だより

長浜市保健センター(健康推進課)

保健センター高月分室(北部健康推進センター)

高月町渡岸寺160(高月支所西側) **2**85-6420

小堀町32番地3(ながはまウェルセンター1階) ☎65-7751(子育て、成人の相談) ☎65-7759(保健予防事業について) **お**65-7779(その他)

結核は過去の病気ではありません

9月24日~9月30日は結核予防週間です

毎年約2万人の結核感染者が出ている日本では、 結核は重大な感染症の1つとなっています。結核が 減らない理由の一つに、戦後流行した結核菌を保菌 している高齢者が、抵抗力の低下などとともに発病 することがあげられます。市でも毎年結核感染者が 出ていますが、昨年度においては18人中半数の人 が70歳以上の高齢者でした。結核の症状は風邪に 似ており、結核に感染していると気づきにくく、特 に高齢者は症状が出にくいため、知らず知らずのう ちに発病している可能性もあります。

このように高齢者に多い結核ですが、近年結核へ の免疫を持たない若年層への感染拡大も増えてお り、年齢問わず注意が必要となってきました。結核 を過去の病気と思わず、結核について考えてみまし ょう。

【結核の主な症状】

○たんが出る ○微熱が続く ○体がだるい ○せきが長引く

○食欲不振 ○体重が減る

※これらの症状が2週間以上続く場合は、必ず医療 機関を受診してください。

【結核を予防するポイント】

- ○適度な運動
- ○十分な睡眠
- ○栄養バランスのよい食事



結核予防啓発キャラクター コッホくん

長浜リウマチ市民公開講座

問健康推進課(☎65-7779)

問商工振興課(☎65-8766)

リウマチの専門医が関節リウマチの治療やお薬の ことについて、わかりやすくお話します。患者さん やご家族のほか、どなたでも参加できます。

【と き】10月21日(日)14時~(13時30分開場)

【ところ】 北ビワコホテルグラツイエ(港町)

【講 師】京都大学医学部附属病院 苗中 真生 氏

> 市立長浜病院 廣瀬 伸次

※参加無料、申込不要

出張TIP*S in湖北 「一歩踏み出すキッカケを必ず見つける3日間」の参加者を募集します

自分と向き合い、自分のやりたいことを見つけて 自分でアクションするための3回シリーズのワーク ショップです。これから何かを始めたい人、起業や 地域活動について考えている人はぜひご参加くださ

【と き】①10月1日(月) ②10月15日(月) ③10月29日(月) 18時30分~21時

【ところ】市役所本庁舎1階 多目的ルーム 【内容】

「LEGO® SERIOUS PLAY®」メソッドを活用し たり、参加者同士の対話ですすめるワークショップ

【定 員】30人(先着順)

【参加費】無料

【申込み】①氏名②住所③連絡先をメール、電話また はFAXで下記まで。

TIP*S(ティップス)、は独立行政法人中小企業基 盤整備機構が東京駅前(丸の内)で運営し、起業に 関心のある人、新しいアクションをしたいと考え ている人が参加する新しい学びと実践の場です。

問合せ・申込先

(公財)滋賀県産業支援プラザ 創業支援課

2 077-511-1412

FAX 0 7 7 - 5 1 1 - 1 4 1 8

⊠in@shiga.plaza.or.jp

申込が必要です。※夜間観察会、フィ ルド ヮ ク ĺ

週歴史遺産課(☎65-65

0

秋の全国交通安全運動を実施します

【参加費】

内のが在り 〇〇〇円が必要ですが必要な場合は、 \mathcal{O} 人は参加費無料 が必要です。 別途資 料代

合せ・ 会長浜市大会実行委員会第15回日本オオサンショ 15回日本オオサンショ ウウオ

ホー ムペー ジをご覧くだ

③全ての座席の

ル

シ

Oシ

正し

い着用

0)

徹底

示、警察官等によるグッで車による動体認知診断、働やトカーとの記念撮影、交通な

デジーグッズ販売なグッズ販売なの展断、働く車の展断、白バイ・パ

ル

詳細は市

z

FAX 🏠

6 5 1

Ο

2 夕暮

れ時と夜間の

步行中

自

転車

交通安全フェスティ

ジュニアポ

リス体験、

保と高齢運転者の交通事故防止

もと高齢者の

安全な通行

0)

の

乗用

0)

交通事故防止

(歴史遺産課内)

[ところ] ح

長浜バ

-オ大学(田は

ポスター展示・夜間観察会講演会・研究発表・活動報告

①10月6日(土) どの販売も行

ウウオを中心とした生き物グ

大会を開催します。

また、

両会場とも、

オオサ

ノッズなりンショ

広く全国に情報発信すオの保護や河川環境保

境保 オオ

全 る

性

この重要は

国を

資 市

7

る

(浜市で

オサ 滋賀

県

かって唯

特別天然記念

ゥ

オ

保護活動や調査研究

第

15回日本オオサンショウウオの会 長浜市大会

[ところ] ح

内

容

講演会・研究発表・ 高時小学校(木之本町石

活動報

ル

ワ

[記念講演会]

「外来生物法の解説」

環境省自然環境局野生生物課

外来生物対策室室長

北端橋は

義しある

氏

白(日)

9時

滋賀県立琵琶湖博物館専門学芸員

氏

・滋賀の生きものたちのいま」

すくなります。

自転車

か、自分のか、自分の

交通事故が発生しや 界が悪くなるため、 ▲この事業に対して 寄附を募集して います。詳しく はこちらから。

④飲酒運転の根絶

▲大会イメージキャラクター「トキえもん」

交通事故にあわない 秋が深まるに 日没が早まり 視 つ

市内の交通事故発生状況 (平成30年1月1日~6月末時点) 人身事故発生件数 134件(20件減) 2人 (1人增) 負傷者

存在を知らせること

交通事故防止に

・起こさないために

を高

人

ることを目的に、 します め、交切とり 目的に、交通安全運動を実、交通事故防止の徹底を図とりが交通安全意識・マナ

施

◆ 交通事故死ゼロを目指す日9月2日(金)~30日(日)9月20日(金)~30日(日)

重点項目は次の

165人(24人減)

※参加無料 長浜自動車学校(加田町) 9月30日(日)10時

申込不要

ら交通安全について学べます。

, 15 時

子どもから大人まで楽し

みなが

問合せ (長浜警察署内) 長浜地区交通安全協会

○横断歩道を走行するときは、 (ハイビー 者を優先する。

○衣服やかばん、 射材をつける。 自転車の

車

-体に反

○明るい色の服装で外出する

【歩行者·自転車】

○道路状況に応じて前照灯を ム)に切り替える。 上向き 歩 行

問市民活躍課(☎65-87 トを点灯

【自動車】

○薄暗くなる前にライ

速度を落として走行する。

7 広報ながはま 2018年9月15日 広報ながはま 2018年9月15日 6