

令和4年度長浜市国民健康保険事業計画（案）

1 目的

長浜市国民健康保険事業の適正な実施と持続的かつ安定的な財政運営を確保し、被保険者の健康保持・増進を図っていくことを目的とします。

2 基本事項

平成30年度から都道府県化がスタートし、滋賀県では令和6年度以降できるだけ早い段階で県内保険料率の統一をめざすこととなりました。その実現に向け、負担と給付の公平性の観点から、市町で担っている資格管理、保険給付、保険料の賦課・徴収、保健事業等の各種業務について、平準化が進められています。県内市町との整合性を図りながら各種事業を推進するとともに、保険者努力支援制度による国県の交付金の確保に努めます。

重点施策

- 1 適正な資格・給付と保険料の賦課・徴収
- 2 被保険者の健康づくり

3 重点事業と主な取組内容

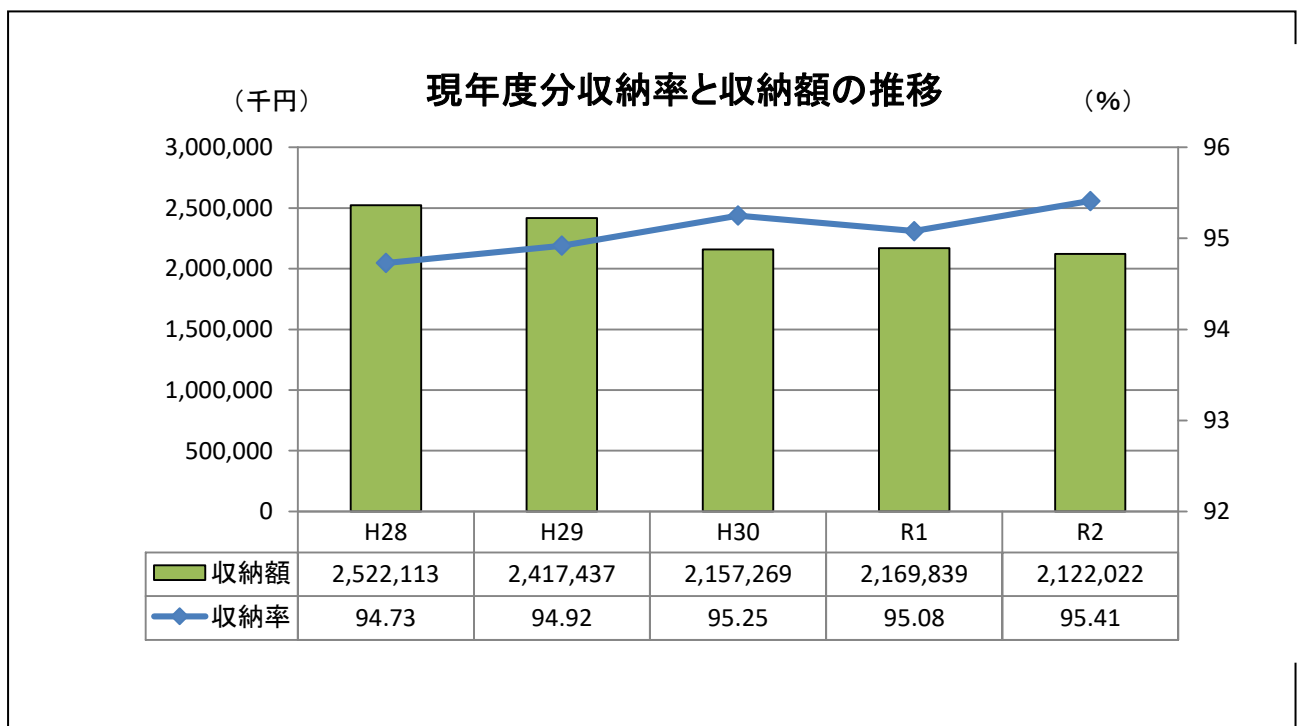
重点施策1 適正な資格・給付と保険料の賦課・徴収

限りある財源で国保財政を運営するため、適正な資格管理と給付に努めるとともに適正な賦課・徴収に努めます。

重点事業	令和4年度の目標
収納率の向上	現年度分目標収納率 95.0% (R3目標: 95.0%)

