

# 令和8年度第1回長浜市国民健康保険運営協議会 会議次第

日時: 令和8年8月20日(木)午後3時～

場所: 長浜市役所 3-Bコミュニティールーム

## 1. 開 会

## 2. 部長あいさつ

## 3. 委員・職員自己紹介

## 4. 会長及び副会長の選出

## 5. 会議録署名委員の指名

## 6. 議 事

(1) 令和7年度国民健康保険特別会計決算及び事業報告について

(2) 令和7年度国民健康保険特別会計(直診勘定)決算及び事業報告  
について

## 7. そ の 他

## 8. 閉 会

# 長浜市国民健康保険運営協議会委員名簿

| 区 分                | 氏 名       | 団 体 名             |
|--------------------|-----------|-------------------|
| 被保険者を代表する委員        | 大 杉 三 佐 子 | 長浜市商工会推薦          |
|                    | 川 崎 香     | ながはまアグリネットワーク     |
|                    | 服 部 貴 美 代 | 公募                |
|                    | 西 島 か お る | 公募                |
| 保険医または保険薬剤師を代表する委員 | 華 房 順 子   | 湖北医師会推薦           |
|                    | 米 澤 理 雄   | 湖北医師会推薦           |
|                    | 川 瀬 仁 史   | 湖北歯科医師会推薦         |
|                    | 小 倉 味 穂   | 湖北薬剤師会推薦          |
| 公益を代表する委員          | 中 嶋 利 明   | 有識者               |
|                    | 高 山 幸 嗣   | 有識者               |
|                    | 中 村 典 子   | 長浜市健康推進員協議会推薦     |
|                    | 三 橋 正 樹   | 滋賀県社会保険労務士会推薦     |
| 被用者保険等保険者を代表する委員   | 奥 村 栄 二   | 滋賀県被用者保険等保険者連絡協議会 |
|                    | 寺 岡 庄 三   | 滋賀県被用者保険等保険者連絡協議会 |
|                    | 市 川 量 子   | 滋賀県被用者保険等保険者連絡協議会 |

(敬称略)

|     |         |          |
|-----|---------|----------|
| 事務局 | 松 宮 喜 明 | 市民生活部長   |
|     | 田 中 昌 幸 | 市民生活部次長  |
|     | 森 靖     | 保険年金課長   |
|     | 藤 知 子   | 滞納整理課長   |
|     | 前 田 洋 美 | 健康医療政策課長 |
|     | 松 山 悦 子 | 健康推進課長   |

|     |            |
|-----|------------|
| 会計名 | 国民健康保険特別会計 |
|-----|------------|

|    |
|----|
| 概況 |
|----|

## (1) 総括事項

国民皆保険制度を支える重要な基盤である国民健康保険制度を安定的に運営するため都道府県単位化され、さらに県や他市町とともに事務の効率化、標準化及び広域化を推進しています。

被保険者数は、社会保険適用拡大や、団塊の世代の後期高齢者医療制度への移行が主な要因で減少傾向にありますが、医療費は、被保険者の高齢化や医療の高度化等により増加傾向にあります。

保険料の収納状況は、窓口での丁寧な説明や、軽減制度等の適切な適用により未納を抑え、安定した収納率を維持しています。

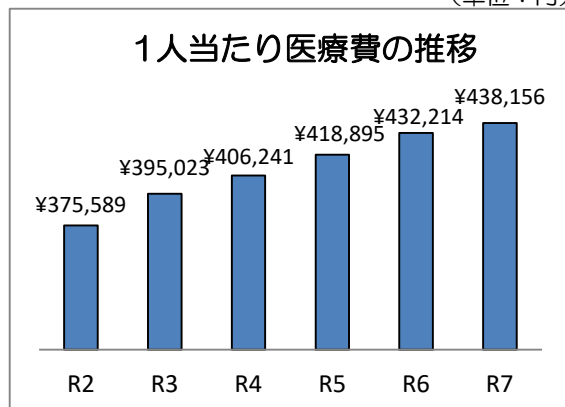
## (2) 利用状況

## ● 被保険者数の状況

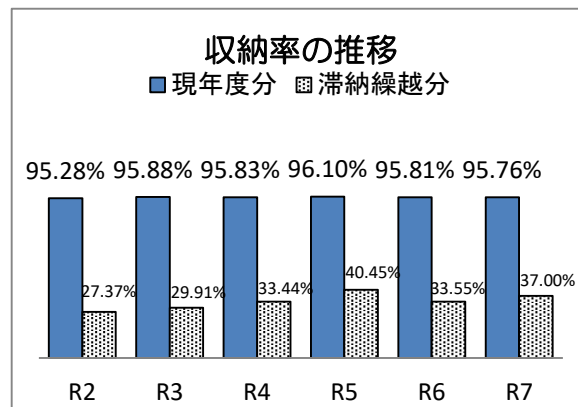
|       | 令和8年3月末   | 令和7年3月末   | (前年比)    |
|-------|-----------|-----------|----------|
| 被保険者数 | 19,106 人  | 19,805 人  | ▲ 699 人  |
| 世帯数   | 12,755 世帯 | 13,105 世帯 | ▲ 350 世帯 |

## ● 医療費の状況

(単位：円)



## ● 保険料収納率の状況



## (3) 収支の状況

|           |               |      |                |
|-----------|---------------|------|----------------|
| 歳入総額      | 10,699,630 千円 | (前年度 | 10,977,402 千円) |
| 歳出総額      | 10,625,890 千円 | (前年度 | 10,920,911 千円) |
| 歳入歳出差引額   | 73,740 千円     | (前年度 | 56,491 千円)     |
| 財政調整基金現在高 | 257,260 千円    | (前年度 | 280,802 千円)    |

## 未収金の状況

(単位：円)

|                     | 調定額           | 収入済額          | うち還付未済額   | 不納欠損額      | 収入未済額       |
|---------------------|---------------|---------------|-----------|------------|-------------|
| 国民健康保険料(税)          | 2,253,299,043 | 2,070,906,293 | 4,266,607 | 29,229,589 | 157,429,768 |
| 一般被保険者療養諸費返納金(現年度分) | 5,192,261     | 4,576,366     | 0         | 0          | 615,895     |
| 一般被保険者療養諸費返納金(過年度分) | 2,922,184     | 1,513,009     | 0         | 38,793     | 1,370,382   |

