

こどもとお出かけカレンダー

6月

カレンダーでは、会場や申込みの有無などを記号で表しています。
 ☆…申込みが必要
 ★…自由参加

サンサンランド
 地福寺町(児童文化センター内)
 ☎62-3712

のびのびらんど
 八木浜町(びわ認定こども園内)
 ☎72-8177

どもらんど
 佐野町(浅井子どもの館内)
 ☎74-4567

あいいらんど
 高月町渡岸寺(高月支所内)
 ☎85-5577

月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT	日	SUN																					
長浜図書館(朝日町) ☎63-2122	浅井図書館(大依町) ☎74-3311	各図書館では、定期的に「はくはくおはなし会」を開催しています。赤ちゃんや幼児向けに読み聞かせや手遊びふれあい遊びなどを通して親子で楽しめますので、お気軽にご参加ください。(★…自由参加)	虎姫図書館(宮部町) ☎73-2335	高月図書館(高月町渡岸寺) ☎85-4600	1 サ 起震車体験 10時30分～11時30分★ の おはなしタイム 1歳6か月以上 10時30分～11時★ あ ゆめ広場(湖北) 10時～15時★	2 サ 親子リトミック 10時30分～11時★ の おはなしタイム 1歳6か月以上 10時30分～11時★ あ ゆめ広場(湖北) 10時～15時★	3 の おはなしタイム 4か月～1歳5か月 10時30分～11時★ あ わんぱく広場(木之本) 歯と食育のお話 10時～15時★	4 サ おはなしタイム 10時30分～10時50分★ の おはなしタイム 4か月～1歳5か月 10時30分～11時★ あ わんぱく広場(木之本) 歯と食育のお話 10時～15時★	5 サ びよびよ広場(虎姫) 10時～15時★ の 子育て講座(歯と栄養) 0歳 10時30分～11時30分★ あ きらきら広場(余呉) 10時～15時★ あ たけのご広場(西浅井) 10時～15時★	6 の おはなしタイム 10時30分～11時★	7 の 子育て講座(歯と栄養) 1歳 10時30分～11時30分★ あ はくはくおはなし会 10時30分～11時★	8 の 子育て講座(歯と栄養) 2歳以上 10時30分～11時30分★ サ 英語であそぼう 10時30分～11時★	9 の 子育て講座(歯と栄養) 10時30分～11時★ あ わんぱく広場(木之本) 10時～15時★	10 の 子育て講座(歯と栄養) 10時30分～11時★ あ はくはくおはなし会 10時30分～11時★	11 の 子育て講座(歯と栄養) 10時30分～11時★ あ はくはくおはなし会 10時30分～11時★	12 の 子育て講座(歯と栄養) 10時30分～11時★ あ はくはくおはなし会 10時30分～11時★	13 の 子育て講座(歯と栄養) 10時30分～11時★ あ はくはくおはなし会 10時30分～11時★	14 の 子育て講座(歯と栄養) 10時30分～11時★ あ はくはくおはなし会 10時30分～11時★	15 の 子育て講座(歯と栄養) 10時30分～11時★ あ はくはくおはなし会 10時30分～11時★	16 の 子育て講座(歯と栄養) 10時30分～11時★ あ はくはくおはなし会 10時30分～11時★	17 の 子育て講座(歯と栄養) 10時30分～11時★ あ はくはくおはなし会 10時30分～11時★	18 の 子育て講座(歯と栄養) 10時30分～11時★ あ はくはくおはなし会 10時30分～11時★	19 の 子育て講座(歯と栄養) 10時30分～11時★ あ はくはくおはなし会 10時30分～11時★	20 の 子育て講座(歯と栄養) 10時30分～11時★ あ はくはくおはなし会 10時30分～11時★	21 の 子育て講座(歯と栄養) 10時30分～11時★ あ はくはくおはなし会 10時30分～11時★	22 の 子育て講座(歯と栄養) 10時30分～11時★ あ はくはくおはなし会 10時30分～11時★	23 の 子育て講座(歯と栄養) 10時30分～11時★ あ はくはくおはなし会 10時30分～11時★	24 の 子育て講座(歯と栄養) 10時30分～11時★ あ はくはくおはなし会 10時30分～11時★	25 の 子育て講座(歯と栄養) 10時30分～11時★ あ はくはくおはなし会 10時30分～11時★	26 の 子育て講座(歯と栄養) 10時30分～11時★ あ はくはくおはなし会 10時30分～11時★	27 の 子育て講座(歯と栄養) 10時30分～11時★ あ はくはくおはなし会 10時30分～11時★	28 の 子育て講座(歯と栄養) 10時30分～11時★ あ はくはくおはなし会 10時30分～11時★	29 の 子育て講座(歯と栄養) 10時30分～11時★ あ はくはくおはなし会 10時30分～11時★	30 の 子育て講座(歯と栄養) 10時30分～11時★ あ はくはくおはなし会 10時30分～11時★

