乳幼児健診　受付時間13時～14時15分　受付開始13時までは並んでお待ちください。

健　診	対象児の生年月日		会場・実施日 保健センター（長浜・浅井・びわ・虎姫地区（通訳あり））	会場・実施日 高月分室（湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区）	持ち物
4か月児健診	平成30年9月	1～15日生	1月30日(水)	1月25日(金)	【共通】母子健康手帳、質問票
		16～30日生	1月31日(木)		
	平成30年10月	1～15日生	2月22日(金)	2月26日(火)	バスタオル
		16～31日生	2月28日(木)		
10か月児健診	平成30年3月	1～15日生	1月22日(火)	1月24日(木)	
		16～31日生	1月23日(水)		
	平成30年4月	1～15日生	2月20日(水)	2月19日(火)	
		16～30日生	2月21日(木)		
1歳8か月児健診	平成29年6月	1～15日生	2月4日(月)	2月14日(木)	お子さんの歯ブラシとコップ
		16～30日生	2月5日(火)		
2歳8か月児健診	平成28年6月	1～15日生	2月12日(火)	2月8日(金)	お子さんの歯ブラシとコップ ささやき声検査結果票
		16～30日生	2月13日(水)		
3歳8か月児健診	平成27年6月	1～15日生	2月1日(金)	2月7日(木)	お子さんの歯ブラシとコップ お子さんの尿(※)
		16～30日生	2月6日(水)		

☆4か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。
☆お住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。
※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。

個別予防接種（無料）

○予防接種は計画的にすすめましょう

ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、BCG、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合は、かかりつけ医へ直接ご予約ください。
※詳しくは健康づくり日程表をご覧ください。
【持ち物】母子健康手帳、保険証等住所のわかるもの、委任状（保護者以外が同伴の場合）

そだちっこ広場　受付時間9時30分～11時

○みんなで話そう(予約不要)

妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど子育てについて感じていることを皆さんとお話しませんか。専門のスタッフが疑問や不安にお答えします。
【対　象】市内にお住まいの妊婦さん、0歳～就学前のお子さんと保護者

対　象	開催日	通訳	会　場
長浜・浅井・びわ・虎姫地区にお住まいの人	1月17日(木)	○	保健センター
湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人	1月28日(月)		高月分室

○離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)

そだちっこ広場の中で、月齢に応じた食材の大きさや硬さを見てもらいながら、離乳食の進め方について管理栄養士が説明します。

【と　き】受付時間 9時30分～
実演時間 10時～11時15分
【対　象】おおむね5～8か月(参加時)のお子さんをもつ保護者
【内　容】離乳食の試食(保護者のみ)とお話
【持ち物】お子さんとお出かけの際に必要なもの
【申込み】開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。

こどもとお出かけカレンダー　2月

カレンダーでは、会場や申込みの有無などを記号で表しています。　☆…申込みが必要　★…自由参加

サ サンサンランド　地福寺町(児童文化センター内)　☎62－3712
こ こどもらんど　佐野町(浅井子どもの館内)　☎74－4567
の のびのびらんど　八木浜町(びわ認定こども園内)　☎72－8177
あ いあいらんど　高月町渡岸寺(高月支所内)　☎85－5577

●各図書館では、定期的に「はぐはぐおはなし会」を開催しています。赤ちゃんや幼児向けに読み聞かせや手遊びふれあい遊びなどを親子で楽しめますので、お気軽にご参加ください。(★…自由参加)