令和7年度長浜市国民健康保険特別会計決算

● 歳 入

(単位：千円)

|          | 令和7年度      |           |               |         | 令和6年度      | 前年度比<br>A/B |
|----------|------------|-----------|---------------|---------|------------|-------------|
|          | 決算額<br>A   | 医療分       | 後期高齢者<br>支援金分 | 介護納付金分  | 決算額<br>B   |             |
| 国民健康保険料  | 2,070,907  | 1,350,227 | 550,450       | 170,230 | 2,034,172  | 1.02        |
| 手数料      | 797        | 797       | 0             | 0       | 766        | 1.04        |
| 国庫支出金    | 6,859      | 6,859     | 0             | 0       | 10,980     | 0.62        |
| 県支出金     | 7,568,050  | 7,568,050 | 0             | 0       | 7,853,085  | 0.96        |
| 財産収入     | 1,458      | 1,458     | 0             | 0       | 1,525      | 0.96        |
| 一般会計繰入金  | 898,194    | 711,760   | 141,383       | 45,051  | 889,563    | 1.01        |
| 基金繰入金    | 25,000     | 25,000    | 0             | 0       | 70,000     | —           |
| 繰越金      | 56,491     | 56,491    | 0             | 0       | 30,756     | 1.84        |
| 諸収入等     | 71,874     | 71,874    | 0             | 0       | 86,555     | 0.83        |
| 延滞金      | 8,347      | 8,347     | 0             | 0       | 6,696      | 1.25        |
| 不当利得等返還金 | 6,571      | 6,571     | 0             | 0       | 6,375      | 1.03        |
| 交付金返還金   | 56,917     | 56,917    | 0             | 0       | 73,441     | —           |
| その他      | 39         | 39        | 0             | 0       | 43         | 0.91        |
| 歳入合計     | 10,699,630 | 9,792,516 | 691,833       | 215,281 | 10,977,402 | 0.97        |

● 歳 出

|         | 令和7年度      |           |               |         | 令和6年度      | 前年度比<br>C/D |
|---------|------------|-----------|---------------|---------|------------|-------------|
|         | 決算額<br>C   | 医療分       | 後期高齢者<br>支援金分 | 介護納付金分  | 決算額<br>D   |             |
| 総務費     | 134,947    | 134,947   | 0             | 0       | 141,113    | 0.96        |
| 保険給付費   | 7,352,642  | 7,352,642 | 0             | 0       | 7,659,363  | 0.96        |
| 保健事業費   | 108,078    | 108,078   | 0             | 0       | 96,979     | 1.11        |
| 保険事業納付金 | 2,901,356  | 1,996,793 | 687,251       | 217,312 | 2,878,456  | 1.01        |
| 諸支出金等   | 128,867    | 128,867   | 0             | 0       | 145,000    | 0.89        |
| 基金費     | 1,458      | 1,458     | 0             | 0       | 1,525      | 0.96        |
| 還付金     | 8,862      | 8,862     | 0             | 0       | 9,583      | 0.92        |
| 償還金     | 79,919     | 79,919    | 0             | 0       | 88,543     | 0.90        |
| 他会計繰出金  | 38,628     | 38,628    | 0             | 0       | 45,349     | 0.85        |
| 歳出合計    | 10,625,890 | 9,721,327 | 687,251       | 217,312 | 10,920,911 | 0.97        |

|          |         |        |       |         |         |  |
|----------|---------|--------|-------|---------|---------|--|
| 形式収支     | 73,740  | 71,189 | 4,582 | △ 2,031 | 56,491  |  |
| 単年度収支    | 17,249  | 14,698 | 4,582 | △ 2,031 | 25,735  |  |
| 財政調整基金残高 | 257,260 |        |       |         | 280,802 |  |

長浜市国民健康保険特別会計 各決算科目の主な内容

【歳入】

|                                                                 |                                                               |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>1. 国民健康保険料</b>                                               |                                                               |
| 医療分＋支援分＋介護分の合計。医療分は保険給付費等、支援分は後期高齢者支援金、介護分は介護納付金の支払いのために徴収するもの  |                                                               |
| <b>2. 手数料</b>                                                   |                                                               |
| 保険料の督促手数料                                                       |                                                               |
| <b>3. 国庫支出金</b>                                                 |                                                               |
| 令和7年度(令和6年度からの繰越分)子ども・子育て支援事業費補助金<br>令和7年度社会保障・税番号制度システム整備費等補助金 |                                                               |
| <b>4. 県支出金</b>                                                  |                                                               |
| ①保険給付費等交付金<br>(普通交付金)                                           | 都道府県化により、県が医療費の支払いに責任を持つことになったため、市が医療費を支払う財源として医療費相当額が交付されるもの |
| ②保険給付費等交付金<br>(特別交付金)                                           | 保険者努力制度分<br>市町村の国民健康保険の運営状況を評価し、交付されるもの                       |
|                                                                 | 特別調整交付金分<br>市町村の特別の事情に対して、交付されるもの（国による評価）                     |
|                                                                 | 都道府県繰入金2号分<br>市町村の特別の事情に対して、交付されるもの（県による評価）                   |
|                                                                 | 特定健診分<br>40～74歳の被保険者が受診した特定健診、特定保健指導に係る費用に対して、2／3が交付されるもの     |
| ③保険給付対策費補助金                                                     | マル福（福祉医療費受給券）に関する医療費波及分に係る保険者負担分に対し一定の割合で県が補助するもの             |
| <b>5. 財産収入</b>                                                  |                                                               |
| 財政調整基金にかかる利子の繰入金                                                |                                                               |
| <b>6. 一般会計繰入金</b>                                               |                                                               |
| ①保険基盤安定分                                                        | 保険料の軽減の対象となった被保険者の保険料軽減分等を公費で補てんするもの                          |
| ②給与費                                                            | 国保事業に従事する正規職員の給与                                              |
| ③出産育児一時金                                                        | 出産育児一時金の支給に要する費用の2／3を繰入れ                                      |
| ④財政安定化                                                          | 地方交付税措置された国保財政健全化のためのもの                                       |
| ⑤事務費                                                            | 国保事業の運営に必要な事務費                                                |
| ⑥マル福波及分                                                         | マル福（福祉医療）に関する医療費波及分に係る保険者負担分                                  |
| <b>7. 基金繰入金</b>                                                 |                                                               |
| 財政調整基金からの繰入金                                                    |                                                               |
| <b>8. 繰越金</b>                                                   |                                                               |
| 前年度繰越金                                                          |                                                               |
| <b>9. 延滞金</b>                                                   |                                                               |
| 保険料の滞納に係る延滞金                                                    |                                                               |

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>10. 不当利得等返還金</b>     |  |
| 国保資格喪失後受診等に関する保険給付費の返還金 |  |
| <b>11. 交付金返還金</b>       |  |
| 精算による交付金の返還金            |  |
| <b>12. その他</b>          |  |
| 国保連合会補助金等               |  |