【目標達成に向けた取組内容】

- ①口座振替やコンビニ収納およびスマホ等を利用したキャッシュレス決済の利用推進【保険年金課】
- ②外国人への対応
 - ・ポルトガル語の通訳を配置【滞納整理課】
 - ・タブレットによる翻訳サービス【保険年金課、滞納整理課】
- ③療養費等申請時の納付勧奨【保険年金課】
- ④延長窓口での納付相談の実施【滞納整理課】
- ⑤財産調査、実態調査の徹底【滞納整理課、保険年金課】
- ⑥滞納処分の実施【滞納整理課】
- ⑦新型コロナウイルス感染症対策として、傷病手当金の支給【保険年金課】
- ⑧資格証・短期証の交付【保険年金課】
- ⑨年金資格による被保険者資格適用適正化事業【保険年金課】
- ⑩高額療養費申請勧奨の実施【保険年金課】
- ⑪郵送による資格・給付申請の推進【保険年金課】



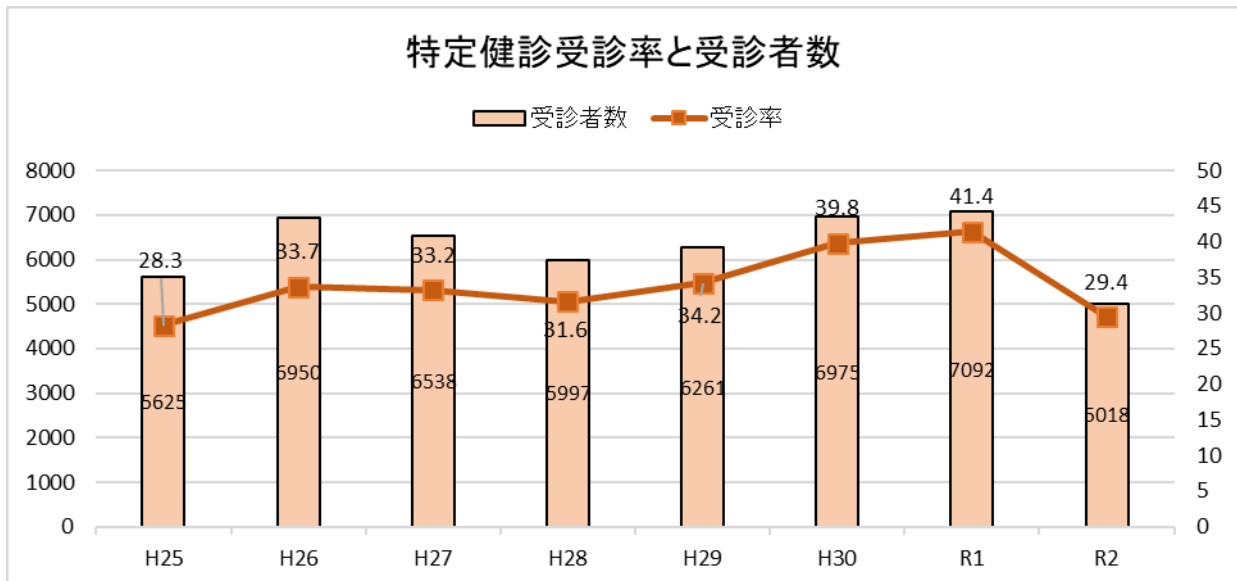
重点施策 2 被保険者の健康づくり

被保険者の健康保持・増進と生活習慣病の早期発見・重症化予防を図るため、特定健診の啓発や受診勧奨の取組みを強化し受診率向上に努めるとともに、被保険者の健康的な行動の習慣化を図るため、健康推進アプリ「BIWA-TEKU」や野菜摂取啓発事業を推進します。

