



# ほけん だより

長浜市保健センター(健康推進課) 小堀町32番地3(ながはまウエルセンター1階)  
☎65-7751(子育て、成人の相談)  
☎65-7759(保健予防事業について)  
☎65-7779(その他)

保健センター高月分室(北部健康推進センター) 高月町渡岸寺160(高月支所西側)  
☎85-6420

## 市内医療機関で受けられます！ ～生活習慣病健診・国民健康保険特定健診～

高血圧や脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病は、自覚症状はほとんどない病気です。しかし、症状がないまま、血管をじわじわと狭く、硬く変化させます。血管の変化が進むと、脳卒中や心臓病など重大な病気を突然発症することがあります。

生活習慣病健診や国民健康保険特定健診は、生活習慣病を早く見つけるための健診です。総合健診のほか、市内医療機関で受けられます。冬場は医療機関が混みあいますので、できるだけ9月までに受けましょう。

## 肝炎ウイルス検診を受けたことがない人 肝炎ウイルス検診を受けましょう。

毎年7月28日は日本肝炎デーです。日本人の40人に1人が感染しているといわれているウイルス性肝炎。感染しても自覚症状がなく、感染に気付いていない場合もあります。また、肝炎は肝硬変や肝がんの原因になるだけでなく、C型肝炎ウイルスにおいては、心臓、腎臓、認知機能など肝臓以外にも合併症を起こす危険性があります。

近年、薬の改良が進み、適切な検査や治療で肝硬変や肝がんへの移行を防ぐなど、ウイルス性肝炎の制御が可能になってきました。まずは、自分が肝炎ウイルスに感染していないかを知り、早期治療につなげることがとても重要です。

市では40歳以上の市民を対象に肝炎ウイルス検診を実施しています。今まで、肝炎ウイルス検診を受診したことがない人は、肝炎ウイルス検診を受診しましょう。



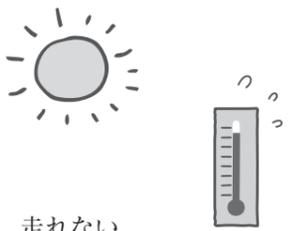
## 周囲の声かけや配慮も大切です 熱中症に注意しましょう！

気温が高くなるこの季節。熱中症に注意しましょう。

**【熱中症の症状】**  
軽度：めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗がとまらない  
中度：頭痛、吐き気、体のだるさ、虚脱感  
重度：意識がない、けいれん、高い体温、返事がおかしい、まっすぐに歩けない、走れない

**【熱中症かなと思ったら】**  
○涼しい場所へ避難 ○衣服をゆるめ、体を冷やす ○水分や塩分を補給する  
※自力で水分が飲めない、回復しない、意識がないなどの場合は救急車を。

**【熱中症予防のために】**  
○こまめに水分・塩分補給  
○室内の温度調節  
○外出時には日傘、帽子を使用する  
○日陰でこまめな休憩



## 7・8月は「長浜市青少年健全育成強調月間」です

長浜市青少年育成市民会議は、「たくましく伸びよう 伸ばそう 長浜の子」をスローガンに、市内19地区の青少年育成委員会と45の関係機関・団体が連携・協力して、健全な青少年の育成を推進しています。

### 重点活動

- ① 地域の子どもは、地域で守り育てる運動
  - ・ 子どもの安全を守る声かけ運動
  - ・ 「滋賀県民総あいさつ運動」の推進
- ② 環境浄化・非行防止活動の推進
  - ・ 「愛のパトロール」による巡回活動
  - ・ 有害情報から青少年を守る活動の推進
- ③ 豊かな心をはぐくむ家庭づくり運動の推進
  - ・ 「家族ふれあいサンデー」の普及啓発
  - ・ 明るい家庭づくり標語募集

### 長浜市あいさつ運動の推進

明るく家庭づくり、心と心が通い合う学校・職場・地域づくりのために「あいさつ運動」を推進していきます。

〈あいさつは、いっしょに、ぶいっしょ、だれでも〉

- 家族みんなで元気に「あいさつ」をしよう！
- 学校や職場で明るい「あいさつ」の輪を広げよう！
- 「あいさつ」がとびかう住みよい地域づくりをすめよう！

問合せ  
長浜市青少年育成市民会議事務局  
(生涯学習文化課内)  
☎651-9552

## 水稲病害虫防除を実施します

水稲病害虫防除を左記の通り実施します。一斉防除は、無人ヘリコプターを使用し、早朝から広範囲に農薬散布しますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

| 地域           | 散布方法 | 防除日程(予定)   | 問合せ                                    |
|--------------|------|------------|--|
| 長浜地域         | 一斉防除 | 7月22日・8月5日 | レーク伊吹農協 経済センター<br>(☎63-2101)           |
|              | 個別防除 | 出穂後10日前後   |  |
| 浅井地域         | 一斉防除 | 8月3日から8月7日 | 北びわこ農協 南部営農経済センター<br>浅井営農経済課(☎74-0002) |
|              | 個別防除 | 出穂後10日前後   |  |
| びわ地域         | 一斉防除 | 8月1日から8月3日 | 北びわこ農協 南部営農経済センター<br>びわ営農経済課(☎72-4482) |
|              | 個別防除 | 出穂後10日前後   |  |
| 虎姫地域         | 個別防除 | 出穂後10日前後   | 北びわこ農協 南部営農経済センター<br>虎姫営農経済課(☎73-3311) |
| 湖北地域         | 一斉防除 | 8月5日       | 北びわこ農協 南部営農経済センター<br>湖北営農経済課(☎78-0012) |
|              | 個別防除 | 出穂後10日前後   |  |
| 高月地域         | 一斉防除 | 8月4日から8月7日 | 北びわこ農協 北部営農経済センター<br>高月営農経済課(☎85-3600) |
|              | 個別防除 | 出穂後10日前後   |  |
| 木之本・余呉・西浅井地域 | 個別防除 | 出穂後10日前後   | 北びわこ農協 北部営農経済センター<br>伊香営農経済課(☎82-3002) |

※一斉防除の散布時間は5時頃から11時頃です。  
※出穂時期は、米の品種により異なりますが、概ね7月下旬から8月中旬です。  
※生育・天候の状況や町内の事情により日程は変更される場合があります。

## 中小企業者を支援する計画(固定資産税ゼロ等)の受付を開始します

生産性向上特別措置法が6月に施行されました。今後3年間を集中投資期間とし、中小企業の生産性革命を実現するため、新たに「先端設備等導入計画」を策定し、市の認定を受けた中小企業の設備投資を支援します。

市では、この計画の認定申請の受付を開始しています。

### 【制度の概要】

- 労働生産性を高める「先端設備等導入計画」を策定し、市の認定を受けた場合に、次の支援を受けることができます。
- ① 固定資産税(償却資産)3年間・ゼロ
  - ② 事業に必要な資金繰りの支援(信用保証)
  - ③ 国の補助金の優先採択(審査時加算)
- 【申込み】  
必要書類を添えて郵送もしくは直接左記まで。  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### 問合せ・申込先

商工振興課(本庁舎2階)  
☎651-8766  
〒526-1850  
八幡東町632