【歳出】

|                                           |                                             |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>1. 総務費</b>                             |                                             |
| 国保事業に従事する職員の給与費や事務費、国保連合会負担金、国保運営協議会の費用など |                                             |
| <b>2. 保険給付費</b>                           |                                             |
| ①療養給付費                                    | 診察、薬剤、治療費、入院時食事代など医療サービスの現物給付分              |
| ②療養費                                      | 柔道整復師による施術やコルセットなどの補装具など現金給付分               |
| ③高額療養費                                    | 医療機関で支払った一部負担金が自己負担限度額を超えた場合に負担するもの         |
| ④審査支払手数料                                  | 診療報酬明細書(レセプト)の点検等に必要経費                      |
| ⑤葬祭費                                      | 被保険者の死亡に対して5万円を支給                           |
| ⑥出産育児一時金                                  | 被保険者の出産等に対し50万円（産科医療保障制度の対象外の場合は48万8千円）を支給  |
| <b>3. 保健事業費</b>                           |                                             |
| ①人間ドック助成                                  | 人間ドック受診者に対し費用の半額（上限2万円、宿泊を伴う場合2万5千円）を助成するもの |
| ②高額療養費貸付                                  | 医療機関等へ高額医療費の支払いが困難な場合に貸し付けるもの               |
| ③特定健診等事業                                  | 特定健診、特定保健指導に係る費用                            |
| <b>4. 保険事業費納付金</b>                        |                                             |
| ①医療給付分                                    | 医療給付を支払う原資の一つとして、県が市から徴収する納付金               |
| ②後期支援金等分                                  | 後期支援金等を支払う原資の一つとして、県が市から徴収する納付金             |
| ③介護納付金分                                   | 介護納付金を支払う原資の一つとして、県が市から徴収する納付金              |
| <b>5. 基金費</b>                             |                                             |
| 財政調整基金利子積立にかかる繰出金                         |                                             |
| <b>6. 還付金</b>                             |                                             |
| 保険料の還付金                                   |                                             |
| <b>7. 償還金</b>                             |                                             |
| 国庫支出金、県支出金の精算に係る還付金                       |                                             |
| <b>8. 他会計繰出金</b>                          |                                             |
| 国民健康保険特別会計（直診勘定）・湖北病院等への繰出金               |                                             |

## 令和7年度長浜市国民健康保険事業重点事業実施結果

| 重点施策                              | 事業内容                                                                                                                                                                                                                           | 事業の実施結果及び評価                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (1)<br>適用適正化の<br>取組               | <ul style="list-style-type: none"> <li>・年金資格による被保険者資格の喪失の届出の勧奨</li> <li>・郵送による資格喪失届の推進</li> <li>・マイナ保険証への移行に伴う対応</li> </ul>                                                                                                    | <b>【保険年金課】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・年金資格による被保険者資格の喪失届出の勧奨の件数 387 件</li> <li>・マイナ保険証を基本とする仕組みへの啓発チラシの発送（7/1 年次証発送に同封）、ホームページ・広報紙での周知</li> <li>資格確認書・資格情報のおしらせの随時発行</li> </ul>                                                                                                                                                                                               |
| (2)<br>保険料の適正<br>な賦課と収納<br>率向上の取組 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・未申告者への指導</li> <li>・外国人への対応</li> <li>・口座振替やコンビニ収納およびスマホ等を利用したキャッシュレス決済の利用推進</li> <li>・療養費等申請時の納付勧奨</li> <li>・延長窓口での納付相談の実施</li> <li>・財産調査、実態調査の徹底と滞納処分の実施</li> <li>・特別療養費の支給</li> </ul> | <b>【保険年金課】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・現年分収納率 95.76%（R6：95.81%）</li> <li>・財産調査 2,346 件、実態調査 208 件、滞納処分 315 件<br/>参考）R6 財産調査 902 件、実態調査 331 件、滞納処分 332 件</li> <li>・資格確認書、資格情報のお知らせ（特別療養費）の発行世帯・人数（R7.8 月時点）<br/>資格確認書：11 人（9 世帯）、お知らせ：3 人（3 世帯）<br/>参考）R6 資格証明書：18 人（15 世帯）、短期証：164 人（108 世帯）<br/>※短期証の廃止に伴う</li> </ul>                                                        |
| (3)<br>医療費適正化<br>の取組              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・レセプト点検の充実・強化</li> <li>・第三者行為の求償事務の実施</li> <li>・高額療養費申請勧奨の実施</li> <li>・医療費通知の実施</li> <li>・ジェネリック医薬品の利用促進</li> <li>・重複・頻回受診者等の保健指導の実施</li> </ul>                                         | <b>【保険年金課】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・レセプト点検委託件数：国保連合会へ委託 346,230 件</li> <li>・第三者行為届の受付件数：14 件 求償件数：10 件 求償金額：481,747 円</li> <li>・高額療養費申請勧奨実施内容：年 12 回（毎月）発送 1,876 件</li> <li>・医療費通知の実施内容：年 2 回発送 12 月 13,529 件、2 月 10,668 件</li> <li>・ジェネリック医薬品使用率 R7（R8.1 月末）現在 91.2%（R6 実績：89.8%）</li> <li>・ジェネリック差額通知：年 4 回発送 662 件</li> <li>・重複・頻回受診者等の保健指導の実施回数等 訪問指導実施 1 名</li> </ul> |

| 重点施策                         | 事業内容                                                                                                                                                    | 事業の実施結果及び評価                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>(4)<br/>被保険者の健康づくりの取組</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 特定健診の受診率向上</li> <li>・ がん検診の受診率向上</li> <li>・ 心疾患、脳血管疾患の重症化予防</li> <li>・ 喫煙者や運動不足の人の減少</li> <li>・ その他</li> </ul> | <p>【保険年金課】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 特定健康診査受診率 R7 (R8.6月末現在) 42.0% (R6 : 39.8%)</li> <li>・ 特定保健指導実施率 R7 (R8.6月末現在) 61.0% (R6 : 62.1%)</li> <li>・ 人間ドック助成人数 R7 738 人 (R6 : 726 人)</li> <li>・ 広報紙での周知 (4 月 人間ドック助成、5 月 特定健診の開始)</li> </ul> <p>※特定健診受診率向上の取組内容、受診勧奨の内容</p> <p>未受診者勧奨はがきの送付 年 2 回 21,033 人、未受診者勧奨 SMS 通知 2,194 人<br/>未受診者電話勧奨 対象 5,618 人 架電数 2,722 件 架電率 48.45% 予約受付 70 人<br/>ポスター・チラシを医療機関、まちセン、商工会等に配付、地域紙への広告掲載等</p> <p>※COPD (慢性閉塞性肺疾患) 啓発通知の件数 614 人</p> <p>【健康推進課】</p> <p>●特定健診・がん検診受診率向上の取組内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ WEB 予約システム (24 時間受付) による予約 : 2,155 件 全体の 31.6%<br/>(R6 : 21.2%)</li> <li>・ 期間限定予約コールセンター (5/22~6/30) による予約 : 376 件 全体の 5.5%<br/>(R6 : 4.2%)</li> <li>・ 特定健診受診券に同封した申込書による予約 : 267 件 全体の 3.9% (R6 : 5.1%)</li> </ul> <p>[新規]R7 年 7 月から総合健診予約専用電話を開設 : 予約 1,101 件 全体の 16.2%<br/>[新規]総合健診で特定健診予約なし日を 10 日間設定 : 予約なし受診者は 135 人。<br/>[新規]薬剤師会・商工会・シルバー人材センターと連携し、特定健診受診勧奨チラシ等を周知。商工会の健康診断会場で職場健診後の情報提供勧奨やがん検診勧奨を実施。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 地域づくり協議会と連携した啓発活動 : 65 回 (R6 : 66 回)</li> <li>・ 未受診者電話勧奨 : 対象者 1,134 人中受診者 385 人 (34.0%)</li> <li>・ 未受診者訪問勧奨 : 対象者 366 人中訪問後受診者 63 人 (17.2%) (R6 : 16 人 6.8%)<br/>A : 3 年間未受診者 16 人/211 人 (7.6%) (神照・北郷里・湯田)<br/>B : 昨年度受診者 47 人/155 人 (30.3%) (神照・湖北)</li> </ul> <p>※訪問時すでに受診済み 36 人</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 総合健診での特定健診実施 : 49 回 2,873 人 (R6 : 50 回 2,847 人)</li> </ul> |

