

豊海 2/15 Kouhou Nagahama 2019



長浜市市民協働推進会議の 委員を募集します

問 市民活躍課(☎65-8711)

「第2期長浜市市民協働推進計画」の進行管理や、協働によるまちづくりを推進する市の取組について審議する、市民協働推進会議の委員を募集します。

【対 象】 市内在住または在勤の20歳以上で、市民協働などに関心のある人

【任 期】 2年(報酬あり)

【定 員】 1人

【応募期限】 3月15日(金)

【応募方法】 応募用紙に必要事項を記入し、直接または郵送、FAX、メールで左記までお申し込みください。

※応募用紙は返却しません。

※選考時には、記入いただいた意見を重視するほか、活動内容を参考にします。

※応募用紙は担当課にあります。また、ホームページからダウンロードすることもできます。

問合せ・申込先

市民活躍課(本庁舎3階)
〒526-8501 八幡東町632
☎65-8711
FAX 65-6571
✉katsuyaku@city.nagahama.lg.jp

「介護マーク」を貸し出します

問 高齢福祉介護課(☎65-7841)

認知症のある人の介護は、他の人から見ると介護していると分かりにくい時があり、誤解を受けることがあります。そこで、介護中であることが一目でわかるように『介護マーク』をつり下げ名札に入れ、貸し出します。高齢者やしょうがいのある人を介護している人は、ぜひご利用ください。

こんなときに、お使いください

- 介護していることを周囲の人に知ってもらいたいとき
- トイレで付き添うとき
- 男性介護者が女性用下着を購入するとき など



▲このマークを首にかけることで、介護中であることを周囲に知らせます

【対 象】

市内在住または在勤・通学で、左記に該当する人を介護している人

- 要介護認定または要支援認定を受けている人
- 身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人
- その他必要と認める人

【貸出期間】 介護の必要がなくなる時まで

【返 却】 介護マークが不要になれば、速やかに返却してください。

問合せ・申込先

高齢福祉介護課(本庁舎1階) ☎65-7841
しょうがい福祉課(本庁舎1階) ☎65-6518

支所日直業務の見直しについて

問 人事課(☎65-6502)

各支所における閉庁日(土・日・祝日等)の日直業務について、利用件数が少ないことから、3月31日(日)をもって廃止します。

本庁・北部振興局における日直は今まで通り継続し、電話や各種届出等については、職員が対応しますので、こちらをご利用ください。

ご理解、ご協力をお願いします。

○4月以降の日直業務窓口(8時30分～17時15分)

本庁 ☎62-4111
北部振興局 ☎82-4111

水草たい肥の無料配布をします

滋賀県では、琵琶湖の栄養を吸収して育った水草を、農地で有効利用するため、水草をたい肥化しています。この水草たい肥を無料配布します。

【と き】 3月3日(日) 10時～14時

【と ころ】 旧高月中学校跡地(高月町高月)

※水草たい肥には、琵琶湖の貝殻やゴミ、石ころの他、雑草の種が入り込んでいることがあります。

※たい肥を持ち帰るのに袋が必要な場合は、持参してください。

※このたい肥を広く普及していくため、アンケートへのご協力もお願いします。

※小雨決行ですが、荒天等で中止する場合があります。

問合せ

(公財)淡海環境保全財団 ☎077-569-5301
県琵琶湖政策課 ☎077-528-3463

就学に必要な経費を援助します

問 すこやか教育推進課(☎65-86006)

小・中学生のお子さんがある家庭で、経済的に困りの保護者を対象に、学校に必要な学用品費の一部や学校給食費などを援助しています。

【対象】

市内在住で、県内国公立の小・中学校または義務教育学校に在学する児童・生徒の保護者のうち、次のいずれかに該当する場合

- ①生活保護を受けている(申請不要)。
- ②世帯全員の市民税が非課税である。
- ③平成30年中の所得が、市教育委員会の定める基準額以下である。
- ④失業などの事情により、所得が著しく減った。

【申込み】

就学援助費受給申請書に必要事項を記入し、関係書類を添えて、年長のお子さんが在学する学校または担当課まで直接提出してください。

※申請書は学校および担当課にあります。

※平成30年度に受給している人も、申込みが必要です。

【関係書類】

- ①援助費の口座振込みを希望の場合には、通帳またはキャッシュカードのコピー
- ②平成31年1月1日時点で市内に住所がない場合は、平成30年分給与所得の源泉徴収票や市県民税・所得税申告書など、平成30年中の所得金額がわかるもの(写しでも可)
- ③住まいが持ち家でない場合は、家賃額がわかるもの(契約書の写しなど)
- ④失業などの事情により、所得が著しく減った場合は、それがわかるもの(離職票や給与明細書の写しなど)と担当地区の民生委員の意見書

【締切】

4月19日(金)

※受付は随時おこなっていますが、締切日以降の申請は、申請日の翌月からの給付となります。新入学児童生徒学用品費や修学旅行費の受給に影響しますのでご注意ください。

問合せ・申請先

すこやか教育推進課(本庁舎5階)

☎65-86006

農振除外等の申出を受け付けます

問 農政課(☎65-65222)

