望する場合は、納付後1か月程度は納付確認のため、領収書原本の提示をお願いします。

口座振替で軽自動車税を納めている人

6月中旬に車検用納税証明書を送付します。

窓口で納税証明書を申請する場合は、6月1日(金)～5日(火)の間は平成30年度の納付データが確認できないため、前年度の納税証明書を(有効期限平成30年6月20日(水)発行)します。



連合自治会の 役員が決まりました

問 市民活躍課(☎05-8722)

連合自治会定期総会が4月29日(日・祝)、浅井文化ホールで開催され、今年度の役員が報告されました。会長、副会長、監事は次の皆さんです。一年間よろしくお願ひします。

【会長】

廣瀬 真啓氏(第三連合)



【副会長】

川崎 佐剛氏(神照連合)

大村 義則氏(朝日連合)

雨森 高久氏(高月連合)

【監事】

伊吹 浩氏(南郷里連合)

井上 勝彦氏(田根連合)

また、昨年1年間、市連合自治会の運営にご尽力いただきました平成29年度の役員の皆さんには心から感謝を申し上げます。



屋根融雪設備の 設置補助を行います

問 北部振興局地域振興課(☎8215900)

冬季の落雪や雪下ろしによる事故防止のため、お住まいの家の屋根に融雪設備を設置する費用に対して補助を行います。

【対象者】

次のすべてを満たす人

○上草野地域、杉野・高時地域、余呉地区および西浅井地区に居住している人

○冬季も継続して居住している人

○世帯全員に市税等の滞納がない人

【対象費用】

住宅等への屋根融雪装置の設置費用

【補助額】

対象費用の1/5以内(上限30万円)

※1つの家屋に対して1回限り

【申請期間】

随時

※工事着手後の申請は補助対象となりません。ご注意ください。

【申請方法】

申請書に必要な書類を添えて直接または郵送で左記まで申請してください。申請書は担当課にありませす。また市ホームページからダウンロードすることもできます。

問合せ・申請先

〒529-1049

木之本町木之本1757-2

北部振興局地域振興課

☎8215900

市税等が納付できるお店が増えました

問 税務課(☎65-65008)

4月1日から新たに全国のMMK(マルチメディアキオスク)設置店で市税・保険料等の納付ができるようになりました。

市内のMMK設置店舗

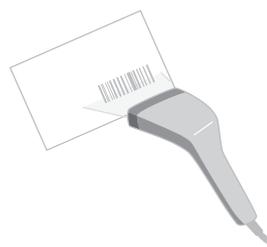
- 長浜赤十字病院売店
- クスリのアオキ宮司店
- イオン長浜店

株式会社しんきん情報サービスホームページの「MMK設置店リスト」で全国の設置店をご確認いただけます。



納付方法

バーコードが印字されている納付書をお持ちいただき、レジ・サービスカウンター等で納付してください。
※ただし納付期限内の納付書に限ります。



対象となる市税や保険料など

市税(固定資産税・市県民税・軽自動車税)、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育所保育料、幼稚園保育料、放課後児童クラブ保護者負担金、墓地管理料
※市税・各保険料は普通徴収のみ対象です。

問合せ先

○市税、国民健康保険料
税務課 (☎65-65008)

○後期高齢者医療保険料
保険医療課 (☎65-6527)

○介護保険料
高齢福祉介護課 (☎65-7789)

○保育所保育料、幼稚園保育料
幼児課 (☎65-8607)

○放課後児童クラブ保護者負担金
子育て支援課 (☎65-6514)

○墓地管理料
環境保全課 (☎65-6513)

光化学スモッグやPM2.5注意報を配信しています

問 環境保全課(☎65-6513)

市では、光化学スモッグや微小粒子状物質(PM2.5)に関する注意報が発令された場合「長浜市メール配信サービス」で情報を配信しています。ぜひ活用してください。

【長浜市メール配信サービス登録方法】

tragahama@sg.m.jpに空メールを送信し、その返信メールの内容にしたがって登録してください。左記QRコードからも登録できます。



【光化学スモッグとは】

5~9月にかけての日差しが強くて気温が高く、風の弱い日には、光化学オキシダント(スモッグ)の濃度が高くなる傾向があり、人によっては、目やのどが痛くなることがあります。

光化学スモッグ注意報が発令されたときは、次のことに注意してください。

- ① 注意報が発令されても、すぐに健康に影響があるわけではありません。
- ② 屋外での激しい運動などではできるだけ控えてください。
- ③ 「目がチカチカする」「のどが痛い」などの症状が現れたときは、目を洗ったり、うがいをして室内で休むようにしてください。

※洗濯物は屋外に干しても問題ありません。

【PM2.5とは】

大気中に浮遊する粒子状物質のうち、特に細かなものをPM2.5といいます。肺の奥に入ることで健康への影響が心配されています。注意喚起が発表された場合は、不要不急の外出や屋外での長時間の激しい運動は避けてください。

また、呼吸器や循環器系に疾患のある人や子ども、高齢者の人は、より慎重に行動してください。

その他、テレビでも注意喚起情報を確認することができます。

【テレビでの確認方法】

注意喚起が発表された場合は、びわ湖放送のデータ放送で確認できます。

チャンネルをびわ湖放送に合わせて、テレビリモコンの「d」ボタンを押し、画面のメニューから「防災、安心・安全情報」を選択してください。



第1回長浜女性会議を開催します

問 人権施策推進課(☎65-6560)

社会で活躍されている女性による講演と、女性を取り巻く環境をテーマに話し合います。

【と き】 7月14日(土) 13時～15時
15日(日) 9時30分～16時

【ところ】 長浜バイオ大学(田村町)

【参加費】 無料

※託児あり(無料・要申込み)

【内容・定員】

7月14日(土) オープニング・講演会など定員250人

講師：望月衣塑子氏(東京新聞記者)

7月15日(日) 分科会・シンポジウム・交流会

分科会テーマ

- ①暮らしの中の悩みについてしゃべろう(定員30人)
- ②働くためのコミュニケーション力(定員36人)
- ③長浜の「今」と「これから」男女共に主役となるまちを創るために(定員50人)