| 重点施策                         | 事業内容 | 事業の実施結果及び評価                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>(4)<br/>被保険者の健康づくりの取組</p> |      | <p>●特定健診要医療判定者の医療受診率(3月末):全体 50.5%・うちハイリスク者 52.9%<br/>(R6:全体 51.5%・うちハイリスク者 46.2%)</p> <p>●がん検診啓発取組内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・新規に国民健康保険加入者へ、がん検診勧奨チラシ送付:4,383人</li> <li>・国保加入者節目にがん検診啓発ハガキ送付(45歳・61歳・66歳):851人</li> <li>・NHK とコラボした肺がん検診受診勧奨通知送付(41歳・46歳・51歳・56歳):899人</li> <li>・がん検診受診率(国民健康保険加入者 R8.3月末) <ul style="list-style-type: none"> <li>○胃がん検診 7.2%(R6:7.7%)      ○大腸がん検診 14.9%(R6:14.9%)</li> <li>○肺がん検診 7.2%(R6:6.9%)      ○子宮がん検診 15.2%(R6:17.7%)</li> <li>○乳がん検診 21.4%(R6:22.5%)</li> </ul> </li> </ul> <p>●心疾患・脳血管疾患の重症化予防の取り組み内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定保健指導対象者に対し、電話や訪問・面談等による保健指導を実施。内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病の重症化リスクを説明し、生活改善を指導した。<br/>特定保健指導初回指導者数/対象者数:378人/616人(R8.6月末時点)</li> <li>・結果説明会において、保健指導対象外の方への保健指導を実施した。また、塩分摂取目標量、野菜摂取目標量の周知を実施した。<br/>結果説明会参加者数:94人</li> <li>・糖尿病性腎症重症化予防事業対象者に対し、適切な医療へかかるよう受診勧奨と保健指導を実施した。なお、対象者の同意が取れた場合、医療との連携のもと指導を実施した。<br/>保健指導・医療機関受診勧奨実施者数/対象者数:61/70人(R8.6月末時点)</li> </ul> |

| 重点施策                         | 事業内容 | 事業の実施結果及び評価                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>(4)<br/>被保険者の健康づくりの取組</p> |      | <p>【健康医療政策課（健康企画課）】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・市内の禁煙外来を、市ホームページに掲載している。また、チラシを作成し、乳幼児健診や特定保健指導などで喫煙者やその家族に配布している。</li> <li>・運動不足の解消のため、インセンティブを得られる健康アプリ「B I W A－T E K U」の活用を推進している。</li> </ul> <p>健康アプリ「B I W A－T E K U」事業登録者数</p> <p>R7 実績：国保加入者 1,132 人（長浜市全体 3,651 人）</p> <p>R6 実績：国保加入者 974 人（長浜市全体 3,177 人）</p> <p>登録者は増加しているが、さらに多くの人に活用してもらえるよう、健康ステーションなど他の事業の場も利用しながら、利用啓発を続ける。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・気軽に運動できる場として、市内量販店と連携した健康測定会や店内ウォーキングを実施しており、会場の増加など拡充して実施継続する。</li> </ul> |

令和 7 年度  
長浜市国民健康保険事業計画書

## 1. 計画の目的

長浜市国民健康保険事業の適正な実施と持続的かつ安定的な財政運営を確保し、被保険者の健康保持・増進を図っていくことを目的とします。

## 2. 基本方針

市町村が運営する国民健康保険は、被用者保険に比べて中高年齢が多く加入していることから医療費が増加する一方、無職者や高齢者など国民健康保険料の負担能力が弱い被保険者の加入割合が高く、負担率が高いという構造的問題を抱えています。

このような状況の下、国民皆保険制度を堅持し、医療制度を将来に渡り持続可能なものとするため、平成30年度から県が財政責任主体となり、県と市町が共同保険者として国保運営に取り組んでいます。

また、滋賀県において、「第3期滋賀県国民健康保険運営方針」が策定され、その方針に基づき「負担と給付の公平性」観点から、市町で担っている資格管理、保険給付、保険料の賦課・徴収、保健事業等の各種業務について、平準化を進めて行きます。

長浜市国民健康保険では、国民健康保険財政の健全化・安定化を図るため、次のとおり重点施策を定めてその遂行に努めます。

## 3. 重点施策

令和7年度の国保事業の運営にあたっては、次に掲げる事業に重点を置いて取り組みます。

### (1) 適用適正化の取組

被保険者の的確な把握や早期適用等の資格の適正化に取り組みます。

### (2) 保険料の適正な賦課と収納率向上の取組

限りある財源で国保財政を運営するため、適正な賦課と収納率の向上に努めます。

### (3) 医療費適正化の取組

国保事業を運営する上で基本的事項であり、事業運営の健全化を図るため、医療費の実態を把握・点検し医療費の適正な支出と抑制に努めます。

### (4) 被保険者の健康づくりの取組

「第3期長浜市国民健康保険データヘルス計画」に基づいて、被保険者の健康づくり（発症予防）や疾病の早期発見による重症化予防など、関係機関との連携を図りながら、総合的かつ効果的な保健事業に取り組みます。

#### 4. 国民健康保険事業の現状

##### (1) 国民健康保険被保険者の状況

被保険者数は被用者保険の適用拡大や後期高齢者医療制度への移行により、減少傾向にあります。その一方で、前期高齢者（65 歳以上）の加入割合は増加しています。今後も団塊の世代が後期高齢者へ移行することにより被保険者の減少が想定されます。

第1表 国民健康保険被保険者数・世帯数（4月1日現在）（単位：人）

| 年度 | 市人口     | 国保被保険者 | 加入率   | 市世帯数   | 国保世帯数  | 加入率   |
|----|---------|--------|-------|--------|--------|-------|
| 1  | 118,125 | 24,587 | 20.8% | 45,842 | 14,903 | 32.5% |
| 2  | 117,403 | 23,892 | 20.4% | 46,359 | 14,662 | 31.6% |
| 3  | 116,444 | 23,399 | 20.1% | 46,673 | 14,633 | 31.4% |
| 4  | 115,464 | 22,780 | 19.7% | 46,948 | 14,402 | 30.7% |
| 5  | 114,524 | 21,792 | 19.0% | 47,414 | 14,012 | 29.6% |
| 6  | 113,297 | 20,835 | 18.4% | 47,664 | 13,565 | 28.5% |

