

こどもとお出かけカレンダー

4月

カレンダーでは、会場や申込みの有無などを記号で表しています。
 ☆…申込みが必要
 ★…自由参加

サンサンランド
 地福寺町(児童文化センター内)
 ☎62-3712

どもらんど
 佐野町(浅井子どもの館内)
 ☎74-4567

のびのびらんど
 八木浜町(びわ認定こども園内)
 ☎72-8177

いあいらんど
 高月町(渡岸寺(高月支所内))
 ☎85-5577

| 月 MON | 火 TUE | 水 WED | 木 THU | 金 FRI | 土 SAT | 日 SUN |
|---|---|---|--|---|-------|-------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 おはなしタイム★ 1歳6か月以上 10時30分～11時 ここにこおはなしタイム★ (県民共済おはなし会) 10時30分～11時 | 6 | 7 はくはくおはなし会 10時30分～11時★ |
| 8 おはなしタイム★ (県民共済おはなし会) 4か月以上となたで 10時30分～11時 | 9 びよびよ広場(虎姫)★ 9時30分～12時 | 10 赤ちゃん広場☆ きずな測定 10時～11時15分 きらきら広場(余呉)★ 10時～15時 はくはくおはなし会★ 10時30分～11時 14時30分～15時 | 11 おはなしタイム★ (県民共済おはなし会) 10時30分～11時10分 おはなしタイム★ 10時30分～11時 | 12 ゆめ広場(湖北)★ 10時～15時 はくはくおはなし会★ 10時30分～11時 | 13 | 14 |
| 15 わんぱく広場(木之本)★ 10時～15時 | 16 たけのご広場(西浅井)★ 10時～15時 | 17 ちびっこ広場☆ 10時～11時 親子体操★ 10時30分～11時30分 | 18 赤ちゃん広場☆ 10時～11時30分 赤ちゃん広場☆ 10時～11時30分 はくはくおはなし会★ 10時30分～11時 | 19 親子リトミック★ 10時30分～11時 ゆめ広場(湖北)★ 10時～15時 はくはくおはなし会★ 10時30分～11時 | 20 | 21 |
| 22 親子3Bエクササイズ☆ 10時～11時 わんぱく広場(木之本)★ 10時～15時 | 23 らっこタイム★ 10時30分～10時50分 赤ちゃん計測・相談★ 10時45分～11時45分 びよびよ広場(虎姫)★ 9時30分～12時 会場：虎姫支所交流スペース たけのご広場(西浅井)★ 10時～15時 | 24 きらきら広場(余呉)★ 10時～15時 | 25 おはなしタイム★ 10時30分～10時50分 のびのびあそび★ 1歳 10時30分～11時 おはなしタイム・子育て生★ 10時30分～11時 | 26 ここおはなしペースタイム★ 10時30分～11時 のびのびあそび★ 2歳以上 10時30分～11時 季節遊び☆ 10時30分～11時30分 | 27 | 28 |
| 29 昭和の日 | 30 | 長 長浜図書館(朝日町) ☎63-2122 び びわ図書館(難波町) ☎72-4305 湖 湖北図書館(湖北町速水) ☎78-1687 浅 浅井図書館(大依町) ☎74-3311 虎 虎姫図書館(宮部町) ☎73-2335 高 高月図書館(高月町渡岸寺) ☎85-4600 | | ●各図書館では、定期的に「はくはくおはなし会」を開催しています。赤ちゃんや幼児向けに読み聞かせや手遊びふれあい遊びなどを親子で楽しめますので、お気軽にご参加ください。(★…自由参加) | | |

◆なかよし広場参加者募集
 一緒に楽しく遊みましょう。
【とき】 年5回(5・6・7・9・11月)
【ところ】 サンサンランド(地福寺町)
【内容】 親子ふれあいあそび、おはなし、ミニ講座等
【対象】 市内在住の1歳以上(5月1日時点)の未就園児と保護者
【定員】 75組(先着順)
 ※地域別に3グループ(各25組)に分かれます。
【参加費】 各回子ども1人100円
【申込み】 4月4日(木)から電話または直接下記まで。
問・申 サンサンランド(☎62-3712)