長浜農業振興地域整備計画(農用地利用計画)について、除外等の申出を受け付けます。

農振変更を伴う土地の利用計画を検討している人は、必ず期限内に担当課と事前協議を行ったうえで、必要書類を提出してください。

【受付区分】

- 農振除外申出(青地→白地)
- 農振編入申出(白地→青地)
- 軽微変更申出(農業用施設を建てる場合など)

【申出手続き】

- ①事前協議
3月1日(金)～3月29日(金)
平日8時30分～17時15分
- ②受付期間
4月1日(月)～4月19日(金)
平日8時30分～17時15分

※事前協議の結果、要件を満たす見込みのあるものが対象です。また、すべての添付書類が揃った申出書のみ受け付けます。

※農業用施設用地への用途区分の変更(軽微変更)については、随時受け付けます。

③申出書の様式等

担当課にあります。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

※制度の概要や除外要件など詳しくは、市ホームページでご確認ください。

【その他】

○計画の変更には県知事の同意が必要で、受付期間終了から農振除外まで概ね6か月程度かかります(内容によつては、それ以上かかる場合もあります)。

○計画の変更は個人の申出であっても市全体の計画に関係するものであるため、すべての申出が認められるとは限りません。また、関係機関との協議の結果、農振除外できない場合があります。

問合せ・提出先

農政課(本庁舎2階)

☎65-65222

通行止めによる迂回にご協力ください

市道高田神照線の道路工事により、通行止めを行います。

仮設道路を設置しますので、迂回にご協力をお願いします。

【工事期間】 3月～約1か月程度

※進捗により、変更となる場合があります。

【工事場所】 市道高田神照線(左図のとおり)

【工事内容】

産業文化交流拠点の周辺道路工事を行い、市道高田神照線の拡幅と自転車歩行者道路を設置します。

※工事期間中は、看板によるお知らせと、交通誘導員による誘導を行い、交通の安全に努めます。

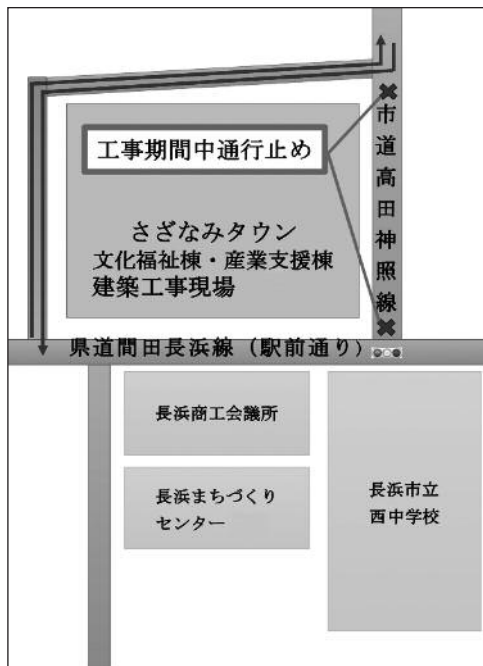
問合せ

○工事に関する事 道路河川課〈本庁舎2階〉

☎65-6532

○整備に関する事 産業文化交流拠点整備室〈本庁舎3階〉

☎65-6907



長浜市認知症高齢者等SOSほんわか見守りネットワーク事業 SOSほんわか見守りシールを配布しています

問 高齢福祉介護課(☎65-7841)

認知症などで行方不明になった高齢者等の早期発見・早期保護のため、事前に登録申請された人に、衣服等に貼りつける「SOSほんわか見守りシール」を配布しています。

行方不明の高齢者等であると気付いた人が、衣類やかばんに貼付されているシールに印刷されたQRコードを携帯電話などで読み取ると、警察署の連絡先が表示されます。シールに記入された登録番号を連絡先警察署生活安全課に伝えていただくと、身元が判明し、ご家族等に連絡される仕組みです。

高齢者が不安そうな様子のとき

高齢者が、どこに行けばよいのかわからないといった不安な様子で、QRコードの付いたシールが衣服・かばん・靴・自転車などにある場合、行方不明になっておられる可能性があります。優しくお声かけいただき、QRコードを読み取って警察署にご連絡ください。



▲SOSほんわか見守りシール

健康づくり講演会「健康のための減塩生活」を開催します

問 健康推進課(☎85-6420)

今年度、京都大学大学院医学研究科と市で実施する〇次予防コホート事業では、「〇次健診」のほかに「減る塩研究」を実施し、240人の市民の皆さんにご参加をいただきました。

研究から得られた結果や、市の健康づくりの重要なポイントである適塩についての講演会を開催します。ぜひご参加ください。

【とき】 3月10日(日) 14時～16時(受付13時30分)

【ところ】 湖北文化ホール(湖北町速水)

【内容】

○講演「健康寿命が自分で伸ばせる」適塩和食とは？」

武庫川女子大学

国際健康開発研究所所長 家森 幸男氏

○報告「減る塩研究

～長浜市民240人の協力から得られたこと～

京都大学大学院医学研究科

【定員】 300人(先着順)

【申込み】 3月5日(火)までに、電話で左記まで

お申し込みください。

問合せ・申込先

健康推進課高月分室

☎85-6420



▲長浜市健康づくりキャラクター うみみちゃん

講演会「森の智慧の実を食べよう!」を開催します

【ながはま森林マツチングセンター】(☎82-5070)