第2表 国民健康保険被保険者数の内訳（4月1日現在）（単位：人）

| 年度 | 国保被保険者 | 内) 前期高齢者 | 内) 70歳以上 | 高齢化率（前期） |
|----|--------|----------|----------|----------|
| 1  | 24,587 | 11,399   | 5,660    | 46.4%    |
| 2  | 23,892 | 11,296   | 6,082    | 47.3%    |
| 3  | 23,399 | 11,379   | 6,563    | 48.6%    |
| 4  | 22,780 | 11,244   | 6,651    | 49.4%    |
| 5  | 21,792 | 10,751   | 6,409    | 49.3%    |
| 6  | 20,835 | 10,072   | 5,946    | 48.3%    |

##### (2) 国民健康保険事業運営の状況

###### ①決算の推移

国民健康保険事業特別会計は、被保険者数の減少や高齢化、低い所得水準である一方で、保険給付費は依然高水準であることから、極めて厳しい財政状況となっています。

第3表 決算の推移（単位：千円）

| 年度 | 歳入決算額      | 歳出決算額      | 収支差引額  | 一般会計繰入金 |
|----|------------|------------|--------|---------|
| 1  | 11,431,634 | 11,423,586 | 8,048  | 842,359 |
| 2  | 10,994,987 | 10,967,376 | 27,611 | 842,246 |
| 3  | 11,093,259 | 11,071,148 | 22,111 | 822,136 |
| 4  | 10,891,286 | 10,853,268 | 38,018 | 825,752 |
| 5  | 11,086,036 | 11,055,280 | 30,756 | 892,218 |

## ②国民健康保険料の収納状況

国民健康保険料の収納率は、口座振替の推進やキャッシュレス決済の促進、また、延長窓口による納付相談を行い、令和２年度以降は 95%以上を維持しています。

しかし、高齢者や無職者を多く抱える構造的な要因から、保険料（調定額）の所得割の増加は期待できず、財源の確保は厳しさを増しています。

第４表 国民健康保険料の収納状況

(単位：千円)

| 年度 | 調定額       | 収納額       | 現年収納率  | 滞納収納率  |
|----|-----------|-----------|--------|--------|
| 1  | 2,555,299 | 2,241,894 | 94.98% | 26.31% |
| 2  | 2,482,960 | 2,192,946 | 95.28% | 27.37% |
| 3  | 2,317,550 | 2,063,222 | 95.88% | 29.91% |
| 4  | 2,149,724 | 1,933,647 | 95.83% | 33.44% |
| 5  | 2,235,957 | 2,053,288 | 96.10% | 40.45% |

## ③保険給付費の推移

保険給付費の合計額は、ほぼ横ばいですが、一人当たりの医療費は令和２年度に新型コロナウイルスの影響で前年度より減少しましたが、令和３年度以降は年々増加しています。国保事業を安定して運営するためには一人当たりの医療費を抑制することが重要であり、医療費の適正化対策や保健事業を実施し、引き続き医療費の抑制に努めます。

第５表 保険給付費の推移

(単位：千円)

| 年度 | 療養給付費、療養費 | その他    | 合計        | 前年度比較 |
|----|-----------|--------|-----------|-------|
| 1  | 7,874,450 | 53,413 | 7,927,863 | 1.6%  |
| 2  | 7,624,438 | 51,386 | 7,675,824 | -3.2% |
| 3  | 7,873,152 | 50,249 | 7,923,401 | 3.2%  |
| 4  | 7,725,576 | 51,518 | 7,777,094 | -1.8% |
| 5  | 7,737,981 | 47,383 | 7,785,364 | 0.1%  |

※ その他は、出産育児一時金、葬祭費、傷病手当金、審査支払手数料

※ 前年度比較は、(当年-前年)／前年で算定

第6表 一人当たりの医療費

(単位：円)

| 年度 | 長浜市     | 前年度比較 | 県平均     | 前年度比較 |
|----|---------|-------|---------|-------|
| 1  | 382,514 | 5.2%  | 361,124 | 4.7%  |
| 2  | 375,589 | -1.8% | 351,147 | -2.8% |
| 3  | 395,023 | 5.2%  | 369,015 | 5.1%  |
| 4  | 406,241 | 2.8%  | 375,805 | 1.8%  |
| 5  | 418,895 | 3.1%  | 432,290 | 15.0% |

※ 前年度比較は、(当年-前年) / 前年で算定

## ④特定健康診査受診率・特定保健指導実施率の推移

特定健康診査受診率は、新型コロナの影響により令和2年度に落ち込んだ後、翌年度は回復傾向にありましたが、その後減少しており、毎年県平均より低い状況が続いています。

受診勧奨や受診費用の無料化などを継続して行いながら受診率の向上を目指します。

特定保健指導実施率は、初回指導の分割実施・動機付け支援の委託、ならびに市の専門職による利用勧奨を行うことで、実施率の向上に努めています。

令和7年度も、特定健康診査等実施計画等に基づき、受診率等の向上を目指します。

第7表 特定健康診査受診率・特定保健指導実施率の推移

| 年度 | 特定健診<br>県平均 | 特定健診<br>長浜市 | 前年度<br>比較 | 保健指導<br>県平均 | 保健指導<br>長浜市 | 前年度<br>比較 |
|----|-------------|-------------|-----------|-------------|-------------|-----------|
| 1  | 41.8%       | 41.4%       | 1.6%      | 36.1%       | 45.9%       | 8.7%      |
| 2  | 35.5%       | 29.4%       | -12.0%    | 35.6%       | 57.2%       | 11.3%     |
| 3  | 39.3%       | 37.1%       | 7.7%      | 34.9%       | 55.8%       | -1.4%     |
| 4  | 40.2%       | 36.4%       | -0.7%     | 33.4%       | 56.3%       | 0.5%      |
| 5  | 40.9%       | 36.1%       | -0.3%     | 34.4%       | 62.1%       | 5.8%      |

## 5. 個別の事業計画

## (1) 適用適正化の取組

## ①年金資格による被保険者資格の喪失の届出の勧奨

年金事務担当課が日本年金機構との間で締結しているシステムの情報を活用し、国民年金第2号被保険者の資格喪失情報を利用して、喪失届出勧奨を行います。

## ②郵送による資格喪失届の推進

被用者保険の加入等で資格を喪失される届出を郵送により受け付けることで被保険者の利便性の向上を図ります。

### ③マイナ保険証への移行に伴う対応

令和6年12月から保険証の新規発行を終了し、マイナ保険証に移行したことから、被保険者への制度周知に努め、国の示す方針に基づき、資格確認書や資格情報通知書（資格情報のお知らせ）の発行を適正に行います。