詳しくはチラシ、市ホームページまたは長浜市パートナーシップ推進協議会のフェイスブックページをご覧ください。

※14日は先着順。15日は応募多数の場合抽選を行います。

【申込方法】

6月15日(金)までにチラシ裏面の申込書に必要事項をご記入のうえ、直接、郵送またはFAXで左記までお申し込みください。

問合せ・申込先

〒526-8501 八幡東町632

人権施策推進課(本庁舎2階)

☎65-6560

FAX 64-0396

上手なグリーンカーテンの作り方講座を開催します

問 環境保主課(☎65-6513)

省エネ・省CO2化の一環として、夏の日差しを和らげる「グリーンカーテン」の作り方講座を開催します。

参加者には、おかわかめの苗(食べられる緑のカーテン)をプレゼントします。

○第1回

【と き】 6月9日(土)

9時30分～10時15分

【ところ】 琵琶湖水鳥・湿地センター(湖北町今西)

○第2回

【と き】 6月10日(日)

9時30分～10時15分

【ところ】 西黒田まちづくりセンター(常喜町)

共通

【定員】 各30人(先着順)

【対象】 市内在住・在勤の人

【参加費】 200円/人

【申込み】 ①住所

②氏名

③電話番号

④参加人数

⑤場所を電話で担当課まで。

※受付開始は5月17日

(木)から。



地域医療支援病院の承認を受けました

問 市立長浜病院(☎8-2300)

市立長浜病院は、3月27日付けで「地域医療支援病院」の承認を受けました。引き続き地域の皆さんにより安心・安全な医療を提供し、かかりつけ医と病院などの医療機関が相互に連携を図る地域完結型医療に努めていきます。

地域医療支援病院とは

地域医療を担う、かかりつけ医・かかりつけ歯科医等を支援する能力を備え、地域医療の確保を図る病院としてふさわしい設備や機能を有する病院に対して、都道府県知事が承認している病院です。

全国戦没者追悼式参列者を募集します

8月15日(水)に日本武道館で開催予定の全国戦没者追悼式に参列する遺族を募集します。

【対象】 戦没者の配偶者、子、父母、兄弟姉妹、孫で8月14日(火)～15日(水)の1泊2日の団体行動ができる県内在住の人

※原則1柱1回。2回目の参加希望者やしよがいがある人で介助者の同行が必要な人は左記までお問い合わせください。

【定員】 50人(応募多数の場合は抽選)

【参加費】 5,000円程度(介助者自己負担)

【応募方法】 5月31日(木)までに①郵便番号②住所

③氏名(ふりがな)④生年月日⑤性別⑥戦没者との続柄⑦電話番号⑧戦没者の氏名(ふりがな)⑨戦没者の本籍都道府県名⑩陸・海軍の別を記入して左記まで郵送してください(消印有効)。

問合せ・申請先

〒520-1857 大津市京町4丁目1-1

滋賀県健康福祉政策課(☎077-528-3514)

小堀町32番地3（ながはまウェルセンター1階）
☎65-7751（子育て、成人の相談）
☎65-7759（保健予防事業について）
☎65-7779（その他）

高月町渡岸寺160（高月支所西側）
☎85-6420

◆健康づくりは『健診』から

6月から各地区で総合健診を行います。生活習慣病の健診やがん検診などを組み合わせ、半日で受診することができます。また、土日も開催しています。各健診には定員がありますので、ぜひお早めにお申し込みください。まだお申し込みでない人は4月に配布した「健康づくり日程表」をご覧ください。健康推進課または北部健康推進センターまで電話でお申し込みください。

携帯はこちらから



パソコンはこちらから

長浜市 総合健診 30

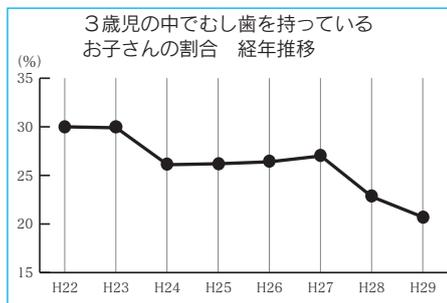
◆「お茶でバイバイ！むし歯菌」

6月4日は「むし歯予防デー」、6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。

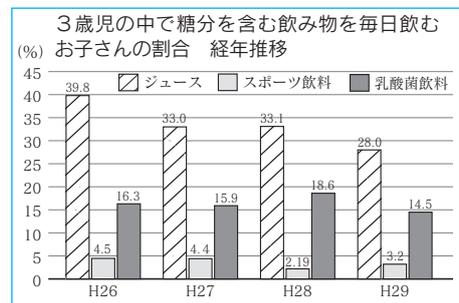
市内の3歳児でむし歯がある人の割合は、近年、減少傾向にあります(グラフ1)。その要因のひとつに、ジュースやスポーツ飲料等を日常的に飲む習慣の改善があります(グラフ2)。

毎日丁寧に歯を磨いても、糖分を含んだ飲み物を日常的に飲んでいると、むし歯になる可能性は高まります。「のどが渇いたらお茶を飲む」、「食べたからお茶を飲む」など、お茶を飲む習慣づくりでむし歯を予防しましょう。

【グラフ1】



【グラフ2】



健康推進員養成講座の受講生を募集します

☎健康推進課 (☎65-7779)

健康づくりを地域で実践するボランティアとして活動できる「健康推進員」の養成講座を開催します。

【対象者】

健康づくりに興味関心があり、講座修了後、長浜市の健康推進員として仲間とともに活動に積極的に取り組む意思のある人。男女は問いません。

【定員】20人

【受講料】無料(一部実費負担がある場合があります)