これまで山を様々な形で生業として利用されてきた先人の智慧も活かしながら、市の豊かで魅力的な自然を後世に引き継いでいくために、多くの皆さんに山と関わりを持っていただくきっかけとする講演会を開催します。

【とき】 3月3日(日) 13時30分～16時30分

【ところ】 木之本スティックホール(木之本町木之本)

【内容】

○講演『先人の営みを活かした地域づくり』

NPO法人「共存の森ネットワーク」

理事長 濫澤 寿一氏

○トークセッション 濫澤氏を交えてのトーク

【定員】 300人(先着順)

【入場料】 無料

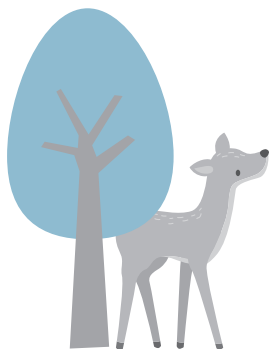
【申込み】 ①氏名②住所を電話、FAXまたはメールで左記までお申し込みください。

問合せ・申込先

ながはま森林マツチングセンター(北部振興局内)

☎82-5070 FAX 82-5080

✉nagahama-forest@eos.ocn.ne.jp



長浜文化芸術ユース会議「はまかるNEXT」事業「舞台技術者講習会」(舞台照明入門編)を開催します

長浜文化芸術ユース会議「はまかるNEXT」はまかるエンゲキヴでは、演劇文化のレベルアップを目的に、舞台照明の入門となる舞台技術者講習会を開催します。

【とき】 3月2日(土)、3日(日) 両日とも9時～17時

【ところ】 リュートプラザ(難波町)

【講師】 山本 五六氏

【定員】 20人(先着順)

【参加費】 一般1,000円、高校生以下500円

【申込み】 3月1日(金)までに電話またはメールで左記までお申し込みください。

問合せ・申込先

長浜文化芸術ユース会議「はまかるNEXT」事務局

(生涯学習文化課内)〈本庁舎3階〉

☎65-6552

✉nagahamaculture@gmail.com

カイコとフクシ就職フェアinしが2019「ふく・楽CAFÉ」ふくしの仕事と楽しく生きる」を開催します

【湖北介護・福祉人材センター】(☎64-5125)

介護や福祉の職場へ就職や転職をお考えの人のための就職フェアです。出展法人のプレゼンテーションやカフェのような気軽な雰囲気の中でのブース説明会を行います。

【とき】 3月14日(木) 12時30分～16時

【ところ】 ペルテフォリア(彦根市駅東町)

【対象】 介護・福祉職場へ就職を希望する学生・社会人

【その他】 5ブース以上訪問でQ.U.Oカード(1,000円分)プレゼント

※申込不要、参加無料

「行政相談」をご利用ください

行政相談委員は身近な相談相手として、国の事務に関する苦情などの相談を受け付け、助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。

気軽に行政相談委員までご相談ください。

①2月27日(水) 9時～12時

湖北デイサービスセンター(湖北町速水)

行政相談委員 竹本 久隆氏

②3月1日(金) 9時～12時

浅井支所(内保町)

行政相談委員 池澤 修也氏

③3月1日(金) 13時～16時

余呉山村開発センター(余呉町中之郷)

行政相談委員 新堂 正春氏

④3月4日(月) 9時～12時

虎姫支所(宮部町)

行政相談委員 高橋 和雄氏

⑤3月5日(火) 9時～12時

びわ高齢者福祉センター(難波町)

行政相談委員 中川 博子氏

⑥3月12日(火) 13時～15時

西浅井まちづくりセンター(西浅井町大浦)

行政相談委員 坂井 富子氏

※相談無料、予約不要、秘密厳守します。

問合せ

滋賀行政監視行政相談センター

☎077-523-1926

小堀町32番地3(ながはまウェルセンター1階)
☎65-7751(子育て、成人の相談)
☎65-7759(保健予防事業について)
☎65-7779(その他)

高月町渡岸寺160(高月支所西側)
☎85-6420

予防接種の受け忘れはありませんか？ ～入園入学進級前に今一度確認しましょう！～

母子健康手帳で必要な予防接種の受け忘れがないか確認しましょう。

【種類】 ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、二種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、BCG

【料金】 無料(年齢が対象外の方は自己負担金が必要となります)

【持ち物】 母子健康手帳、委任状(保護者以外が同伴の場合)

【接種方法】 かかりつけの医療機関へ直接予約をしてください。予診票は医療機関にあります。

【接種期間が間近の予防接種】

予防接種の種類	対象者	接種期間
麻しん・風しん2期	年長児 (平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)	平成31年3月31日(日)まで

高齢者肺炎球菌予防接種について

肺炎は、日本人の死因の第3位であり、死亡者の95%以上が65歳以上の人です。肺炎で最も多い病原菌は肺炎球菌です。肺炎球菌ワクチンを接種しておくことで、肺炎の予防や肺炎にかかっても軽い症状ですむ効果が期待されます。

平成30年度の予防接種対象者に接種券(さくら色のハガキ)を事前に送付しています。希望する人は期限内に接種してください。

【接種期限】 3月31日(日)

【持ち物】 自己負担金 2,600円、接種券(さくら色のハガキ)