## （２）保険料の適正な賦課と収納率向上の取組

### ①未申告者への指導

適正な賦課・徴収を確保するため、税務課と協力し適正な所得の把握に努め、所得申告の指導を行います。

### ②外国人への対応

外国人の納付理解を促進するため、ポルトガル語等の通訳の配置やタブレットによる翻訳サービスを行うなど多言語に対応します。

### ③口座振替やコンビニ収納およびスマホ等を利用したキャッシュレス決済の利用推進

収入確保を図るため、新規加入者への受付窓口での納付勧奨やキャッシュレス決済の利用案内、市広報誌による周知などあらゆる機会を通じて、口座振替制度やキャッシュレス決済の利用を促進します。

### ④療養費等申請時の納付勧奨

未納者に対して、窓口等での療養費等の申請時に納付勧奨を行います。

### ⑤延長窓口での納付相談の実施

木曜日に午後7時まで延長窓口を実施し、納付相談の機会を増やし納付指導を行います。

### ⑥財産調査、実態調査の徹底と滞納処分の実施

滞納者の財産調査や実態調査を行い、滞納者に応じた滞納処分の執行に努めます。

### ⑦特別療養費の支給

長期に未納している者に対して、療養の給付等に代えて特別療養費を支給し、納付相談の機会を増やすことにより納付勧奨を行います。

## （３）医療費適正化の取組

### ①レセプト点検の充実・強化

医療費の適正化と抑制を図るため、国保連合会に業務を委託し、レセプトの資格や内容を点検・審査を行い、保険者負担額の適正化に努めます。

② 第三者行為の求償事務の実施

国保連合会と連携して、レセプト点検により第三者行為による傷病を発見し適切な求償を行います。

③ 高額療養費申請勧奨の実施

高額療養費支給要件該当者に高額療養費の申請勧奨通知を送付し申請を促します。

④ 医療費通知の実施

医療費の適正化、健康に対する認識等の啓発を図るため、年2回医療費通知を送付します。

⑤ ジェネリック医薬品の利用促進

被保険者負担の軽減、医療費の抑制を図るため、ジェネリック差額通知や希望カード及びシールの配布等を行い、ジェネリック医薬品の利用を促進します。

⑥ 重複・頻回受診者等の保健指導の実施

重複・頻回受診者、重複・多剤投与者を対象に保健師等による訪問指導を実施します。

(4) 被保険者の健康づくりの取組

① 特定健診の受診率向上

- ・毎年度実施している、未受診者への電話やはがきに加え、ショートメッセージによる受診勧奨を実施します。また、新規国保加入者へ特定健診の案内を行い、受診率の向上を図ります。
- ・チラシ・ポスター・広告などにより、被保険者の健康意識を向上し、健診の更なる周知と啓発を行います。
- ・特定健診未受診者で過去に受診したことがある者に対して、訪問による受診勧奨を行い、特定健診の受診率向上を図ります。
- ・医療機関のレセプト数と特定健診実施数を分析し、それを基に医療機関に特定健診の受け入れの協力を依頼します。
- ・治療中患者情報の提供が可能な対象者に、治療中患者情報提供依頼を送付し、特定健診受診率の向上を図ります。
- ・特定健診受診券に同封するパンフレットの内容を、受診までの流れが分かりやすい形に改定し、受診につなげます。
- ・職場健診等の健診結果の電子申請での提供を可能にし、受診率の向上につなげます。
- ・地域づくり協議会や健康推進員協議会など地域団体とともに、受診啓発を共同実施し、健康づくりの関心を高め、健診受診への機運の向上を図ります。
- ・総合健診の予約専用電話を設置し、予約窓口を一本化して予約しやすい環境を作ります。

- ・未受診勧奨の通知発送後、スムーズに総合健診の予約につながるように、通知の時期に合わせて、総合健診の予約枠を確保し、受診につなげます。また、事前予約なしで特定健診を受診できる日を設定し、より受診しやすい環境をつくります。

## ②がん検診の受診率向上

- ・無料クーポン券の配布や電話や通知による受診勧奨を行い、がん発症リスクと予防（生活習慣改善等）について啓発します。
- ・地域団体や事業所と連携して、定期的に検診を受ける習慣を身に付ける人を増やし、要精密検査の対象者を確実に受診につなげます。

## ③心疾患、脳血管疾患の重症化予防

- ・電話や訪問・面談による保健指導を行い、心疾患・脳血管疾患の基礎疾患である生活習慣病予防対策を引き続き実施します。その中でも肥満対策及び高血圧対策を重点的に行います。
- ・対象者に電話や訪問・面談による保健指導を行い、糖尿病性腎症重症化予防として、日頃から自分の健康状態を把握し、予防を実践できる人を増やします。また、必要な人が医療機関を継続受診するように支援します。

## ④喫煙者や運動不足の人の減少

- ・たばこによる健康リスクについて、がんや生活習慣病リスクだけでなく、COPDについても周知を行うとともに、保健指導時の禁煙対応や健康関連のイベントなど、各機会を活用し、市民が禁煙や受動喫煙防止を意識できる環境づくりを行います。
- ・がん予防・心疾患・脳血管疾患予防のためにも、メタボリックシンドローム該当者・予備群への保健指導を実施します。
- ・メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防として保健指導時や各種事業実施時における健康推進アプリ「ビワテク」の活用推奨や、アプリを活用したウォーキング事業の展開などを通して、運動を習慣とする人を増やします。

## ⑤その他

- ・人間ドック費用助成事業を実施し、疾病の早期発見、早期治療をすることにより、被保険者の健康保持増進を図り、医療費の抑制に努めます。

○主な国保事業の年間スケジュール

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 月  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 保険料率の決定</li> <li>○ 人間ドック助成事業受付（～12 月）</li> <li>○ ジェネリック差額通知（1 回目）</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 5 月  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 特定健康診査受診券作成・発送</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 6 月  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 保険料決定通知発送</li> <li>○ 特定健康診査開始（～2 月）</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 7 月  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 資格確認書等更新・発送</li> <li>○ 一部負担金限度額認定証更新（高額療養費関係）</li> <li>○ ジェネリック差額通知（2 回目）</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 8 月  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 居所不明被保険者調査（8 月 1 日）</li> <li>○ 国民健康保険運営協議会</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 9 月  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 重複多受診者訪問指導（～10 月）</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 10 月 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ ジェネリック差額通知（3 回目）</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 12 月 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 医療費通知（1 回目）</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 1 月  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ ジェネリック差額通知（4 回目）</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 2 月  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 国民健康保険運営協議会</li> <li>○ 医療費通知（2 回目）</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 随時   | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 納付書及び督促状、催告書の発送</li> <li>○ 財産調査及び滞納処分</li> <li>○ 保険料減免、非自発的失業者保険料軽減事務</li> <li>○ 被保険者資格適用適正化調査</li> <li>○ 高額療養費申請勧奨通知発送</li> <li>○ 療養費及び高額療養費支給、高額介護合算療養費支給</li> <li>○ 特定疾病療養受療証交付</li> <li>○ 出産育児一時金・葬祭費支給</li> <li>○ レセプト点検</li> <li>○ 特別療養費支給</li> <li>○ 資格喪失届出勧奨</li> <li>○ 不当利得返還請求（保険者間調整）</li> <li>○ 柔道整復施術療養費調査・分析</li> <li>○ 特定健診受診勧奨</li> <li>○ COPD 普及啓発</li> <li>○ データヘルス計画中間評価の着手</li> </ul> |

|     |                  |
|-----|------------------|
| 会計名 | 国民健康保険特別会計（直診勘定） |
|-----|------------------|

|    |
|----|
| 概況 |
|----|

## (1) 総括事項

浅井診療所、浅井東診療所、中之郷診療所（上丹生出張診療所、今市出張診療所）、にしあざい診療所（塩津出張診療所、菅浦出張診療所）、中之郷歯科診療所の4医科診療所（4出張診療所）と1歯科診療所を運営しています。

