

# 情報ひろば

●市民の皆さんのサークル・団体が行う催しを掲載します。  
 掲載希望の場合は下記の締切までにメールで原稿をお寄せください。☎kouhoushi@city.nagahama.lg.jp  
 10月1日号：8月30日(木) 10月15日号：9月14日(金)  
 ●営利目的など掲載できない催しもあります。詳しくは市民広報課(☎65-6504)までお問い合わせください。

# 長浜市民体育館

各教室9月  
 ~12月開講

# 秋のスポーツ教室受講生募集

スポーツの秋到来！シェイプアップ、リラックス、健康増進  
 心と体の健康のためにスポーツしよう♪



## ★運動不足解消、筋力維持をめざそう！

教室名	対象	曜日	時間	受講料	定員	講師	内容
はじめてのフィットネス フラダンス教室	一般	水	10時 ～11時30分	8回 5,200円	15人	AFAA認定 藤本 朋子 先生	初心者のためのフィットネ スフラダンスの教室です。
初心者 バドミントン教室	一般	水	10時 ～11時30分	10回 7,200円	20人	長浜市 バドミントン協会	初心者のためのバドミン トン教室です。
ナイター硬式 テニス教室	一般	月	19時30分 ～21時	10回 7,200円	20人	公認コーチ 坂 佳則 先生	初心者のための硬式テニ ス教室です。

## ★美しく健康な体をつくろう！

教室名	対象	曜日	時間	受講料	定員	講師	内容
10歳若返り美身体づくり リンパストレッチ教室	一般	木	10時～11時	10回 7,200円	20人	フィットネス講師 森野 善誠 先生	軽ストレッチでリンパ循 環を改善し美身体づくり を目指します。
体幹強化 ウエストシェイプ教室	一般	木	11時15分 ～12時15分	10回 7,200円	20人	フィットネス講師 森野 善誠 先生	ストレッチポールで体幹 強化とウエストの引き締 めを目指します。
ビューティーヨガ教室 夜コース	一般	水	19時45分 ～21時	10回 7,200円	30人	健康運動指導士 北 京子 先生	美しく健康な身体づくりに 最適なヨガ教室です。
ビューティーヨガ教室 昼コース	一般	火	13時30分 ～14時45分	10回 7,200円	30人	健康運動指導士 北 京子 先生	美しく健康な身体づくりに 最適なヨガ教室です。
ポディーケアヨガ教室①	一般	月	13時30分 ～14時45分	10回 7,200円	30人	健康運動指導士 北 京子 先生	体をほぐしながら補整し ていくヨガ教室です。
ポディーケアヨガ教室②	一般	月	15時 ～16時15分	10回 7,200円	30人	健康運動指導士 北 京子 先生	体をほぐしながら補整し ていくヨガ教室です。

## ★音楽に合わせて親子で楽しく運動しよう！

教室名	対象	曜日	時間	受講料	定員	講師	内容
おやこ DE あそび教室	2、3歳児 と保護者	火	10時～11時	8回 5,200円	15組 30人	AFAA認定 藤本 朋子 先生	音楽にあわせて親子で楽し くリズム体操♪

- 申し込み方法 8月20日(月)から長浜市民体育館にて申込受けを開始します。電話での申し込みも可能。ただし定員になり次第受付終了となります。
- その他 ○各教室の開講日程については下記までお問い合わせ下さい。  
○受講料は原則としてお返しできません。

問・申 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団(長浜市民体育館) (☎63-9806)

## お知らせ

◆「子どもの人権110番」強化週間  
 大津地方法務局と滋賀県人権擁護委員連合会では、小学生・中学生・高校生等の悩みことや心配ごと、子どものことで悩んでおられるご家族等からの相談に電話で応じます。相談は無料、秘密は厳守します。  
**【期間】** 8月29日(水)～9月4日(火)  
**【時間】** 8時30分～19時  
 (土・日は10時～17時)  
**【相談内容】** いじめ、体罰、虐待など、子どもの人権に関する問題全般  
**【相談電話】** 0120-007-110  
 ※期間外にも相談に応じています。  
**問** 大津地方法務局人権擁護課  
 (☎077-522-4673)

◆風力発電事業計画段階配慮書をご覧になれます  
 環境影響評価法に基づき、(仮称)余呉南越前ウィンドファームの計画段階配慮書の縦覧期間を設けます。  
**【とき】** 8月24日(金)～9月25日(火)  
 平日8時30分～17時15分  
**【ところ】** 環境保全課、北部振興局地域振興課、余呉支所  
**問** (株)グリーンパワーインベストメント  
 (☎03-4510-2100)

## 催し

◆堤栄展—花物語—  
 全国「愛の絵はがき」原画作家である堤栄氏の作品展示を行っています。  
**【とき】** ～9月10日(月)  
**【ところ】** えきまちテラス長浜(北船町)  
**問** 寺居(☎090-1481-9266)  
 堤(☎090-3059-4904)

◆JIZO JAM 2018  
 木之本地蔵大縁日に合わせて、スケートボードイベントを行います。同時に縁日の休憩所、屋台村も開設します。  
**【とき】** 8月22日(水)～25日(土)9時～22時(22日のみ15時～22時)  
**【ところ】** ハトヤ隣駐車場(木之本町木之本)  
**【内容】** フリースケート、体験レッスン、フリーセッション、デモンストレーションなど  
**問** 木之本地蔵縁日イベント広場運営委員会  
 (☎090-4072-1153)

