問 長浜市保健センター〈健康推進課〉☎65－7751

乳幼児健診　受付時間13時～14時15分　受付開始13時までは並んでお待ちください。

健　診	対象児の生年月日		会場・実施日 保健センター 長浜・浅井・びわ・虎姫地区（通訳あり）	会場・実施日 高月分室 湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区	持ち物 【共通】母子健康手帳、質問票
４か月児健診	平成30年10月	１～15日生	２月22日(金)	２月26日(火)	バスタオル
		16～31日生	２月28日(木)		
	平成30年11月	１～15日生	３月19日(火)	３月22日(金)	
		16～30日生	３月20日(水)		
10か月児健診	平成30年４月	１～15日生	２月20日(水)	２月19日(火)	
		16～30日生	２月21日(木)		
	平成30年５月	１～15日生	３月14日(木)	３月18日(月)	
		16～31日生	３月15日(金)		
１歳８か月児健診	平成29年７月	１～15日生	３月６日(水)	３月12日(火)	お子さんの歯ブラシとコップ
		16～31日生	３月８日(金)		
２歳８か月児健診	平成28年７月	１～15日生	３月11日(月)	３月１日(金)	お子さんの歯ブラシとコップ ささやき声検査結果票
		16～31日生	３月13日(水)		
３歳８か月児健診	平成27年７月	１～15日生	３月４日(月)	３月７日(木)	お子さんの歯ブラシとコップ お子さんの尿(※)
		16～31日生	３月５日(火)		

☆４か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。
☆お住まいの地区以外の会場で受診される場合は、２日前までに連絡してください。
※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。

個別予防接種(無料)

○予防接種は計画的にすすめましょう

ヒブ、小児用肺炎球菌、Ｂ型肝炎、ＢＣＧ、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合は、かかりつけ医へ直接ご予約ください。
※詳しくは健康づくり日程表をご覧ください。
【持ち物】母子健康手帳、保険証等住所のわかるもの、委任状（保護者以外が同伴の場合）

そだちっこ広場　受付時間９時30分～11時

○みんなで話そう(予約不要)

妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど子育てについて感じていることを皆さんとお話しませんか。専門のスタッフが疑問や不安にお答えします。
【対　象】市内にお住まいの妊婦さん、０歳～就学前のお子さんと保護者

対　象	開催日	通訳	会　場
長浜・浅井・びわ・虎姫地区にお住まいの人	２月25日(月)	○	保健センター
湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人	２月27日(水)		高月分室

○離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)

そだちっこ広場の中で、月齢に応じた食材の大きさや硬さを見てもらいながら、離乳食の進め方について管理栄養士が説明します。

【と　き】受付時間 ９時30分～
実演時間 10時～11時15分
【対　象】おおむね５～８か月(参加時)のお子さんをもつ保護者
【内　容】離乳食の試食(保護者のみ)とお話
【持ち物】お子さんとお出かけの際に必要なもの
【申込み】開催日の３日前までに電話で健康推進課まで。

