

# 情報ひろば

●市民の皆さんのサークル・団体が行う催しを掲載します。  
掲載希望の場合は下記の締切までにメールで原稿をお寄せください。☎kouhoushi@city.nagahama.lg.jp  
4月1日号：3月1日(金) 4月15日号：3月15日(金)  
●営利目的など掲載できない催しもあります。詳しくは市民広報課(☎65-6504)までお問い合わせください。



(公財)長浜文化スポーツ振興事業団から、  
講座・教室・イベントの情報を  
お届けします!

## トランポリンフィットネス体験会 受講生募集

【と き】 3月3日(日)  
午前の部 11時~11時45分、午後の部 13時~13時45分  
※午前・午後の両方に申込みことはできません。  
【ところ】 浅井文化スポーツ公園内 浅井B&G海洋センター体育館  
【対象】 高校生以上の女性  
【受講料】 1,500円  
【定員】 各部22人(先着順)  
【講師】 トランポリンフィットネス インストラクター  
(ユニバーサルジャンピング所属)  
【内容】 気軽に始められるトランポリンを使ったエクササイズです。  
楽しい音楽を聞きながら、トランポリンでジャンプすること  
で、健康維持や運動神経が向上します。



【申込方法】 2月16日(土)8時30分から申込受付を開始します。  
受講料を添えてお申し込みください(電話予約可)。定員になり次第受付を終了します。  
問・申 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団 長浜市浅井B&G海洋センター ☎74-3355

## 第39回 奥びわ湖健康マラソン参加者募集

のどかな田園風景~フィヨルドを連想する奥琵琶湖の湖岸を通るコースとなっています。アップダウンがほとんどなく、走りやすくてロケーションも最高です。  
【と き】 5月19日(日) ※時間はコースにより異なります。  
【ところ】 西浅井支所 駐車場(コース：大浦~菅浦間)  
【種目・参加費】 1.5km：1,500円、5km：2,000円、15km：2,500円  
【定員】 15kmのみ2,000人(先着順)  
【申込期限】 4月7日(日)  
【申込み】 開催要項に添付の振替用紙で郵便振込、またはウェブサイト ランナーズ「ランテス」  
<http://runnet.jp/runtes/>からお申し込みください。  
※開催要項は市内各まちづくりセンター、市役所本庁舎および北部振興局・各支所にあります。  
問 奥びわ湖健康マラソン事務局(☎89-1125) ※日、月曜日、祝日は休み  
奥びわ湖健康マラソンホームページ <http://www.okusupo.com/marason.html>



## 「平成31年長浜市新成人を祝うつどい」募金のお礼と報告

生涯学習文化課(☎65-6552)  
1月13日(日)に開催した「平成31年長浜市新成人を祝うつどい」で、新成人を祝うつどい実行委員会が会場で募金活動を行いました。ご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。

長浜会場	東日本大震災義援金募金	26,358円
伊香会場	平成30年7月豪雨災害義援金募金	6,971円

いただいた義援金は、全額被災された人の支援に使われます。

## お知らせ

### ◆バーデあざい(健康パークあざい) 65歳以上無料ご招待

【と き】 3月1日(金)~31日(日)  
※毎週火曜日定休  
【対象】 市内在住の65歳以上(昭和29年3月31日以前生まれ)の人  
※受付で生年月日が確認できるもの(運転免許証または保険証)を提示してください。  
※無料招待は1人1回まで。

問 バーデあざい(☎76-1126)

## 催し

### ◆子育て座談会

親が邪魔をしない育児ってなんだろう。学校に行けなくなった子どもたちの声を聞きながら、一緒に考えませんか。

【と き】 3月9日(土)10時~

【ところ】 助産院「ママの手」なごみ(新庄中町)

【講師】 こども自立の郷ウォームアップスクールここから 理事長 唐子 恵子 氏

【参加費】 1部・2部各2,000円

【申込み】 メールで下記まで。

問・申 助産院「ママの手」 安藤 (☎090-1678-0859) [himehimeandyoshi@gmail.com](mailto:himehimeandyoshi@gmail.com)

## 講座・教室

### ◆ハロートレーニング(公的職業訓練)の長期高度人材育成コース

職業訓練で国家資格を取得して正社員就職をめざしませんか。

【訓練コース】 介護福祉士養成科、保育士養成科、栄養士養成科など(予定)