重点事業 1	令和 4 年度の目標
特定健康診査等受診率向上対策	特定健康診査受診率 46.0% (R3 目標 : 45.0%)

【目標達成に向けた取組内容】

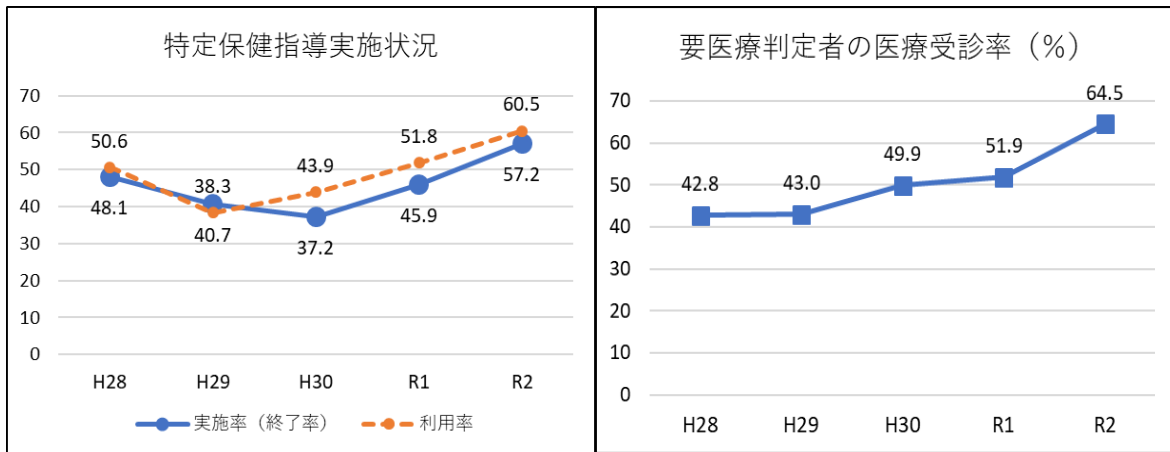
- ① インセンティブとして前年度受診者の自己負担金 (1,000 円) を無料化
【保険年金課・健康推進課】
- ② 41歳受診対象者の自己負担金無料化【保険年金課・健康推進課】
- ③ 人間ドック費用助成【保険年金課】
- ④ オプトアウト方式による健診申し込み【健康推進課】
- ⑤ web 予約システムによる 24 時間申し込み受付【健康推進課】
- ⑥ 国保データベースシステムを活用した健診啓発の効率化【保険年金課】
- ⑦ 未受診者への電話勧奨【保険年金課】
- ⑧ 地域づくり協議会等と連携しての啓発【健康推進課】
- ⑨ 病院における受診啓発チラシの配布【保険年金課】
- ⑩ 新聞広告の掲載【保険年金課】
- ⑪ 健診 PR 動画による啓発【保険年金課】
- ⑫ 協会けんぽ健診会場での健診実施【健康推進課】
- ⑬ 市立長浜病院での特定健診とがん検診同日実施【健康推進課】



重点事業2	令和4年度の目標
生活習慣病の重症化予防事業	特定保健指導実施率 57% 特定健診における要医療判定者の医療受診率 65%以上 糖尿病性腎症重症化予防事業対象者の 医療機関受診率 83%以上

【目標達成に向けた取組内容：健康推進課】

- ① 集団健診受診時の特定保健指導、血圧保健指導の実施
- ② 委託による対象者の特性に合わせた特定保健指導の実施
- ③ 健康・栄養相談や糖尿病性腎症重症化予防事業における継続的な生活習慣改善のための保健指導の実施
- ④ 特定健診にて要医療と判定された人への医療受診勧奨
- ⑤ 保健指導従事者への指導スキル向上を目的とする研修会の開催
- ⑥ 糖尿病性腎症重症化予防事業での医療受診勧奨や生活習慣改善のための保健指導の実施