◆平成30年度市場感謝祭  
**【とき】** 8月25日(土)16時～19時  
 ※雨天中止

**【ところ】** 長浜市地方卸売市場(田村町)  
**【内容】** 吹奏楽演奏、ストリートダンス、女性消防団救命ソング、ビンゴゲーム、魚つかみコーナー等  
**問** 長浜市地方卸売市場(☎63-4000)

◆長浜あざいあっぱれ祭り2018  
 今年で19回目を迎えるよさこいを中心としたお祭りです。人気のグルメカーフェスティバルや豪華景品があたる餅まき、あっぱれ大花火等も同時開催します。  
**【とき】** 9月1日(土)9時～21時(雨天順延)  
**【ところ】** 浅井文化スポーツ公園(大依町)  
**問** 長浜あざいあっぱれ祭り2018実行委員会  
 (東浅井商工会内) (☎74-0194)

◆浅井家三代顕彰法要・記念講演会  
 顕彰法要、墓前祭の後、記念講演「小谷城にあった知善院の歴史」を行います。  
**【とき】** 9月1日(土)13時30分～  
**【ところ】** 徳勝寺(平方町)  
**【内容】** 顕彰法要、墓前祭、記念講演  
**【講師】** 長浜城歴史博物館学芸員 坂口 泰章  
**【参加費】** 500円(会員以外)  
**問** 浅井家顕彰会(☎62-5744)

## 講座・教室

◆病児保育室ほかほか 利用登録会  
 病児保育の利用には登録が必要です。集団登録会を開催しますので、この機会にぜひご利用ください。  
**【とき】** 8月29日(水)10時～  
**【ところ】** まちのほけんしつ(平方町)  
**問** まちのほけんしつ(☎68-3216)

◆ヨガ教室  
**【とき】** 8月30日(木)10時30分～12時  
**【ところ】** 市民交流センター(地福寺町)  
**【講師】** 小宮山 和子 氏  
**【定員】** 15人(先着) **【参加費】** 500円  
**【申込み】** 電話またはメールで下記まで。  
**問** Heart Train dai~dai~ 村山  
 (☎090-4038-8899)  
 ☎daidai.risa@gmail.com

◆パパ・ママ応援団・子育て教室  
 心豊かな大人になるための親のかかわり方についてお話いただけます。  
**【とき】** 9月4日(火)10時～12時  
**【ところ】** 手づくり工房「木之本塾」(木之本町木之本)  
**【講師】** 琉球大学非常勤講師 穂苅 満雄 氏  
**【参加費】** 300円  
**【申込み】** 8月31日(金)までに電話で下記まで。  
**問・申** 二宮(☎090-1072-7837)

◆子育て支援講習会  
**【とき】** 9月8日(土)10時～11時30分  
**【ところ】** 長浜赤十字病院(宮前町)  
**【内容】** 小児の一次救命処置  
**【講師】** 幼児安全法指導員  
**【定員】** 50人程度(先着順)  
**【申込み】** 8月31日(金)までに電話で下記まで。  
 ※参加無料、託児あり(要申込)。  
**問・申** 長浜赤十字病院(☎63-2111)

◆外国人介護職員初任者研修  
**【とき】** 9月22日(土)～平成31年2月2日(土)(期間内の23日間)  
**【ところ】** 臨湖(港町)  
**【対象】** 簡単な日本語理解や読み書きができ、介護分野での就労を希望している県内在住の外国人  
**【定員】** 20人(面接あり)  
**【受講料】** 無料、テキスト代8,208円  
**【申込期間】** 8月17日(金)～31日(金)  
 ※申込方法など詳しくは下記まで。  
**問・申** 長浜市社会福祉協議会  
 (☎78-8294)

◆エンジョイテニス大会出場者募集  
**【とき】** 10月21日(日)9時～17時  
 ※雨天中止  
**【ところ】** 豊公園テニスコート(公園町)  
**【参加費】** 1,000円/人  
**【定員】** 午前：ダブルス(男子、ミック  
 ス、シニア、初心者)30組  
 午後：ジュニア シングルス  
 (小・中学生)45人  
 ※シニアと初心者は男女別不問  
 ※ミックスには女子ペア参加可  
 ※シニアは2人とも60歳以上  
**【申込み】** 9月15日(土)までに①氏名  
 ②電話番号③出場種目をメ  
 ールで下記まで(先着順)。  
**問・申** 長浜テニス協会  
 ☎nta\_enjoy@yahoo.co.jp

不用品交換情報(7月30日現在)  
 ◆ください(無料)  
 ○グラウンドゴルフ用のクラブ○室内用の鉄棒○ロックミシン○スーツケース○トランポリン○ビデオデッキ(リモコン付)○プリンター○炊飯器○エアコン○ござ(畳の上敷き)○チャイルドシート○裁断機  
 ◆あげます(無料)  
 ○グラス(50個)○木綿布団○夏用布団○冬用布団○掛け布団○和たんす○子ども用の蚊帳○二槽式洗濯機○シングルベッド○子ども用自転車○学習机○犬小屋(小～中型犬用)○植木鉢(素焼き)○テレビ台○打ち直し用木綿綿○介護用ベッド○食器棚○ガラス水槽  
 ※現物は保管していません。  
 ※市は取次ぎのみで、利用者双方の話し合いで決定していただきます。  
**問** 環境保全課(☎65-6513)