

# こどもとお出かけカレンダー

## 12月

カレンダーでは、会場や申込みの有無などを記号で表しています。  
 ☆…申込みが必要  
 ★…自由参加

**サンサンランド**  
 地福寺町(児童文化センター内)  
 ☎62-3712

**どもらんど**  
 佐野町(浅井子どもの館内)  
 ☎74-4567

**のびのびらんど**  
 八木浜町(びわ認定こども園内)  
 ☎72-8177

**あいいらんど**  
 高月町(高月支所内)  
 ☎85-5577

月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT	日	SUN
年末年始の休館について 子育て支援センターは年末年始休館します。各センターによって日程が異なりますので、直接お問い合わせください。													
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31													

◆びよびよ広場(虎姫)出張広場  
 【とき】12月4日(火)、19日(水)  
 10時～15時  
 【ところ】4日虎姫コミュニティセンター(酔) 19日社協虎姫センター(宮部町)  
 【対象】市内在住の未就園児と保護者  
 【内容】自由遊び、体操、おはなしなど  
 【持ち物】タオル、飲み物  
 ※申込み不要、参加費無料。  
 問 こどもらんど(☎74-4567)

◆みんなの広場  
 滋賀文教短大子ども学科2年生が「冬」をテーマに手遊びなどを行います。  
 【とき】12月8日(土)10時～11時30分  
 【ところ】サンサンランド(地福寺町)  
 【対象】未就学児と保護者  
 【内容】第1部 ふれ合い遊び(10時～)

第2部 オペレッタなど(10時40分頃～)  
 問・申 サンサンランド(☎62-3712)

◆赤ちゃん・マタニティ広場  
 ～親子で楽しもう! 赤ちゃんクリスマス～  
 【とき】12月13日(木)10時～11時30分  
 【ところ】あいいらんど(高月町渡岸寺)  
 【内容】ハンドベル鑑賞、赤ちゃんおもちゃづくり  
 【対象】市内在住の4か月～満1歳(12月生まれ)未就園児と保護者  
 【定員】30組(先着順)  
 【参加費】100円  
 【申込み】11月26日(月)から電話または直接下記まで。  
 問・申 あいいらんど(☎85-5577)

◆書道教室  
 先生に教えてもらいながら書き初めを楽しみませんか。  
 【とき】12月22日(土)  
 ①9時～10時30分  
 ②10時45分～12時  
 ※どちらか1回のみ  
 【ところ】サンサンランド(地福寺町)  
 【対象】小学3年生～6年生  
 【定員】各20人(先着順)  
 【講師】西川慶子氏  
 【持ち物】太筆、墨汁2本、ぶんちん、墨入れ、新聞紙1日分、雑巾、手拭タオル、手本  
 【参加費】100円(当日集金)  
 【申込み】12月6日(木)から電話または直接下記まで。  
 問・申 サンサンランド(☎62-3712)

## 乳幼児健診

受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは並んでお待ちください。

健診	対象児の生年月日	会場・実施日		持ち物 【共通】母子健康手帳、質問票
		保健センター 長浜・浅井・びわ・虎姫地区 (通訳あり)	高月分室 湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区	
4か月児健診	平成30年7月	1～15日生 11月26日(月) 16～31日生 11月27日(火)	11月20日(火)	バスタオル
	平成30年8月	1～15日生 12月25日(火) 16～31日生 12月26日(水)	12月18日(火)	
10か月児健診	平成30年1月	1～15日生 11月29日(木) 16～31日生 11月30日(金)	11月19日(月)	
	平成30年2月	1～15日生 12月20日(木) 16～28日生 12月21日(金)	12月17日(月)	
1歳8か月児健診	平成29年4月	1～15日生 12月10日(月) 16～30日生 12月12日(水)	12月6日(木)	お子さんの歯ブラシとコップ
2歳8か月児健診	平成28年4月	1～15日生 12月13日(木) 16～30日生 12月14日(金)	12月3日(月)	お子さんの歯ブラシとコップ ささやき声検査結果票
3歳8か月児健診	平成27年4月	1～15日生 12月4日(火) 16～30日生 12月7日(金)	12月5日(水)	お子さんの歯ブラシとコップ お子さんの尿(※)

☆4か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。  
 ☆お住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。  
 ※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。

## 個別予防接種(無料)

○予防接種は計画的にすすめましょう

ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、BCG、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合は、かかりつけ医へ直接ご予約ください。  
 ※詳しくは健康づくり日程表をご覧ください。

【持ち物】母子健康手帳、保険証等住所のわかるもの、委任状(保護者以外が同伴の場合)



## そだちっ広場

受付時間9時30分～11時

○みんなで話そう(予約不要)

妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど子育てについて感じていることを皆さんとお話しませんか。専門のスタッフが疑問や不安にお答えします。

【対象】市内にお住まいの妊婦さん、0歳～就学前のお子さんと保護者

対象	開催日	通訳	会場
長浜・浅井・びわ・虎姫地区にお住まいの人	12月27日(木)	○	保健センター
湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人	11月28日(水) 12月14日(金)		高月分室

○離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)

そだちっ広場の中で、月齢に応じた食材の大きさや硬さを見てもらいながら、離乳食の進め方について管理栄養士が説明します。

【とき】受付時間 9時30分～ 実演時間 10時～11時15分

【対象】おおむね5～8か月(参加時)のお子さんをもつ保護者

【内容】離乳食の試食(保護者のみ)とお話

【持ち物】お子さんとお出かけの際に必要なもの

【申込み】開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。