毎日の測定と記録で健康に!~歩数の記録~ めざせ! 歩数1日10000歩、 しっかり歩行時間 毎日20分以上

日付										
步数										
000歩										
000歩										
000歩										
999.1										
000歩										
										<u> </u>
000歩										
000歩										
0003										
000歩										
000歩										
000.15										
000歩										
000歩										
ᅶ										
歩数										
しっかり歩数										
しっかり歩行時間										
今日の ひとこと										