

健活チャレンジ

スマホ対応 血圧計・体組成計・活動量計の**無料貸出**！

こんな方におすすめです♪

- 血圧や体重が気になる…
- 1日の活動量はどれくらいなのかな？
- スマホで健康のデータ管理をやってみたい！
- 健康づくりをしたいけど、家に機器がない…



健活チャレンジのメリット

- ①自分で紙に記入する手間がいりません！
- ②測定結果の変化や数値が把握でき、運動や食事改善の取組効果が実感しやすい！
- ③スマホやIoT対応機器の操作に慣れることができる！



■受付・貸出場所 / 時間

ながはまウェルセンター(小堀町32-3)
毎週金曜日(祝日除く) 8:30~17:15

■貸出期間

- ・原則2ヶ月間(貸出延長手続きで最長6ヶ月まで貸出可能)
- ・4月1日から翌年3月31日の期間に最長6ヶ月まで利用可能

■その他

- ・ご自身のスマートフォンをお持ちください。
- ・設定には、iPhoneの方はApple IDが、Androidの方はGoogleアカウントが必要です。事前に確認のうえお越しください。
- ・アプリのダウンロードと機器との接続設定には約30分かかります。
(※受付の混雑を避けるため、事前にお電話でご連絡のうえお越しください)
- ・アプリのダウンロードには通信費用が発生します。



↑ 詳しくはこちら

問い合わせ先：長浜市健康企画課 (ウェルセンター内)

☎：0749-65-7779