【申込】6月15日(金)までに、電話で担当課までお申し込みください。

※健康推進員の認定には、一定時間の出席が必要です。

日時	会場	内容(予定)
6月28日(木) 9時～14時30分	ながはまウェルセンター (小堀町)	・健康推進員活動について・公衆衛生について ・食中毒と食品衛生の知識
7月18日(水) 9時～14時	ながはまウェルセンター	・健康づくりと生活習慣病予防 ・こころとからだの健康づくり・喫煙とアルコール
7月～11月 13時30分～15時	メディスポA会議室 (宮司町)	・湖北医師会が実施される「健康教室」を受講 7/12、8/9、9/6、10/11、11/8から1日選択
9月14日(金) 13時30分～15時30分	北部健康推進センター (高月町渡岸寺)	・運動「ロコモ・メタボの予防パート1」
10月12日(金) 13時30分～15時30分	北部健康推進センター	・運動「ロコモ・メタボの予防パート2」
9月～11月	各地区	・地域実習(健康推進員地区活動への参加)
11月6日(火) 9時～13時30分	北部健康推進センター	・減塩について ・調理実習
11月22日(木) 9時30分～16時	ながはまウェルセンター	・母子保健について・健康と歯科保健 ・食育について・食生活プランの立て方
12月19日(水) 9時30分～15時30分	北部健康推進センター	・調理実習・グループワーク・まとめ ・閉講式

皇太子殿下が長浜市をご訪問されます

問 総合政策課(☎65-65005)

5月26日(土)に、県立長浜バイオ大
学ドームで開催される「第29回全国み
どりの愛護のつどい」へのご臨席と地
方事情のご視察のため、皇太子殿下
が、5月25日(金)、26日(土)の両日、
長浜市などをご訪問(行啓)されます。

【通行規制】

5月25日、26日の2日間、長浜港周
辺や湖岸道路、国道8号線などで一時
通行規制が行われます。ご理解とご協
力をお願いいたします。

【お出迎え】

お出迎えの際は、あらかじめ決めら
れた場所をお願いします。また、現場
の警察官や市職員の指示に従い、歩道
等の場所で行ってください。

お出迎えの場所や時間など、詳細は
市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

【注意事項】

○付近には駐車場がなく、路上駐車
もできませんので、ご注意ください
い。

○小さなお子さんとともにお出迎え
される場合、道路上に飛び出さな
いように注意してください。

○多くの人が沿道でお出迎えになり
ますので、飼い犬等をお連れの人
は十分に注意してください。

○奉迎予定時刻よりも前に通行規制
が始まりますので、時間に余裕を
もってお集まりください。

問合せ先

○お出迎えに関すること

総合政策課

(☎65-65005)

○通行規制に関すること

滋賀県警察本部警備二課

(☎077-5222-1231)

内線5933、5934

市の公式SNSで長浜の情報を手に入れよう♪

市公式Facebookページ

「長浜市ほっとにゅ～す」

市内のイベントの様子を皆さんにお届けします！
長浜の活気あるイベントを
身近に感じられるページと
なっています。



市公式Instagramアカウント

「#長浜ちょびっく」

市民広報課の職員が撮影した長浜市の魅力を写
真で紹介します。
今まで知らなかった風
景と出会えますよ。



市民開放型Instagramアカウント

「#みんなのちょびっく」

皆さんが撮影した長浜市の写真を紹介します。
ハッシュタグ「#みんなの
ちょびっく」をつけて写真
を投稿すればあなたの写真
も紹介されるかも！?



長浜市公式LINE

市内で行われるイベントを月2回配信します。
お気に入りのイベント情
報を手に入れてお出かけ
してみませんか。
LINEの友達追加機
能で右のQRを読み込ん
でください。



▲友達追加QRコード

行政相談をご利用ください

問 滋賀行政監視行政相談センター
(☎077-523-1100)

行政相談委員は身近な相談相手として、国の事務に関する苦情などの相談を受け付け、助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。

国の事務(県・市町に委任している事務なども一部含みます)には、例えば、国道、一級河川、年金、健康保険、雇用保険、労災保険、戸籍、登記などといった身近な分野があります。

このようなことについて、困ったときは、お気軽に行政相談委員までご相談ください。相談無料・予約不要、秘密は厳守します。

また、市内の行政相談所の開設場所・日時については、毎号広報ながはまに掲載していますので、ご覧ください。

6月前半の相談日程

- ① 6月1日(金) 9時～12時
浅井支所(内保町)
池澤修也氏
- ② 6月1日(金) 9時～12時
長浜市社会福祉センター(八幡東町)
小林喜八郎氏
- ③ 6月1日(金) 13時～16時
余呉山村開発センター(余呉町中之郷)
新堂正春氏
- ④ 6月1日(金) 9時～12時
びわ高齢者福祉センター(難波町)
中川博子氏
- ⑤ 6月4日(月) 9時～12時
虎姫支所(宮部町)
高橋和雄氏



太陽光発電システム等を設置する際に補助金の交付が受けられます

問 環境保全課(☎65-6513)

再生可能エネルギーの普及や自立分散型エネルギー社会の構築を目的に、太陽光発電システムおよび定置式蓄電池システムを新たに設置する人に対し、補助金を交付しています。

申請を検討する際は、ホームページをご確認いただくか、担当課までお問い合わせください。

要綱の変更がありましたら、ホームページを更新しますので最新情報をご確認ください。

5月31日は「世界禁煙デー」です

問 健康推進課(☎65-7779)

長浜市では、喫煙が関係する慢性閉塞性肺疾患、肺がん、急性心筋梗塞の男性の死亡率が全国平均に比べ高い状態にあります。

タバコの中から出る煙が、タバコを吸っている本人が直接吸い込む煙よりも高い濃度の有害物質を含んでおり、周囲の人は自分の意思と関係なく、タバコによる健康被害を受けることになります(受動喫煙)。

タバコの煙による臭いと発がん性物質は最低でも7m先まで届きます。特に風があるところではさらに遠くまで届くことがわかっています。

タバコを吸う人は「妊婦や子どもの前で吸わない」、吸わない人も「自らタバコの煙を避ける」ようにしましょう。また、自分自身の健康を守るために禁煙チャレンジを試みませんか。市では禁煙相談や禁煙外来の紹介など、市民の禁煙チャレンジをサポートしています。気軽に担当課にお問い合わせください。

住宅の改修工事で固定資産税を減額します

問 税務課(☎65-6523)