カレンダーは子育て応援アプリ「ながまるキッズ」でも掲載しています

▲ iphone用
▲ Android用

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
				1 サ おはなしタイム★ 10時30分～10時50分 の おはなしタイム★ 1歳6か月以上 10時30分～11時 あ ゆめ広場(湖北)★ 10時～15時	2	3
4 の おはなしタイム★ 4か月～1歳5か月 10時30分～11時 あ わんぱく広場(木之本)★ 10時～15時	5 あ きらきら広場(余呉)★ 10時～15時	6	7 こ おはなしタイム★ 10時30分～11時 あ あいあい広場②☆ 2歳～未就園児 10時～11時30分	8 こ 親子リトミック★ 10時30分～11時 浅図 はぐはぐおはなし会★ 10時30分～11時	9	10
11 建国記念の日	12 サ ベビービクス☆ 10時～11時 サ 赤ちゃん計測★ 10時40分～11時15分 あ たけのこ広場(西浅井)★ 10時～15時 虎図 はぐはぐおはなし会★ 10時30分～11時	13 こ ぴよぴよ広場(虎姫)★ おもちゃ図書館との交流 10時～15時	14 こ ちびっこ広場☆ 10時～11時 あ おはなしタイム★ 10時30分～11時	15 あ ゆめ広場(湖北)★ 10時～15時	16 サ 英語であそぼう★ 10時30分～11時 サ 科学であそぼう☆ 14時～14時30分	17
18 の 赤ちゃん広場☆ 10時～11時30分 あ わんぱく広場(木之本)★ 10時～15時 び図 はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★	19 こ 親子であそぼう☆ 浅井B&Gとの共催事業 10時30分～11時 あ きらきら広場(余呉)★ 10時～15時 あ たけのこ広場(西浅井)★ 10時～15時	20 長図 はぐはぐおはなし会★ 10時30分～11時 14時30分～15時	21 サ おはなしタイム★ 10時30分～10時50分 こ たねっこ広場★ 10時～11時 の のびのびあそび★ 1歳 10時30分～11時 あ 赤ちゃん広場☆ 10時～11時30分 湖図 はぐはぐおはなし会★ 10時30分～11時	22 サ 赤ちゃん広場☆ 10時～11時15分 こ おはなしバーズデイタイム★ 10時30分～11時 の のびのびあそび★ 2歳以上 10時30分～11時	23 高図 はぐはぐおはなし会★ 10時30分～11時	24
25 サ 親子3Bエクササイズ☆ 10時～11時 の 親子リトミック★ 1歳6か月以上 10時30分～11時	26 こ ぴよぴよ広場(虎姫)★ 10時～15時 あ おはなしタイム・プチ誕生会★ 10時30分～11時	27	28			

長図 長浜図書館(朝日町) ☎63－2122
浅図 浅井図書館(大依町) ☎74－3311
び図 びわ図書館(難波町) ☎72－4305
虎図 虎姫図書館(宮部町) ☎73－2335
湖図 湖北図書館(湖北町速水) ☎78－1687
高図 高月図書館(高月町渡岸寺) ☎85－4600

◆親子で遊ぼう ～ベビーヨガを楽しもう～

【と　き】2月19日(火)
10時30分～11時
【ところ】浅井B＆G海洋センター(大依町)
【内　容】ベビーヨガ
【対　象】市内在住の4か月～満1歳未満の未就園児と保護者
【定　員】10組(先着順)
【参加費】子ども1人100円(保険代)
【申込み】1月30日(水)から電話または直接下記まで。
問・申 こどもらんど(☎74－4567)

◆赤ちゃん広場 ～赤ちゃんすくすく！親子でたのしい運動遊び～

【と　き】2月21日(木)
10時～11時30分
【ところ】あいあいらんど(高月町渡岸寺)
【内　容】リズム・運動遊び、ふれあい遊び
【対　象】市内在住の4か月～満1歳(2月生まれ)の未就園児と保護者
【定　員】30組(先着順)
【参加費】子ども1人100円(保険代含む)
【申込み】2月8日(金)から電話または直接下記まで。
問・申 あいあいらんど(☎85－5577)

◆赤ちゃん広場

【と　き】2月22日(金)
10時～11時15分
【ところ】サンサンランド(地福寺町)
【内　容】メロディーズ「ミニコンサート」、足形スタンプづくり、離乳食の話など
【対　象】市内在住の4か月～10か月の未就園児(第1子)と保護者
※第1子以外のお子さんで参加希望の人はお問い合わせください。
【定　員】25組(先着順)
【参加費】子ども1人100円(保険代)
【申込み】2月7日(木)から電話または直接下記まで。
問・申 サンサンランド(☎62－3712)