

こどもとお出かけカレンダー

10月

カレンダーでは、会場や申込みの有無などを記号で表しています。
 ☆…申込みが必要
 ★…自由参加

サンサンランド
 地福寺町(児童文化センター内)
 ☎62-3712

どもらんど
 佐野町(浅井子どもの館内)
 ☎74-4567

あいらんど
 八木浜町(びわ認定こども園内)
 ☎72-8177

いあいらんど
 高月町渡岸寺(高月支所内)
 ☎85-5577

| 月 MON | 火 TUE | 水 WED | 木 THU | 金 FRI | 土 | 日 SUN |
|--|--|---|---|--|--|---------------------------|
| 1 おはなしタイム★ 4か月～1歳3か月 10時30分～11時 わんぱく広場(木之本)★ 10時～15時 | 2 びよびよ広場(虎姫)★ 10時～15時 きらきら広場(余呉)★ 10時～15時 | 3 子育て講座★ 1歳以上 10時30分～11時 親子体操★ 10時30分～11時30分 | 4 おはなしタイム★ 10時30分～10時50分 おはなしタイム★ 10時30分～11時 避難訓練★ 11時10分～11時40分 | 5 おはなしタイム★ 1歳6か月以上 10時30分～11時 ゆめ広場(湖北)★ 10時～15時 | 6 ながまるキッズ! QRコード ▲ iPhone用 | 7 QRコード ▲ Android用 |
| 8 体育の日 | 9 ベビーピクス☆ 10時～11時 きらきら広場(余呉)★ 10時～15時 たけのご広場(西浅井)★ 10時～15時 はくはくおはなし会 10時30分～11時★ | 10 たんぼは運動会☆ 10時～11時30分 救急救命の話★ 10時30分～11時30分 | 11 のびのび運動会☆ 10時～11時30分 赤ちゃん・マタニティ広場☆ 10時～11時30分 | 12 わくわく運動会☆ 10時～11時30分 ゆめ広場(湖北)★ 10時～15時 はくはくおはなし会★ 10時30分～11時 | 13 カレンダーは子育て応援アプリ「ながまるキッズ」でも掲載しています | 14 QRコード ▲ Android用 |
| 15 赤ちゃん広場(前期) 10時～11時30分 はくはくおはなし会 10時30分～11時★ | 16 びよびよ広場(虎姫)★ 10時～15時 たけのご広場(西浅井)★ 10時～15時 | 17 はくはくおはなし会★ 10時30分～11時 | 18 マタニティ講座☆ 10時～11時 たねっこ広場☆ 食育と歯のお話 10時～11時 あひい運動会☆ 10時～11時30分 はくはくおはなし会★ 10時30分～11時 | 19 たのしく作ろう☆ 10時～11時 いもほり★ 10時15分～11時 ゆめ広場(湖北)★ 10時～15時 | 20 英語であそぼう★ 10時30分～11時 | 21 |
| 22 親子3Bエクササイズ☆ 10時～11時 赤ちゃん広場(後期)☆ 10時～11時30分 わんぱく広場(木之本)★ 10時～15時 | 23 びよびよ広場(虎姫)★ 10時～15時 きらきら広場(余呉)★ 10時～15時 たけのご広場(西浅井)★ 10時～15時 | 24 赤ちゃん広場☆ 10時～11時 子育て講座(歯と食育)★ 1歳以上 10時30分～11時30分 | 25 おはなしタイム★ 10時30分～10時50分 のびのびあそび★ 1歳 10時30分～11時15分 おはなしタイム・フジ誕生会★ 10時30分～11時 | 26 赤ちゃん広場☆ 10時～11時15分 ここにおはなしタイム★ パスティタイム 10時30分～11時 のびのびあそび★ 2歳以上 10時30分～11時15分 | 27 はくはくおはなし会 10時30分～11時★ | 28 |
| 29 親子リトミック★ 1歳6か月以上 10時30分～11時 わんぱく広場(木之本)★ 10時～15時 | 30 4センター合同講演会☆ あいらんどにて 1歳以上 10時～11時 | 31 子育て講座(歯と食育)★ 0歳～0歳11ヶ月 10時30分～11時30分 | ●各図書館では、定期的に「はくはくおはなし会」を開催しています。赤ちゃんや幼児向けに読み聞かせや手遊びふれあい遊びなどを通して親子で楽しめしますので、お気軽にご参加ください。 (★…自由参加) | | | |

◆のびのび赤ちゃん広場(後期)
 【とき】10月～3月の各月1回
 【ところ】のびのびらんど(八木浜町)
 【対象】市内在住の平成30年1月1日～6月30日生まれの未就園児(第1子)と保護者
 【内容】親子ふれあい遊び、おはなし、おもちゃ作りなど
 【定員】30組(先着順)
 【参加費】子ども1人100円(保険代込)
 問・申 のびのびらんど(☎72-8177)