次の改修工事を行い、一定の要件を満たした場合、翌年度の固定資産税が減額されます。

工事完了後3か月以内に申告してください。

① バリアフリー改修住宅(1/3を減額)

- 新築された日から10年以上を経過した住宅
- 50㎡以上280㎡以下の住宅
- 浴室の改良、床の段差解消などのバリアフリー改修工事を施した住宅

② 省エネ改修住宅(1/3を減額)

- 平成20年1月1日以前に建築した住宅
- 50㎡以上280㎡以下の住宅
- 外壁、窓などを通しての熱の損失を防止する省エネ改修工事を施した住宅

③ 耐震改修住宅(1/2を減額)

- 昭和57年1月1日以前に建築した住宅
- 建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合させるよう改修工事を施した住宅

※①②③の適用期限は平成32年3月31日までになります。

※②③については長期優良住宅の認定を受け、改修を行った場合は減額の割合が大きくなります。

その他の要件等、詳しくは長浜市ホームページをご確認いただくか、担当課までお問い合わせください。

乳幼児健診

受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは並んでお待ちください。

健 診	対象児の生年月日		会場・実施日		持ち物 【共通】母子健康手帳、 質問票（予診票）
			保健センター 長浜・浅井・ びわ・虎姫地区 (通訳あり)	高月分室 湖北・高月・ 木之本・ 余呉・西浅井地区	
4か月児健診	H30年1月	1～15日生	5月28日(月)	5月29日(火)	バスタオル
		16～31日生	5月31日(木)		
	H30年2月	1～15日生	6月26日(火)	6月25日(月)	
		16～28日生	6月27日(水)		
10か月児健診	H29年7月	1～15日生	5月23日(水)	5月22日(火)	/
		16～31日生	5月25日(金)		
	H29年8月	1～15日生	6月20日(水)	6月14日(木)	
		16～31日生	6月21日(木)		
1歳8か月児健診	H28年10月	1～15日生	6月11日(月)	6月12日(火)	お子さんの歯ブラシとコップ
		16～31日生	6月13日(水)		
2歳8か月児健診	H27年10月	1～15日生	6月 7日(木)	6月22日(金)	お子さんの歯ブラシとコップ 聴覚検査結果票
		16～31日生	6月 8日(金)		
3歳8か月児健診	H26年10月	1～15日生	6月 1日(金)	6月 4日(月)	お子さんの歯ブラシとコップ お子さんの尿(※)
		16～31日生	6月 5日(火)		

☆4か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。

☆お住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。

※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。

個別予防接種(無料)

○予防接種は計画的にすすめましょう

ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、BCG、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合は、かかりつけ医へ直接ご予約ください。

※詳しくは健康づくり日程表をご覧ください。

【持ち物】母子手帳、保険証等住所のわかるもの、委任状(保護者以外が同伴の場合)



そだちっこ広場

受付時間9時30分～11時

●みんなで話そう(予約不要)

【対 象】市内にお住まいの妊婦さん

0歳～就学前のお子さんと保護者

対 象	開催日	通 訊	会 場
長浜・浅井・びわ・ 虎姫地区にお住まいの人	5月21日(月)	○	保健 センター
湖北・高月・木之本・ 余呉・西浅井地区に お住まいの人	5月24日(木)		高月分室

●離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)

そだちっこ広場の中で、月齢に応じた食材の大きさやかたさを見てもらいながら、離乳食の進め方について管理栄養士が説明します。

【と き】受付時間 9時30分～

実演時間 10時～11時15分

【対 象】おおむね5～8か月児(参加時)の保護者

【内 容】離乳食の試食(保護者のみ)と話

【持ち物】お子さんとお出かけの際に必要なもの

【申込み】開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。



こどもとあそび お出かけカレンダー

カレンダーでは、会場や申込みの有無などを記号で表しています。 ☆…申込みが必要 ★…自由参加

サンサンランド
地福寺町(児童文化センター内)
☎62-3712

のびのびらんど
八木浜町(びわ認定子ども園内)
☎72-8177

こどもらんど
佐野町(浅井子どもの館内)
☎74-4567

あいいらんど
高月町(渡岸寺(高月支所内))
☎85-5577

月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT	日	SUN
	長図 長浜図書館(朝日町) ☎63-2122 び図 びわ図書館(難波町) ☎72-4305 湖図 湖北図書館(湖北町速水) ☎78-1687	浅図 浅井図書館(大依町) ☎74-3311 虎図 虎姫図書館(宮部町) ☎73-2335 高図 高月図書館(高月町渡岸寺) ☎85-4600			各図書館では、定期的に「はくはくおはなし会」を開催しています。赤ちゃんや幼児向けに読み聞かせや手遊びふれあひ遊びなどを通して親子で楽しめますので、お気軽にご参加ください。(★…自由参加)			1 サ 起震車体験 10時30分～11時30分★ の おはなしタイム 1歳6か月以上 10時30分～11時★ あ ゆめ広場(湖北) 10時～15時★		2 	3 		
	4 サ おはなしタイム 10時30分～10時50分★ の おはなしタイム 4か月～1歳5か月 10時30分～11時★ あ わんぱく広場(木之本) 歯と食育のお話 10時～15時★	5 こ びよびよ広場(虎姫) 10時～15時★ の 子育て講座(歯と栄養) 0歳 10時30分～11時30分★ あ きらきら広場(余呉) 10時～15時★ あ たけのご広場(西浅井) 10時～15時★	6 	7 こ ちびっこ広場 10時～11時☆ の 子育て講座(歯と栄養) 1歳 10時30分～11時30分★		8 こ 親子リトミック 10時30分～11時★ あ ゆめ広場(湖北) 10時～15時★ 浅図 はくはくおはなし会 10時30分～11時★		9 	10 				
	11 あ わんぱく広場(木之本) 10時～15時★	12 サ ベビーピクス 10時～11時☆ あ たけのご広場(西浅井) 10時～15時★ 虎図 はくはくおはなし会 10時30分～11時★	13 こ にこにこおはなしタイム 10時30分～11時★ あ おはなしタイム 10時30分～11時★	14 	15 の 子育て講座(歯と栄養) 2歳以上 10時30分～11時30分★	16 サ 英語であそぼう 10時30分～11時★		17 					
	18 の 赤ちゃん広場 10時～11時30分☆ あ わんぱく広場(木之本) 10時～15時★ び図 はくはくおはなし会 10時30分～11時★	19 サ らっこタイム 10時30分～10時50分★ あ きらきら広場(余呉) 10時～15時★ あ たけのご広場(西浅井) 10時～15時★	20 こ びよびよ広場(虎姫) 社通との交流 10時～15時★ の のびのびあそび 1歳 10時30分～11時★ あ 赤ちゃん広場 10時～11時30分☆ 長図 はくはくおはなし会 10時30分～11時★ 14時30分～15時★	21 あ 救急救命の話 10時30分～11時30分★ の のびのびあそび 1歳 10時30分～11時★ 湖図 はくはくおはなし会 10時30分～11時★	22 こ 赤ちゃん広場 10時～11時☆ の のびのびあそび 2歳以上 10時30分～11時★ あ ゆめ広場(湖北) 10時～15時★	23 長図 はくはくおはなし会 10時30分～11時★	24 						
	25 サ 親子3Bエクササイズ 10時～11時☆ の 親子リトミック 1歳6か月以上 10時30分～11時★	26 あ きらきら広場(余呉) 10時～15時★	27 こ にこにこおはなしタイム パースデタイム 10時30分～11時★ あ おはなしタイム プチ誕生会 10時30分～11時★	28 サ リフレッシュ講座 10時～11時30分☆	29 の リフレッシュ講座 10時30分～11時30分☆ サ 子育て講座 10時～11時30分☆	30 							