◆赤ちゃん広場
 お子さんと一緒にヨガで体も気分もすっきりしましょう。
 【とき】6月20日(水)10時～11時30分
 【ところ】あいいらんど(高月町渡岸寺)
 【対象】市内在住の4か月～満1歳(6月生まれ)の未就園児と保護者
 【内容】ベビーヨガ・フォトフレーム作り
 【講師】Erica氏
 (Yoga+Relaインストラクター)
 【定員】30人(先着順)
 【参加費】子ども1人100円(保険代含)
 【申込み】6月6日(水)から電話または直接下記まで。
 問・申 あいいらんど(☎85-5577)

◆リフレッシュ講座
 【とき】6月28日(木)10時～11時30分(受付9時45分～)
 【ところ】市民交流センター(地福寺町)
 【内容】エアロビクス
 【講師】西本 美香氏
 【定員】20人(先着順)
 【参加費】大人1人100円
 【持ち物】室内用運動靴、お茶、タオル
 【託児】先着20人(子ども1人100円・生後6か月以上のお子さん)
 【申込み】6月11日(月)から電話または直接下記まで。
 問・申 サンサンランド(☎62-3712)

◆のびのびリフレッシュ講座
 【とき】6月29日(金)10時30分～11時30分
 【ところ】のびのびらんど(八木浜町)
 【対象】市内在住の未就園児の保護者
 【内容】ヨガ
 【講師】北 京子氏
 【定員】25人(先着順)
 【参加費】大人1人100円(保険代)
 【託児】先着20人(子ども1人100円・生後6か月以上のお子さん)
 【申込み】5月23日(水)から電話または直接下記まで。
 問・申 のびのびらんど(☎72-8177)

乳幼児健診 受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは並んでお待ちください。

健診	対象児の生年月日	会場・実施日		持ち物 【共通】母子健康手帳、質問票(予診票)
		保健センター 長浜・浅井・びわ・虎姫地区 (通訳あり)	高月分室 湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区	
4か月児健診	H30年1月	1～15日生	5月28日(月)	バスタオル
		16～31日生	5月31日(木)	
H30年2月	1～15日生	6月26日(火)	6月25日(月)	
	16～28日生	6月27日(水)		
10か月児健診	H29年7月	1～15日生	5月23日(水)	お子さんの歯ブラシとコップ
		16～31日生	5月25日(金)	
H29年8月	1～15日生	6月20日(水)	6月14日(木)	
	16～31日生	6月21日(木)		
1歳8か月児健診	H28年10月	1～15日生	6月11日(月)	お子さんの歯ブラシとコップ 聴覚検査結果票
	16～31日生	6月13日(水)	6月12日(火)	
2歳8か月児健診	H27年10月	1～15日生	6月7日(木)	6月22日(金)
		16～31日生	6月8日(金)	
3歳8か月児健診	H26年10月	1～15日生	6月1日(金)	6月4日(月)
		16～31日生	6月5日(火)	

☆4か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。
 ☆お住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。
 ※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。

個別予防接種(無料)

○予防接種は計画的にすすめましょう

ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、BCG、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合は、かかりつけ医へ直接ご予約ください。
 ※詳しくは健康づくり日程表をご覧ください。
 【持ち物】母子手帳、保険証等住所のわかるもの、委任状(保護者以外が同伴の場合)



そだちっこ広場 受付時間9時30分～11時

●みんなで話そう(予約不要)

【対象】市内にお住まいの妊婦さん
 0歳～就学前のお子さんと保護者

対象	開催日	通訳	会場
長浜・浅井・びわ・虎姫地区にお住まいの人	5月21日(月)	○	保健センター
湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人	5月24日(木)		高月分室

●離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)

そだちっこ広場の中で、月齢に応じた食材の大きさやかたさを見てもらいながら、離乳食の進め方について管理栄養士が説明します。

【とき】受付時間 9時30分～
 実演時間 10時～11時15分
 【対象】おおむね5～8か月児(参加時)の保護者
 【内容】離乳食の試食(保護者のみ)と話
 【持ち物】お子さんとお出かけの際に必要なもの
 【申込み】開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。