◆赤ちゃん・マタニティ広場
 【とき】10月11日(木)
 10時～11時30分
 【ところ】あいらんど(高月町渡岸寺)
 【内容】音楽鑑賞、親子ふれあい遊び

【定員】30組(先着順)
 【参加費】子ども・妊婦1人100円(保険代込)
 【申込み】9月21日(金)～電話または直接下記まで。
 問・申 あいらんど(☎85-5577)

◆マタニティ講座
 【とき】10月18日(木)
 10時～11時(受付9時50分～)
 【ところ】サンサンランド(地福寺町)
 【対象】初めてお母さんになる妊婦とその家族
 【内容】安本 誓子氏ミニ演奏会、肌着の着せ方講座など
 【定員】20組(先着順)
 ※参加無料
 問・申 サンサンランド(☎62-3712)

◆4センター合同講演会
 みんなであそぼう!
 ～みるくぶりのファミリーコンサート～
 【とき】10月30日(火)10時～11時
 (受付9時40分～、開場9時45分)
 【ところ】あいらんど(高月町渡岸寺)
 【対象】市内在住の1歳(10月1日現在)～未就園児とその保護者
 【定員】80組(先着順)
 【参加費】子ども1人100円(保険代込)
 【申込み】10月16日(火)～電話または直接下記まで。
 問・申 サンサンランド(☎62-3712)
 ※運動会のため、こどもらんど(10月12日)のびのびらんど(10月11日)、あいらんど(10月18日)の午前中は休館となります。

| | |
|--------------------------|---------------------------|
| 長浜図書館(朝日町) ☎63-2122 | 浅井図書館(大依町) ☎74-3311 |
| びわ図書館(難波町) ☎72-4305 | 虎姫図書館(宮部町) ☎73-2335 |
| 湖北図書館(湖北町連水) ☎78-1687 | 高月図書館(高月町渡岸寺) ☎85-4600 |

乳幼児健診 受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは並んでお待ちください。

| 健診 | 対象児の生年月日 | 会場・実施日 | | 持ち物 【共通】母子健康手帳、質問票 | |
|----------|----------|-----------------------------------|----------------------------|-----------------------|--|
| | | 保健センター 長浜・浅井・びわ・虎姫地区 (通訳あり) | 高月分室 湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区 | | |
| 4か月児健診 | 平成30年5月 | 1～15日生 9月25日(火) | 9月28日(金) | バスタオル | |
| | 平成30年6月 | 16～31日生 9月26日(水) | 10月23日(火) | | |
| 10か月児健診 | 平成29年11月 | 1～15日生 9月19日(水) | 9月27日(木) | | お子さんの歯ブラシとコップ お子さんの歯ブラシとコップ ささやき声検査結果票 お子さんの歯ブラシとコップ お子さんの尿(※) |
| | 平成29年12月 | 16～30日生 9月21日(金) | 10月19日(金) | | |
| 1歳8か月児健診 | 平成29年2月 | 1～15日生 10月15日(月) | 10月16日(火) | | |
| | | 16～28日生 10月18日(木) | | | |
| 2歳8か月児健診 | 平成28年2月 | 1～15日生 10月10日(水) | 10月3日(水) | | |
| | | 16～29日生 10月11日(木) | | | |
| 3歳8か月児健診 | 平成27年2月 | 1～15日生 10月1日(月) | 10月5日(金) | | |
| | | 16～28日生 10月2日(火) | | | |

☆4か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。
 ☆お住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。
 ※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。

個別予防接種(無料)

○予防接種は計画的にすすめましょう
 ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、BCG、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合は、かかりつけ医へ直接ご予約ください。
 ※詳しくは健康づくり日程表をご覧ください。
 【持ち物】母子健康手帳、保険証等住所のわかるもの、委任状(保護者以外が同伴の場合)



そだちっこ広場 受付時間9時30分～11時

○みんなで話そう(予約不要)
 妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど子育てについて感じていることを皆さんとお話ませんか。専門のスタッフが疑問や不安にお答えします。
 【対象】市内にお住まいの妊婦さん、0歳～就学前のお子さんとの保護者

○離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)
 そだちっこ広場の中で、月齢に応じた食材の大きさや硬さを見てもらいながら、離乳食の進め方について管理栄養士が説明します。
 【とき】受付時間 9時30分～
 実演時間 10時～11時15分
 【対象】おむね5～8か月(参加時)のお子さんをもつ保護者
 【内容】離乳食の試食(保護者のみ)とお話
 【持ち物】お子さんとお出かけの際に必要なもの
 【申込み】開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。

| 対象 | 開催日 | 通訳 | 会場 |
|---------------------------|----------|----|--------|
| 長浜・浅井・びわ・虎姫地区にお住まいの人 | 9月27日(木) | ○ | 保健センター |
| 湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人 | 9月25日(火) | | 高月分室 |