運営については、中之郷歯科診療所は直営、浅井診療所・浅井東診療所・にしあざい診療所は指定管理者、中之郷診療所は湖北病院にて行っています。今後も指定管理者制度の活用や関係医療機関との連携により医師を継続的に確保し、へき地において、持続可能な医療体制の確保を図ります。

## (2) 利用状況

地方においては人口減少や高齢化が進み、地域医療を取り巻く環境は変化しています。各診療所の運営努力等により、昨年よりも患者数が増えている診療所もあります。しかし、へき地地域においては人口減少が進む中、患者数の更なる増加を見込むことは難しい状況です。市民に対する医療提供体制の確保を図るため、需要と供給のバランスや診療所の役割を検討しつつ、安定した医療の提供をめざします。

診療状況

(単位：日、人)

|             |    | 浅井    | 浅井東    | 中之郷   | にしあざい  | 中之郷歯科 |
|-------------|----|-------|--------|-------|--------|-------|
| 日数          | R7 | 216.0 | 241.0  | 110.5 | 288.0  | 222.5 |
|             | R6 | 215.5 | 241.5  | 109.0 | 301.0  | 228.0 |
| 延人数         | R7 | 7,632 | 16,061 | 2,387 | 11,981 | 3,291 |
|             | R6 | 7,553 | 16,781 | 2,567 | 13,457 | 3,298 |
| 1日当たり<br>人数 | R7 | 35.3  | 66.6   | 21.6  | 41.6   | 14.8  |
|             | R6 | 35.0  | 69.5   | 23.6  | 44.7   | 14.5  |

## (3) 収支の状況

すべての診療所において単年度収支は赤字となっています。人口減少が進む中、患者数の増加には限りがあると考えられることから、今後も運営の効率化を図りながら、安定した医療提供体制の維持に努める必要があります。

|      |            |     |            |
|------|------------|-----|------------|
| 歳入総額 | 156,117 千円 | 前年度 | 169,761 千円 |
| 歳出総額 | 150,136 千円 | 前年度 | 166,660 千円 |
| 収支額  | 5,981 千円   | 前年度 | 3,101 千円   |

## 基金の状況

(単位：円)

| 長浜市国民健康保険<br>直営診療所管理運営<br>基金 | 令和6年度末<br>現在高 (A) | 当年度取崩額<br>(B) | 当年度積立額<br>(C) | 当年度末現在高<br>A-B+C |
|------------------------------|-------------------|---------------|---------------|------------------|
|                              | 634,633,266       | 56,000,000    | 6,408,473     | 585,041,739      |

## 未収金の状況

(単位：円)

| 交通事故損害賠償金 | 調定額<br>(A) | 収入済額<br>(B) | 不納欠損額<br>(C) | 収入未済額<br>(未納額) A-B-C |
|-----------|------------|-------------|--------------|----------------------|
|           | 129,180    | 0           | 0            | 129,180              |

## 地方債の状況

(単位：円)

| 診療施設等整備 | 令和6年度末<br>(A) | 当年度借入金<br>(B) | 当年度元金償還額<br>(C) | 当年度末残高<br>A+B-C |
|---------|---------------|---------------|-----------------|-----------------|
|         | 17,210,251    | 0             | 2,758,972       | 14,451,279      |

令和7年度長浜市国民健康保険特別会計（直診勘定）決算

● 歳 入

（単位：千円）

|                     | 令和7年度 |        |       |        |        |          | 令和6年度    | 比較<br>A/B |
|---------------------|-------|--------|-------|--------|--------|----------|----------|-----------|
|                     | 医科    |        |       |        | 歯科     | 決算額<br>A | 決算額<br>B |           |
|                     | 浅井    | 浅井東    | 中之郷   | にしあざい  | 中之郷歯科  |          |          |           |
| 診療報酬                |       |        |       |        | 31,626 | 31,626   | 29,977   | 1.06      |
| 使用料・手数料             | 206   | 748    |       | 349    |        | 1,303    | 1,211    | 1.08      |
| 国庫支出金               |       |        |       |        |        | 0        | 0        | -         |
| 県支出金                |       |        | 1,501 |        | 210    | 1,711    | 0        | -         |
| 財産収入                |       |        |       |        |        | 6,408    | 6,627    | 0.97      |
| 前年度繰越金              |       |        |       |        |        | 3,101    | 3,201    | 0.97      |
| 〔前年度繰越金<br>うち繰越明許分〕 |       |        |       |        |        | 0        | 0        | -         |
| 他会計繰入金              | 7,100 | 14,668 | 3,500 | 23,253 | 4,850  | 53,371   | 55,360   | 0.96      |
| 基金繰入金               |       |        |       |        |        | 56,000   | 72,000   | 0.78      |
| 諸収入                 |       |        |       |        | 2,597  | 2,597    | 1,385    | 1.88      |
| 市債                  |       |        |       |        |        | 0        | 0        | -         |
| 歳入合計                | 7,306 | 15,416 | 5,001 | 23,602 | 39,283 | 156,117  | 169,761  | 0.92      |

● 歳 出

|      | 令和7年度  |     |        |        |        |          | 令和6年度    | 比較<br>A/B |
|------|--------|-----|--------|--------|--------|----------|----------|-----------|
|      | 医科     |     |        |        | 歯科     | 決算額<br>A | 決算額<br>B |           |
|      | 浅井     | 浅井東 | 中之郷    | にしあざい  | 中之郷歯科  |          |          |           |
| 総務費  | 47,502 |     | 21,444 | 26,611 | 35,102 | 130,659  | 146,466  | 0.89      |
| 医業費  |        |     | 3,003  |        | 7,300  | 10,303   | 10,800   | 0.95      |
| 公債費  |        |     | 2,274  |        | 492    | 2,766    | 2,767    | 1.00      |
| 諸支出金 |        |     |        |        |        | 6,408    | 6,627    | 0.97      |
| 歳出合計 | 47,502 |     | 26,721 | 26,611 | 42,894 | 150,136  | 166,660  | 0.90      |

|             |       |       |
|-------------|-------|-------|
| ①形式収支       | 5,981 | 3,101 |
| ②繰越金（再掲）    | 3,101 | 3,201 |
| ③翌年度繰越額     | 0     | 0     |
| ④単年度収支（①～③） | 2,880 | ▲ 100 |