◆赤ちゃん広場

お子さんと一緒にヨガで体も気分もすっきりしましょう。

【とき】 6月20日(水)10時～11時30分
【ところ】 あいあいらんど(高月町渡岸寺)
【対象】 市内在住の4か月～満1歳(6月生まれ)の未就園児と保護者
【内容】 ベビーヨガ・フォトフレーム作り
【講師】 Erica氏
(Yoga+Relaインストラクター)
【定員】 30人(先着順)
【参加費】 子ども1人100円(保険代含)
【申込み】 6月6日(水)から電話または直接下記まで。
問・申 あいあいらんど(☎85-5577)

◆リフレッシュ講座

【とき】 6月28日(木)10時～11時30分(受付9時45分～)
【ところ】 市民交流センター(地福寺町)
【内容】 エアロビクス
【講師】 西本美香氏
【定員】 20人(先着順)
【参加費】 大人1人100円
【持ち物】 室内用運動靴、お茶、タオル
【託児】 先着20人(子ども1人100円・生後6か月以上のお子さん)
【申込み】 6月11日(月)から電話または直接下記まで。
問・申 サンサンランド(☎62-3712)

◆のびのびリフレッシュ講座

【とき】 6月29日(金)10時30分～11時30分
【ところ】 のびのびらんど(八木浜町)
【対象】 市内在住の未就園児の保護者
【内容】 ヨガ
【講師】 北京子氏
【定員】 25人(先着順)
【参加費】 大人1人100円(保険代)
【託児】 先着20人(子ども1人100円・生後6か月以上のお子さん)
【申込み】 5月23日(水)から電話または直接下記まで。
問・申 のびのびらんど(☎72-8177)

長浜市浅井B&G海洋センター スポーツ教室参加者募集

教室名	期間・時間	対象	受講料	定員	場所	内容
ぴよんきち 水泳教室	6月19日(火)~22日(金) 6月26日(火)~29日(金) 16時30分~17時30分	小学 1~3年	7,000円 全8回	20人	浅井B&G プール	水泳の苦手なお子さん対象の教室です。
レベルアップ 水泳教室	6月19日(火)~22日(金) 6月26日(火)~29日(金) 17時30分~18時30分	小学 4~6年	7,000円 全8回	20人		クロールや平泳ぎなど レベルに応じた指導を行います。
アクアリズム 水泳教室	7月4日(水)~27日(金) (毎週水・金) 16時30分~17時30分	5~6歳 未就学児	7,000円 全8回	20人		水泳の苦手なお子さん対象の教室です。

着衣泳&プールdeカヌー体験教室 (水の事故ゼロ運動)

- 【とき】 6月17日(日) 9時~11時
- 【ところ】 浅井B&G海洋センター プール
- 【対象】 小学生以上
- 【内容】 服を着たまま入水する体験
ライフジャケットを着用して入水する体験
プールでカヌーに乗る体験など
- 【受講料】 1,100円/人
- 【定員】 20人(先着順)



【申込み】 5月16日(水)から浅井B&G海洋センターにて受付を開始します。(電話予約可)
受講料を添えてお申し込みください。定員になり次第受付を終了します。

問・申 長浜市浅井B&G海洋センター (☎74-3355)

第16回文スポ理事長杯 グラウンドゴルフ大会

- 【とき】 6月14日(木)9時~12時30分
(雨天時は6月21日(木)に延期)
- 【ところ】 神照運動公園(神照町)
- 【対象】 一般男女
- 【参加費】 500円/人
- 【定員】 150人(先着順)
- 【内容】 24ホールの個人ストロークマッチ
- 【申込み】 5月16日(水)から受付開始。
直接または電話で下記まで。

問・申

神照運動公園
(☎65-3399)



人形浄瑠璃「富田人形」~夏公演~

百数十年の伝統を誇る人形浄瑠璃を、ぜひお楽しみください。海外からの留学生たちの熱演にも注目です。

【演目】 式三番叟、傾城阿波鳴門、鬼一法眼三略巻、
東海道中膝栗毛

【とき】 7月29日(日)
13時30分開演
(13時開場)

【ところ】 びわ文化学習センター
(難波町)

【入場料】 1,000円(当日1,200円)
夏・秋通し券 1,500円
高校生以下無料

【前売発売開始日】 5月26日(土)

【発売所】 長浜文化芸術会館
浅井B&G海洋センター
びわまちづくりセンターほか

問 長浜文化芸術会館 (☎63-7400)





information

お知らせ

図書館では、本を持って帰るためのバッグを用意しています。たくさんお借りいただいた時、持ち帰り用の袋を忘れた時などにご利用ください。

また、本が雨に濡れないようにビニール袋もカウンターに常備しています。どちらも気軽に職員にお申し出ください。

※バッグは数に限りがあります。お使いいただいた後は、早めに近くの図書館へお返しください。



今月の「けやきっ子読書の日」
5月20日(日)
6月17日(日)

Books

新しく入った本のなかから...

