

ほけん だより

長浜市保健センター（健康推進課）

保健センター高月分室（北部健康推進センター）

小堀町32番地3（ながはまウェルセンター1階）
☎65-7751（子育て、成人の相談）
☎65-7759（保健予防事業について）
☎65-7779（その他）

高月町渡岸寺160（高月支所西側）
☎85-6420

◆健康づくりは『健診』から

6月から各地区で総合健診を行います。生活習慣病の健診やがん検診などを組み合わせて、半日で受診することができます。また、土日も開催しています。各健診には定員がありますので、ぜひお早めにお申し込みください。まだお申し込みでない人は4月に配布した「健康づくり日程表」をご覧ください。健康推進課または北部健康推進センターまで電話でお申し込みください。

携帯はこちらから



パソコンはこちらから

長浜市 総合健診 30 検索

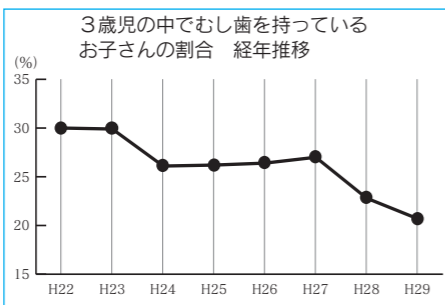
◆「お茶でバイバイ！むし歯菌」

6月4日は「むし歯予防デー」、6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。

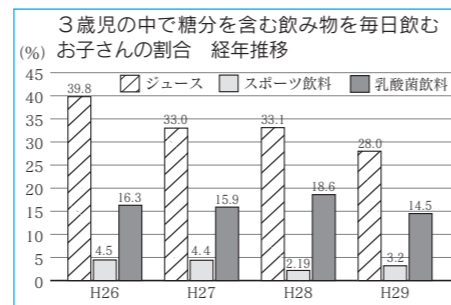
市内の3歳児でむし歯がある人の割合は、近年、減少傾向にあります(グラフ1)。その要因のひとつに、ジュースやスポーツ飲料等を日常的に飲む習慣の改善があります(グラフ2)。

毎日丁寧に歯を磨いても、糖分を含んだ飲み物を日常的に飲んでいたら、むし歯になる可能性は高まります。「のどが渴いたらお茶を飲む」、「食べたからお茶を飲む」など、お茶を飲む習慣づくりでむし歯を予防しましょう。

【グラフ1】



【グラフ2】



健康推進員養成講座の受講生を募集します

☎健康推進課 (☎65-7779)

健康づくりを地域で実践するボランティアとして活動できる「健康推進員」の養成講座を開催します。

【対象者】

健康づくりに興味関心があり、講座修了後、長浜市の健康推進員として仲間とともに活動に積極的に取り組む意思のある人。男女は問いません。

【定員】20人

【受講料】無料(一部実費負担がある場合があります)

【申込】6月15日(金)までに、電話で担当課までお申し込みください。

※健康推進員の認定には、一定時間の出席が必要です。

日時	会場	内容(予定)
6月28日(木) 9時～14時30分	ながはまウェルセンター(小堀町)	・健康推進員活動について・公衆衛生について ・食中毒と食品衛生の知識
7月18日(水) 9時～14時	ながはまウェルセンター	・健康づくりと生活習慣病予防 ・こころとからだの健康づくり・喫煙とアルコール
7月～11月 13時30分～15時	メディサポA会議室(宮司町)	・湖北医師会が実施される「健康教室」を受講 7/12、8/9、9/6、10/11、11/8から1日選択
9月14日(金) 13時30分～15時30分	北部健康推進センター(高月町渡岸寺)	・運動「ロコモ・メタボの予防パート1」
10月12日(金) 13時30分～15時30分	北部健康推進センター	・運動「ロコモ・メタボの予防パート2」
9月～11月	各地区	・地域実習(健康推進員地区活動への参加)
11月6日(火) 9時～13時30分	北部健康推進センター	・減塩について ・調理実習
11月22日(木) 9時30分～16時	ながはまウェルセンター	・母子保健について・健康と歯科保健 ・食育について・食生活プランの立て方
12月19日(水) 9時30分～15時30分	北部健康推進センター	・調理実習・グループワーク・まとめ ・閉講式