【申込み】 かかりつけの医療機関へ直接予約してください。

環境にやさしい日フェアを開催します

☎環境保全課(☎65-6513)

エコに関する展示や講座など盛りだくさん。大人から子どもまで、楽しみながら学べます。

【とき】 3月10日(日)9時～14時

【ところ】 神照まちづくりセンター(神照町)

【内容】

- 環境に関する講演会
- エコパフォーマンスショー
- ごみの分別体験
- エコドライブ講習会
- 特殊詐欺被害防止啓発劇&替歌ショー
- リフォームファッションショー
- オリジナルエコバック作り など

※参加無料、申込不要

○同時開催

【グリーンカーテンのつくり方講座】

夏の日差しを和らげるグリーンカーテンのつくり方を説明します。参加者には、風船かずらの種・培養土・肥料のセットを配布します。

【とき】 10時～11時

【定員】 30人(先着順)

【対象】 市内在住、在勤の人

【参加費】 200円/人

【申込み】

2月18日(月)から①住所②氏名③電話番号④参加人数を電話で下記までお申し込みください。

問合せ・申込先

環境保全課

(☎65-6513)



information

お知らせ

企画展示のお知らせ

◆「『平成』を本で振り返る」展◆

【と き】 2月23日(土)～3月25日(月)

【ところ】 浅井図書館(大依町)

【内 容】 平成の30年間に起こったことが分かる
図書館資料と年表を展示します。

その他、学校の企画による展示もあります。

南中学校芸術部展示

【と き】 2月22日(金)～3月12日(火)

【ところ】 長浜図書館(朝日町)

【内 容】 南中学校の芸術部が制作した作品を展示
します。

びわ中学校卒業制作展

【と き】 2月23日(土)～3月3日(日)

※最終日は16時まで

【ところ】 びわ図書館(難波町)

【内 容】 びわ中学校3年生が「自分を見つめる」を
テーマに制作した美術作品を展示します。

Books

新しく入った本のなかから

『わたしをひらくしごと』

野村 美丘/取材・文 藤田 二郎/写真
(アノニマ・スタジオ)プランニングディレクター、ボディワ
ーカー、循環型染織研究家、海洋人間
——いろんな場所で、いろんな人が、
いろんな仕事をしている! 「好き」だ
けではない、「人のため」だけでもな
い、仕事と人生が分かちがたく混ざり
合い溶けあった15人のインタビュー
集。初めて聞く職業も、豊富な写真で
わかりやすく紹介されています。

『〈超・多国籍学校〉は今日もにぎやか!』

菊池 聡/著(岩波書店)

本書の舞台は横浜市立飯田いちょう小
学校。ここは多いときで「外国に関係
のある児童」が学年の7割以上を占め
る学校です。校舎内に貼られた様々な国のあいさつ
の言葉、入学式や運動会などの学校行
事で流れる多言語によるアナウンス。
「多文化共生とはいったい何だろう。」
と考えさせられる一冊です。

毎月第3日曜は「けやきっ子読書の日」

「けやきっ子」とは・・・

市の木「けやき」になぞらえ、どっしりと大地に根を張って知恵や知識を吸収し、太く堅い幹のようにしっかりと生きる力を身につけ、想像の枝をのびのびと広げて豊かに生きる長浜の子どもたちをいいます。

【図書館】

◆図書館サイトへは... [長浜市立図書館](#) [検索](#)

長浜図書館 ☎63-2122 【平日：10時～19時 土日祝：9時～18時】

びわ図書館 ☎72-4305 【10時～18時 金曜のみ：10時～20時】

湖北図書館 ☎78-1687 【10時～18時】

長浜市立図書館メールアドレス：tosyokan@city.nagahama.lg.jp

浅井図書館 ☎74-3311 【10時～18時】

虎姫図書館 ☎73-2335 【10時～18時】

高月図書館 ☎85-4600 【10時～18時】

各館の開館カレンダー ●は休館日

	2月												3月																					
	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
長 浜	●						●							●						●							●							
浅 井				●	●	●	●	●				●	●						●	●						●	●						●	●
び わ					●							●							●							●							●	
虎 姫						●	●						●	●						●	●						●	●						●
湖 北	●				●	●						●	●						●	●						●	●						●	●
高 月				●	●	●	●	●						●							●							●						