# 第 3 期長浜市国民健康保険データヘルス計画概要

目的:健康の保持増進、生活の質(QOL)の維持・向上を図り、  
医療費の適正化及び持続可能な国民健康保険財政運営を目指す

令和 4 年度

◆国民健康保険の被保険者数及び国保加入数

被保険者数:22,237 人 国保加入率:20.1%

進捗管理

長浜市保険年金課

健康推進課

計画期間:令和6年度～令和11年度

## 分析結果・課題

### 特定健診の状況

#### 受診率

- ・特定健診受診率は、36.4%(令和4年度)で低迷している。
- ・新規受診者が減少傾向。
- ・健康状態不明の未受診者が32.2%(平成30年度)、31.5%(令和3年度)と横ばい状態。

#### 健診結果

- ・メタボリックシンドローム該当者が増加している。
- ・血圧(収縮期)の有所見者の割合が増加している。
- ・糖尿病の重症化リスクがある人の医療機関受診率は、75.7%(令和4年度)と目標値90%以上に達していない。

### 死亡・介護の状況

- ・全国と比較して高い死因

| 男性             | 女性     |
|----------------|--------|
| 急性心筋梗塞         | 急性心筋梗塞 |
| 慢性閉塞性肺疾患(COPD) | くも膜下出血 |
| 心不全            | 胃がん    |

- ・本市の死亡原因1位はがんであり、特に男性は肺がん、女性の胃がんの死亡率が全国に比べ高い。
- ・2号被保険者の介護認定原因疾患は、脳血管疾患が46.5%(令和4年度)で最も高い。

### 1人あたりの医療費

- ・医療費の高い疾患

| 入院   | 外来   |
|------|------|
| がん   | がん   |
| 筋・骨格 | 筋・骨格 |
| 精神疾患 | 糖尿病  |
| 脳梗塞  | 高血圧  |

- ・一人あたりの医療費は、平成30年度344,387円、令和4年度379,442円と10.2%増加している。

## 今後の方向性と目標 ※主要目標

### 特定健診の受診率を向上させる

#### 対応する保健事業番号(1)

- ・新規受診者を増やし、継続受診につなげていく。
- ・市民の健康意識を向上し、健診の更なる周知と啓発をする。

| 評価指標    | 計画策定時(R3) | 最終目標(R11) |
|---------|-----------|-----------|
| 特定健診受診率 | 37.1%     | 60.0%以上   |
| 新規受診者割合 | 16.9%     | 19.0%以上   |

### がん検診の受診率を向上させる

#### 対応する保健事業番号(2)

- ・がん発症リスクと予防(生活習慣改善等)について啓発をしていく。
- ・定期的に検診を受ける習慣を身に付ける人を増やし、要精密検査の対象者を確実に受診につなげていく。

| 評価指標     | 計画策定時(R3) | 最終目標(R11) |
|----------|-----------|-----------|
| 胃がん検診受診率 | 8.2%      | 10.4%以上   |
| 肺がん検診受診率 | 6.3%      | 9.2%以上    |

### 心疾患、脳血管疾患の重症化を予防する

#### 対応する保健事業番号(3)(4)

- ・心疾患・脳血管疾患の基礎疾患である生活習慣病予防対策を引き続き実施する。
- ・その中でも肥満対策及び高血圧対策を重点的に行う。
- ・糖尿病性腎症重症化予防として、日頃から自分の健康状態を把握し、予防を実践できる人を増やす。
- ・また、医療機関に継続受診する人を増やす。

| 評価指標                  | 計画策定時(R3) | 最終目標(R11) |
|-----------------------|-----------|-----------|
| メタボリックシンドローム該当率       | 19.3%     | 19.0%以下   |
| 血圧が保健指導判定値以上の者の割合(男性) | 55.8%     | 55.0%以下   |
| 血圧が保健指導判定値以上の者の割合(女性) | 46.4%     | 46.0%以下   |

### 喫煙者や運動不足の人を減少させる

#### 対応する保健事業番号(5)(6)

- ・たばこによる健康リスクについて意識できる環境づくりをする。
- ・COPD、がん予防・心疾患・脳血管疾患予防のためにも、メタボリックシンドローム該当者への対応を実施する。
- ・メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防として運動する習慣のある人を増やしていく。

| 評価指標                  | 計画策定時(R3) | 最終目標(R11) |
|-----------------------|-----------|-----------|
| 喫煙者の割合(男性)            | 21.6%     | 20.0%以下   |
| 喫煙者の割合(女性)            | 3.4%      | 3.0%以下    |
| 1日30分以上運動習慣ある人の割合(男性) | 38.2%     | 39.7%以上   |
| 1日30分以上運動習慣ある人の割合(女性) | 30.2%     | 32.8%以上   |

### 医療費適正化を推進する

#### 対応する保健事業番号(7)

- ・ジェネリック医薬品の利用を促進し、医療費適正化を推進する。
- ・重複・頻回受診者、重複・多剤投与者を対象に保健師等による訪問指導を実施し、適正な医療受診および医療費適正化につなげる。

| 評価指標                 | 計画策定時(R3) | 最終目標(R11) |
|----------------------|-----------|-----------|
| ジェネリック医薬品利用率         | 80.1%     | 83.0%以上   |
| 重複・頻回受診者、重複・多剤投与対象者数 | 31人       | 減少        |

## 保健事業

### (1)特定健診未受診者対策

- ①未受診者へ電話やはがきによる受診勧奨
- ②チラシ・ポスター・広告等による特定健診の啓発
- ③新規国民健康保険加入者に特定健診の案内
- ④商工会議所等と連携した特定健診の啓発

### (2)がん検診の受診率の向上

- ①検診を受けやすい体制づくり  
(特定健診とがん検診の同日実施、医療機関での同日実施)
- ②無料クーポン券の配布、電話や通知による受診勧奨
- ③地域団体等と連携した受診の機運向上

### (3)心疾患、脳血管疾患の重症化予防対策

- ①特定保健指導の実施
- ②医療受診勧奨判定値以上の人に医療機関への受診勧奨
- ③特定健診受診者への結果説明会の開催

### (4)糖尿病の重症化リスクがある人への医療機関受診勧奨と保健指導

- ①特定健診受診後、訪問・面談による保健指導
- ②治療中断者、腎症重症化予防対象者へ訪問による保健指導
- ③かかりつけ医と連携した保健指導

### (5)たばこの健康への影響について周知と禁煙指導

- ①喫煙者に COPD 啓発チラシの送付
- ②特定保健指導時に喫煙者への禁煙啓発、COPD チェック
- ③地域の健康イベント等で喫煙の害の周知、禁煙啓発

### (6)運動に取り組むきっかけづくり

- ①運動アプリを取り入れた運動のきっかけづくり
- ②運動アプリの認知向上、利用啓発
- ③特定保健指導時の運動指導、アプリ導入支援
- ④健康情報をモニタリングし生活習慣を改善するため、健康測定機器の貸出

### (7)医療費適正化

- ①ジェネリック医薬品差額通知による利用促進
- ②重複・頻回受診者、重複・多剤投与者へ保健師等による訪問指導