第1回長浜女性会議を開催します

☎人権施策推進課(☎65-6560)

社会で活躍されている女性による講演と、女性を取り巻く環境をテーマに話し合います。

【とき】7月14日(土) 13時～15時

15日(日) 9時30分～16時

【ところ】長浜バイオ大学(田村町)

【参加費】無料

※託児あり(無料・要申込み)

【内容・定員】

7月14日(土)オープニング・講演会など(定員250人)

講師：望月衣塑子氏(東京新聞記者)

7月15日(日)分科会・シンポジウム・交流会

分科会テーマ

- ①暮らしの中の悩みについてしゃべろう(定員30人)
 - ②働くためのコミュニケーション力(定員36人)
 - ③長浜の「今」と「これから」を男女共に主役となるまちを創るために(定員50人)
- 詳しくはチラシ、市ホームページまたは長浜市パートナーシップ推進協議会のフェイスブックページをご覧ください。
- ※14日は先着順。15日は応募多数の場合抽選を行います。

【申込方法】

6月15日(金)までにチラシ裏面の申込書に必要事項をご記入のうえ、直接、郵送またはFAXで左記までお申し込みください。

問合せ・申込先

〒526-8501 八幡東町632
人権施策推進課(本庁舎2階)
☎6516560
FAX 6410396

上手なグリーンカーテンの作り方を講座を開催します

☎環境保全課(☎65-6513)

省エネ・省CO2化の一環として、夏の日差しを和らげる「グリーンカーテン」の作り方を講座を開催します。

参加者には、おかわかめの苗(食べられる緑のカーテン)をプレゼントします。

○第1回

【とき】6月9日(土)

9時30分～10時15分

【ところ】琵琶湖水鳥・湿地センター(湖北町今西)

○第2回

【とき】6月10日(日)

9時30分～10時15分

【ところ】西黒田まちづくりセンター(常喜町)

共通

【定員】各30人(先着順)

【対象】市内在住・在勤の人

【参加費】200円/人

【申込み】①住所

②氏名

③電話番号

④参加人数

⑤場所を電話で担当課まで。

※受付開始は5月17日(木)から。



地域医療支援病院の承認を受けました

☎市立長浜病院(☎681-2300)

市立長浜病院は、3月27日付けで「地域医療支援病院」の承認を受けました。引き続き地域の皆さんにより安心・安全な医療を提供し、かかりつけ医と病院などの医療機関が相互に連携を図る地域完結型医療に努めていきます。

地域医療支援病院とは

地域医療を担う、かかりつけ医・かかりつけ歯科医等を支援する能力を備え、地域医療の確保を図る病院としてふさわしい設備や機能を有する病院に対して、都道府県知事が承認している病院です。

全国戦没者追悼式参列者を募集します

8月15日(水)に日本武道館で開催予定の全国戦没者追悼式に参列する遺族を募集します。

【対象】戦没者の配偶者、子、父母、兄弟姉妹、孫で8月14日(火)～15日(水)の1泊2日の団体行動ができる県内在住の人

※原則1柱1回。2回目の参加希望者やしうがいがある人で介助者の同行が必要な人は左記までお問い合わせください。

【定員】50人(応募多数の場合は抽選)

【参加費】5,000円程度(介助者自己負担)

【応募方法】

5月31日(木)までに①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤性別⑥戦没者との続柄⑦電話番号⑧戦没者の氏名(ふりがな)⑨戦没者の本籍都道府県名⑩陸・海軍の別を記入して左記まで郵送してください(消印有効)。

問合せ・申請先

〒52018577 大津市京町4丁目1-11
滋賀県健康福祉政策課(☎07715283514)