【図書室】

※都合により、臨時に休室することがあります。

木之本まちづくりセンター図書室(北部振興局併設) ☎82-5915 【8時30分～17時】 休室：土日祝日、12月29日～1月3日

余呉文化ホール図書室(余呉支所隣接) ☎86-8107 【9時～17時】 休室：祝日、12月29日～1月3日

西浅井まちづくりセンター図書室(西浅井支所併設) ☎89-1125 【8時30分～17時】 休室：月、第1・3日、祝日、12月29日～1月3日

【公益財団法人 江北図書館】 木之本町木之本1362 ☎82-4867

開館日：火～土 9時30分～17時 第2・第4・第5日 9時30分～14時

休館日：月、第1・第3日、祝日、12月29日～1月3日、8月13日～15日

ホームページ：http://www.geocities.jp/kohokutoshokan/

乳幼児健診

受付時間13時～14時15分

受付開始13時までは並んでお待ちください。

健 診	対象児の生年月日		会場・実施日		持ち物
			保健センター 長浜・浅井・ びわ・虎姫地区 (通訳あり)	高月分室 湖北・高月・ 木之本・ 余呉・西浅井地区	【共通】 母子健康手帳、 質問票
4か月児健診	平成30年10月	1～15日生	2月22日(金)	2月26日(火)	バスタオル
		16～31日生	2月28日(木)		
	平成30年11月	1～15日生	3月19日(火)	3月22日(金)	
		16～30日生	3月20日(水)		
10か月児健診	平成30年4月	1～15日生	2月20日(水)	2月19日(火)	
		16～30日生	2月21日(木)		
	平成30年5月	1～15日生	3月14日(木)	3月18日(月)	
		16～31日生	3月15日(金)		
1歳8か月児健診	平成29年7月	1～15日生	3月6日(水)	3月12日(火)	お子さんの歯ブラシとコップ
		16～31日生	3月8日(金)		
2歳8か月児健診	平成28年7月	1～15日生	3月11日(月)	3月1日(金)	お子さんの歯ブラシとコップ ささやき声検査結果票
		16～31日生	3月13日(水)		
3歳8か月児健診	平成27年7月	1～15日生	3月4日(月)	3月7日(木)	お子さんの歯ブラシとコップ お子さんの尿(※)
		16～31日生	3月5日(火)		

☆4か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。

☆お住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。

※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。

個別予防接種(無料)

○予防接種は計画的にすすめましょう

ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、BCG、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合は、かかりつけ医へ直接ご予約ください。

※詳しくは健康づくり日程表をご覧ください。

【持ち物】 母子健康手帳、保険証等住所のわかるもの、委任状(保護者以外が同伴の場合)



そだちっこ広場

受付時間9時30分～11時

○みんなで話そう(予約不要)

妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど子育てについて感じていることを皆さんとお話しませんか。専門のスタッフが疑問や不安にお答えします。

【対 象】 市内にお住まいの妊婦さん、
0歳～就学前のお子さんと保護者

対 象	開催日	通 訳	会 場
長浜・浅井・びわ・ 虎姫地区にお住まいの人	2月25日(月)	○	保健 センター
湖北・高月・木之本・ 余呉・西浅井地区に お住まいの人	2月27日(水)		高月分室

○離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)

そだちっこ広場の中で、月齢に応じた食材の大きさや硬さを見てもらいながら、離乳食の進め方について管理栄養士が説明します。

【と き】 受付時間 9時30分～
実演時間 10時～11時15分【対 象】 おおむね5～8か月(参加時)のお子さんを
もつ保護者

【内 容】 離乳食の試食(保護者のみ)とお話

【持ち物】 お子さんとお出かけの際に必要なもの

【申込み】 開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。



こどもとお出かけカレンダー

3月

カレンダーでは、会場や申込みの有無などを記号で表しています。 ☆…申込みが必要 ★…自由参加

サンサンランド
地福寺町(児童文化センター内)
☎62-3712

のびのびらんど
八木浜町(びわ認定こども園内)
☎72-8177

こどもらんど
佐野町(浅井子どもの館内)
☎74-4567

あいあいらんど
高月町渡岸寺(高月支所内)
☎85-5577

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
長図 長浜図書館(朝日町) ☎63-2122 び図 びわ図書館(難波町) ☎72-4305 湖図 湖北図書館(湖北町速水) ☎78-1687	浅図 浅井図書館(大依町) ☎74-3311 虎図 虎姫図書館(宮部町) ☎73-2335 高図 高月図書館(高月町渡岸寺) ☎85-4600			1 サ おはなしタイム★ 10時30分～10時50分 こ おはなしタイム★ 10時30分～11時 の おはなしタイム★ 1歳6か月以上 10時30分～11時 あ ゆめ広場(湖北)★ 10時～15時	2 	3
4 の おはなしタイム★ 4か月～1歳5か月 10時30分～11時 あ わんぱく広場(木之本)★ 10時～15時	5 あ きらきら広場(余呉)★ 10時～15時 あ たけのこ広場(西浅井)★ 10時～15時	6 あ おはなしタイム★ 10時30分～11時 こ ママびよ広場★ 10時～11時	7 こ わくわくお楽しみ会☆ 10時～11時30分 あ あいあいおたのしみ会☆ 10時～11時30分	8 こ 親子リトミック★ 10時30分～11時 あ あいあいおたのしみ会☆ 10時～11時30分 浅図 はぐはぐおはなし会★ 10時30分～11時	9 	10
11 の すくすくウィーク★ 2歳以上 10時30分～11時15分	12 サ ベビーピクス☆ 10時～11時 こ びよびよ広場(虎姫)★ 10時～15時 の すくすくウィーク★ 0歳 10時30分～11時15分 あ きらきら広場(余呉)★ 10時～15時 虎図 はぐはぐおはなし会★ 10時30分～11時	13 こ 幼児課による運動遊び★ 10時30分～11時 あ 赤ちゃん広場★ 10時～11時30分	14 サ らっこタイム★ 10時30分～10時50分 の すくすくウィーク★ 1歳 10時30分～11時15分 湖図 はぐはぐおはなし会★ 10時30分～11時	15 サ たのしく作ろう☆ 10時～10時30分 こ 赤ちゃん広場☆ 10時～11時 あ ゆめ広場(湖北)★ 10時～15時	16 サ 英語であそぼう★ 10時30分～11時	17
18 サ 親子3Bエクササイズ☆ 10時～11時 の 赤ちゃん広場☆ 10時～11時30分 あ わんぱく広場(木之本)★ 10時～15時 び図 はぐはぐおはなし会★ 10時30分～11時★	19 サ おたのしみ会 第1部 音楽を楽しもう★ 10時～10時20分 第2部 親子クッキング☆ 1歳6か月～ 10時30分～11時 こ びよびよ広場(虎姫)★ 10時～15時 あ たけのこ広場(西浅井)★ 10時～15時	20 長図 はぐはぐおはなし会★ 10時30分～11時 14時30分～15時	21 春分の日	22 	23 高図 はぐはぐおはなし会★ 10時30分～11時	24
25 	26 	27 あ おはなしタイム・プチ誕生会★ 10時30分～11時	28 	29 こ おはなしバースデタイム★ 10時30分～11時	30 ●各図書館では、定期的に「はぐはぐおはなし会」を開催しています。赤ちゃんや幼児向けに読み聞かせや手遊びふれあい遊びなどを親子で楽しめますので、お気軽にご参加ください。(★…自由参加)	31

