



2 はなしタイム★ ～11時 ゆめ広場☆ 時30分	3 サ らっこタイム★ 10時30分～10時50分 の おはなしタイム★ 1歳6か月以上 10時30分～11時 あ ゆめ広場(湖北)★ 10時～15時	4 文化の日   ▲ iPhone用
9 こ 親子リトミック★ 1歳6か月以上 10時30分～11時 あ ゆめ広場(湖北)★ 10時～15時 演劇 はくはくおはなし会★ 10時30分～11時	10 カレンダーは 子育て応援アプリ 「ながまるキッズ」 でも掲載しています  ▲ Android用	11
16 あ ゆめ広場(湖北)★ 10時～15時	17 サ 科学であそぼう★ 14時～14時30分	18 
23 座(絵本)★ ～11時 勤労感謝の日	24 サ 英語であそぼう★ 10時30分～11時 演劇 はくはくおはなし会 10時30分～11時★	25 

【と き】 11月28日(水)
10時～11時15分
(受付9時40分～)

12月11日(火)・13日(木)・14日(金)
(各日60組)
●わくわくクリスマス会(こどもらんど)

は直接各センターまで。
※先着順です。

問・申 各子育て支援センター

受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは並んでお待ちください。

☆4か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。
 ☆お住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。
 ※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。

○予防接種は計画的にすすめましょう

ヒブ、小児用肺炎球菌、Ｂ型肝炎、ＢＣＧ、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合は、かかりつけ医へ直接ご予約ください。
※詳しくは健康づくり日程表をご覧ください。

【持ち物】母子健康手帳、保険証等住所のわかるもの、委任状（保護者以外が同伴の場合）



受付時間 9時30分～11時

○みんなで話そう(予約不要)

妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど子育てについて感じていることを皆さんとお話しませんか。専門のスタッフが疑問や不安にお答えします。

【対 象】 市内にお住まいの妊婦さん、
0歳～就学前のお子さんと保護者

○離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)

そだちっこ広場の中で、月齢に応じた食材の大きさや硬さを見てもらいながら、離乳食の進め方について管理栄養士が説明します。

【と き】受付時間 9時30分～
実演時間 10時～11時15分

【対 象】おおむね5～8か月(参加時)のお子さんをもつ保護者

【内 容】離乳食の試食(保護者のみ)とお話

【持ち物】 お子さんとお出かけの際に必要なもの
【申込み】 開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。