

# 貸出機器の紹介



血圧計



体組成計



活動量計

## 利用者の声

体脂肪だけでなく筋肉量や体年齢もわかり意識できた。また、血圧はこれまで朝晩測ったことがなかったため、血圧の変化がよく分かった。(50代女性)



体重管理が一番目安になると思うので、運動量は今回の計測でおおよそわかった。これから運動するように考える機会になった。(60代男性)



自分の体脂肪率・体内年齢などが目に見えて楽しかった。(40代男性)

今回、機器を借りて自分自身のことをしっかりと観ることができた。(60代女性)

自治会、企業でもご利用いただいています

問い合わせ先：長浜市健康企画課 ☎：0749-65-7779