『くらべる世界』

おかべ たかし / 文 山出 やまで たかし / 写真 (東京書籍)

フランスのジャンケンを出す手が4種類、アメリカの雪だるまは3段組み、など世界の文化や風景を写真で比べて解説した本。

意外性あり、発見ありで、異文化理解につながります。



『となりの火星人』

くどう しゅんこ / 著 (講談社)

「あなたって、空気読めないんだね」「実は火星人だったりして」同級生にこんなことを言われるかえでは、クラスで浮いた存在でした。

周りに合わせることができずひとりである少女、ちょっとしたことでキレて暴力を振るう少年。そんな子どもたちの心情を、彼らの目線で描いた小説です。



【図書館】

長浜図書館 ☎63-2122 【平日：10時～19時 土日祝：9時～18時】
びわ図書館 ☎72-4305 【10時～18時 金曜のみ：10時～20時】
湖北図書館 ☎78-1687 【10時～18時】
長浜市立図書館メールアドレス：tosyokan@city.nagahama.lg.jp

◆図書館サイトへは...

浅井図書館 ☎74-3311 【10時～18時】
虎姫図書館 ☎73-2335 【10時～18時】
高月図書館 ☎85-4600 【10時～18時】

各館の開館カレンダー (虎姫・湖北以外は、祝日も開館しています。最終水曜日は資料整理のため全館休館)

●は休館日

	5 月																															6 月																														
	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20																									
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水																									
長 浜			●							●						●	●						●																																							
浅 井	●	●							●	●						●	●											●	●								●	●																								
び わ	●								●							●	●											●										●																								
虎 姫		●	●							●	●			※			●	●											●	●								●																								
湖 北	●	●								●	●					●	●												●	●								●	●																							
高 月			●								●						●	●																				●																								

※虎姫図書館は電気設備点検による停電のため、5月27日(日)10時から13時まで休館します。13時から通常通り開館します。

【図書室】

木之本まちづくりセンター図書室(北部振興局併設) ☎82-5915 【8時30分～17時】 休室：土日祝日、12月29日～1月3日
余呉文化ホール図書室(余呉支所隣接) ☎86-8107 【9時～17時】 休室：祝日、12月29日～1月3日
西浅井まちづくりセンター図書室(西浅井支所併設) ☎89-1125 【8時30分～17時】 休室：月、第1・3日、祝日、12月29日～1月3日

※都合により、臨時に休室することがあります。

【公益財団法人 江北図書館】 木之本町木之本1362 ☎82-4867

開館日：火～土 9時30分～17時 第2・第4・第5日 9時30分～14時
休館日：月、第1・第3日、祝日、12月29日～1月3日、8月13日～15日
ホームページ：http://www.geocities.jp/kohokutoshokan/

◆「病児保育室ほかほか」利用登録会

病児保育の利用には登録が必要です。集団登録会を開催しますので、この機会にぜひご利用ください。

【とき】5月31日(木) 13時30分～

【ところ】まちのほけんしつ(平方町)

【申込み】電話で下記まで。

問・申 まちのほけんしつ
(☎68-3216)

◆「赤谷の里」料理講習会

地域の食材を使って料理講習会を行います。

【とき】6月9日(土)、7月7日(土)

9月2日(日)、11月10日(土)

12月2日(日)、12月16日(日)

1月19日(土)、2月2日(土)

【ところ】赤谷荘(小谷丁野町)

【内容】さばソーメンと大豆料理 他

【定員】各20人

【参加費】1,000円/回

【申込み】5月28日(月)までに電話で下記まで。

問・申 赤谷の里 岸田
(☎080-5362-0284)

◆体験教室「べんがら染め」

土からできた天然染料、べんがらで手ぬぐいを染めよう。

【とき】6月10日(日) 10時～

【ところ】浅井歴史民俗資料館(大依町)

【講師】渡辺 彩乃 氏

【対象】どなたでも

【定員】20人(先着順)

【参加費】500円/人

【申込み】電話で下記まで。

問・申 浅井歴史民俗資料館
(☎74-0101)

◆滋賀文教短期大学～大学開放講座～ 滋賀の児童文学1

～巖谷小波の昔噺を読む～

【とき】6月11日(月)～7月23日(月)
10時～(全4回)

【ところ】滋賀文教短期大学(田村町)

【受講料】3,000円

※講座の締切や申込み方法の詳細は下記まで。

問・申 滋賀文教短期大学
(☎63-5815)

◆音訳ボランティア養成講習会

視覚にしょうがいのある人々へ自分の声で情報を伝える音訳ボランティア。まずは視覚しょうがいを理解するところから始めてみませんか。

【とき】6月13日(水)、7月4日(水)
7月18日(水)、8月1日(水)
10時～12時

【ところ】滋賀県立視覚障害者センター
(彦根市松原)

【対象】音訳ボランティアに興味があり、で全4回の講座に出席できる人

【定員】30人(先着順)

【申込み】①講座名②氏名③郵便番号
④住所⑤電話番号を電話、
FAXまたはメールで下記まで。

問・申 滋賀県立聴覚障害者センター
(☎0749-22-7901)
(FAX)0749-22-7890)
✉shice2@smile.ocn.ne.jp

◆ゆかた着付け教室

外国人市民を対象にゆかた着付け教室を開催します。

【とき】6月30日(土)
13時30分～15時

【ところ】多文化共生・国際文化交流
ハウスGEO(神照町)

【対象】市内在住の外国人女性

【定員】10人(先着順)

