ほけんだより

長浜市保健センター(健康推進課)
小堀町32番地3(ながはまウェルセンター1階)
☎65－7751(子育て、成人の相談)
☎65－7759(保健予防事業について)
☎65－7779(その他)

保健センター高月分室(北部健康推進センター)
高月町渡岸寺160(高月支所西側)
☎85－6420

総合健診を受けましょう

各種健診をまとめて半日で受けられる総合健診を、12月15日まで開催します。健診はそれぞれ定員があります。まだ健診を受けていない人は、早めにお申し込みください。申込みは電話のほかホームページでも受け付けています。

総合健診の日程の追加

【日　時】11月25日(日)9時～11時　**【会　場】**北部振興局(木之本町木之本)
【実施する健診】国民健康保険特定健診、生活習慣病健診、肝炎ウイルス検診、胃がん検診、大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診
問合せ・申込み　健康推進課　☎65－7759
保健センター高月分室　☎85－6420

携帯はこちらから

パソコンはこちらから
長浜市　総合健診　30　検索

11月1日は「いい歯の日」です

食事をよく噛む、おいしく食べるためには、歯と口の健康が欠かせません。

歯と口の健康を保つためには、自分の口の状態に合った正しい歯磨きを実践するとともに、かかりつけの歯科医または市の歯周病検診等で、定期的に口の中をチェックするようにしましょう。

長浜市歯周病検診日

日　時	場　所	時　間
11月10日(土)	保健センター高月分室	9時～11時
11月14日(水)	湖北福祉ステーション	
12月 2日(日)	長浜市保健センター	
12月 7日(金)	浅井文化ホール	

※30歳以上の人対象、料金無料、要予約。総合健診と同時開催です。

第1回長浜市スポーツ交流会ユニカール大会を開催します

問スポーツ振興課(☎65－8787)

ユニカールとは、氷上のスポーツ・カーリングを参考にスウェーデンで考案され、ストーンを専用のカーペットの上で滑らすように投げ、円形の目標地点により近づけることを競うゲームです。

ニュースポーツとして話題のユニカールで、仲間と一緒に楽しくスポーツに親しみましょう。

【開催日時】11月18日(日)
8時30分～12時15分
【会　場】湖北体育館(湖北町速水)
【参加条件】小学4年生以上の3人1組のチーム
(男女混合チームでも参加できます)
【競技方法】協会認定ルールに準じます。リーグ戦方式。
【参 加 費】1チーム1,000円(保険料)
【受付期間】10月15日(月)～11月2日(金)
【申込み・提出先】
申込用紙は各まちづくりセンターにあります。参加費を添えて直接下記担当課までお申し込みください。

問合せ・申込先
長浜市スポーツ推進委員会事務局
(スポーツ振興課内)
☎65－8787

PCBを含有している電気機器がないか点検してください

問環境保全課(☎65－6513)

PCBを含む電気機器等(変圧器、コンデンサー、家庭用を除く照明用安定器など)を使用または保管されているときは、法律に基づく届出、適正な保管が必要です。事業所の電気室、キュービクル(高圧受電設備)、倉庫などを点検してください。

なお、高濃度PCB廃棄物は、平成33年3月31日までに処分しなければなりませんので適切に処分してください。

※点検時は必ず電気主任技術者等に相談してください。

問合せ
滋賀県循環社会推進課　☎077－528－3473

本 図書館だより Library

information お知らせ

●平成30年度　知の講座「豊かに生きる」第3回●

「しめ縄飾りでお正月を迎えよう」

【と　き】12月4日(火)13時30分～15時
【ところ】虎姫図書館(宮部町)
【内　容】○湖北に伝わるお正月の準備などの紹介
○しめ縄飾りの製作
【指　導】あざい歴史の会
【定　員】大人20人(申込先着順)　※無料
【申込み】11月10日(土)10時から 市内図書館のカウンターか電話で受け付けます。

●リサイクルブックフェア(雑誌)●

保存年限の過ぎた雑誌を無料でお譲りします。
一般大衆誌や子育て関連雑誌の一部は、右記の「おでかけ図書館ブックカフェ」でも提供します。

【と　き】11月11日(日)～17日(土)
10時～18時　※最終日のみ17時まで
【ところ】浅井図書館(大依町)
※期間中の休館日にご注意ください

「けやきっ子読書の日」
10月 21日(日)
11月 18日(日)

Books 新しく入った本のなかから…

『太平洋　その深層で起こっていること』

蒲生(がもう) 俊敬(としたか)／著(講談社)

世界最大にして最深の海・太平洋には、7,000m以上の海溝の84%が集中している。そのなかでも10,000m超の海溝底はどんな世界なのだろうか。
調査航海・潜航歴40年の「深海のプロ」が解き明かす、おどろきの地球史とは。

おでかけ図書館ブックカフェ in えきまちテラス長浜

【と　き】11月11日(日)10時～15時
【ところ】えきまちテラス長浜
ペデストリアンデッキ
※雨天時はイベント広場
【内　容】○今の季節にぴったりの本コーナー
○雑誌のリサイクルコーナー
※浅井図書館で開催のリサイクルブックフェアの一部です。
○ドリンクコーナー
※ハーフピザとコーヒーで500円。
参加費無料。申込は不要です。
詳しくは、チラシ・図書館のホームページをご覧ください。

【図書館】　◆図書館サイトへは… 長浜市立図書館 検索

長浜図書館 ☎63－2122【平日：10時～19時　土日祝：9時～18時】
びわ図書館 ☎72－4305【10時～18時　　金曜のみ：10時～20時】
湖北図書館 ☎78－1687【10時～18時】
浅井図書館 ☎74－3311【10時～18時】
虎姫図書館 ☎73－2335【10時～18時】
高月図書館 ☎85－4600【10時～18時】
長浜市立図書館メールアドレス：tosyokan@city.nagahama.lg.jp

各館の開館カレンダー（虎姫・湖北以外は、祝日も開館しています。最終水曜日は資料整理のため全館休館）
●は休館日

	10月																11月																
	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
長　浜				●							●						●	●							●							●					
浅　井		●	●						●	●						●	●						●	●					●	●						●
びわ		●							●							●	●						●						●							●
虎　姫			●	●						●	●						●	●		●				●	●					●	●					
湖　北		●	●						●	●						●	●			●			●	●					●	●						●
高　月				●							●						●	●							●							●					

【図書室】　※都合により、臨時に休室することがあります。
木之本まちづくりセンター図書室(北部振興局併設)　☎82－5915【8時30分～17時】休室：土日祝日、12月29日～1月3日
余呉文化ホール図書室(余呉支所隣接)　☎86－8107【9時～17時】　休室：祝日、12月29日～1月3日
西浅井まちづくりセンター図書室(西浅井支所併設)　☎89－1125【8時30分～17時】休室：月、第1・3日、祝日、12月29日～1月3日

【公益財団法人　江北(こうほく)図書館】　木之本町木之本1362　☎82－4867
開館日：火～土　9時30分～17時　第2・第4・第5日　9時30分～14時
休館日：月、第1・第3日、祝日、12月29日～1月3日、8月13日～15日
ホームページ：http://www.geocities.jp/kohokutoshokan/