◆あいあいおたのしみ会 ～みんなで楽しく遊んで、大きくなったお祝いしよう！～

【と き】 3月7日(木)、8日(金)
10時～11時30分
(受付9時30分～)

【ところ】 あいあいらんど(高月町渡岸寺)

【対象】 市内在住の1歳以上の未就園児と保護者

【定員】 各日45組(先着順)

【参加費】 子ども1人100円(保険代)

【申込み】 2月18日(月)から電話または直接下記まで。

問・申 あいあいらんど(☎85-5577)

◆幼児課による運動遊び ～こども園や保育園で行っている運動遊びを楽しもう！～

【と き】 3月13日(水)
10時30分～11時

【ところ】 こどもらんど(佐野町)

【内容】 運動遊び

【対象】 市内在住の1歳以上の未就園児と保護者

【持ち物】 タオル、お茶

※申込不要、参加費無料。

問 こどもらんど(☎74-4567)

◆パパママ・リフレッシュ託児

少しの時間お子さんを預けて、リフレッシュしませんか。

【と き】 平日の各センター開館日
9時～16時(最長4時間)

【対象】 市内在住の6か月～4歳未満の未就園児

【利用限度】 3センター合わせて月4回

【利用料】 1人につき1時間250円

※利用には事前登録が必要です。

問・申 サンサンランド(☎62-3738)
あいあいらんど(☎85-3123)
キッズパークながはま(☎63-1894)



(公財)長浜文化スポーツ振興事業団から、
講座・教室・イベントの情報を
お届けします！

トランポリンフィットネス体験会 受講生募集

【と き】 3月3日(日)

午前の部 11時～11時45分、午後の部 13時～13時45分
※午前・午後の両方に申込みことはできません。

【ところ】 浅井文化スポーツ公園内 浅井B&G海洋センター体育館

【対 象】 高校生以上の女性

【受講料】 1,500円

【定 員】 各部22人(先着順)

【講 師】 トランポリンフィットネス インストラクター
(ユニバーサルジャンピング所属)

【内 容】 気軽に始められるトランポリンを使ったエクササイズです。
楽しい音楽を聞きながら、トランポリンでジャンプすること
で、健康維持や運動神経が向上します。



【申込方法】 2月16日(土)8時30分から申込受付を開始します。

受講料を添えてお申し込みください(電話予約可)。定員になり次第受付を終了します。

問・申 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団 長浜市浅井B&G海洋センター ☎74-3355

第39回 奥びわ湖健康マラソン参加者募集

のどかな田園風景～フィヨルドを連想する奥琵琶湖の湖岸を通るコースとなっています。アップダウンがほとんどなく、走りやすくてロケーションも最高です。

【と き】 5月19日(日) ※時間はコースにより異なります。

【と ころ】 西浅井支所 駐車場(コース：大浦～菅浦間)

【種目・参加費】 1.5km：1,500円、5km：2,000円、15km：2,500円

【定 員】 15kmのみ2,000人(先着順)

【申込期限】 4月7日(日)

【申 込 み】 開催要項に添付の振替用紙で郵便振込、またはウェブサイト ランナーズ「ランテス」
<http://runnet.jp/runtes/>からお申し込みください。

※開催要項は市内各まちづくりセンター、市役所本庁舎および北部振興局・各支所にあります。

問 奥びわ湖健康マラソン事務局(☎89-1125) ※日、月曜日、祝日は休み

奥びわ湖健康マラソンホームページ <http://www.okusupo.com/marason.html>



「平成31年長浜市新成人を祝うつどい」募金のお礼と報告

問 生涯学習文化課(☎65-6552)

1月13日(日)に開催した「平成31年長浜市新成人を祝うつどい」で、新成人を祝うつどい実行委員会が会場で募金活動を行いました。ご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。