【持ち物】ゆかた、帯、腰ひも3本、
フェイスタオル3本

【受講料】2,000円

【申込み】6月22日(金)までに電話で下記まで。

※当日は首元が開いたタンクトップ
やキャミソールとスパッツを着て
きてください。

問・申 長浜市民国際交流協会
(☎63-4400)

募 集

◆ゆかた寄附のお願い

外国人の皆さんにゆかたの着付けを楽しんでもらうため、不要になった女性用ゆかた等を募集します。

【募集品】女性用ゆかた(幅広・丈長希望)、ゆかた帯、腰ひも、伊達じめ、帯板

【期間】6月10日(日)19時まで

【申込み】前日17時までに電話で下記まで。

問・申 長浜市民国際交流協会
(☎63-4400)

◆NHKBSプレミアム

「につぼん縦断こころ旅」お手紙募集

あなたのところにある風景を訪れる「こころ旅2018“春の旅”」では、皆さんが出会った風景とエピソードを募集しています。

【放送予定】7月9日(月)～13日(金)
月～金7時45分～7時59分
火～金19時～19時29分
土・日11時～11時58分
※土・日は再放送

【申込み】6月4日(月)(必着)までに郵送またはFAXで下記まで。番組ホームページからでも申込みできます。

問・申 NHKふれあいセンター
〒150-8001「こころ旅」係
(住所不要)
(☎03-3465-1327)

相 談

◆福祉のお仕事探し出張相談

福祉の仕事探しについて相談をお受けします。気軽にお申し込みください。

【とき】6月8日(金)
13時30分～16時

【ところ】西浅井まちづくりセンター
(西浅井町大浦)

【申込み】前日17時までに電話で下記まで。

※完全予約制

問・申 湖北介護・福祉人材センター
(☎64-5125)

不用品交換情報(4月26日現在)

◆ください(無料)

○自転車○木綿の敷布団○女子用ゴルフセット(左利き用)○ダブルベッド○ステレオ○りかちゃん人形の洋服○幼児用自転車○屋根つき犬用サークル○B型ベビーカー○ポータブルミシン○子ども用自転車(低学年用)○子ども用自転車(高学年用)○二層式洗濯機○炊飯器○ベビーベッド○台つきベビースタイルチェア○プリンター○三輪車(男の子用)

◆あげます(無料)

○昆虫用標本箱○展翅板○電気ストーブ○一人掛けソファ○冷凍庫○小型冷蔵庫○大型犬用の犬舎○中型犬用のキャリイ籠
※現物は保管していません。
※市は取次ぎのみで、利用者双方の話し合いで決定していただきます。

問 環境保全課(☎65-6513)

お知らせ

◆初診時の選定療養費について

長浜赤十字病院では、4月から他の医療機関からの紹介状なしで初診で受診される場合、通常の診療費のほかに選定医療費5,000円(税別)をご負担いただいています。ご協力をお願いします。

☎長浜赤十字病院(☎63-2111)

◆田村駅東駐車場の一時駐車料金が安くなりました

田村駅の利用者増加を図るため、4月から土日祝日の一時駐車料金を値下げしました。

普通自動車・軽自動車(大型車不可)

変更前：2時間を越え3時間以内300円
3時間を越え24時間以内400円

変更後：2時間を越え24時間以内200円
バイク(125cc超)

変更後：1日1回あたり250円→200円
※日をまたぐ場合は、当日の駐車料金に経過した日の駐車料金が加算されます。

☎長浜市シルバー人材センター
(☎65-3367)

◆バーデあざい65歳以上無料ご招待

【期間】6月1日(金)~30日(土)
毎週火曜日定休

【対象】市内在住で6月30日時点で65歳以上の人

※バーデあざいの受付で生年月日が確認できるものを提示してください。

※無料招待は1人1回までです。

☎バーデあざい(☎76-1126)

催し

◆長浜さつきの会「花季盆栽展」

さつき、山野草の盆栽展示を行います。
【とき】5月25日(金)~5月27日(日)
9時~17時

※初日は12時から。最終日は15時まで。

【ところ】市民交流センター(地福寺町)

※26日、27日は盆栽に関する技術指導講習会あり。

☎長浜さつきの会 小川
(☎74-0525)

◆長浜さつき盆栽展

明治の薫り漂う慶雲館で赤・白・ピンクの華やかな彩りと、初夏の薫り

をお楽しみください。

【とき】5月26日(土)~6月10日(日)
9時30分~17時

【ところ】慶雲館(港町)

【料金】大人500円、小中学生200円

☎慶雲館(☎62-0740)

◆国際交流パーティー

アラスカから来日する中高生の皆さんと交流しませんか。

【とき】6月5日(火)
18時30分~20時(受付18時)

【ところ】多文化共生・国際文化交流ハウスGEO(神照町)

【参加費】1,000円(軽食付)

【申込み】5月30日(水)までに電話で下記まで。

☎申 長浜市民国際交流協会
(☎63-4400)

◆ピュアプラス第5回定期演奏会

長浜市・米原市でのイベントや施設での演奏を中心に活動している吹奏楽団「ピュアプラス」の定期演奏会です。

【とき】6月10日(日)
14時~(13時30分開場)

【ところ】ルッチプラザ(米原市長岡)

【曲目】アルセナール、ラブソニー・イン・ブルー、ディズニー・アラウンド・ザ・ワールド、アルメニアン・ダンス・パートI他

【入場料】無料

☎ピュアプラス 伊藤
(☎090-8654-9818)

◆エコチルフェスタ2018@長浜 ~人形劇「3びきのこぶた」~

【とき】7月28日(土)
11時~12時、14時~15時
(完全入替制2回公演)

【ところ】浅井文化ホール(内保町)

【内容】エコチル調査からのお知らせ、人形劇

【対象】市内在住または在園在学、在勤の人とその家族

【入場料】無料

【申込み】申込方法の詳細はエコチル調査京都ユニットセンターのホームページをご覧ください。

☎申 エコチル調査長浜オフィス
(☎080-7029-0148)

講座・教室

◆おしゃれな筆文字レッスン

【とき】5月26日(土)

