



ほけん だより

長浜市保健センター(健康推進課)

小堀町32番地3(ながはまウェルセンター1階)
☎65-7751(子育て、成人の相談)
☎65-7759(保健予防事業について)
☎65-7779(その他)

保健センター高月分室(北部健康推進センター)

高月町渡岸寺160(高月支所西側)
☎85-6420

市内医療機関で受けられます！ ～生活習慣病健診・国民健康保険特定健診～

高血圧や脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病は、自覚症状はほとんどない病気です。しかし、症状がないまま、血管をじわじわと狭く、硬く変化させます。血管の変化が進むと、脳卒中や心臓病など重大な病気を突然発症することがあります。

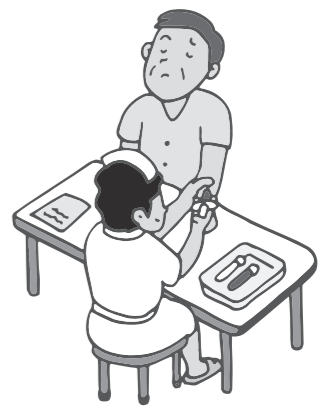
生活習慣病健診や国民健康保険特定健診は、生活習慣病を早く見つけるための健診です。総合健診のほか、市内医療機関で受けられます。冬場は医療機関が混みあいますので、できるだけ9月までに受けましょう。

肝炎ウイルス検診を受けたことがない人 肝炎ウイルス検診を受けましょう。

毎年7月28日は日本肝炎デーです。日本人の40人に1人が感染しているといわれているウイルス性肝炎。感染しても自覚症状がなく、感染に気付いていない場合もあります。また、肝炎は肝硬変や肝がんの原因になるだけでなく、C型肝炎ウイルスにおいては、心臓、腎臓、認知機能など肝臓以外にも合併症を起こす危険性があります。

近年、薬の改良が進み、適切な検査や治療で肝硬変や肝がんへの移行を防ぐなど、ウイルス性肝炎の制御が可能になってきました。まずは、自分が肝炎ウイルスに感染していないかを知り、早期治療につなげることがとても重要です。

市では40歳以上の市民を対象に肝炎ウイルス検診を実施しています。今まで、肝炎ウイルス検診を受診したことがない人は、肝炎ウイルス検診を受診しましょう。



周囲の声かけや配慮も大切です 熱中症に注意しましょう！

気温が高くなるこの季節。熱中症に注意しましょう。

【熱中症の症状】

- 軽度：めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗がとまらない
- 中度：頭痛、吐き気、体のだるさ、虚脱感
- 重度：意識がない、けいれん、高い体温、返事がおかしい、まっすぐに歩けない、走れない

【熱中症かなと思ったら】

- 涼しい場所へ避難 ○衣服をゆるめ、体を冷やす ○水分や塩分を補給する
- ※自力で水分が飲めない、回復しない、意識がないなどの場合は救急車を。

【熱中症予防のために】

- こまめに水分・塩分補給
- 室内の温度調節
- 外出時には日傘、帽子を使用する
- 日陰でこまめな休憩



7・8月は「長浜市青少年健全育成強調月間」です

長浜市青少年育成市民会議は、「たくましく伸びよう 伸ばそう 長浜の子」をスローガンに、市内19地区の青少年育成委員会と45の関係機関・団体が連携・協力して、健全な青少年の育成を推進しています。

重点活動

- ① 地域の子どもは、地域で守り育てる運動
 - ・ 子どもの安全を守る声かけ運動
 - ・ 「滋賀県民総あいさつ運動」の推進
- ② 環境浄化・非行防止活動の推進
 - ・ 「愛のパトロール」による巡回活動
 - ・ 有害情報から青少年を守る活動の推進
- ③ 豊かな心をはぐくむ家庭づくり運動の推進
 - ・ 「家族ふれあいサウンデー」の普及啓発
 - ・ 明るい家庭づくり標語募集

長浜市あいさつ運動の推進

明るく家庭づくり、心と心が通い合う学校・職場・地域づくりのために「あいさつ運動」を推進していきます。

＜あいさつは、いっしょに、ぶいぶい、だれでも＞

- 家族みんなで元気に「あいさつ」をしよう！
- 学校や職場で明るい「あいさつ」の輪を広げよう！
- 「あいさつ」がとびかう住みよい地域づくりをすめよう！

問合せ

長浜市青少年育成市民会議事務局
(生涯学習文化課内)
☎651-9552

水稲病害虫防除を実施します

水稲病害虫防除を左記の通り実施します。一斉防除は、無人ヘリコプターを使用し、早朝から広範囲に農薬散布しますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

地域	散布方法	防除日程(予定)	問合せ
長浜地域	一斉防除	7月22日・8月5日	レーク伊吹農協 経済センター (☎63-2101)
	個別防除	出穂後10日前後	
浅井地域	一斉防除	8月3日から8月7日	北びわこ農協 南部営農経済センター 浅井営農経済課(☎74-0002)
	個別防除	出穂後10日前後	
びわ地域	一斉防除	8月1日から8月3日	北びわこ農協 南部営農経済センター びわ営農経済課(☎72-4482)
	個別防除	出穂後10日前後	
虎姫地域	個別防除	出穂後10日前後	北びわこ農協 南部営農経済センター 虎姫営農経済課(☎73-3311)
湖北地域	一斉防除	8月5日	北びわこ農協 南部営農経済センター 湖北営農経済課(☎78-0012)
	個別防除	出穂後10日前後	
高月地域	一斉防除	8月4日から8月7日	北びわこ農協 北部営農経済センター 高月営農経済課(☎85-3600)
	個別防除	出穂後10日前後	
木之本・余呉・西浅井地域	個別防除	出穂後10日前後	北びわこ農協 北部営農経済センター 伊香営農経済課(☎82-3002)

※一斉防除の散布時間は5時頃から11時頃です。
※出穂時期は、米の品種により異なりますが、概ね7月下旬から8月中旬です。
※生育・天候の状況や町内の事情により日程は変更される場合があります。

中小企業者を支援する計画(固定資産税ゼロ等)の受付を開始します

生産性向上特別措置法が6月に施行されました。今後3年間を集中投資期間とし、中小企業の生産性革命を実現するため、新たに「先端設備等導入計画」を策定し、市の認定を受けた中小企業の設備投資を支援します。

市では、この計画の認定申請の受付を開始しています。

【制度の概要】

- 労働生産性を高める「先端設備等導入計画」を策定し、市の認定を受けた場合に、次の支援を受けることができます。
 - ① 固定資産税(償却資産)3年間・ゼロ
 - ② 事業に必要な資金繰りの支援(信用保証)
 - ③ 国の補助金の優先採択(審査時加算)
- 【申込み】
必要書類を添えて郵送もしくは直接左記まで。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問合せ・申込先

商工振興課(本庁舎2階)
☎651-8766
〒526-1850
八幡東町632