長 浜 会 場	東日本大震災義援金募金	26,358円
伊 香 会 場	平成30年7月豪雨災害義援金募金	6,971円

いただいた義援金は、全額被災された人の支援に使われます。

お知らせ

◆バーデあざい(健康パークあざい) 65歳以上無料ご招待

【と き】 3月1日(金)～31日(日)
※毎週火曜日定休
【対 象】 市内在住の65歳以上(昭和29年3月31日以前生まれ)の人
※受付で生年月日が確認できるもの(運転免許証または保険証)を提示してください。
※無料招待は1人1回まで。
問・申 バーデあざい(☎76-1126)

催し

◆子育て座談会

親が邪魔をしない育児ってなんだろう。学校に行けなくなった子どもたちの声を聞きながら、一緒に考えませんか。
【と き】 3月9日(土)10時～
【ところ】 助産院「ままの手」なごみ(新庄中町)
【講 師】 こども自立の郷ウォームアップスクールここから理事長 唐子 恵子 氏
【参加費】 1部・2部各2,000円
【申込み】 メールで下記まで。
問・申 助産院「ままの手」 安藤(☎090-1678-0859)
✉himehimeandyoshi@gmail.com

講座・教室

◆ハロートレーニング(公的職業訓練) の長期高度人材育成コース

職業訓練で国家資格を取得して正社員就職をめざしませんか。
【訓練コース】 介護福祉士養成科、保育士養成科、栄養士養成科など(予定)
※年齢等、応募方法など詳しくは下記まで。
問・申 ハロワーク長浜(☎62-2030)

◆いきいき健康講座

自分のために、家族のために、地域のために受講してみませんか。健康寿命を延ばすために知っておくこと、地域で支援するための方法、家族の介護の方法等を学べます。
【と き】 3月1日(金)、4日(月)、5日(火)10時～15時

【ところ】 長浜赤十字病院(宮前町)
【定 員】 20人
【参加費】 900円
【持ち物】 筆記用具、昼食、動きやすい服装
【申込み】 電話で下記まで。
問・申 日本赤十字社滋賀県支部(☎077-522-6758)

◆体験教室「みそづくりをしよう！」

地元産の大豆を使って、昔ながらのみそづくりを体験できます。

【と き】 3月2日(土) 13時～
【ところ】 浅井歴史民俗資料館(内保町)
【定 員】 20人(先着順)
【参加費】 500円
【持ち物】 エプロン、マスク、三角巾
【申込み】 電話で下記まで。
問・申 浅井歴史民俗資料館(☎74-0101)

◆健康教室

【と き】 3月7日(木) 13時30分～
【ところ】 湖北医療サポートセンター(宮司町)
【テーマ】 「早期に発見!! 認知症」
【講 師】 社会福祉法人青祥会セフィロト病院 認知症治療病棟病棟師長 柴田 郁子 氏
※申込不要、参加費無料。
問 湖北医師会(☎65-3600)

◆マタニティ講座

助産師の指導で赤ちゃん人形を使っただっこやおむつ交換などを体験。ヴァイオリンとピアノの生演奏もあります。
【と き】 3月16日(土) 10時～11時30分
【ところ】 六荘まちづくりセンター(勝町)
【参加費】 200円/人
【対 象】 市内在住・在勤で初めて出産する妊婦とその家族
【定 員】 20人(先着順)
【申込み】 電話で下記まで。
問・申 子育て広場スキップ(☎62-1212)

◆太極拳体験講座

太極拳と呼吸法を体験します。どなたでもお気軽にご参加ください。
【と き】 3月16日(土) 10時～12時
【ところ】 市民交流センター(地福寺町)

【講 師】 日本太極拳連盟A級導員 4段資格者 川合 章子 氏
【定 員】 30人(先着順)
【参加費】 無料
【持ち物】 タオル、飲み物、あれば底の薄い上靴
※運動のできる服装でお越しください。
【申込み】 3月15日(金)までに直接または電話で下記まで。
問・申 市民交流センター(☎65-3366)

◆滋賀県立大学前期公開講義 受講生募集

【と き】 4月～7月(前期授業)
【ところ】 滋賀県立大学(彦根市八坂町)
【対 象】 18歳以上(一部科目受講条件有)
【受講料】 1科目6,000円(テキスト代別)
【申込み】 2月25日(月)～3月15日(金)に募集要項に同封の申込書に必要事項を記入し下記まで。
問・申 滋賀県立大学地域連携・研究支援課(☎0749-28-8210)

相 談

◆福祉のお仕事探し出張相談

福祉の仕事探しについて相談をお受けします。気軽にお申し込みください。
【と き】 3月8日(金) 13時30分～16時
【ところ】 木之本まちづくりセンター(木之本町木之本)
【申込み】 前日17時までに電話で下記まで。
※完全予約制
問・申 湖北介護・福祉人材センター(☎64-5125)

不用品交換情報(1月24日現在)

◆ください(無料)

○釣り竿とリール(ブラックバス用)○電動ミシン○男児用自転車○子ども用自転車○中学生用自転車○小学生用自転車○動力糸切りミシン

◆あげます(無料)

○ハムスター用ハウス○マッサージチェア○小型冷蔵庫○中型冷蔵庫○座卓○たんす○中華用円型テーブル○つばかゴ○ランチ皿○湯呑み茶碗○セミダブルベッド○植木鉢○こたつ布団○こたつ

※現物は保管していません。
※市は取次ぎのみで、利用者双方の話し合いで決定していただきます。

問 環境保全課(☎65-6513)

市民活動センターだより

2月

平成31年

vol.35



市民活動センター

問合せ

〇ながはま市民活動センター
長浜市役所〈本庁舎3階〉
平日 8時30分～17時15分
〒526-8501 八幡東町632

〇北部サテライトセンター
きのもと交遊館
水・日曜日 9時～21時
〒526-0425 木之本町木之本1118

☎ 65-6525

✉ katsudou@city.nagahama.lg.jp

市民活動に関する事務作業や打ち合わせなどにご利用ください!