13時30分~15時30分

【ところ】南郷里まちづくりセンター(新栄町)

【講師】西村 敦子 氏

【参加費】2,800円(お茶・お菓子付)

【定員】8人

【申込み】メールまたは電話で下記まで。

☎申 Biwajyo 村山
(☎090-4038-8899)

◆滋賀大学公開講座

「わくわくテニス教室」

~プロ・学生と楽しむテニス~

【とき】5月26日(土)、6月30日(土)
9月29日(土)、10月20日(土)
9時30分~12時

※どの回にも自由に参加できます。

【ところ】滋賀大学彦根キャンパス
テニスコート(彦根市金亀町)

【対象】小中学生、高校生、市民一般

【定員】大人・子ども各20人
(先着順)

【参加費】1,500円/回

※詳細はHPをご覧ください。

☎申 滋賀大学 学術国際課
(☎0749-27-7521)

◆マタニティ勉強会

○赤ちゃんとの暮らし

赤ちゃんが生まれてからの生活を考えてみましょう。

【とき】5月28日(月)10時~11時

【対象】妊娠中期~後期の人

【ところ】まちのほけんしつ(平方町)

○赤ちゃんの沐浴

赤ちゃん人形での沐浴体験を行います。

【とき】6月11日(月)10時~11時

【対象】妊娠中期~後期の人

【ところ】まちのほけんしつ(平方町)

※いずれも参加費無料。

☎まちのほけんしつ きずな
(☎68-3215)

市民活動センターだより

5月
平成30年
vol.26



問合せ

○ながはま市民活動センター
長浜市役所〈本庁舎3階〉
平日 8時30分～17時15分
〒526-8501 八幡東町632
☎ 65-6525
✉ katsudou@city.nagahama.lg.jp

○北部サテライトセンター
きのもと交遊館
水・日曜日 9時～21時
〒526-0425 木之本町木之本1118

市民活動に関する事務作業や打ち合わせなどにご利用ください!

TOPIC | 今月の情報コーナー

長浜の魅力を記事で発信「市民ライターになろう!」

地域情報新聞やブログやSNSなどで、長浜のことが紹介された記事を目にすることがあります。「自分もこんな風に発信したいな」「上手な伝え方ってあるのかな」と思うことはありませんか。講座では、専門家からインタビュー術や記事の書き方、写真撮影のコツを学びます。

講座終了後は、市の関連紙・ウェブサイトでライターとして活躍しましょう。

- 【日程】**
- ①7月1日(日)13時～ 「市民記者って何?」
 - ②7月14日(土)13時～ 「ウェブ記事で際立つ写真のコツ」
 - ③8月4日(土)13時～ 「記事作成のコツ」
 - ④8月中 個人活動 「まちに出て取材をしてみよう」
 - ⑤9月2日(日)13時～ 全体講評
- ※日程・時間は変更になることがあります。会場は随時告知します。
- 【対象】** 取材や執筆に興味のある人
長浜の魅力を発信したい人
- 【定員】** 10人(多数の場合は抽選)
- 【受講料】** 5,000円

【その他】 カメラはご持参ください。(スマートフォンでも可)

【申込締切】 6月20日(水)

申 市民活動センター



▲昨年度の同講座の様子

PRやお知らせを効果的に! チラシづくり講座

取り組みのPRやイベントの告知など、市民活動のなかではチラシ作りが必要とされる場合があります。専用のソフトなどがなくてもちょっとしたコツを知れば、見やすく、たくさんの人に手にとってもらいやすくなります。今回は主にチラシの文面づくりについて学びます。

【とき】 6月20日(水)
13時30分～15時

【ところ】 市役所本庁舎

【対象】 市内の市民活動・ボランティア活動団体(者)、興味がある人

【講師】 センターコーディネーター

【定員】 30人(先着順)

【持ち物】 筆記用具、ノートパソコン(持参できる人)

【申込締切】 6月15日(金)

申 社会福祉協議会(☎62-1804)

コーディネーターにお気軽にご相談を!

センターでは、3人の専任コーディネーターが駐在し、市民活動全般についての相談を受け付けています。資金調達・助成金について、仲間づくりや活動の広報の仕方など、コーディネーターそれぞれの得意分野を生かしながら、相談内容に応じて柔軟に対応しています。

電話や各団体の活動場所へ出向いての相談もできます。「こんなこと尋ねても大丈夫かな」という内容でもお気軽にお声かけください。

コーディネーター ()内は得意分野

田中 たなか	省吾(地域再生)
大川 おおかわ	千里(組織づくり全般)
矢島 やしま	絢子(広報・PR)



▲相談を受ける大川コーディネーター(左)

こんな活動してます!

調理室に集まったお揃いのエプロンの男性たち。講師を囲み、手さばきを見守ります。「インゲンマメはさっとゆでます」と材料を鍋に入れ手本が示されると、メンバーは「時間はどのくらいやろ?」「1分もいらんのやろか」「感覚が難しいで」「ほんまや」とさまざまに反応し笑いが起きます。

男性でつくる料理教室「こほくグルメンクラブ」の、月に一度の定例教室の一場面。季節の食材を使い、男性でも気軽に挑戦できる家庭料理を学んでいます。

前身は平成23年に退職後の生きがいづくりとして湖北地域の福祉の会が主催した講座で、当時の受講生が継続しようと26年に新規結成。現在は湖北まちづくりセンターを拠点に60～70代13人で運営しています。

磨いた腕は、家庭だけではなく、地域へも還元。サロンへの手打ちうどん出張やしゅうがいのある子どもたちのイベント時の食事づくりなどのほか、湖北地域の冬の一大イベント「こほくイルミのひろば」では600人分の豚汁も用意。地元密着の料理集団としても励んでいます。



▲お揃いのエプロンで講師の中嶋守一さん(中央・白の割烹着)を囲むメンバーの皆さん

今月の表紙

華やかな桜の風景が終わわり、びわ湖の碧さと瑞々しい新緑が美しい季節になりました。ビワイチにもベストシーズンです。(4月26日撮影)