特定健診受診者における糖尿病の状況

	受診者数		糖尿病疑いの人					
			糖尿病疑いの人		再掲) 腎症が疑われる人		再掲) 糖尿病未治療者	
R1	7,288人	38.7%	742人	10.2%	155人	20.9%	220人	29.6%
R2	5,107人	29.5%	545人	10.7%	98人	18.0%	160人	29.4%

※再掲は重複あり

① 糖尿病について医療受診勧奨

② 重症化予防のための保健指導

	対象者数	受診勧奨実施者数				対象者数	保健指導実施者数	
		再掲) 治療開始者数						
R1	56人	56人	42人	75.0%	R1	46人	39人	84.8%
R2	57人	51人	42人	82.3%	R2	42人	38人	90.4%

重点事業3	令和4年度の目標
健康づくり事業 1 運動普及啓発	健康推進アプリ「BIWA-TEKU」 登録者数 国保加入者数 732人（長浜市全体 2,500人） （令和3年度実績）R3.12.31時点 登録者数 国保加入者数 525人（長浜市全体 1,791人） 買い物の場における体操・運動機能測定参加者数 180人 運動教室の実施 15回以上

※ 健康推進アプリ「BIWA-TEKU（ビワテク）」とは

健康づくりの意識付けと習慣化を目的とした気軽に参加できるスマートフォン向けアプリ。1年を通じてウォーキングや健診、健康イベントへの参加により健康ポイントを取得し、そのポイントで景品が当たる抽選に応募できる。

【目標達成に向けた取組内容】

① 健康推進アプリ「BIWA-TEKU」の推進

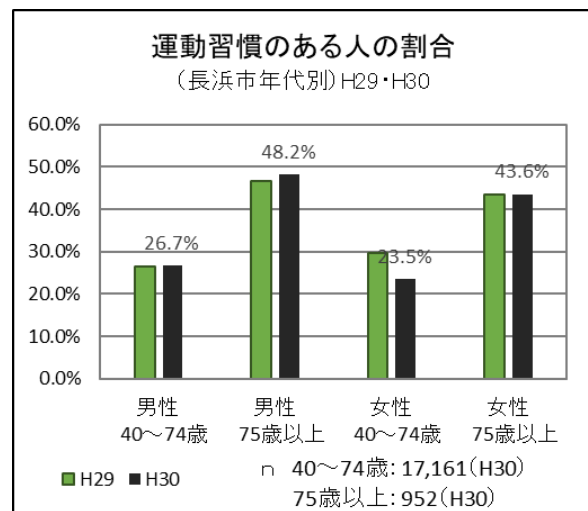
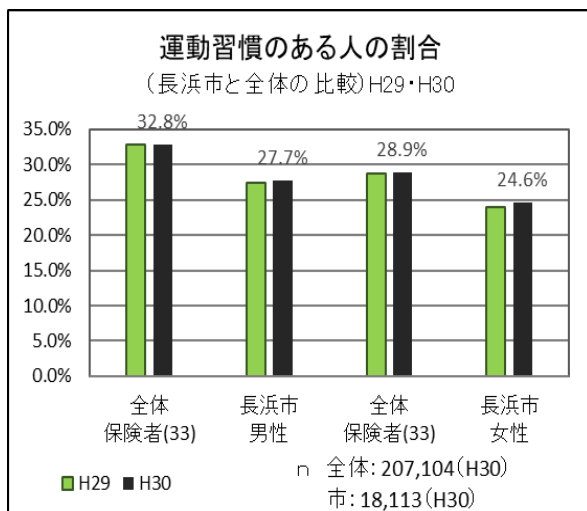
- ・「BIWA-TEKU」事業周知のための広報、参加勧奨【健康企画課、保険年金課】
- ・スタンプラリー用ウォーキングコースの設定および登録【健康企画課】
- ・抽選用賞品（企業の協賛品）の取得（企業への協力依頼）【健康企画課】
- ・ポイント取得用イベントの設定および登録【健康企画課】
- ・長浜市独自のインセンティブ事業【健康企画課】