TOPIC | 今月の情報コーナー

こんな「居場所」あります!

「ここに行けば誰かに会えて楽しく過ごせる」「悩みを共感しあえる」。自分にとっての居心地の良い空間としての「居場所」が地域に増えてきています。誰でも大歓迎でたわいのないおしゃべりを楽しんだり、対象やテーマを設定したりとスタイルはさまざま。そんな居場所のいくつかを紹介します。

食事を通じて大人と子どもで交流

■ながはま学縁つなげる食卓〜

【と き】月1回 18時～22時頃

【ところ】多文化共生・国際文化交流ハウス G.E.O.(神照町)

【対 象】どなたでも※申込不要

【参加費】中学生以上：500円

小学生：100円

※小学生の参加は保護者同伴

北郷里学区で子ども食堂の運営などに取り組む村山さおりさんと、前地域おこし協力隊で冒険遊び場などを開催する福原雄太さんが主催。一緒に食事することで交流を深めようと、一人一品の食べ物持ち寄り制。品物は、自家製や購入品、おやつでも可で、バラエティあるメニューが楽しみのなっている。子どもの参加も多く、福原さんの用意するボードゲームは大人気だ。

問 村山さん

(☎090-4038-8899)

市北部のフリースペース

■KOHOKUUNI.SPACÉ

【と き】毎週月曜 9時～12時

【ところ】木之本町木之本1578-4 2階

【対 象】どなたでも

※参加費無料、申込不要。

地域おこし協力隊として活動する山瀬鷹衛さんが昨年12月から運営。自身の事務所を多くの人の交流の場にしたいと開放。作業デスクやwifiが完備され事務ワークやミーティング利用も歓迎。壁が一面ホワイトボードになっていて、来た人同士で絵しりとりゲームを行うなど遊び心もいっぱい。「集まった人同士でおもしろいことを始められたら」と山瀬さん。

問・申 山瀬さん

(☎080-6214-4932)

不登校の子どもやその保護者のために

■cotton〜こっとな〜

【と き】毎月1～2回 日中

【ところ】びわ高齢者福祉センター(難波町)

【対 象】不登校、登校しぶりの子をもつ保護者

※参加費無料、要申込。

藤田恵理さんが平成29年から始動。藤田さんの子どもの「学校に行かない」

選択をしたこともあり、自身も含め参加者がそれぞれの悩みや思いを打ち明け共感共有しあうことで、一人で抱え込みがちなテーマを前向きにとらえていける場をめざす。また気分をリフレッシュしてほしいと、専門家を招いてカラーセラピーの講座等を開催。

問・申 藤田さん

(☎090-5132-8405)

■にじっこ

【と き】毎月2～3回 日中

【ところ】びわ高齢者福祉センター他

【対 象】不登校・登校しぶりの小学生

【参加費】500円 ※要問合せ

学校に行かない、行きたくない子が学校以外に安心して過ごせる居場所として、林智子さんが昨年2月に開設。元小学校教員の林さんが実際に学校現場で児童を見てきた経験をふまえ、子どもたちが「ありのままにいられる」ことを大切にしている。cotton〜こっとな〜と連携し同時開催する場合や、地域の農園などで活発に過ごすこともある。また今年から中高生を対象にした居場所の設置も検討。

問 林さん

(☎090-4769-0521)

今回の紹介は一部です。今後も継続して紹介予定です。情報もお待ちしています。

こんな活動してます!

旧湖北町域の朝日、速水、小谷小学校で活動していた図書ボランティアが、本の楽しさを地域内の幼稚園保育園にも広げようと平成21年に有志で結成。現在メンバーは30～70代の女性約25人で、各々図書ボランティア活動の傍ら、幼稚園保育園のほか自治会や子ども会からの依頼に応じて、手作りの人形やパネルシアター、ペープサートなどの小道具を活用し、おはなしの世界を伝えています。

年に一度の大イベントが、「おはなし会とおもちゃバイキング」。おはなし上演と、メンバーの手製キットでおもちゃを作る内容で、同行する保護者も一緒になって楽しめるように工夫し、過去2回の開催は大盛況。第3回となる今年は3月に予定していて、世代を越えた笑顔の交流が生まれてほしいとメンバーは準備に余念がありません。

■おはなし会とおもちゃバイキングⅢ 3月2日(土)13時30分～15時30分(開場：13時)湖北まちづくりセンター(湖北町速水)
参加無料・申込み不要(対象年齢不問)持ち物：はさみ、マジック 問 松山さん(☎090-5241-4321)

〇プログラム

13時30分～ おはなし会(影絵、パネルシアター、絵本紙芝居、ペープサートでのおはなし上演)

14時15分～ おもちゃバイキング(みんなで一緒におもちゃ作りくパラシュート、ぶんぶんごま、紙コップロケット等>)

湖北おはなし隊