※年齢等、応募方法など詳しくは下記まで。

問・申 ハローワーク長浜(☎62-2030)

### ◆いきいき健康講座

自分のために、家族のために、地域のために受講してみませんか。健康寿命を延ばすために知っておくこと、地域で支援するための方法、家族の介護の方法等を学べます。

【と き】 3月1日(金)、4日(月)、5日(火) 10時~15時

【ところ】 長浜赤十字病院(宮前町)  
【定員】 20人  
【参加費】 900円  
【持ち物】 筆記用具、昼食、動きやすい服装  
【申込み】 電話で下記まで。  
問・申 日本赤十字社滋賀県支部 (☎077-522-6758)

### ◆体験教室「みそづくりをしよう!」

地元産の大豆を使って、昔ながらのみそづくりを体験できます。

【と き】 3月2日(土) 13時~

【ところ】 浅井歴史民俗資料館(内保町)

【定員】 20人(先着順)

【参加費】 500円

【持ち物】 エプロン、マスク、三角巾  
【申込み】 電話で下記まで。

問・申 浅井歴史民俗資料館 (☎74-0101)

### ◆健康教室

【と き】 3月7日(木) 13時30分~

【ところ】 湖北医療サポートセンター(宮司町)

【テーマ】 「早期に発見!! 認知症」

【講師】 社会福祉法人青祥会セフィロト病院 認知症治療病棟棟師長 柴田 郁子 氏

※申込不要、参加費無料。

問 湖北医師会(☎65-3600)

### ◆マタニティ講座

助産師の指導で赤ちゃん人形を使っただっこやおむつ交換などを体験。ヴァイオリンとピアノの生演奏もあります。

【と き】 3月16日(土)

10時~11時30分

【ところ】 六荘まちづくりセンター(勝町)

【参加費】 200円/人

【対象】 市内在住・在勤で初めて出産する妊婦とその家族

【定員】 20人(先着順)

【申込み】 電話で下記まで。

問・申 子育て広場スキップ (☎62-1212)

### ◆太極拳体験講座

太極拳と呼吸法を体験します。どなたでもお気軽にご参加ください。

【と き】 3月16日(土) 10時~12時

【ところ】 市民交流センター(地福寺町)

【講師】 日本太極拳連盟A級指導員 4段資格者 川合 章子 氏

【定員】 30人(先着順)

【参加費】 無料

【持ち物】 タオル、飲み物、あれば底の薄い上靴

※運動のできる服装でお越しください。

【申込み】 3月15日(金)までに直接または電話で下記まで。

問・申 市民交流センター (☎65-3366)

### ◆滋賀県立大学前期公開講義 受講生募集

【と き】 4月~7月(前期授業)

【ところ】 滋賀県立大学(彦根市八坂町)

【対象】 18歳以上(一部科目受講条件有)

【受講料】 1科目6,000円(テキスト代別)

【申込み】 2月25日(月)~3月15日(金)に募集要項に同封の申込書に必要事項を記入し下記まで。

問・申 滋賀県立大学地域連携・研究支援課 (☎0749-28-8210)

## 相談

### ◆福祉のお仕事探し出張相談

福祉の仕事探しについて相談をお受けします。気軽にお申し込みください。

【と き】 3月8日(金) 13時30分~16時

【ところ】 木之本まちづくりセンター(木之本町木之本)

【申込み】 前日17時までに電話で下記まで。

※完全予約制

問・申 湖北介護・福祉人材センター (☎64-5125)

### 不用品交換情報(1月24日現在)

#### ◆ください(無料)

○釣り竿とリール(ブラックバス用)○電動ミシン○男児用自転車○子ども用自転車○中学生用自転車○小学生用自転車○動力糸切りミシン

#### ◆あげます(無料)

○ハムスター用ハウス○マッサージチェア○小型冷蔵庫○中型冷蔵庫○座卓○たんす○中華用円型テーブル○つぼかゴ○ランチ皿○湯呑み茶碗○セミダブルベッド○植木鉢○こたつ布団○こたつ

※現物は保管していません。

※市は取次ぎのみで、利用者双方の話し合いで決定していただきます。

問 環境保全課(☎65-6513)