こどもとお出かけカレンダー　3月

カレンダーでは、会場や申込みの有無などを記号で表しています。　☆…申込みが必要　★…自由参加

サ ンサンランド
地福寺町(児童文化センター内)
☎62－3712

こ どもらんど
佐野町(浅井子どもの館内)
☎74－4567

の びのびらんど
八木浜町(びわ認定こども園内)
☎72－8177

あ いあいらんど
高月町渡岸寺(高月支所内)
☎85－5577

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
				1 サ おはなしタイム★ 10時30分～10時50分 こ おはなしタイム★ 10時30分～11時 の おはなしタイム★ 1歳6か月以上 10時30分～11時 あ ゆめ広場(湖北)★ 10時～15時	2	3 カレンダーは子育て応援アプリ「ながまるキッズ」でも掲載しています。
4 の おはなしタイム★ 4か月～1歳5か月 10時30分～11時 あ わんぱく広場(木之本)★ 10時～15時	5 あ きらきら広場(余呉)★ 10時～15時 あ たけのこ広場(西浅井)★ 10時～15時	6 あ おはなしタイム★ 10時30分～11時 こ ママびよ広場★ 10時～11時	7 こ わくわくお楽しみ会☆ 10時～11時30分 あ あいあいおたのしみ会☆ 10時～11時30分	8 こ 親子リトミック★ 10時30分～11時 あ あいあいおたのしみ会☆ 10時～11時30分 浅図 はぐはぐおはなし会★ 10時30分～11時	9	10 ▲ iphone用　▲ Android用
11 の すくすくウィーク★ 2歳以上 10時30分～11時15分	12 サ ベビービクス☆ 10時～11時 こ びよびよ広場(虎姫)★ 10時～15時 の すくすくウィーク★ 0歳 10時30分～11時15分 あ きらきら広場(余呉)★ 10時～15時 虎図 はぐはぐおはなし会★ 10時30分～11時	13 こ 幼児課による運動遊び★ 10時30分～11時 あ 赤ちゃん広場☆ 10時～11時30分	14 サ らっこタイム★ 10時30分～10時50分 の すくすくウィーク★ 1歳 10時30分～11時15分 湖図 はぐはぐおはなし会★ 10時30分～11時	15 サ たのしく作ろう☆ 10時～10時30分 こ 赤ちゃん広場☆ 10時～11時 あ ゆめ広場(湖北)★ 10時～15時	16 サ 英語であそぼう★ 10時30分～11時	17
18 サ 親子3Bエクササイズ☆ 10時～11時 の 赤ちゃん広場☆ 10時～11時30分 あ わんぱく広場(木之本)★ 10時～15時 び図 はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★	19 サ おたのしみ会 第1部 音楽を楽しもう★ 10時～10時20分 第2部 親子クッキング☆ 1歳6か月～ 10時30分～11時 こ びよびよ広場(虎姫)★ 10時～15時 あ たけのこ広場(西浅井)★ 10時～15時	20 長図 はぐはぐおはなし会★ 10時30分～11時 14時30分～15時	21 春分の日	22	23 高図 はぐはぐおはなし会★ 10時30分～11時	24
25	26	27 あ おはなしタイム・プチ誕生会★ 10時30分～11時	28	29 こ おはなしバースデイタイム★ 10時30分～11時	30 ●各図書館では、定期的に「はぐはぐおはなし会」を開催しています。赤ちゃんや幼児向けに読み聞かせや手遊びふれあい遊びなどを親子で楽しめますので、お気軽にご参加ください。（★…自由参加）	31

◆あいあいおたのしみ会 ～みんなで楽しく遊んで、大きくなったお祝いをしよう！～

【と　き】３月７日(木)、８日(金)
10時～11時30分
(受付９時30分～)
【ところ】あいあいらんど(高月町渡岸寺)
【対　象】市内在住の１歳以上の未就園児と保護者
【定　員】各日45組(先着順)
【参加費】子ども１人100円(保険代)
【申込み】２月18日(月)から電話または直接下記まで。
問・申 あいあいらんど(☎85－5577)

◆幼児課による運動遊び ～こども園や保育園で行っている運動遊びを楽しもう！～

【と　き】３月13日(水)
10時30分～11時
【ところ】こどもらんど(佐野町)
【内　容】運動遊び
【対　象】市内在住の１歳以上の未就園児と保護者
【持ち物】タオル、お茶
※申込不要、参加費無料。
問 こどもらんど(☎74－4567)

◆パパママ・リフレッシュ託児

少しの時間お子さんを預けて、リフレッシュしませんか。
【と　き】平日の各センター開館日
９時～16時(最長４時間)
【対　象】市内在住の６か月～４歳未満の未就園児
【利用限度】３センター合わせて月４回
【利 用 料】１人につき１時間250円
※利用には事前登録が必要です。
問・申 サンサンランド(☎62－3738)
あいあいらんど(☎85－3123)
キッズパークながはま(☎63－1894)