② 買い物の場における健康情報の提供や運動への取り組みのきっかけづくり

- ・体操や運動機能測定の実施【健康企画課、高齢福祉介護課】

③ 地域のイベント等での運動啓発や運動教室の実施

- ・地域のイベント等での運動啓発及び運動機能測定、健康推進員による運動教室の開催【健康企画課、健康推進課】



「運動習慣のある人」：1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している人とする

健診等データ分析結果報告より

使用データ：保険者(33)データ

市町国保(19)、医師国保組合(1)、協会けんぽ(1)、健保組合(9)、共済組合(2)、後期高齢者医療(1)

重点事業4	令和4年度の目標
健康づくり事業 2 野菜摂取啓発	買い物の場における野菜摂取量測定参加者 800 人 各地区イベント等での野菜摂取量測定会参加者 750 人

【目標達成に向けた取組内容】

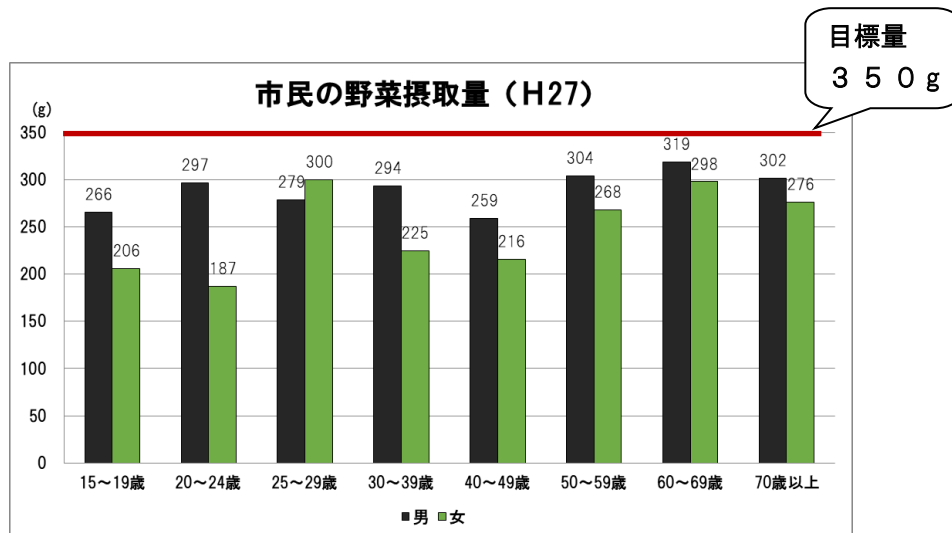
- ① 買い物の場におけるベジチェック[®]による推定野菜摂取量の測定と野菜摂取のアドバイス
野菜摂取啓発パネルの展示、野菜を使った簡単レシピの紹介【健康企画課】
- ② 保健事業、各地区イベント等でのベジチェック[®]による推定野菜摂取量の測定と野菜摂取のアドバイス、野菜摂取の啓発【健康企画課、健康推進課】

※ ベジチェック[®]とは

センサーに手のひらを数十秒当てるだけで野菜摂取量を推定することができる機械。

野菜に含まれるカロテノイドという成分が、どのくらい皮膚に含まれているかを光を使って測定するもの。

野菜（特に緑黄色野菜）を食べると、野菜に含まれるカロテノイドが体に吸収され、やがて皮膚にも蓄積することから、皮膚のカロテノイド量を測定することで野菜摂取量を推定することができる。



平成27年度「滋賀の健康・栄養マップ」調査結果より