◆のびのび赤ちゃん広場(前期)参加者募集
 親子で一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。
【とき】 全6回(5～10月の月1回)
【ところ】 のびのびらんど(八木浜町)
【内容】 親子ふれあいあそび、おはなし、おもちゃ作り等
【対象】 市内在住の平成30年7月1日～平成30年12月31日生まれの未就園児(第一子)と保護者
【定員】 35組(先着順)
【参加費】 各回子ども1人100円(保険代含)

◆どもらんど出張広場(虎姫)の会場が変更になります
【申込み】 4月9日(火)から電話または直接下記まで。
問・申 のびのびらんど(☎72-8177)

こどもらんどびよびよ広場(虎姫)の会場と開催時間が4月から虎姫支所内交流スペース(おもちゃ図書館開催場所と同じ)で9時30分～12時開催に変わります。開催曜日(火曜日)は変更ありません。カレンダーでご確認ください。
問 こどもらんど(☎74-4567)

乳幼児健診 受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは並んでお待ちください。

| 健診 | 対象児の生年月日 | 会場・実施日 | | 持ち物 【共通】母子健康手帳、質問票 |
|----------|----------|---|----------------------------|-----------------------------|
| | | 保健センター 長浜・浅井・びわ・虎姫地区 (通訳あり) | 高月分室 湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区 | |
| 4か月児健診 | 平成30年11月 | 1～15日生 3月19日(火) 16～30日生 3月20日(水) | 3月22日(金) | バスタオル |
| | 平成30年12月 | 1～15日生 4月24日(水) 16～31日生 4月25日(木) | 4月26日(金) | |
| 10か月児健診 | 平成30年5月 | 1～15日生 3月14日(木) 16～31日生 3月15日(金) | 3月18日(月) | |
| | 平成30年6月 | 1～15日生 4月16日(火) 16～30日生 4月17日(水) | 4月19日(金) | |
| 1歳8か月児健診 | 平成29年8月 | 1～15日生 4月11日(木) 16～31日生 4月12日(金) | 4月15日(月) | お子さんの歯ブラシとコップ |
| 2歳8か月児健診 | 平成28年8月 | 1～15日生 4月22日(月) 16～31日生 4月23日(火) | 4月18日(木) | お子さんの歯ブラシとコップ ささやき声検査結果票 |
| 3歳8か月児健診 | 平成27年8月 | 1～15日生 4月5日(金) 16～31日生 4月10日(水) | 4月9日(火) | お子さんの歯ブラシとコップ お子さんの尿(※) |

☆4か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。
 ☆お住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。
 ※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。

個別予防接種(無料)

○予防接種は計画的にすすめましょう
 ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、BCG、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合は、かかりつけ医へ直接ご予約ください。
 ※詳しくは健康づくり日程表をご覧ください。
【持ち物】 母子健康手帳、保険証等住所のわかるもの、委任状(保護者以外が同伴の場合)



そだちっこ広場 受付時間9時30分～11時

○みんなで話そう(予約不要)
 妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど子育てについて感じていることを皆さんとお話ませんか。専門のスタッフが疑問や不安にお答えします。
【対象】 市内にお住まいの妊婦さん、0歳～就学前のお子さんと保護者

○離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)
 そだちっこ広場の中で、月齢に応じた食材の大きさや硬さを見てもらいながら、離乳食の進め方について管理栄養士が説明します。
【とき】 受付時間 9時30分～ 実演時間 10時～11時15分
【対象】 おおむね5～8か月(参加時)のお子さんをもつ保護者
【内容】 離乳食の試食(保護者のみ)とお話
【持ち物】 お子さんとお出かけの際に必要なもの
【申込み】 開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。

| 対象 | 開催日 | 通訳 | 会場 |
|---------------------------|----------------------|----|--------|
| 長浜・浅井・びわ・虎姫地区にお住まいの人 | 3月25日(月) 4月18日(木) | ○ | 保健センター |
| 湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人 | 3月26日(火) | | 高月分室 |